

國立頭城家商 110 學年度第 1 學期

第 18 週班會宣導資料(110.12.29)



一、班會討論：

1. 主題：法律常識會考
2. 說明：今日班會時間將舉行法律常識會考，為鼓勵同學認識校規，並落實法律知識教育，使同學能熟諳法律基本知識，敬請各班導師協助進行法律常識會考，並於班會時間後，將答案卡和試卷一併繳回訓育組並按座號排列，以利後續作業，謝謝！

二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

1、訓育組宣導事項：

- (1) 今日行法律會考答案卡請同學務必確實劃記年級、班級與座號並按座號排列，以利讀卡作業。另班級及座號在 9 或 9 以下的數字，請在答案卡上的班級與座號『十』劃 0、『個』劃 9 或 9 以下的班級與座號。
- (2) 今日 13：40 舉辦歲末聯歡活動「舞音共響」，請全校同學完成法律常識會考後，儘速前往勤毅樓三樓就位。
- (3) 歲末聯歡想嗨嗎?想要台上的同學或明星看到妳/你的支持嗎?班聯會於歲末聯歡時提供螢光棒購買，三支 10 元，請於入場前在入口處購買，數量有限欲購從速!!
- (4) 110 學年度第 1 學期服務學習時數調查表已發放，請本學期有參與服務學習的同學填寫服務次數及時數並簽名確認，再將服務學習卡交給班長收齊並請導師初審核對後簽章，於 1/4(二)放學前交回訓育組登錄。請同學務必將服務學習卡一併送至訓育組。

2、生輔組宣導事項(含教官室)：

- (1) 第 17 週生活競賽評比績優班級：

整潔：第一名：307 班	第二名：302 班	第三名：208 班
秩序：第一名：309 班	第二名：307 班	第三名：308 班
服儀：第一名：309 班	第二名：205 班	第三名：203、307 班

生活競賽前三名班級，可至生輔組申請一週內擇 1 日穿著班服來校。
- (2) 持續宣導 111/1/5(三)召開校內獎懲會議，因缺曠超過 42 節或滿三大過同學，屆時將請同學及家長出席，請務必留意自身出缺席及獎懲紀錄。
- (3) 持續宣導請同學午休時間不要到飲水機裝水，避免影響鄰近班級午休安寧。

3、衛生組宣導事項：

- (1) 學期即將進入尾聲，請持續保持校園環境整潔。
- (2) 一月份由一年級的衛生與環保股長負責環境整潔評分工作，請負責的同學於下週一開始，每日上、下午至衛生組簽到評分。
- (3) 衛生與環保股長擔任評分員學期末將提報獎勵，出席異常者將不予獎勵，累計超過 3 次未簽到評分者，記警告 1 次。

4、體育組宣導事項：

- (1) 學生施打第二劑疫苗後，應避免過度運動，如果運動期間身體發生不適的情形，請立即停止運動，並告知師長，及早進行妥善的處理。

5、社團活動組

- (1) 今日下午歲末聯歡活動，請同學於 13:30 準時就位，節目 13:40 開始，仍請同學遵守秩序，欣賞班聯會及校內外社團精心策劃之節目，節目表隨班會資料發送各班。
- (2) 下學期社團轉社申請將於 110.1.2~110.1.11 開放申請，開放轉入社團有管樂社、街舞社、韓舞社、校刊閱讀社、社區服務社、越南文化體驗社、空手道社、傳統舞獅社、馬術社共計 15 名(各社 1~2 名)，詳細轉社申請辦法請見學務處旁公告，或洽學務處社團活動組。

6、健康中心宣導事項：

- (1) 尚未接種第二劑 BNT 新冠疫苗的同學可前往健康中心預約報名，醫護團隊暫定於 1/14(五)下午入校協助同學進行補接種。
- (2) 於 12/24 已完成接種新冠疫苗的同學，如若出現過敏反應、胸悶、胸痛、喘不過氣、劇烈頭痛等症狀，務必就醫治療並通報導師及健康中心知曉。

7、營養師宣導事項： #生物鹼 #馬鈴薯 #地瓜 #全穀雜糧類

🍷地瓜、馬鈴薯發芽可以吃嗎？地瓜和馬鈴薯是常見的全穀雜糧類，能煮成各式料理，但有時候放著放著就發芽了🌱究竟發芽的馬鈴薯、地瓜是否還能吃呢！?

🎯地瓜🍷可以食用，但是品質下降。

旋花科植物，食用部位為塊根，發芽後，會消耗內部澱粉等物質，造成口感及營養價值皆下降，表面深色斑點是多酚氧化現象，不會產生毒素👉安心食用，不過新鮮的還是最好！

🎯馬鈴薯🍷不可食用，發芽後產生大量毒素！👉建議丟棄最安全。

茄科植物，食用部位為塊莖，發芽後產生大量有毒生物鹼(主要為茄鹼和卡茄鹼)，食用過量會造成急性中毒🚫不要以為切掉就沒事了，去除發芽或高溫加熱毒素還是在！

🎯地瓜🍷、馬鈴薯🍷最適合保存在陰暗、涼爽、乾燥的地方唷。



◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