

國立頭城家商 110 學年度第 1 學期

第 10 週班會宣導資料(110.11.03)



一、班會討論：

1. 主題：環保教育
2. 說明：詳後附資料
3. 討論題綱：詳後附資料

二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

★教務處註冊組宣導事項：

- (1) 請高二、高三同學注意，109 學年度的學習歷程資料，包含修課紀錄、校內幹部經歷、課程學習成果、多元表現，已經提交至教育部中央資料庫。請高二、三同學登入本校學習歷程平臺，至收訖明細功能選單，進行確認提交至中央資料庫的檔案資料是否正確。收訖明細作業確認時間，將至 110 年 11 月 12 日 23:59 分截止，敬請把握時間完成。如有疑義，可至教務處註冊組洽詢。
- (2) 高三同學請注意，欲報名 111 大學學科能力測驗、大考中心第 2 次英語聽力測驗、術科（音樂、美術、體育）測驗的學生，請於 11 月 5 日前向教務處註冊組登記報名。

1、訓育組宣導事項：

- (1) 提醒同學 11/22(一)當日為高三拍攝證件照日期，並著制服拍照(以便運用在統測報名表上)。另畢業紀念冊第一次編輯會議訂於 11/10(三)12:30 舉行，請各班代表準時抵達行政大樓 5 樓。
- (2) 110 學年度文藝季活動作品請於 11/18(四)前交至訓育組，以利後續評分事宜。
- (3) 宜蘭縣校史館舉辦 110 年「歷史是什麼？」活動實施方式分以下兩組徵選徵稿活動，投稿內容應為原創作品，歡迎同學踴躍報名參加，有意願者可洽學務處。
 - A. 徵文：字數 30 字以內，含標點符號。
 - B. 繪畫：以圖畫紙四開(54 × 39 公分)幅為限。作品的構圖、用色、素材、創意、技巧及創作形式(如油畫、彩畫、墨畫、素描、四格漫畫等)，請自由發揮。

2、衛生組宣導事項：

- (1) 11 月的整潔評分員由一年級衛生與環保股長擔任，請同學確實打掃以維持校內環境整潔。
- (2) 「環境即時通-綠生活地圖」APP 提供綠生活地圖服務，包括「綠色餐廳」、「環保標章旅館」、「公廁」、「飲水機」及「機車定檢站」等適地性資訊查詢，其中「綠色餐廳」搭配活動贈送綠點(活動網址 <https://reurl.cc/Wd9d9L>)，右方 QR Code 可掃描下載，歡迎同學多加利用。



3、生輔組宣導事項(含教官室)：

- (1) 第 9 週生活競賽評比績優班級：

整潔：第一名：302 班	第二名：309 班	第三名：202 班
秩序：第一名：309 班	第二名：303 班	第三名：307 班
服儀：第一名：309 班	第二名：203 班	第三名：307 班

生活競賽前三名班級，可至生輔組申請任擇一日穿著班服來校。

- (2) 提醒同學依服儀規定勿隨意穿著便服。
- (3) 請同學注意出缺席情形，並且按時請假。

4、體育組宣導事項：

- (1) 110 學年度班際桌球比賽已經辦理完畢，成績如下：

①男生組單打：

第一名：313 楊竣皓 第二名：106 林天助
第三名：309 吳承諺 第四名：309 林嘉偉

②女生組單打：

第一名：202 黃芯茹 第二名：307 吳敏如
第三名：307 闕好璇 第四名：302 潘品諭

③男生組雙打：

第一名：106A 林天助 陳佳宏 第二名：309B 林禹逸 林楨貴
第三名：209A 李昀諺 施宇祥 第四名：309A 吳承諺 林嘉偉

④女生組雙打：第一名：302B 林佩岑 陳昀婕

(2)110 學年度趣味競賽「超級守門員」已經辦理完畢，成績如下：

①綜合職能科組：第一名：111 第二名：312

②一年級組：第一名：114 第二名：101 第三名：106 第四名：103

③二年級組：第一名：209 第二名：204 第三名：208 第四名：215

④三年級組：第一名：313 第二名：303 第三名：315 第四名：301

5、健康中心宣導事項：

(1)下週一 11/8 上午 08:30-12:00 辦理本校流感疫苗接種作業，地點：勤毅樓。請各班按照排程時間(如下表)到場排隊等待接種，如有提前將請公差通知。

