

國立頭城家商 110 學年度第 2 學期

第 8 週班會宣導資料(111.03.30)

一、班會討論：

1. 主題：環境教育
2. 說明：詳後附資料
3. 討論題綱：詳後附資料



二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

★教務處註冊組宣導事項：

高三同學請注意，本學期高三學生上傳學習歷程的截止日期是 4 月 7 日（星期四），請同學務必把握時間。若已經完成教師認證作業，也請務必先行「勾選」，「勾選」截止日期為 4 月 15 日。

1、訓育組宣導事項：

- (1) 2022 頭家好聲音初賽於今日下午 13:30-14:00 至前棟三樓階梯視聽教室報到，初賽只限參賽人員參加，未參賽的同學請勿進入比賽場地。
- (2) 76 週年校慶購買園遊券紀錄表預計於 4/6 發送至導師桌上，一、二年級每人需繳交 110 元，請以班級為單位，於 4/22(三) 前將園遊券費用連同購買園遊券紀錄表交回訓育組。
- (3) 請一、二年級各班將 76 週年校慶園遊會攤位報名表於 4/6(三) 前交回訓育組。另欲設置攤位之高三班級，請至訓育組領取報名表。
- (4) 高一班際團體創意歌唱比賽請於 4/1(五) 放學前將自選曲歌詞以 Word 格式寄至 tcvs122@gmail.com，或由班長群組私訊繳交訓育組。
- (5) 入選頭家好聲音決賽的同學請於 4/7(四) 中午 12:20 至學務處進行比賽順序抽籤，逾時或是未到將由訓育組代抽。

2、衛生組宣導事項：

- (1) 四月起整潔環境評分將由一年級衛生與環保股長擔任，請負責同學務必按時出席評分。

3、生輔組宣導事項(含教官室)：

- (1) 第 7 週生活競賽評比績優班級：
整潔：第一名：309 班 第二名：208、304 班 第三名：從缺
秩序：第一名：309 班 第二名：303 班 第三名：208、307 班
服儀：第一名：307 班 第二名：203、303、309 班 第三名：從缺
生活競賽前三名班級，可至生輔組申請一週內擇 1 日穿著班服來校。
- (2) 實彈射擊無法參加人員名冊請於 4/1(五)繳回教官室，以利統計掌握各班人數。
- (3) 同學放學後儘速回家不要在外逗留，少數同學等專車留在教室請遵守學生該有紀律，不大聲喧嘩，遵守男女分際，離開教室務必關閉電源及門窗上鎖。

4、體育組宣導事項：

- (1) 本校男子排球隊於 110 學年度高中排球甲級聯賽決賽，榮獲第四名的縣史、隊史最佳成績，並且下列三位同學，也獲得個人獎項：
309 林嘉偉：最佳舉球員。
209 施宇祥：最佳邊線攻擊球員。
209 何京威：最佳邊線攻擊球員。

(2)班級籃球賽一年級男生組的賽程，已公布於學務處外公告欄，將於 111/03/31(四)，放學 16 點 10 分，在風雨球場舉行。

6、活動組宣導事項：

5/7(六)校慶當日將邀請各社團(或團體組隊)參加演出節目，欲報名者請至學務處社團活動組領取報名表，報名截止日 4/15(五)。

7、健康中心宣導事項：

(1)本學期定期健檢(身高、體重及視力量測)尚未量測的同學請盡速前往健康中心補量測，尚未完成健康檢查名單如表：

班級	座號	姓名	班級	座號	姓名
106	19	陳O恩	302	27	李O蓓
112	9	羅O璋	305	3	李O賢
204	29	林O傑	305	12	黃O陞
302	19	黃O榆	313	5	李O廷

