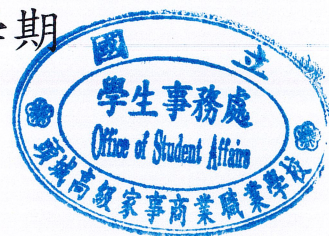


國立頭城家商 110 學年度第 2 學期  
第 16 週班會宣導資料(111.05.25)



一、班會討論：

1. 主題：生命教育
2. 說明：此為 youtube 街賣者共生家園 《練習生，衝一波！》S4 EP10 影片連結如下：<https://www.youtube.com/watch?v=-08ZaWa52Rg&t=11s>，影片時間約 24：30，請老師轉貼連結。
3. 討論題綱：詳後附資料

二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

1、訓育組宣導事項：

- (1)110 學年度班聯會正/副主席選舉將於 6/22(三)舉行，即日起開始接受報名，欲參加競選之同學，可至訓育組領取報名表，並於 6/8 (三)16：00 前繳交表件。
- (2)今年度畢業歌曲為「知己」(王欣晨)，於下週起利用廣播系統播放，請同學利用時間練習。
- (3)111 級畢業典禮依高三各班同學調查結果，於 111/6/1(三)上午勤毅樓三樓採實體進行，為配合防疫計畫，當天不安排家長、親友及校外人士參加典禮，敬請畢業生見諒。無論下周是否為線上課程，5/30(一)仍會進行高三畢業典禮預演，時間及參加學生如下：

| 時間          | 參加人員   | 地點    |
|-------------|--------|-------|
| 9:00~11:00  | 受獎同學   | 勤毅樓三樓 |
| 14:00~16:00 | 高三全體同學 | 勤毅樓一樓 |

2、生輔組宣導事項(含教官室)：

- (1)第 15 週生活競賽評比績優班級：  
秩序：第一名：205、215 班 第二名：從缺 第三名：106 班  
服儀：第一名：303 第二名：101 第三名：205、215 班
- (2)本週實施線上課程，請同學務必上線聽課，副班長確實完成點名作業。
- (3)高三的同學若有不需要的學校服裝或書包，可清洗乾淨後帶至教官室舊衣回收，將酌予獎勵。
- (4)「跟蹤騷擾防制法」將於 111/6/1 正式施行，本法所稱跟蹤騷擾行為，指以人員、車輛、工具、設備、電子通訊、網際網路或其他方法，對特定人反覆或持續為違反其意願且與性或性別有關之下列行為之一，使之心生畏怖，足以影響其日常生活或社會活動。特別提醒同學注意，不要因為無知而觸法。

3、體育組宣導事項：

- (1)班際羽球賽的賽程，因為暫停實體課程，賽程將於 5/30(一)再開始舉辦。

4、活動組宣導事項：

- (1)因應高三自組社團，請高二班級利用這幾次班會課討論『未來高三自組社團名稱內容及形式』等，並於 7 月 30 日前完成，線上表單連結：  
<https://forms.gle/4yQQZ959JQ14BqMr5>。



## 5、衛生組宣導事項：

- (1)預計下週可返校回復實體授課，校園環境已一週未打掃，請各班確實清理環境整潔。
- (2)畢業在即，請三年級開始將教室私人物品帶回家，減輕離校前打掃負荷。
- (3)環境教育影片欣賞：我們的島「平安龜」，請各班導師於班會後，傳送影片連結 <https://www.youtube.com/watch?v=gsn1KeXDRWs> 給同學欣賞。務必請同學於欣賞後回傳表單，以利後續環境教育時數登錄。表單填寫 <https://forms.gle/W987bDtsDjmrEuEq9>



影片連結



## 6、健康中心宣導事項：

- (1)依據教育部臺教綜（五）字第 1080058728 號函辦理：  
學校對學生之健康照護應以近期之健康資料為主，學生健康檢查紀錄卡為重要紀錄卡，應請學校於學生畢業時發還。因此，考量學生權益之維護及學校檔案管理，將於學生畢業或離校前統一發還健康資料卡。
- (2)天氣炎熱，蚊蟲漸多，提醒同學攜帶防蚊液使用，切勿抓破蚊蟲叮咬處，以避免造成破皮傷口進而感染。

表單連結

## 7、營養師宣導事項：

#提升免疫力、抵禦病毒細菌、降低感染風險，4大營養素及食物？

★「維生素A」提供皮膚生成和保護呼吸道黏膜的維生素A，也是我們抵抗病原體的第一道屏障。食物：豬肝、深綠色蔬菜（如菠菜、地瓜葉、空心菜）、紅蘿蔔、地瓜、南瓜等。

★「維生素C」能刺激白血球的功能，增強吞噬細胞（如嗜中性粒細胞）的活性，對預防和治療呼吸道與全身感染可能具有作用。食物：芭樂、奇異果、橘子、柳丁、草莓

★「維生素D」刺激免疫

細胞增殖和細胞因子產生，並有助預防由病原體引起的感染。食物：黑木耳、乾香菇、雞蛋、深海魚類（如鮭魚、秋刀魚）。從飲食攝取無法完全滿足人體對維生素D的需求，建議大家趁著陽光露臉時多多走出戶外活動、接受日曬來補充。