(2)接種當天若因故無法接種者，請至健康中心索取「學生流感疫苗接種後注意事項暨補種通知單」及「流感疫苗接種通知卡」盡快至頭城衛生所補接種。接種完畢後將「流感疫苗接種通知卡(黃卡)」繳回健康中心。

(3)11/8 各班流感疫苗接種排程表：

節次	預定時間	班級(預約接種人數共 700 人)	
第 1 節	08:30-09:00	101(6)、102(24)、103(24)、104(18)、105(10)	
第 2 節	09:00	09:00-09:30	106(26)、107(22)、108(12)、109(11)、111(8)、112(7)、113(12)
	10:00	09:30-10:00	114(11)、115(27)、201(19)、202(20)、203(24)、204(22)
第 3 節	10:00	10:00-10:30	205(14)、206(23)、207(20)、208(19)、209(29)、211(11)
	11:00	10:30-11:00	213(9)、214(11)、215(27)、301(18)、302(20)、303(9)
第 4 節	11:00	11:00-11:30	304(17)、305(16)、306(25)、307(17)、308(16)、309(26)
	12:00	11:30-12:00	311(4)、312(5)、313(14)、314(16)、315(15)

(4)高一新生健康檢查缺檢同學，請盡快補齊缺檢項目並將檢查結果繳回健康中心，以下為缺檢名單：

缺檢項目	班級姓名
全身未檢	102 林○曄、104 范○佑、112 吳○祐
心電圖未檢	103 吳○宛
尿液未檢	105 林○嫻、105 陳○晴、105 劉○茵、108 劉○瑄、113 張○馨、113 黃○倫、114 王○涵、114 黃○遠

※若同學已完成補檢，請通知健康中心並繳回檢查結果，謝謝配合。

7、營養師宣導事項： #食物中毒 #發燒、嘔吐、噁心、頭痛、腹痛、腹瀉



「食品中毒」是指食用相同食品後，有 2 人以上出現相似症狀；或單人因食用受到毒素或病菌感染食材而出現不適症狀者，皆為食品中毒。

食品中毒的症狀包括發燒、嘔吐、噁心、頭痛、腹痛、腹瀉，甚至出現血便、膿便等症狀。症狀的嚴重程度與個人健康程度、抵抗力強弱，以及吃進的食品份量多寡有關，且不一定會出現所有症狀。

小叮嚀：多選擇用新鮮安全的，蔬菜、水果、瘦肉、魚、堅果和全穀物等食物。

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

班會主題：關於蜜蜂的 10 個小知識



愛因斯坦曾說過：「如果蜜蜂從地表上消失，那麼人類 4 年後也將隨之滅亡。沒有蜜蜂就沒有授粉，進而沒有動植物，最終將沒有人類。」這渺小且生命周期短暫的生物，身兼許多繁重工作，以維繫地球上的生態平衡。而今，蜜蜂在生態環境中遭遇了困難，我們絕不能棄之不顧。

世界各地蜜蜂總數正快速地減少之中，殺蟲劑不斷殘害著蜜蜂；棲息地與野花消失，也使蜜蜂缺乏食物而死。絨毛小蜜蜂是傳花授粉的迷人昆蟲，在維持地球生命平衡上扮演植物生態系統蜂鳴器警報的角色，也是全球三分之一營養成份食物的媒介。如：橘子、巧克力、蘋果、朝鮮薊、胡蘿蔔、蕃茄、腰果、大蒜、櫻桃等，這些都是靠著蜜蜂授粉成長與繁衍。

看似健康的蜜蜂捨棄了蜂巢群聚的生活，大量工蜂消失後再也沒有回到蜂巢，這種現象稱之為蜂群崩潰症候群(CCD, Colony Collapse Disorder)。蜜蜂數量銳減而瀕臨滅絕危機的結果將嚴重影響到人類食物鏈的平衡，這對人類生存形成了巨大的威脅。

如今，蜜蜂數量日益減少，我們該如何幫助蜜蜂生存呢？其中最簡單、最有效幫助蜜蜂的方式是在你的住宅裡創造授粉空間。



這聽起來比實際執行複雜，這裡有一個簡單的方法來幫你記憶：S. H. A. R. E. Simply Have Areas Reserved for the Environment (為我們的生態環境保留可呼吸的空間)。一些在地的花卉種子、一把鏟子和一點點體力，便能將一塊平淡無奇的草皮改造成多元蜜蜂生態園地。即便只有 30X30 公分空間，就足以創造一個蓬勃生機的蜜蜂棲息地。