(2)各班健康檢查藍卡每學期皆會使用，提醒尚未繳交藍卡的班級務必盡快繳交：

101、103、105、108、109、112、114 班

201、203、204、207、208、209、213、215 班

301、303、304、305、307、309、314 班

(3)宜蘭多雨濕氣重，建議各班自備吹風機、多喝溫開水，做好保暖措施，避免風寒受凍。

8、營養師宣導事項：#3 月為全國營養月 #3 蔬 2 果 #植化素 #膳食纖維 #每餐水果拳頭大 #菜比水果多一點 #我的健康我負責

🤖 日常生活中如何輕鬆做到"天天 3 蔬加 2 果"？

👉 減少肉類增加蔬菜：飲食中攝取過多肉類，若減少肉類攝取量，增加蔬果量，蔬果攝取量可有效增加。

👉 增加半葷素的菜：每餐半葷素的菜盡量選擇蔬菜類作為配菜，可增加蔬菜攝取量，亦可減少肉類的份量。無論在家中用餐或外食，都應「天天 3 蔬加 2 果」。

👉 不可水果代替蔬菜：水果、蔬菜富含的維生素及礦物質種類大不相同，且水果含有醣份仍需適量，因此蔬菜及水果不可互相替代。

👉 蔬菜水果當點心：攜帶蔬菜或水果，想吃點心或零食時，蔬菜和水果切片或切塊，可當點心食用，輕鬆吃到更多蔬果。如：橘子、大蕃茄、小蕃茄、蘋果…等。

❤️ 小叮嚀：無論蔬菜或水果，一般來說一份大約中式飯碗 8 分滿(碗口直徑 11 公分*深 5 公分)的量。所以吃到「一份」的蔬果真的不難唷！



◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

流浪貓、街貓

人類馴化貓，距今最早的證據是 2004 年。根據法國巴黎自然歷史博物館的報導，他們在賽普勒斯發掘出一具 9,500 年前的成人遺骨，墓穴中同時有一隻貓的遺骸。貓頭朝西放置，與人的擺放位置一致。並由此推斷大約一萬年前人類開始馴養野貓。而更多充分的證據與資料記載是大約 4,500 年前，古埃及開始大量馴養野貓。從考古文獻中也可發現古埃及人對貓的喜愛更是不在話下，若家中所飼養的貓過世，飼主會剃掉一邊眉毛以示哀悼，而蓄意殺貓則會被處以死刑。



古埃及壁畫死者之書某一章，壁畫中太陽神化身成貓將巨蟒殺死，產於約西元 1250 年。大英博物館收藏。

西元前 1700 年，貓開始被人們帶上船以消滅嚙齒動物，如老鼠。自此，貓便跨越地中海，逐漸被廣為飼養。西元 200 年，北歐的丹麥人也有飼養貓的跡象，考古學家在此時期的火葬遺骸中，發現帶有洞孔的貓踝骨，推測當時的人們將此做為護身符配戴。西元 8 世紀，維京人則因其溫暖的毛皮和具有消滅老鼠功用而飼養，貓毛皮在此時期也成為一項能賣得高價的珍品。可見貓進入人類的生活中已有很長一段歷史，但貓除了溫馴可愛之外，我們都忘了貓其實也是大自然中的殺手之一。



考古學家在紅海沿岸埃及的一處考古現場發現了 600 多隻貓狗遺骸組成的墓地
<https://www.bannedbook.org/bnews/zh-tw/worldnews/20210228/1495316.html>

美國《鳥類學雜誌》曾發表一項研究，主要是對華盛頓郊區的灰嘲鵯幼鳥死亡率進行調查，結果發現，該地區鳥兒的頭號殺手居然是貓。將近 80% 的鳥兒是被捕食的，而貓占了其中的 47%，有大量貓群居住的地區，死亡率則更高。研究人員通過安置在鳥身的微型無線電發射器來追蹤鳥兒的，他們發現有些地區的捕食情況太過嚴重，導致灰嘲鵯的繁殖速度已經跟不上死亡速度。

研究還發現每年大約有 5 億的鳥類被貓所捕殺，其中家養寵物貓和『流浪貓』各占一半。貓捕殺其它動物完全是出自天性，與饑飽無關。唯一的差別是殺死後吃不吃，而不是殺不殺。根據野生動物的分布不同，每個地區被貓捕殺的動物都會有所不同。大多是中小型鳥類、蛇類，

蜥蜴類、蛙類、小型哺乳類（目前記錄中體型最大到黃鼬，也就是黃鼠狼）和昆蟲。都在牠們的捕殺範圍內。

該如何理性對待流浪貓？

最好的結果當然是抓捕後對其進行絕育。然後領養，給它們一個溫暖而固定的居所。如果在一定時間內無人領養，安樂死是國外比較主流的人道處置方式。但大部分愛心人士對此尚不能接受，認為安樂死殘忍。那麼最好的折中點就是絕育。

