

國立頭城家商 110 學年度第 1 學期

第 2 週班會宣導資料(110.09.08)

一、班會討論：

1. 主題：反毒宣導
2. 說明：詳後附資料
3. 討論題綱：詳後附資料



二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

★教務處註冊組宣導事項：

- (1) 欲申請特殊身分學雜費減免類別的同學，請把握時間於 9 月 11 日本週六前，提出相關證明向註冊組申請。
- (2) 高二、高三同學，請登錄學習歷程平臺，勾選 109 學年度課程學習成果 6 件、多元表現 10 件，預備提交教育部中央資料庫。

1、訓育組宣導事項：

- (1) 臺灣銀行就學貸款整合服務網 <https://sloan.bot.com.tw/>，學生可於網上取得完整之申辦資訊，在線上填寫申請書，並提供預約對保功能，節省申辦時間。學生於線上填妥申請書後，仍須親赴臺灣銀行各分行完成對保手續，就學貸款於 9/24(五)前截止申辦，並繳交至學務處訓育組，未申請者請務必儘速辦理，若有疑義或不清楚之處，請洽訓育組。
- (2) 『行天宮急難救助』關懷扶助全國弱勢學生，涵蓋家庭急難、學生急難及醫療急難濟助，如有需要協助，請與導師討論後於學務處訓育組申請辦理。
- (3) 請各班將班級教室佈置學生名單於 9/8(三)放學前送回訓育組，並於 10/7(四)前佈置完畢，預計 10/11(一)起進行評分工作。
- (4) 宜蘭縣 110 年成年禮活動，請高三各班選派一位代表出席成年禮活動，活動時間地點為 110/10/29(五)草嶺古道，名單請於 9/10(五)放學前繳交。
- (5) 請各班於 9/8(三)放學前將本校校內學生美術比賽報名表送回訓育組，各班請至少送出三件作品(不分類)(綜合職能科除外)。作品收件截止日期為 9/24(五)，請報名同學準時繳交參賽作品。
- (6) 請三年級各班推選畢聯會代表，每班 3 人，負責畢業相關活動辦理及紀念冊編輯工作。今日班會課結束後，請將畢聯會代表名單繳交至訓育組，以利後續事宜，並請各班代表出席 9/10(五)中午 12:30 於行政大樓 5 樓大會議室召開的畢聯會會議。
- (7) 生活週記已發送給各班導師，生活週記本需使用一學年，煩請依序撰寫內容。本學期書寫 5 篇，讀書心得可折抵一篇。週記抽查日期：12/15(三)三年級、12/16(四)二年級、12/17(五)一年級，請同學配合導師安排時間書寫完畢。
- (8) 班聯會招募新血：想要在頭家不留白，想要在學習歷程檔案留下豐富的經歷嗎？那就加入班聯會吧!!

「聚是一團火，散是滿天星」，或許在歲末聯歡那種大型活動中，我們不是台上亮眼的那顆星，但我們是在幕後默默付出小流星，雖然平時各司其職，但團結起來執行力像火一樣熱情！過程中有許多困難但是我們都會一起並肩作戰，突破重重難關，從中也可以獲得滿滿的成就感喔！如果你也想一起舉辦各項活動，一起爭取屬於大家的權益，又或是做些你認為的壯舉，歡迎加入班聯會成為頭家班聯中的一顆星

※詳細資訊可以追蹤班聯會的 IG @tcvs_sa，頭家班聯誠摯歡迎～

2、衛生組宣導事項：

- (1) 衛生組環保志工招募中，歡迎有意願同學至衛生組報名。
- (2) 校園全面禁菸、電子菸，違反者依菸害防制法處置。
- (3) 班級布置時請盡量不使用積水容器，以免孳生蚊蟲。
- (4) 環保愛地球，從打掃開始。不亂丟垃圾，減少垃圾用量，用心打掃。

