

國立頭城家商 111 學年度第 1 學期

第 6 週班會宣導資料(111.10.05)

一、班會討論：

1. 主題：第 14 屆全國法規資料庫法規知識王網路闖關競賽
2. 說明：詳後附資料
3. 討論題綱：詳後附資料



二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

1、訓育組宣導事項：

- (1) 111 學年度美術比賽得獎名單如下表，恭喜獲獎同學。漫畫第一名 305 班陳怡靜得獎作品獲選代表學校參加宜蘭縣美術比賽。

國立頭城家商111學年度美術比賽得獎名單

類別 名次	西畫類		書法類		平面設計類		漫畫類		水墨畫類		版畫類	
	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
1		從缺		從缺	115	黃聖豪	305	陳怡靜		從缺		從缺
2		從缺		從缺	302	林雅芸		從缺		從缺		從缺
3		從缺		從缺	302	林子玄		從缺		從缺		從缺
佳作	209	黃曄鈞	314	張廷宇	102	邱毓晴	205	陳天蕊			307	蕭閔心
佳作	302	舒昕予			105	胡喆喻	105	林亮彤				
佳作	106	莊詠晴			202	康鈺瑄	206	常紫涵				
佳作	102	張芸毓			202	張芳瑜	202	吳雨柔				
佳作					103	游家瑜	202	張惠淨				

- (2) 第 14 屆全國法規資料庫法規知識王網路闖關競賽 111/ 8/19(五)至 111/10/ 25(二)。請全校同學於競賽活動時間內進入全國法規資料庫進行知識王競賽，參與學生有機會拿到精美小禮物。讓我們一同來熟悉生活相關法規與規範，建立成為未來知法守法的好公民。「全國法規資料庫」(<https://law.moj.gov.tw>) 入口網站。
- (3) 宜蘭縣建築美學社會組美術比賽徵件，即日起至 10/26(三)止，使用材料不限，平面手繪為主，畫紙(54*39 公分)畫布 10F 為限，最高獎金一萬元，有興趣師生可洽訓育組。
- (4) 創世基金會需要同學的愛心捐款，同學若有能力，十元不嫌少千元不嫌多，可以將各班的捐款放入{植愛}信封袋，於班會結束後，交由學務處統一捐贈到創世基金會，捐款金額 200 元以上會依學校各班級開立收據，感謝同學的善舉。

2、衛生組宣導事項：

- (1) 行政院環境保護署新手機上市『回收舊機加碼抽』10 月手機回收加碼活動，宜蘭加碼抽哀鳳」活動，獎項包含 iPhone 13 mini 128G 及 200 元 7-11 禮券。
- (2) 水槽仍有同學傾倒廚餘導致阻塞，請同學先清理廚餘後再至水槽清洗餐具。
- (3) 大型落葉(椰子樹葉)請拖至垃圾場的推車上，勿堆放於停放腳踏車的欄杆外。



回收手機活動

3、生輔組宣導事項(含教官室)：

- (1) 第 5 週生活競賽評比績優班級：**【前三名班級，可至生輔組申請一週內擇 1 日穿著班服來校。】**
整潔：第一名：106 第二名：302 第三名：308
秩序：第一名：115 第二名：108 第三名：103
服儀：第一名：115 第二名：108 第三名：103 211
- (2) 提醒大家如果遇見同學在校內、外發生衝突事件，可先撥打 039778059 通知教官室協助處理，可免延誤時機。

- (3) 提醒同學有拾獲物品，可拿至教官室登記(有物品遺失，也可至教官室詢問)
- (4) 提醒各班不在教室時，務必確實關好門窗，避免有不明人士進入，導致財產受到損壞。
- (5) 提醒同學請假注意事項:①請下午半天假，若午休離校，要從 12:35 開始請。②星期三(週會)請假應要請到 16:10。③週三下午集會申請公假請填時間:集會-第七節(不要只填第六節-第七節)。