街貓：指的是因走失或被遺棄而轉為野生狀態的家貓；或是由本身是流浪貓（stray cat）或野貓的母貓在街頭野外所生，極少或完全沒有與人類接觸經驗的貓。牠們在人類遷入這塊土地前，就已經生活於此。

成年的街貓通常無法被馴養，而且不適合與人類同住於室內。牠們生活於室外，跟其他家庭成員一起生活在有食物來源及遮蔽所的地方。街貓幾乎可在任何地方生存下來，在世界各地都看得到它們的蹤跡。無論在城市或者鄉村，我們生活的周遭存在著貓這個動物是不爭的事實，大部分的人看到牠們，都會稱它們為野貓、流浪貓。

儘管街貓一開始可能是走失或被棄養的家貓，但經過流浪之後，在某種程度上恢復了在野外生存的本能，它們能適應都市和鄉間的生活，在小巷子、停車場等地生存。街貓的習性晝伏夜出，一般並不容易看到街貓的行蹤。多數的街貓是在戶外出生長大，與人只有一點點或甚至沒有任何接觸；而若是被拋棄或是離家迷路的貓，開始時也許對人表現出害怕，但因曾有與人相處的經驗，所以通常經過一段時間的適應，就能重新進入人類家庭。

流浪貓：流浪貓是指因走失而無法回家，或是被遺棄的家貓。因為流浪貓曾經是伴侶型動物，所以通常能夠重新社會化並安排新的領養家庭。

人類與街貓的友善關係



丁丁在學校資源回收室被發現時照片



丁丁在動物醫院時的照片

在過去，社會生活較為單純，對待生活在周邊的貓也都比較友善。當隨著都市化的變遷高樓矗立起來，街貓們的生活空間逐漸被壓縮，面對車水馬龍的街道，以及因為擁擠與生存競爭而變得緊張，在危險與不和善地人類環境中討生活。與此同時也衍生出一些問題，如排泄物的氣味、發情夜晚的淒厲叫聲、打架追逐聲，或是翻找食物垃圾所造成的髒亂等。面對這些問題，以往都採取極端的手段來處理，一方面讓人類成為殘害動物的劊子手，同時也浪費了人力與金錢，對於既有的問題卻不見得能夠解決。

這些問題可以通過可持續的方法來改善，讓人與貓之間不相互危害，而是相互信任，成為彼此生活的一部份，為緊張繁忙的生活注入一絲溫馨。

TNR 是有效控制街貓數量的方法

TNR 是英文 Trap（捕捉）、Neuter（絕育）、Return（放回）的縮寫，是現今唯一經過證實能有效控制街貓數量的辦法。

以往歐美國家採用捕殺的方式來處理街貓問題，但是當一個固定區域的貓被捕走後，周遭區域的貓就會開始向這塊充滿食物並缺乏競爭者的空間移動，直到貓口數量飽和為止，這就是所謂的「真空效應」。除非能完全隔絕街貓的遷徙與食物來源，但那是不可能的，因為有人類在的地方都充滿著街貓的食物。即便花費再多經費捕貓撲殺，不用多久，仍會回到問題的原點。捕抓和撲殺不是解決街貓問題的最佳方法，許多國外經驗已經證實，TNR 街貓絕育行動比撲殺更能解決問題，因為這麼做不僅尊重街貓的生存權，也能有效減少貓群數量，並且提供它們更高品質的生活。其他的辦法不只成本高，而且無法解決問題。

引用資料網址：

<https://kknews.cc/science/z298l8p.html>

<https://kknews.cc/pet/xv5bleq.html>

<https://www.thenewslens.com/article/113704>

<https://www.gushiciku.cn/dl/1prsq>

問題討論：

1. 為甚麼會有流浪貓？
2. 流浪貓會造成那些問題？
3. 流浪貓到底該不該餵食？
4. 流浪貓沒能力養，又剛好遇到怎麼辦？
5. 如何分辨流浪貓是否有結紮？