關於【蜜蜂】的 10 個小知識：

1. 蜜蜂是世上唯一可生產人類食品的昆蟲。
2. 一公斤蜂蜜產量，蜜蜂需採集一百萬朵鮮花的花粉才得生產。
3. 一隻蜜蜂一生採集到的蜜量，只有僅僅一茶匙。
4. 全球有兩萬種不同的野生蜜蜂，而法國境內則有一千種。
5. 每日努力採集花蜜的工蜂，其壽命大約只有短短 40 天。
6. 世界上不到一半的蜜蜂、且只有雌蜂會螫人。
7. 覓食中的蜜蜂是在採集花粉和花蜜來餵養幼蜂和自己。而不是飛來飛去來螫人！
8. 看著蜜蜂在花叢間飛舞是非常安全的。
9. 大多數蜜蜂只有當你捏、踩踏、或被夾在衣縫間才會螫人。
10. 蜜蜂會在距離蜂巢 3 到 6 公尺的範圍間做防禦，請保持安全距離。

享受孤獨的獨居蜂 授粉效率奇高 幫吃田間害蟲

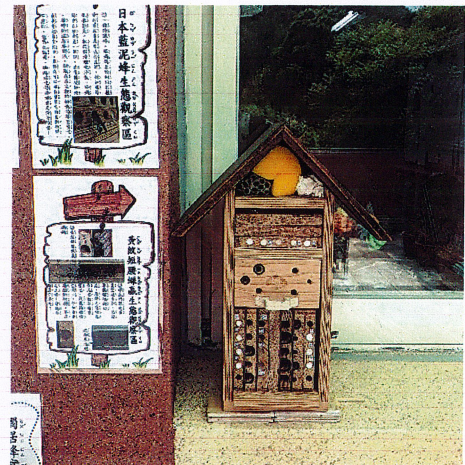
「其實全世界有八成以上的蜂類都是『獨居』的喲！」甫從台大昆蟲研究所獲得碩士學位的張又文認真地解釋，以往大眾對於蜜蜂的「惡劣」印象，就是來自於社會性的群聚現象、銳利蜂針和疼痛不已的螫人行為，但事實上以群體行動築巢禦敵的蜜蜂，僅佔全球蜂種的一至兩成，更多是獨自生活的「獨居蜂」，牠們低調、害羞且較為溫馴，但都市中卻沒有適宜的棲身之所，在城市養蜂蔚為風潮之下，「獨居蜂」絕對是需要被重視的關鍵角色。



「獨居蜂」行為各異，國際研究漸開 台灣緩慢起步，雖然行為各異、長相也天差地遠，但牠們都是「獨居蜂」的一員，基本上「獨居蜂」是一個統稱，裡頭囊括的成員幾乎個個都有自己的故事，更是除卻東方蜂跟西方蜂之外，認識蜜蜂的另一種方式，在近年來蜜蜂消逝的現象發生後，國際上逐漸有人開始研究這群神秘的嬌客，但台灣相對關注較少，也僅可辨認一百多種獨居蜂。

獨居蜂的存在對社會大眾來說重要性何在？獨居蜂雖不屬於經濟昆蟲，但其授粉效率其實相當高，一般果園需要兩至三箱的蜜蜂可完成授粉，同樣工作量三、四百隻獨居蜂就可達標，且獨居蜂比較「害羞」，為生存遇人通常會先逃跑，不像社會性的蜂有領域性，比較會「出手攻擊」，獨居蜂的存在對人類來說相對友善。

根據統計，光一個旅館內的獨居蜂就可消耗上百隻害蟲，張又文和王庭碩兩人正努力讓社會大眾從認識獨居蜂開始，進一步參與蜜蜂友善生態的建構，「因此歡迎想要加入的人，可以從擁有一棟友善的獨居蜂旅館開始！」



➤ 討論題綱：

1. 蜜蜂消失的原因？
2. 你住家附近是否有蜜蜂？
3. 如何避免蜜蜂螫人？遇到蜜蜂該如何處理？
4. 日常生活中我們該如何保護蜜蜂？
5. 是否有注意過生活周遭的獨居蜂？

資料來源：

VOGUE：<https://www.vogue.com.tw/lifestyle/article/bee-day-520-2020>

BBC 中文網：<https://www.cw.com.tw/article/5100832>

上下游：<https://www.newsmarket.com.tw/blog/98320/>