

國立頭城家商 110 學年度第 2 學期

第 5 週班會宣導資料(111.03.09)

一、班會討論：

1. 主題：特殊教育
2. 說明：請見 13:15 電視轉播及書面附資料
3. 討論題綱：詳後附資料



二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

★輔導室宣導事項：

輔導室於 4 月 9 日(六)辦理家庭教育小團體，招收 8-12 名學生，歡迎踴躍報名參加。全程參加者可記嘉獎一支，並有研習證書，中午還有午餐喔！(報名可洽輔導室)。

1、訓育組宣導事項：

- (1) 高一班際團體創意歌唱比賽報名表，請於 3/16(三) 前繳至訓育組。並於 4/1(五) 放學前將自選曲歌詞以 Word 格式寄至 tcvs122@gmail.com，或拿隨身碟交至訓育組。
- (2) 2022 頭家好聲音初賽報名表請於今日放學前繳至訓育組，並請有報名的同學於 3/14(一) 中午 12:30 於學務處進行抽籤。
- (3) 為鼓勵兒童、青少年發揮創意改變世界，中華民國兒童福利聯盟文教基金會擬舉辦兒少表意權一分鐘短影音比賽，邀請 7~20 歲之兒童少年拍攝一分鐘內的短影音，針對主題「拯救世界的一百種方法」發想，4/8 公佈入圍決賽階段的十組作品，獲獎將獲得總獎學金 6 萬元，有興趣請洽訓育組。
- (4) 高三各班畢聯會代表，3/16(三)12:30-13:00 為第二次畢業紀念冊校稿時間，因考量銜接路跑時間，請高三畢編務必準時抵達行政大樓三樓電腦教室三。

2、衛生組宣導事項：

- (1) 洗手台請勿倒置廚餘以免發生阻塞。
- (2) 廁所檢核表仍有班級未能確實填寫，請打掃班級注意以免被扣分。
- (3) 防治疫病最好的方式，保持良好衛生環境及習慣，每日認真打掃。

3、生輔組宣導事項(含教官室)：

- (1) 第 4 週生活競賽評比績優班級：
整潔：第一名：304 班 第二名：306 班 第三名：102 班
秩序：第一名：309 班 第二名：308 班 第三名：307 班
服儀：第一名：203 班 303 班 307 班
生活競賽前三名班級，可至生輔組申請一週內擇 1 日穿著班服來校。
- (2) 預防各項詐騙行為，個人證件請妥善保管，不要隨意在網路上填寫個人基本資料，才不會輕易將個人資料外洩，也請同學妥善保管個人物品，外出時請將教室門窗確實上鎖。
- (3) 友善校園反毒反霸凌三分鐘微電影比賽，收件時間為 3/14(一)放學前，請高一、高二班級參加同學把握時間。

4、體育組宣導事項：

- (1) 班際籃球賽將於 111/03/14(一)放學 16:10，於風雨球場開始舉辦。
- (2) 110 學年度師生路跑活動將於 111/03/16(三)下午舉辦，請同學平時多運動，及早養成良好體能參加本項活動，當日路跑須穿著本校運動服上衣或班服，運動褲可選擇穿著自己的運動褲，路跑時程如下：

03 月 16 日路跑賽時程

打掃時間.....	13:00-13:20
操場集合、熱身.....	13:20-13:30
路跑活動.....	13:30-15:30
集合、準備放學.....	15:30~

5、活動組宣導事項：

- (1) 111 年羅東鎮 329 青年節系列活動，將於 3/19(六)晚上於羅東中山公園辦理晚會表演活動，鼓勵同學熱情參與。
- (2) 下週起請韓舞社、熱舞社及街舞社同學至學務處繳交社費 300 元，下下週 3/25 第二次社團為最後一天繳費期限。