3、生輔組宣導事項(含教官室)：

- (1) 本週實施生活競賽評比，請班級踴躍爭取佳績：(三週生活競賽連續榮獲第一名之班級，全班嘉獎1次；前三名班級可至生輔組登記申請星期五穿班服到校)。
- (2) 重申本學期請假卡持續沿用上學期格式，請同學依規定使用請假卡、附上請假證明辦理請假手續，並請妥善保管假卡，不慎遺失將予以「書面自省一罰寫」處分。
- (3) 110-1 學期「機車停車證」、「遠到證」均需重新辦理，需辦理的同學請自行利用時間至教官室(洽詢林佳霏校安)申請：
「機車停車證」：將依繳件順序登記停車位，請同學掌握時間。
「遠到證」申請條件為：居住偏遠交通不便或家庭特殊變故需要者。遠到證核發後請謹慎使用，若早上藉故在校外遊蕩、吃早餐，經查證屬實立即沒收遠到證，並不再補發。
- (4) 騎自行車同學可申請自行車停車證貼紙，至教官室洽詢林佳霏校安，領取反光貼紙後，請將貼紙張貼於後輪擋泥板上，無擋泥板者可貼於椅背後方，教官室將不定時到自行車停車場巡查，違者將遷移他處予以管制。
- (5) 一年級同學請注意!!個人學號教務處尚未公告，待公告時將另行通知。
- (6) 110-1 賃居生、校外工讀調查表，請班長於 9/10 (五)放學前交至教官室。
- (7) 招兵買馬：校旗隊 7 員、會旗手 8 員、升旗手 6 員、襄儀 4 員，有意報名同學請找教官室俊德教官，歡迎新生踴躍報名。

4、體育組宣導事項：

- (1) 請全校各班體育股長，盡速上網註冊登入本學期體育競賽報名系統，註冊系統網址：<http://220.133.202.121/tcvs>。
- (2) 班際桌球賽報名表已於 8/31(一)幹部訓練發放，請各班同學踴躍參加。報名網址：<http://220.133.202.121/tcvs>(本網址將公佈於本校網頁)，本次比賽採取紙本報名以及網路報名方式，需兩項報名都完成後，才視為完成報名手續，兩者缺一視為報名失敗，將無法參加本項賽事，請於 110/9/10(五)17:00 前完成報名手續。
- (3) 請同學放學至運動場地運動結束後，將垃圾帶走，以維護環境整潔。

5、營養師宣導事項： #植化素 #膳食纖維 #每餐水果拳頭大 #我的健康我負責

康健

營養成分表

柚子



柚子的維生素C含量是檸檬的1.5倍，鈣是葡萄1.7倍，還含有柚皮苷、礦物質、有機酸等植化素營養

✓維他命C-抗氧化、調整免疫力，還可以幫助膠原蛋白增生✧

✓鈣-保護骨頭健康

柚子雖然營養但一顆熱量約180大卡，怕胖的朋友需節制適量。

從中醫角度看，柚子有幫助保養喉嚨的功效，柚子屬於寒性水果，氣虛冷者或感冒者食用時也需適量唷！

6、活動組宣導事項：

- (1)本學期社團博覽會將於109/9/22(三)辦理，請各社團可提早準備相關內容，或洽學務處社團活動組。

7、健康中心宣導事項：

- (1)健康中心發放 COVID-19 新冠疫苗「學生接種評估暨意願書」、「學生接種需知書」及「教育部致家長的一封信」共三份通知書，請同學帶回家與家長謹慎討論是否要接種。「學生接種評估暨意願書」需由家長親筆簽名(含家長身份證字號)，「學生接種需知書」及「教育部致家長的一封信」請家長詳閱，無需收回。
- (2)「學生接種評估暨意願書」最遲請各班於下週一(9/13)放學前交回健康中心，同意與不同意施打的單張請按照座號分開放，不同意施打的單張也要有家長親筆簽名並收回(未於期限內繳交視同放棄施打)，健康中心將統一進行全校造冊並送交衛生局統計。
- (3)有新增疾病史的同學請盡快至健康中心回報，以利同學在校園的安全。
- (4)高一新生請注意！「110 學年度新生健康檢查家長回條」，勾選選項 1：願意在學校接受隱私部位檢查、勾選選項 2：不願意在學校接受隱私部位檢查，但務必自行去醫院補檢，並把檢查結果繳回健康中心。以下為未繳名單：101 班 3 號，104 班 8、15 號，106 班 5、11、17、25、27 號，107 班 25 號，108 班 6、13 號，109 班 8、9、11 號，113 班 10、11、12 號，114 班 3、9、14 號，115 班 3、21 號，除重讀及復學生不須健檢外，其餘高一新生(含重考生)皆須盡速繳交。
- (5)本學年學生團體保險期間為：110 年 8 月 1 日至 111 年 7 月 31 日，為使家長充分了解學生團體保險給付內容，每位同學發放「學生團體保險家長通知書」，請家長詳閱後，於下方回條簽章，9/15(三)放學前交回健康中心，謝謝。
- (6)同學於校內外發生意外事故時，扣除起賠金額後達 500 元以上者，可至健康中心辦理學生團體保險理賠，起賠金額介紹：

