

# 國立頭城家商 111 學年度第 1 學期

## 第 3 週班會宣導資料(111.09.14)

### 一、班會討論：

1. 主題：社團
2. 說明：詳後附資料
3. 討論題綱：詳後附資料



### 二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

#### 1、訓育組宣導事項：

- (1) 第一次畢聯會會議需遴選畢聯會主席，當日因參加人員未過半數，故於 9/16(五)中午 12:35 舉行第二次畢聯會會議，請各班畢聯會代表務必參加，當日亦會公告本學期拍照時間，為維護班上權益，請高三各班畢聯會代表務必出席每場會議。
- (2) 各班進行教室佈置時，請盡力維持牆面及門窗整潔，班級生活公約宣導標語以「正向」詞句為原則，佈置期限至 10/7(五)，請同學把握時間佈置。如有需要去漬油來消除牆壁殘膠，可至學務處借用。
- (3) 111 學年度校內美術比賽**作品**請於 9/23(五)前交至訓育組，以利評選參加縣賽相關事宜。
- (4) 今日發下 111 學年度文藝季活動報名表，請各班於 9/28(三)前將報名表繳交至訓育組，並於 11/18(五)前繳交競賽作品，歡迎同學踴躍參加。
- (5) 再次提醒欲申請就學貸款的同學，臺灣銀行就學貸款整合服務網 <https://sloan.bot.com.tw/>，學生可於網上取得完整之申辦資訊，在線上填寫申請書，並提供預約對保功能，節省申辦時間。學生於線上填妥申請書後，仍須親赴臺灣銀行各分行完成對保手續，就學貸款於 9/28(三)將對保資料繳交至學務處訓育組，未申請者請務必儘速辦理，若有疑義或不清楚之處，請洽訓育組。
- (6) 宜蘭縣政府財政稅務局租稅創意海報設計比賽，作品主題：限以宣傳「行動支付結合雲端發票」、「使用統一發票兌獎 APP 好處多」、「統一發票兌獎多元服務措施」、「納稅者權利保護法」、「政府各項租稅便民服務措施」、「新頒賦稅法令」等為題。優勝者頒發新臺幣 7,000 元至 1,200 元不等獎金或禮券。另為鼓勵縣內學生踴躍參加，如有符合作品規格但未入選者，均致贈宣導品 1 份。有興趣同學可上本校學務處網站了解相關辦法。
- (7) 崇德文教基金會志工招募，將於 9/17(六)上午 9:30 舉辦迎新說明會及活勸募發票動，有興趣的同學可憑文宣資料報名。

#### 2、衛生組宣導事項：

- (1) 衛生組環保志工招募中，歡迎有意願同學至衛生組報名。
- (2) 校園全面禁菸，已有同學依菸害防制法函送衛生局罰款並實施戒菸戒教育。
- (3) 目前仍屬登革熱流行期間，請同學落實環境清潔，班級內請勿放置含水容器，以免病媒蚊孳生。若出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀時，應儘速就醫。
- (4) 本校外食規定，如附件。

#### 3、生輔組宣導事項(含教官室)：

- (1) 第 2 週生活競賽評比績優班級：  
秩序：第一名：103、104、115 班      第二名：從缺      第三名：從缺  
服儀：第一名：108 班      第二名：115、307 班      第三名：從缺  
生活競賽前三名班級，可至生輔組申請一週內擇 1 日穿著班服來校。
- (2) 提醒同學近期學校將部分班級座號、學號重新編排，請同學本週上校務系統確認並牢記清楚，避免爾後填報資料時寫錯，影響自身權益。
- (3) 提醒各班借用教官室班級鑰匙，請務必儘速歸還，填寫表格借用時間、歸還時間請確

