

國立頭城家商 110 學年度第 2 學期

第 15 週班會宣導資料(111.05.20)

一、班會討論：

1. 主題：環境教育
2. 說明：詳後附資料
3. 討論題綱：詳後附資料



二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

1、訓育組宣導事項：

- (1) 本學期高二週記抽查日期為 111/6/1(三)，高一週記抽查為 6/2(四)，抽查篇數為 5 篇，讀書心得可抵 1 篇。請各班學藝股長於導師批閱後將週記送至學務處進行抽查。
- (2) 請申辦就學貸款的同學注意(尤其是即將畢業的高三生)，應屆期依約還款就貸費用，並善用各項寬緩措施，以降低逾期放款及呆帳風險，相關就學貸款之權利義務之宣導公告學務處網站上，請同學上網下載或線上閱讀。

2、生輔組宣導事項(含教官室)：

- (1) 第 14 週生活競賽評比績優班級：

整潔：第一名：215 班	第二名：106 班	第三名：303 班
秩序：第一名：309 班	第二名：303 班	第三名：206 班
服儀：第一名：309 班	第二名：203. 303 班	第三名：從缺

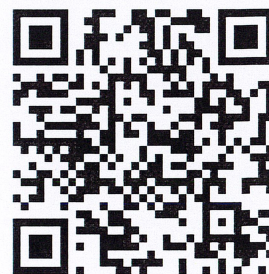
- (2) 視訊朝會等同正式集會，朝會開始時請同學配合起立站好(列入秩序評分)唱國歌。
- (3) 近期發現部分班級同學午休未在座位上休息，少數同學平躺教室各角落地板上影響班級秩序，請同學遵守午休規定，避免班級秩序扣分。
- (4) 同學上學或放學期間不要在附近民宅聚集逗留，有民眾反映同學菸蒂及垃圾亂丟，造成住家困擾。

3、體育組宣導事項：

- (1) 班際羽球賽的賽程，因為暫停實體課程，賽程將於 5/30(一)再開始舉辦。

4、衛生組宣導事項：

- (1) 梅雨季節天候多變，打掃時間仍請同學用心打掃，廊道、廁所掃區請即早拖乾，避免濕滑造成危險。
- (2) 「病毒飄之延燒攻略」國立中山大學氣膠科學研究中心特製作一系列病毒氣膠空氣傳播之教育宣導教材，請同學掃描右方 QR code 即可觀看。



- (3) 110 環境教育補助計畫衛生組將辦理「環保樹灰釉之陶瓷彩繪咖啡杯」研習。原預定下週一、二(5/23、24)下午 16:00~17:00 (每日一小時)課程順延一週至(5/30、5/31)同一時間舉辦，歡迎同學至衛生組報名參加。

5、營養師宣導事項：#確診了，怎麼吃好得快？

COVID-19 輕症飲食 4 原則

1. 每餐都有蛋白質：香菇雞湯、番茄炒蛋、紅燒牛肉
2. 吃到足夠的熱量：地瓜、紅藜、五穀米、糙米飯、馬鈴薯
3. 當季維生素C 水果：木瓜、荔枝、百香果、芭樂
4. 要多喝水補充水份：一天 8-10 杯水（約 2000 c.c.）
以上補充

資料來源：李婉萍的營養天地

新冠肺炎輕症飲食4原則

- ① 每餐都要有蛋白質 
- ② 吃到足夠的熱量 
- ③ 當季維生素C水果 
- ④ 補充水份多喝水 

LINE @imi6277c 李婉萍營養師

6、健康中心宣導事項：

- (1) 提醒有身體不適請假在家的同學，務必就醫並報告導師，以利健康中心列管病假及防疫假名單。疫情尚未解除，同學切勿鬆懈，繼續落實生病不上課。
- (2) 提醒同學 Covid-19 病毒傳染性強，請務必養成良好衛生習慣，肥皂勤洗手、確實配戴口罩，充足睡眠、飲食正常及規律運動以提升免疫力。
- (3) 本學期團體保險效期至 7/31 止，高三同學畢業後若有理賠的需求，只要發生事實在 7/31 前皆可至健康中心進行保險理賠申請作業，若有相關問題歡迎洽詢健康中心。
- (4) 健康中心將發還高三每位準畢業生的健康檢查資料卡，共計 4 卡，包含學生健康檢查紀錄卡、學生健康狀況調查暨緊急事件聯絡表、學生定期健檢表及流感疫苗接種通知卡，已請導師代為轉發，健康資料屬隱私資料，請妥善保管。

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

台灣蜂種類 不只蜜蜂、虎頭蜂

台灣特有生物研究保育中心指出，多數人會以為蜂是群居，事實上除了蜜蜂等少數蜂外，多數是獨居；昆蟲中物種多樣性最豐富的第一名是象鼻蟲，第二名就是蜂，常見的蜜蜂是蜜蜂科、虎頭蜂是胡蜂科，種類繁多。還有噬蛛蜂、吃葉子的葉蜂等，在台灣都能看見。