★「鋅」建構完整的免疫系統，尤其是維持呼吸道上皮組織的健康、防止病原體入侵這方面具有效用。



◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎



## 班會主題：生命教育宣導

## 《街賣者共生家園》

你對身心障礙街賣者的印象是什麼？你願意購買他們販售的商品嗎？還是會懷疑他們是被犯罪集團控制的斂財工具人呢？其實，街賣者長期被貼上的污名化標籤，正是身為新巨輪服務協會理事長宗哥，內心永遠的痛，因為他真的不是控制身心障礙者的所謂黑道，而是致力為身心障礙街賣者爭取尊嚴與福利的身心障礙人。

「先生、小姐，要不要買一包？」走在台灣街上，偶爾會看到坐著輪椅的街賣者在兜售日用品，也許有些人會覺得東西很貴而買不下去，或感覺他們是在消費愛心，因此避而遠之或裝作視而不見；有些人則會認為街賣者只是手腳不方便而已，其實還有很多工作可以做。

有些人也許認為街賣者可以改做舉牌人、臨時工，或是客服、文書處理，甚至程式設計師等等「坐著就可以完成」的工作，但其實他們的選擇不多。

不少街賣者是年事已高的身心障礙者，他們通常身上還帶著過往的工作傷害，有的則是智能、溝通、精神障礙者，或有肌肉萎縮、「三高」（高血壓、高血糖、高血脂）等狀況，需坐輪椅或無法久站，且租屋不易（要在一樓或有電梯）、沒有家庭支持、學歷不高。因此，他們的求職之路往往十分艱辛。

即便如此，他們仍選擇勇敢地走到街上，從事起街賣工作，為的就是一頓溫飽。接著，就讓我們來看一位街賣者的真實故事。

許大哥有兩兒兩女和一位貌美的老婆，在生意風光時還開了五間手套專賣店。直到有一天他突然感染肺炎，住院了五個多月，更曾在短短的幾十分鐘內，一隻腳從大拇指到膝蓋突然發黑壞死。

雖然許大哥在急救多次後保住了性命，但也因此截肢，並欠下龐大的醫療費，最後只得抵押房子借貸。不久，許大哥面臨妻離子散，也跟朋友失去聯繫。

康復後，他曾經去求助就業服務站，但因為身體和居住的狀況而沒有下文。在因緣際會下，許大哥開啟了街賣人生，渴望靠著努力叫賣，照顧好自己和身邊唯一的小女兒。此外，街賣的時間安排很自由，方便許大哥回診和適時休息。而每賣出一份街賣商品，更能讓他重獲信心與成就感。

但是，時不時會有一些流言蜚語，質疑著街賣者們……





當你在捷運站附近看到街賣者時，是否會覺得東西好貴而買不下去，感覺是在消費愛心或被賺走暴利？

但以許大哥為例，一包百元的商品，一半是街賣者的生存費，另一半則是給他所屬的新巨輪協會，扣除商品和包裝成本，還要用來支付街賣夥伴們的房租水電、輪椅耗材維修等龐雜費用。因此，看似高價的商品，其實隱含著許多不為人知的開銷。



而有些人則會認為街賣品不夠吸引人或不夠多元，但開發新產品需要各種資源的投入，對於長期飽受汙名、連生存都有困難的街賣者來說，要他們立即研發文創商品與接觸相關廠商，談何容易？但即使如此，他們也一直有在積極尋求轉型和接洽合作夥伴。

圖：陳佳恩；文：陳佳恩、游家權

## 影片～分享

因此這次志工練習生穎珍就來到了新巨輪，除了要體驗當一名街賣者，感受那來自四面八方異樣眼光的心靈衝擊外，也將擔任街賣中更重要的溝通橋樑角色，也就是街賣者背後的那位推手喔！然而，即使路上看過無數次的街賣者，內心也已做好心理建設，但實際坐上輪椅站上市頭，穎珍依舊感到害羞、彆扭、挫折且不受尊重，原來這就是你我常會不屑一顧的那群街賣者，內心最真實的感受啊！因此宗哥說，如何讓街賣夥伴能安心販售商品，擁有穩定收入，還能找回尊嚴，擁有一個安穩的家，就是他的使命，而打造一個街賣者的共生家園，就是他的理想喔！只是…理想很大，環境卻很現實，宗哥到底能如何朝著目標邁進呢？就請大家一起走上街頭，參與街賣者的日常，也實際來感受一下，什麼是【街賣者共生家園】喔！



### ► 討論題綱：

1. 影片中讓你印象最深刻的地方是？為什麼？
2. 分享你曾經遇過身心障礙街賣者的狀況，當時的你是怎樣的看法？現在這個想法有改變嗎？
3. 每個人都有可能發生意外，若是有一天你也需要幫忙時，你希望社會大眾用怎樣的心態理解（解讀）你？

資料來源：

<https://www.thenewslens.com/article/90397>

<https://www.youtube.com/watch?v=-08ZaWa52Rg&t=11s>