實填寫。(遺失初犯者，兩週內不得再借用)。

- (4) 9/21 上午 9:20 時實施防震、防災演練，請同學詳閱疏散路線及操場集合位置，各班至操場依疏散位置集合，並由班長、風紀股長點名回報人數。
- (5) 重申一年級同學個人學號已公告於學校網站，請在 9/26(一)前完成學號縫製，26 日後未繡學號者將登記列入輔導管教措施，請一年級同學特別留意。
- (6) 為強化學生機車安全駕駛觀念，降低交通意外之風險，有意報名駕訓班參加普通重型機車班訓練，並於 111/11/30 前考取駕照，每名學員補助新台幣 1,300 元(現行收費 2,800 至 3,700 元)，名額共計 20,000 名，有意參加機車駕訓同學，請洽教官室鄭守智校安。
- (7) 各班請注意午休時間，請留門窗讓評分員方便評分。
- (8) 「111 年度下半年強化學生識毒拒毒知能入班課程」以一年級為主，二年級為部分班級，於 9/19 午休開始實施，上課班級於 12:35 至軍訓教室上課。場次表附於班會資料。
- (9) 國立頭城家商 111 學年度自行車證，請騎乘自行車通學之同學，教官室將依 111 學年度自行車證線上申請表，登記管制發放自行車識別反光貼紙，請有需求同學，掃描 QRCode 提出申請。→



#### 4、體育組宣導事項：

- (1) 班際籃球賽將於 9/26(一)16:10 開始舉辦，賽程表將於 9/15(四)12:30 公布於學務處外公告欄，請同學自行前往觀看。
- (2) 請同學放學至各個運動場地(桌球教室、風雨球場、勤毅樓球場)運動結束後，將垃圾帶走，以維護環境整潔。
- (3) 請同學上游泳課時，需脫鞋才可進入游泳池教學區，勿穿鞋直接踩踏泳池磁磚，造成場地髒亂。

#### 5、活動組宣導事項：

- (1) 今日集會活動後緊接著社團博覽會，同學可攜帶書包前往參加社團博覽會，接續放學。
- (2) 今日第 6、7 節在勤毅樓 3 樓進行【社團博覽會】，共有 20 個社團參與展覽，安排如下：因勤毅樓座位有限，各班安排如下：

|       |           |                         |                                                                  |
|-------|-----------|-------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 第 6 節 | 四樓休息      | 201-209、211、212、311、313 | ◆未輪到之班級，若導師另有安排，也可以全班為單位在教室進行活動。<br>◆三年級自組社團若要參加再請告知學務處，以利安排座位區。 |
|       | 三樓【社團博覽會】 | 101-109、111、112、315     |                                                                  |
| 第 7 節 | 四樓休息      | 101-109、111、112、315     |                                                                  |
|       | 三樓【社團博覽會】 | 201-209、211、212、311、313 |                                                                  |

- (3) 本學期開設社團一覽表如附件，共計 49 個社團，請班長協助公告，開放時間從 9/14(三)8:00 至 9/21(二) 24:00 止，請同學於期限內選填完成，逾時、未填選或未依規定限制填選者由電腦系統隨機分配尚未額滿之社團，選填系統 24 小時開放，同學亦可在家進行選填。

#### 6、健康中心宣導事項：

- (1) Covid-19 疫苗各劑次調查結果，未接種滿 3 劑且有意願接種同學為 210 位，預定於 9/30(五)上午 11:00-15:00 由維揚診所入校集中接種，詳細排程表後續公布，請有意願接種同學務必繳回疫苗小黃卡。
- (2) 9/12 防疫新制，有關確診者同班同學及教師每人發 1 劑快篩的使用時機，舉例 9/12 確診當天為第 0 日，有症狀者可在(9/12、13)返家使用快篩，其他無症狀同學在第 2 日，也就是 9/14 晚上篩檢回傳結果給導師，9/15 陰性同學可正常上課。

(3) 尚未繳交學生團體平安保險家長回條的班級請盡速繳交。

(4) 本學期定期健康檢查已經開始，受檢當天請按照號碼至健康中心走廊兩側排隊，中間留走道，近視者請盡可能配戴眼鏡，以利測量裸視，若必須佩戴隱形眼鏡，請於受測前主動告知，務必按照排定時間至健康中心受檢。