蛛蜂

特生中心副研究員許再文說，噬蛛蜂專吃蜘蛛，會將毒液注入蜘蛛體內，將身形大很多、已麻痺的蜘蛛拖入巢穴，甚至在蜘蛛體內下卵，等卵孵化出來就以蜘蛛為食物。有的噬蛛蜂習性更特別，卵產在蜘蛛背上，孵化後吃蜘蛛，蜘蛛雖被吃但不會死亡，在死亡前最後一天，還會幫幼蜂做好巢穴，供其化蛹，過程中宛如殭屍一般，讓研究人員相當驚訝。

事實上以花粉、花蜜為食物，但腳部有儲蜜構造的只有蜜蜂等少數，其他都不會儲蜜。也有吃葷的蜂，像虎頭蜂就以肉糜為主食，還有葉蜂是專吃樹葉，不吃花蜜。

許再文說，台灣蜂種類應該相當多，但過去研究很少，無法了解其族群及習性，隨著生物多樣性受到重視，希望有更多野外觀察紀錄，讓大家了解蜂的大家族與生態上的意義。

虎頭蜂窩折不折？《蜂台灣》促進思考人和自然間的關係

《蜂台灣》是由李偉傑拍攝的野蜂生態紀錄片，內容拍攝 6、7 種台灣野生蜂，如會「偷藏」食物蟲斯的紅腳細腰蜂，或社會階級嚴明的馬蜂，以及養蜂人的生活片段。全片最後集中在一顆「虎頭蜂窩」的去留，讓人重新思考自然與人之間的關係。

兩年前，一群黃腰虎頭蜂將蜂巢搭在一戶民宅的玻璃窗上，然而和一般屋主不同，賴小姐認為巢中也有數百個小生命，因此認為應放任虎頭蜂自由發展；但伴隨蜂巢體積的增長，和「嗡嗡作響」的虎頭蜂可能危及人身安全，社區居民和屋主便展開了一場「去留戰」。

當時正在全台灣尋找蜂窩拍攝的李偉傑，便立即趕往現場，對他而言，這顆蜂巢是個非常理想的拍攝個案，因為「可以直接透過玻璃窗，拍攝虎頭蜂蒐集巢材、餵食幼蟲的生活史。」但他也言明，無論社區決議蜂巢去留，都絕不插手干涉。



黃腰虎頭蜂

最後生態專家認為黃腰虎頭蜂屬較溫馴的蜂種，只要新一代蜂后在秋季產出後，牠們就會離棄舊巢、另築新家，才說服「拆除派」的居民同意暫時讓「比籃球還大顆的蜂巢」留在原地。

生態片無國界，台灣卻相當缺乏

「其實生態片是最無國界的，」李偉傑說即使語言不通，《蜂台灣》一樣也可以被伊斯蘭國家的觀眾看懂，因為動物的行為通常不需要太多解釋，也不會有文化隔閡。

揆諸整部《蜂台灣》的成本只有 140 萬元，和國外動輒 600 萬元以上、動員一整個團隊前往野外實地拍攝的預算相比，「攝影監後製、旁白、剪接、製作」的李偉傑相當感嘆，「錢若夠多可以做更多，」像是購買顯微設備拍攝肉眼看不見的寄生蜂，或可以用飼養的方式做更詳細的生活史攝影；而這些預算還不包括他跑遍苗栗、埔里、阿里山等野外所需的油錢、生活費。

曾任《蜂台灣》知識顧問的農委會林業試驗所研究員趙榮台就說，《蜂台灣》這類的國產生態片相當少見，卻是一個新的里程碑。「以往大家談蜜蜂只知道『bee』，但現在大家知道還有『wasp』。」他說《蜂台灣》中出現的青條花蜂、紅腳細腰蜂、環紋細腰蜂、馬蜂、蛛蜂都屬於「wasp」，也就是蜜蜂外的蜂種；而在台灣，保守估計可辨識的「wasp」就有上千種。

據環保署統計，《蜂台灣》是環保署「環境教育終身學習網」點閱率最高的影片，在環署的 Youtube 頻道上也有 7 千多的點閱率；現環署的終身學習網已突破 100 萬人次使用，民眾可以自行上網觀看這些優質的環境教育影片，認識台灣的森林、農業、水資源等生態。

問題與討論：

1. 所有的蜂類都會攻擊人嗎？
2. 在野外如何避免被蜂類攻擊？
3. 台灣常見的蜂類有哪些？
4. 虎頭蜂的出現真的就是一場災難嗎？何謂益蟲？何謂害蟲？

資料來源：

公視新聞網 <https://news.pts.org.tw/article/555855>

聯合新聞網 <https://udn.com/news/story/7470/4786856>

上下游新聞 <https://www.newsmarket.com.tw/blog/73498/>