

# 國立頭城家商 110 學年度第 2 學期

第 18 週班會宣導資料(110.06.08)



## 一、班會討論：

1. 主題：法律常識會考
2. 說明：今日班會時間將舉行法律常識會考，為鼓勵同學認識校規，並落實法律知識教育，使同學能熟諳法律基本知識，敬請各班導師協助進行法律常識會考，並於班會時間後，將答案卡和試卷一併繳回訓育組並按座號排列，以利後續作業，謝謝！

## 二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

### 1、訓育組宣導事項：

- (1) 今日行法律會考答案卡請同學務必確實劃記年級、班級與座號並按座號排列，以利讀卡作業。另班級及座號在 9 或 9 以下的數字，請在答案卡上的班級與座號『十』劃 0、『個』劃 9 或 9 以下的班級與座號。
- (2) 111 學年度班聯會正/副主席選舉將於 6/22(三)舉行，即日起開始接受報名，欲參加競選之同學，可至訓育組領取報名表，並於 6/8 (三)16:00 前繳交表件。
- (3) 因疫情停課原訂本學期週記抽查順延一週，高二週記抽查日期為 111/6/8(三)，高一週記抽查為 6/9(四)，抽查篇數為 5 篇，讀書心得可抵 1 篇。請各班學藝股長於導師批閱後將週記送至學務處進行抽查。
- (4) 高一、高二服務學習統計至 6/15(三)，請有登載時數者將服務學習卡交給班長後請導師進行初審。導師初審完成核章後，再請班長將服務時數統計表及服務學習卡於 6/17 (五) 中午前繳回學務處訓育組，學期末將頒發服務滿 30 小時獎狀。(★認證卡請妥善保管，遺失後相關證明將不能補發)。
- (5) 外交部協助鼓勵中、小學生參加外交部領事事務局「PaGamO 旅外安全線上學習活動」，6/7 至 8/16 間配合「波鴿熱夏鳳梨島遊記」影片、10/4 至 12/13 配合「波鴿雪國遊記」影片，外交部將自各組參與者中分別抽出 10 名贈送 1,000 元福利即享卷及 10 名贈送波鴿頸枕，另自該檔次所有參與者中抽出 Ipad Mini 平板電腦 1 名。  
PaGamO 線上學習平台任務活動：<http://www.pagamo.org/>  
外交部領事事務局波鴿旅安動畫連結：  
<https://www.youtube.com/watch?v=Zw3yPIpk7pI&list=PLzdK-XXCAB2v5acwmsLAzIZQ9PtPqKdCs&index=1&t=3s>

### 2、生輔組宣導事項(含教官室)：

- (1) 第 17 週生活競賽評比績優班級：  
當週線上教學，生活競賽未評比！
- (2) 請同學於離開教室後，務必把門窗上鎖，貴重物品隨身攜帶，並勿攜帶過多金錢到校，避免遺失情事發生。
- (3) 同學想考取機車駕照可考慮參加報名縣內機車駕訓班，宜蘭縣政府將補助 1,800 元，主要目的讓學生學會安全駕駛，避免交通事故發生。

### 3、體育組宣導事項：

- (1) 因為游泳池尚在整修，本學年水上運動會暫停辦理。
- (2) 班際羽球賽更新後之賽程表，已公布在學務處外公告欄，請參賽同學自行前往觀看。
- (3) 今日第 6、7 節水域安全宣導改為線上影片宣導，請同學在教室觀賞。



#### 4、衛生組宣導事項：

- (1)原高三掃區由2年級班級負責分攤打掃，不列入環境整潔評分。感謝二年級同學的支援維護校園環境的整潔。
- (2)夏季即將進入諾羅病毒的好發期，這種病毒的傳染途徑幾乎都是經口傳染，請同學注意保持個人衛生。感染諾羅病毒時，潛伏期是從24小時到48小時之間，主要的症狀是嘔吐、腹瀉（水溶性腹瀉）、腹痛、微熱（38度以下）、頭痛等，呈現出近似於感冒的急性腸胃炎症狀。



#### 5、健康中心宣導事項：

有關本學期學生BNT新冠疫苗第三劑校園集中接種作業需知，說明如下：

- (1)健康中心發放COVID-19新冠疫苗「學生接種評估暨意願書」、「學生接種需知」兩份通知書，請同學們帶回家與家長謹慎討論是否接種疫苗。
- (2)「學生接種評估暨意願書」需由家長親筆簽名(需簽全名含家長身份證字號)，「學生接種需知書」請詳閱後自行留存，無需收回。
- (3)「**學生接種評估暨意願書**」與報名施打同學的**健保卡請一併於本週五6/10前交回健康中心**，同意施打的同學繳交即可，請按照座號交回。
- (4)請各班協助核對疫苗造冊是否正確，如需增減可在名冊上填寫並盡速交回健康中心，如名冊正確無誤則無需交回。
- (5)要打第三劑者：與第二劑新冠疫苗接種時間間隔未滿5個月請勿報名。
- (6)要打第二劑者：與第一劑間隔時間未滿三個月請勿報名。
- (7)第三劑施打日期暫定為6/16(四)上午9:00開始，待排程確定將另行公告。
- (8)因應Covid-19疫情，紫外線消毒燈的使用越來越頻繁，附件提供「紫外線消毒燈使用須知」可張貼於班級內佈告欄參考使用。

#### 6、活動組宣導事項：

- (1)本學期社團活動已完成，為了解外聘專業教師(教練)支援教學情形，擬請同學填寫本學期外聘師資社團滿意度調查表，表單連結如後。學期末一樣抽獎領取小禮物唷  
<https://forms.gle/pMADMXPYECpBuLr8>
- (2)因高三多為自主社團，再請高二導師利用班會課與同學討論未來高三社團名稱、內容、規劃等，再填寫表單繳回，感謝！（6/30前）  
<https://forms.gle/UDQKBpJrA8zxdoXy6>



#### 7、營養師宣導事項：

#減糖

#口渴要喝白開水

#每天早晚一杯奶

**新生活運動 減糖飲食保健康**

**糖的危害**

**減糖4撇步**

**看清糖含量**  
仔細看清楚食品包裝營養標示

**多喝白開水**  
每天至少喝1500毫升的白開水

**天天原味乳**  
以原味乳品取代調味乳

**果然好好喝**  
可在白開水中加入新鮮水果提味

**WHO建議**  
每日糖攝取量不超過一天熱量總和的10%，如果可以低於5%更好！

桃園市政府衛生局 關心您

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