

國立頭城家商 110 學年度第 1 學期

第 17 週班會宣導資料(110.12.22)



一、班會討論：

1. 主題：多元文化
2. 說明：影片將於 13：15 播放，請各班觀賞完後進行討論。
3. 討論題綱：詳後附資料

二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

◎教務處註冊組宣導事項

- (1) 有關學生學習歷程檔案系統，已於本週轉換至新的平臺，請同學登入檢查基本資料與本學期科目課程。為即時解決學習歷程問題（如忘記密碼），教務處建立學生學習歷程學習社群，歡迎全校同學踴躍加入。
- (2) 高三同學請注意，活動訊息預告：12 月 30 日（星期四）下午 2：10～4：00 於勤毅樓 3 樓辦理升學博覽會活動。
- (3) 請高二、高三同學注意，教務處辦理學生學習歷程檔案「課程學習成果」評選比賽，投稿截止日訂於 12 月 29 日。請同學們踴躍把 109-2 已經教師認證的課程學習成果繳交參加比賽喔！有優渥的獎助學金，還有獎勵喔！

1、訓育組宣導事項：

- (1) 110 學年度第 1 學期服務學習時數調查表已發放，請本學期有參與服務學習的同學，填寫服務次數及時數並簽名確認，再將服務學習卡交給班長收齊並請導師初審核對後簽章，於 1/4(二)放學前 交回訓育組登錄。請同學務必將服務學習卡一併送至訓育組。
- (2) 下週班會時間進行本學期法律常識會考，訓育組將題庫放至學務處網站公告(頭城家商首頁→行政單位→學務處→公告訊息)，請同學把握機會先行閱讀，爭取下週的好成績！
- (3) 請高三各班畢聯會代表今日務必前往行政大樓三樓電腦教室(三)參加第四次畢業紀念冊編輯課程(檢查做稿進度)，下次上課時間 111/1/5(三)為最後一次上課，並為收稿時間，敬請把握完成進度。
- (4) 還有需要購買大學 T 的同學，可以來學務處選購，數量和尺寸有限，預購從速喔！

2、生輔組宣導事項(含教官室)：

- (1) 第 16 週生活競賽評比績優班級：

整潔：第一名：302 班	第二名：307 班	第三名：208 班
秩序：第一名：309 班	第二名：201 班	第三名：307 班
服儀：第一名：309 班	第二名：307 班	第三名：205 班

生活競賽前三名班級，可至生輔組申請一週內擇 1 日穿著班服來校。
- (2) 穿著學校的大學 T 或帽 T 時，若外面要再加自己的便服外套時，必須要有學校的運動外套加在裏面，否則視同服儀不整。
- (3) 若未著學校的運動外套，外層不可著便服外套，進校門時請將便服外套脫下放入書包內或提袋內，不可拿在手上。
- (4) 近期發現有同學遺失財物(含月票)，請務必留意自己隨身財物，妥善保管。
- (5) 中午至教官室前實施站立或靜坐反省時，可以帶教科書來看。
- (6) 服儀被登記同學請於一週內利用中午 12:30 至教官室前實施靜坐反省，若未完成者，將列入日常生活表現紀錄，無法銷過。
- (7) 請勿無照騎車！！！另有騎電動自行車及考上駕照有在騎車者，可至教官室(林佳霏校安)辦理停車證，停到學校的機車停車場。另騎車請注意安全，要遵守交通安全。
- (8) 天雨路滑，提醒同學走路安全，鞋子要有防滑功能，避免滑倒。
- (9) 未經老師同意，請勿進入他班教室！注意！
- (10) 持續宣導 111/1/5(三)召開校內獎懲會議，因缺曠超過 42 節或滿三大過同學，屆時將請參加獎懲的同學及家長出席，請務必留意自身出缺席及獎懲紀錄。

3、衛生組宣導事項：

- (1) 下周三為學校歲末聯歡活動，須於 13:30 前進場，故下週三打掃時間更動至 13:00。
- (2) 實習大樓仍有同學將食物與飲料罐丟棄於廁所內，衛生組將調閱錄影紀錄，丟棄者將依校規懲處。

4、體育組宣導事項：

- (1) 110 學年度班際排球賽辦理完畢，已於今日朝會進行頒獎，比賽成績如下：
女生組第一名：202A 第二名：202B
混合組第一名：106 第二名：307 第三名：108
男生組第一名：209 第二名：106 第三名：313 第四名：207