Q 什麼是「起賠金額」？

A. 指的是保險事故發生時，實際花費金額(扣除不保事項後)若未超過該項金額將不予給付。

舉例如下：

【案例一】傷害門診收據金額總額 2,000 元 排除不保項目(掛號費 400 元、診斷書費 150 元、救護車費 500 元)，其他醫療費用共 950 元 ($2,000 - 400 - 150 - 500 = 950$)，因已達「起賠金額」500 元，且在傷害門診保險金 5,000 元之限額內，故給付 950 元。 ($950 \text{ 元} \geq 500 \text{ 元}$)

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

班會主題：反毒宣導

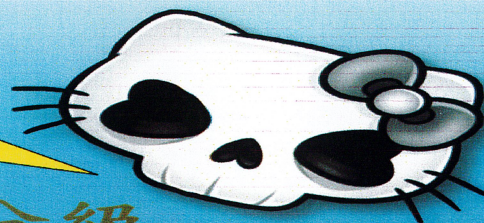
1. 主題：防制學生藥物濫用

2. 說明：混合式新興毒品正在年輕族群間流行，多為精美包裝及常為第三、四級毒品與藥物之隨機混合，且利用網路快速流通，應重視第三、四級毒品對於青少年之危害。



與混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，新興混合式毒品多為二種以上作用相似或相反的物質混合，對身體的危害相當大甚至造成藥物使用過量，造成相當高的致死率。再次提醒同學不可輕易食用及持有偽裝成糖果零食、咖啡包的新興毒品，以免傷身又傷家人的心。

毒品依其**成癮性**、**濫用性**及**對社會危害性**分為四級



毒品分級

第一級	第二級	第三級	第四級
1. 海洛因 2. 嗎啡 3. 鴉片 4. 古柯鹼	1. 安非他命 2. MDMA (搖頭丸) 3. 大麻 4. LSD (搖腳丸、一粒沙) 5. Psilocybine (西洛西賓)	1. FM2 2. 小白板 3. 丁基原啡因 4. Ketamine (愷他命) 5. Nimetazepam (一粒眠、K5、紅豆)	1. Alprazolam (蝴蝶片) 2. Diazepam (安定、煩寧) 3. Lorazepam 4. Tramadol (特拉嗎竇)

有些國家對毒品的管制十分嚴厲，像是印尼、馬來西亞等最高就是死刑，而近年台灣人在海外運毒事件頻傳，若心存僥倖運毒，最重將面臨死刑或無期徒刑。像是台灣就有 11 名毒販更在印尼被判死刑，包括 3 名台灣人 2014 年因為各夾帶了 2 公斤多的安非他命入境雅加達機場遭查獲，被地方法院判死刑、高等法院改判無期，最高法院則判處死刑。

還有 2 名日語系高材生才 24 歲，為了 15 萬元，2014 年以安非他命「綁腳」方式入境印尼，以為在當地被抓會被遣返回台灣，因為台灣刑責相對較輕，如今在印尼 Tangerang 青年監獄服刑；2 人被判死刑後懊悔不已，希望有機會回台，一定會好好孝順父母。

原文網址: [大學生為 15 萬「綁腳」、漁船運 1025kg 安毒 11 名台人印尼判死 | ETtoday 社會新聞 | ETtoday 新聞雲](https://www.ettoday.net/news/20180218/1112171.htm#ixzz75IEoQIeV) <https://www.ettoday.net/news/20180218/1112171.htm#ixzz75IEoQIeV>

➤ 討論題綱：

- (1) 本週宣導主題為何？
- (2) 哪幾級毒品需重視其對青少年的危害？
- (3) 新興毒品在市面上所呈現樣式有哪些？
- (4) 我國對毒品分類為幾級？一粒眠屬於哪一級毒品？
- (5) 印尼、馬來西亞等東南亞國家對於毒品最高判處何種刑罰？