6、健康中心宣導事項：

- (1) 宿疾同學的路跑家長同意書尚有 12 名同學未繳回健康中心，請確實勾選並由家長簽名後盡快繳交，勾選「不同意參加」者將列入公差名單，其餘視為參加路跑，請未繳交同學盡速繳回以利統計。
- (2) 請報名參加「菸消檳散」反菸拒檳班的 15 名同學，於 14:00 分至前棟護理教室上課，請注意全程參加方可敘獎唷！
- (3) 本學期定期健檢(身高、體重及視力)已經開始，請務必依照排定時間至健康中心受檢，以下注意事項請同學配合：
 - a. 本次測量項目為身高、體重及視力，近視同學請盡量配戴眼鏡以測得裸眼視力，若必須戴隱眼，請於視力受測前主動告知。
 - b. 請依排定時間按照座號至健康中心排隊受檢，身高體重機每人量測 1 次，若有測量第 2 次的需求，請事先告知護理師，以避免因電腦連線造成順序錯誤，另外，若同學有請假、休學，亦請一併告知。
 - c. 受檢當天未到同學，請務必盡快至健康中心補檢。

7、營養師宣導事項：#3 月為全國營養月 #3 蔬加 2 果 #當季在地 #每餐水果拳頭大

#菜比水果多一點 #我的健康我負責

🥕 蔬菜水果如何選購？

👉 選當季在地：在產季種植蔬菜可以大幅減少農藥及肥料使用量，並避免冷藏、加工保存的機會；而國內香蕉、鳳梨、柳橙、橘子、西瓜、木瓜等水果供應充足，搭配不同季節選食。!!產地距離愈遠，交通運輸碳排放也愈高，長程運輸也提高食材被添加防腐劑的風險。採購時盡量選擇國產蔬果，減少對人體健康及環境的衝擊。

👉 挑色彩多樣：蔬菜顏色越深綠或深黃，營養素含量高，含有的維生素 A、C 及礦物質鐵、鈣也越多，建議多樣選擇不同顏色的蔬果，均衡攝取多元營養素。

👉 吃原態水果：直接吃原態的水果，保留完整的營養。

若喝果汁(經過濾)則減少蔬果中纖維質則減少幫助腸道蠕動的價值，亦可能造成便秘。

❤️ 小叮嚀：選擇蔬菜或水果，可以選當季盛產，可以少農藥、少加工、少冷藏。天天都要攝取 3 份蔬菜及 2 份水果(一份大約中式飯碗 8 分滿)。



◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

班會主題：特殊教育宣導

《呼叫少年(學生篇)》

在就學管道多元，就近入學且適性安置之下，身心障礙的孩子與所有的學生一起學習、一起成長。在班級內，他們會我們的學生；在教室裡，他們會我們的同學；在校園中在社會上，他們跟所有人一樣享有受教權與生存權。為落實「心態上」的零拒絕，推動融合教育營造友善且利於學習的校園。

「呼叫少年」（英文片名：Calling For You），依觀看的對象不同，分為「教師篇」與「學生篇」來拍攝，每篇片長約 15 分鐘。由一位具有教育熱忱的老師，面對一位有美術天分但是不喜歡戴助聽器上學的聽障學生互動為劇情主軸，希望能傳達人人都會有不便、不適的時候，如果能學習到理解、接納與包容這群內在渴望被同儕視為「一樣」的伙伴，善與愛的漣漪才會開始，才是拍攝本部微電影的初衷。

每個人如果有機會遇上聽覺障礙的朋友，請大家多點耐心和包容，給予適切的協助。有了溫暖的翅膀，這些折翼的天使也能勇敢飛向屬於自己的天空。



特教影片～分享



學生篇的女主角由新生代演員姚愛寧、舞臺劇新星劉祐齊擔任，內容圍繞著一位因生活壓力過大而造成暫時性失聰的高中生張芷渝與聽障同學葉子豪，二人在校園的互動情形



► 討論題綱：

1. 影片中讓你印象最深刻的地方是？為什麼？
2. 你或是你的家人是否曾有因為受傷或生病而造成生活上的不便，需要別人協助的時候？當時你的心情、想法是什麼？你希望別人用甚麼樣的心情或態度幫助你？
3. 如果你是子豪的同學，你如何看待這位與眾不同的同學？如何與他相處？

資料來源：

<https://www.youtube.com/watch?v=tu5BvGCH0wc>