7、營養師宣導事項： #3 蔬 2 果 #膳食纖維 #蔬果冷知識 #胡蘿蔔



Q：最古老的胡蘿蔔是什麼顏色🥕？😳😳😳

考考聰明的你，這個身世祕密，一起長知識🧐

(A) 紫色

(B) 桃紅色

(C) 黃色

🧐補充小知識：

胡蘿蔔常稱為紅蘿蔔，屬於繖型花科，色彩繽紛，在料理中有著搶眼的存在感，富含類胡蘿蔔素、膳食纖維等營養素，適量食用能幫助護眼👁️、抗氧化及穩定血糖。

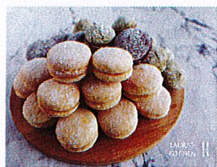
正確答案是 (A) 紫色 資料來源：臺北農產 FB

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

## 班會主題：社團選填說明與注意事項(高一二)

### 1. 主題：社團宣導 (會後請張貼於班級公布欄)

本學期配合同學們興趣，學校仍開設了 49 個社團，社團一覽表(如後附件)請同學傳閱~~



這學期雖然只有短短的七次，但是內容多元豐富，更有專業的外聘師資。

但是，在進入社團選填之前，讓我們先來回答以下問題：

#### 【是非題】

- ( ) 1. 這學期選了社團之後，下學期就可以再換了，這樣我高中三年可以就可以選 6 個社團了。
- ( ) 2. 進入選填系統後，我只想填 3 個社團就好了，一定會選到的啦!
- ( ) 3. 等一下週會時間勤毅樓三樓社團博覽會，我在當場報名就可以保證加入社團了!

#### 第1題《答案》X

《解析》社團是一學年(一年)選一次，所以下學期也是同一個社團唷!除非有特殊狀況，在放寒假前，學校會公告開放轉社的社團及缺額，若有想要轉社的同學可以趁那個時候在期限內提出申請。另外高三通常會是自組社團，會以班級整體規劃為主，通常會留在自己班上。正常來說，同學在高中會參加 2 個社團而已，所以請務必好好握這兩次機會。

#### 第2題《答案》X

《解析》進入系統後，最多可以選 15 個志願唷!電腦會依照同學的意願隨機分配，若不小心只填 3 個然後沒上，後面電腦會已為沒填，之後非常有可能讓老師另外集合，手動選填全校剩下的的名額唷，請同學一定要在第一次選填時填好填滿，才不會落空

#### 第3題《答案》X

《解析》今日社團博覽邀請一二年級以及 111. 112. 211. 212. 311. 313. 315 分節次分批入場，現場將有 20 個社團攤位可讓學生自由參觀，歡迎同學前往了解社團課程內容、可現場報名，但報名是讓學校先統計人數，不保證一定入選唷!請同學還是要在 9/14 8:00~9/21 24:00 開放期限內，進入系統選填。

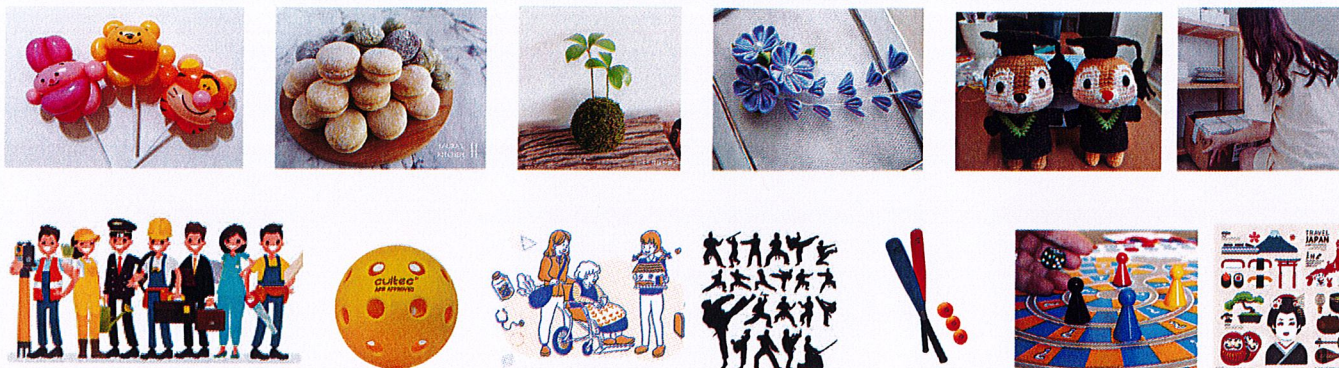
#### ➤ 討論題綱:

- (1) 看完社團一覽表後，請同學分享 1~2 個有興趣、想參加的社團，這個社團為什麼吸引你?
- (2) 問問身邊的師長，曾經參加過什麼有趣的社團呢?
- (3) 社團是正式課程，我希望能夠在社團活動課程裡學習到什麼呢?

## 班會主題：社團選填說明與注意事項(高三)

### 1. 主題：社團宣導

本學期配合同學們興趣，學校仍開設了 49 個社團，社團一覽表(如後附件)請同學傳閱~~

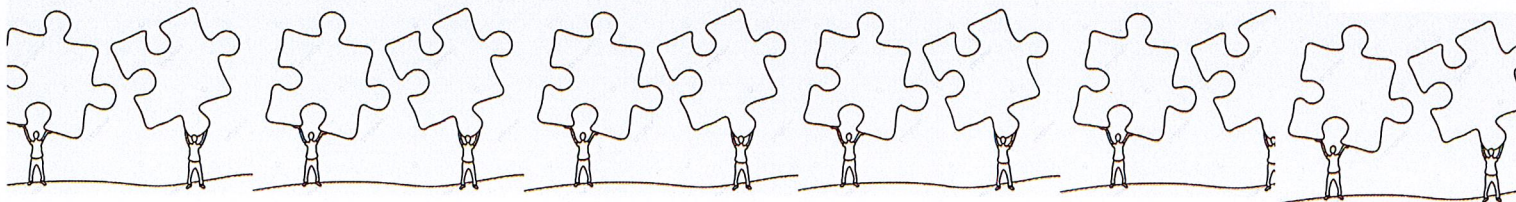


不過因為高三多數班級為自組社團，同學們可以利用現在，來一同討論這半年的規劃，如何好好把握這個時間，像是準備畢業成果，或是積極準備學科…等，或者有更好的想法，想要提出來讓大家討論及參考。本學期社團時間：

10/05 (三)、10/14 (五)、11/09 (三)、12/02 (五)、12/07 (三)、12/14 (三)、01/04 (三)

#### ➤ 討論題綱：

- (1)請同學分享高一二參加的社團中，特別的學習經驗。
- (2)建議學校可以開設哪一類性質的社團呢？
- (3)問問身邊的師長，曾經參加過什麼有趣的社團呢？
- (4)請同學分享自組社團的期望。



# 頭城家商 111 學年度選填社團重點提醒

進入頭城家商首頁

<http://www.tcv.s.ilc.edu.tw/>

網頁下方偏右

→【行政資訊系統】

→【校務資訊系統】



→點選「**學生線上輸入社團志願**請由以下網址登入」

<http://120.101.166.21/emoo/>



→帳號 (**學號**)

→密碼 (**身份證字號**)

進入系統，開始選填。

(若帳號被鎖住，請洽教務處註冊組)

注意事項：

一、填選社團時應儘量以非同性質社團為佳，且建議選滿 15 個，以避免志願太少會沒有社團。

例如：15 個志願妥善分配運動性、康樂性、技藝性等社團。

二、09/14(三)8：00 至 09/21 (三) 24：00 為選填社團系統開放時間。若同學無手機或電腦選填，可洽學務處社團活動組協助。

三、請同學於 09/21 (三) 24：00 前完成網路選填志願，09/30 公告社團選填結果。(逾時、未填選或未依規定限制填選者由學校隨機分配尚未額滿之社團)。