5、活動組宣導事項：

- (1) 今日為本學期第五次社團，請各班同學於社團指定地點上課，請同學勿任意缺席，曠課將有懲處。
- (2) 今日社團場地調整如下，若至勤毅樓 4 樓欣賞七科聯展，全程需有社團指導老師陪同，表演後必須協助幫忙復原椅子。
 - ① 羽球社請至 4 樓看台區(面對舞台，音控室右側)欣賞表演。
 - ② 其他社團也請至 4 樓兩側看台入坐。
 - ③ 越南文化體驗社今日請至 108 教室。
 - ④ 馬術社今日為室內課，請至 113 教室。
 - ⑤ 傳統舞獅社請先至學務處旁中廊集合。

6、營養師宣導事項： #火鍋料 #熱量 #食品添加物 #我的健康我負責

🤔 想想你，吃下的無數火鍋料，最愛哪一個呢？
火鍋冒著熱氣的美味，身心都暖了起來
但是，約 2-3 個火鍋料就是 100 大卡，熱量、油、鹽、糖、食品添加物的堆疊⚠️
👉 種類繁多的火鍋料的挑選要怎麼買才安心？

1. 選擇合格賣場

環境整潔衛生、低溫控管確保食品保存良好

2. 標示清楚、包裝完整

不要亂買標示不清、來路不明，裡面包什麼也很難覺察

3. 視覺、嗅覺判斷

勿挑選產品有異味、顏色過於鮮豔、死白或暗沉的，可能過多添加物

4. 常理判斷

如果結霜過多，可能是冷凍櫃中存放太久了

✅ 小叮嚀：減少加工火鍋料，火鍋只要選對原型食材、蔬菜湯底也可以是健康美食唷！



7、健康中心宣導事項：

- (1) **本週五確定施打 BNT 新冠疫苗同學的健保卡，最遲請於 12/23(四)放學前收齊，按照座號排放交至健康中心統一存放，醫院行政人員週五將提早到校為同學進行健保卡過卡、登記上傳相關作業。**
- (2) 請各班協助核對班級 BNT 造冊名單是否無誤，接種當日將依名冊進行施打。
- (3) BNT 新冠疫苗預計於 12/24 接種，「學生接種評估暨意願書」需由家長親筆簽名(需簽全名含家長身份證字號)。少部分缺交同學務必盡速繳交。
- (4) 請 101 班(僅零星繳交)及 105 班衛生股長盡速將完成複檢的新生健康檢查複診單繳回健康中心，各班零星尚未繳交的同學也加緊腳步盡快繳交。
- (5) 近來天氣濕冷，請同學注意保暖，有上呼吸道及腸道症狀者請配戴口罩並加強正確洗手，落實個人衛生習慣，生病不上課，以避免校園發生群聚疫情。

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

班會主題：多元文化宣導

資料來源:多元文化議題融入課程與活動競賽網站

多元文化教育能增進個人對自我和自己文化的了解，以及學習如何適應大環境，並幫助我們培養對其他文化的接納與尊重，進而鼓勵個人自由的選擇願意加入的文化群體，選擇他能接受的生活方式、觀念和信仰，幫助我們重新建立對不同人種、不同群體、不同文化之正確積極的態度。



電視劇的啟發 2007 年 7 月，公共電視正式推出一部以「落地台灣、姊妹同國」為主軸的電視劇《別叫我外籍新娘》（The Vietnamese Brides in Taiwan），引起觀眾熱烈迴響。這部電視劇主要是在探討 1990 年代以後，台灣男性源自於很多因素娶不到太太，使得迎娶外籍女性的人口暴增。但是，被我們冠上「外籍新娘」稱號的外籍女性卻在飄洋過海來到新故鄉後受到很多不公平的待遇，衍生出很多的家庭、學校和社會問題。消弭偏見從多元文化教育開始回想一下我們生活周遭是否曾經因為媒體偏頗的報導，讓我們對「外籍新娘」有很大的誤解，我們對「她們」的刻板印象不外乎就是學歷低、生活習慣不好、偷錢、騙錢、逃跑、為錢賣身，使很多異國聯姻的家庭出現難以彌補的裂痕，甚至讓新住民子女出現了身份認同的問題。為了破除台灣不同族群的社會區隔、對新住民女性先入為主的偏見，我們決定透過教師集體的發想與對話，撰寫一份溫柔卻有力量的創意教案，期待透過教學，將多元文化素養深植孩子內心，進而創造尊重、同理與包容的社會氛圍。

當代女性政治哲學家艾莉斯·楊(Iris Marion Young)曾說：「正義感的萌發是源自於傾聽……只有傾聽，才能說話。」「彩虹之美在於多色共存，文化之美在於多元共榮」。



★討論題綱：

- 1、生活中多元文化並存舉目可見，請分享我們台灣多元文化共存的現況，試列舉出我們的多元文化活動有哪些。
- 2、試著分享你們認識的新住民原生國的主要節慶、習俗、禁忌。