四、社團活動係教育部規定之「正式課程」，期末亦有學期成績考核，學生一律應參加活動，若有無故缺、曠課或遲到早退之情形，將依校規處理。

| 編號    | 代碼  | 社團名稱              | 指導老師         | 人數 | 社團地點(暫定)            | 備註             |
|-------|-----|-------------------|--------------|----|---------------------|----------------|
| 服務性社團 |     |                   |              |    |                     |                |
| 1     | A1  | 交通安全社             | 陳銘新          | 24 | 106 教室              | 限交通隊           |
| 2     | A2  | 春暉社               | 李佳蓁          | 14 | 軍訓教室                | (校旗隊)          |
| 3     | A3  | 班聯會               | 張馨方          | 20 | 班聯會辦公室              |                |
| 4     | A4  | 社區服務社             | 黃信維          | 12 | 209 教室              |                |
| 康樂性社團 |     |                   |              |    |                     |                |
| 5     | B1  | 電影欣賞社             | 黃怡琄          | 16 | 團輔室                 |                |
| 6     | B2  | 音樂欣賞社             | 鄭琇勻          | 16 | 語言教室                |                |
| 7     | B3  | 棋藝社               | 鄭守智          | 16 | 208 教室              |                |
| 8     | B4  | 動漫社(cosplay)      | 李詩萍          | 16 | 204 教室              |                |
| 9     | B5  | 一起瘋桌遊             | 楊雅媛          | 16 | 102 教室              |                |
| 10    | B6  | 街頭文化社             | *潘岩樺         | 20 | 勤毅樓一樓前廣場<br>及二樓鏡面廣場 | 社費 300         |
| 11    | B7  | 韓舞社               | *林季岡         | 20 |                     | 社費 300         |
| 音樂性社團 |     |                   |              |    |                     |                |
| 12    | C1  | 管樂社               | *陳筱茵         | 12 | 綜合教室二               | 學校提供           |
| 13    |     | 吉他社               | *黃子奕         | 16 | 114 教室              | 自備吉他           |
| 技藝性社團 |     |                   |              |    |                     |                |
| 14    | D1  | 電腦繪圖社             | 賴湘婷          | 12 | 實習大樓四樓電五            |                |
| 15    | D2  | 急救防護社             | 張珮翎          | 16 | 護理教室                |                |
| 16    | D3  | 傳統舞獅社             | *賴昱延         | 14 | 勤毅樓三樓舞台             |                |
| 17    | D4  | 美睫社(美)            | *吳琯琄         | 20 | 綜合教室一               | 203.214 為主     |
| 18    | D5  | 美髮社(美)            | *陳 玟         | 20 | 美髮教室                | 103/203/214 為主 |
| 19    | D6  | 傳統調酒社(餐)          | 黃淑冠          | 16 | 餐服教室                | 限餐飲科           |
| 20    | D7  | ★在地飲食文化社          | *楊健生/陳淑晴/黃嘉宸 | 16 | 西餐教室                | 限餐飲科           |
| 21    | D8  | 甜心飲品烘焙社           | *呂雅惠         | 12 | 綜合教室二               | 非餐飲科           |
| 22    | D9  | 一淇鈎鈎手             | *陳琇茹         | 12 | 分組教室<br>(圖書館樓上)     | 需於上課繳交材料費      |
| 23    | D10 | 巧手飾戴社             | 陳珮玲          | 12 | 103 教室              | 社費 200/一學期     |
| 24    | D11 | 生活植感手作社           | 孫培瑀(資)       | 10 | 資源教室                | 社費 200/一學期     |
| 25    | D12 | ★在地文化與工藝<br>美學實作社 | *柯妙玄/<br>陳明輝 | 10 | 飾品教室                |                |
| 26    | D13 | 氣球造型社             | *杜冠璋         | 16 | 202 教室              | 社費 500/一學期     |
| 體育性社團 |     |                   |              |    |                     |                |
| 27    | E1  | 排球社 A             | 許恩誌          | 18 | 綜合運動區<br>(109 教室)   |                |
| 28    | E2  | 樂樂棒球社             | *游忠翰         | 20 | 草地(207 教室)          |                |
| 29    | E3  | 籃球社               | 林育鼎          | 20 | 籃球場(206 教室)         |                |

| 編號    | 代碼  | 社團名稱        | 指導老師         | 人數 | 社團地點(暫定)     | 備註   |
|-------|-----|-------------|--------------|----|--------------|------|
| 30    | E4  | 運動競技社       | 偕鵬鎮          | 15 | 綜合運動區        |      |
| 31    | E5  | 羽球社         | 陳淑華          | 20 | 勤毅樓三樓        |      |
| 32    | E6  | 匹克球         | 許賀竣          | 20 | 操場紅半圓區塊      |      |
| 33    | E7  | 桌球社         | 陳炳方          | 20 | 桌球室          |      |
| 34    | E8  | 空手道社        | * 葉子豪        | 16 | 勤毅樓 1F 韻律教室  |      |
| 學術性社團 |     |             |              |    |              |      |
| 35    | F1  | 日本文化體驗社     | 林美夙          | 20 | 教室           |      |
| 36    | F2  | 韓國文化體驗社     | *徐若嫩         | 14 | 108 教室       |      |
| 37    | F3  | 閱讀社         | 陳英鈞          | 12 | 圖書館          |      |
| 38    | F4  | 301 商經專業精進社 | 林格立/戴憶文/游美鳳  | 23 | 301 教室/電腦教室四 | 高三自組 |
| 39    | F5  | 302 兒童戲劇社   | 黃秀靜          | 26 | 教保多媒材教室      | 高三自組 |
| 40    | F6  | 303 化妝造型社   | 陳碧枝          | 25 | 303 教室       | 高三自組 |
| 41    | F7  | 304 電腦研習社   | 李萬里          | 23 | 電腦教室三        | 高三自組 |
| 42    | F8  | 305 向上會     | 王葉           | 18 | 305 教室及縫紉教室  | 高三自組 |
| 43    | F9  | 306 英為你在!   | 王美齡          | 25 | 306 教室       | 高三自組 |
| 44    | F10 | 307 餐飲文化研究社 | 張家紋          | 26 | 307 教室       | 高三自組 |
| 45    | F11 | 308 讀書會     | 林建宏          | 26 | 308 教室       | 高三自組 |
| 46    | F12 | 309 征服學測社   | 陳奕宏          | 30 | 309 教室       | 高三自組 |
| 47    | F13 | 314 造型團隊    | 林淑惠          | 11 | 314 教室       | 高三自組 |
| 綜合性社團 |     |             |              |    |              |      |
| 48    | G1  | 簡單收納社       | 賴美純          | 12 | 105 教室       |      |
| 49    | G2  | 職人探索社       | *張新創/<br>鄭華凱 | 12 | 104 教室       |      |
| 備用    |     | ★排球 B       | 羅紹宇          | 20 | 排球場          |      |

### 一、注意事項：

1. 標註★號社團：20★【在地飲食文化社】、25★【在地文化與工藝美學實作社】，因申請教育部計劃結果未知，但仍歡迎同學選填(外聘專業優秀師資需要教育部較多的經費補助)，若最後無法開社，會依同學意願輔導轉社，再請同學留意!
2. 若上述其中一個社團未通過，另加開 50★【排球 B】，供同學選填。

### 二、本學期上課日期：

| 次數 | 週次 | 日期        | 星期          | 時間                                                                                    |
|----|----|-----------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 6  | 10/05 (三) | 三<br>或<br>五 | 星期三<br>14:25~15:15<br>下課 5 分鐘<br>15:20~16:10<br><br>星期五<br>14:10~15:00<br>15:10~16:00 |
| 2  | 7  | 10/14 (五) |             |                                                                                       |
| 3  | 11 | 11/09 (三) |             |                                                                                       |
| 4  | 14 | 12/02 (五) |             |                                                                                       |
| 5  | 15 | 12/07 (三) |             |                                                                                       |
| 6  | 16 | 12/14 (三) |             |                                                                                       |
| 7  | 19 | 01/04 (三) |             |                                                                                       |