4、體育組宣導事項：

- (1) 班際籃球賽，一年級男生組、女生組賽程已辦理完畢，成績如下：
 - ①女生組：第一名 208 第二名 308 第三名 103 第四名 108
 - ②男生組：第一名 108B 第二名 115 第三名 108A 第四名 101
- (2) 二、三年級男生組的賽程，將於本週四在風雨球場開始舉辦，賽程表已公布於學務處前布告欄。

5、活動組宣導事項：

- (1) 今日為本學期第一次社團，請各班同學於社團指定地點上課(上課地點如附件，要看清楚唷!「雨」是下雨備用場地)，社團為正課請同學勿任意缺席，曠課1節以上依校規處理(警告一支)且下學期不得參與轉社申請。
- (2) 部分班級教室借用給社團活動，請同學務必將貴重物品收好，社團同學亦請不要輕易碰觸原班級同學物品，避免衍生不必要的誤會。
- (3) 需要繳交社費社團：紓壓植感手作社、一淇鈎鈎手、甜心飲品烘焙社、街頭文化社、韓舞社、巧手飾戴社、氣球造型社，請同學於第一次社團活動繳齊(老師會過去收唷)。
- (4) 今日社團皆未外出，未來有規劃外出社團將由學校統一請公假。

6、健康中心宣導事項：

- (1) 打完 BNT 疫苗 28 天內請同學務必觀察自身身體狀況，如有嚴重不適請盡速就醫，告知導師和健康中心。
- (2) 一年級新生健康檢查報告已發放各班，有異常項目的同學請盡速依科別就醫檢查，家長簽名後請各班於 11/1(二)前將複檢回條交回健康中心。
- (3) 疫情指揮中心根據 ACIP 專家會議，已核准 Novavax 疫苗適用於 12-17 歲青少年，可做為 2 劑基礎劑及追加劑使用，提供給同學作為疫苗選擇的參考。
- (4) 高二、高三還有 16 名同學未測量身高體重及視力，其中也包含確診或居家隔離，若當中有已返校上課者，請同學協助轉知盡速至健康中心補量，以下為未檢名單：

高二：201-7	206-21	207-12	208-2	209-10.17	213-8
高三：301-1	303-9.10	304-4.7.21	305-9	308-17	313-12

7、營養師宣導事項：

#怪奇冷知識 #體重控制 #我還有點餓 #睡飽



❤每天累到像條狗、覺得人生真的很難，是不是覺得自己唯一樂趣就只剩吃了呢？

事實上，一個人如果長時間睡眠不足，真的會變得比別人更愛吃喔！

👉實驗發現，每天都睡不飽的人，更容易感到我還有點餓，因為身體的代謝狀況變得很差，導致脂肪迅速被身體儲存起來。實驗也注意到，在睡眠充足的狀態下，平均攝取的碳水化合物也會比睡不飽時還要少，長時間下來比較利於體重控制唷！

資料來源：怪奇事物所FB

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

班會主題：第 14 屆全國法規資料庫法規知識王網路闖關競賽

網路初賽流程及規定：

輸入帳號密碼 → 報名註冊 → 進入第 1 關 闖關競賽 → 第 2 關 進入闖關競賽 → 第 3 關 → 進入排行榜 → 完成闖關競賽。進入闖關競賽 (如下圖步驟)

1. 本屆提供多元帳號登入方式 (包含結合教育雲端帳號之登入方式)，請 參賽學生先至活動網站 <https://compete.law.moj.gov.tw> 依選擇的帳號登入方式及參加之組別(國中學生組或高中職學生組)完成線上報名註冊程序，相關報名註冊資料請確實填寫正確，以免影響參賽資格及獲獎權益。
2. 於正式進行闖關競賽前，可先至活動網站進行測試闖關，答題參考條文可至全國法規資料庫網站 <https://law.moj.gov.tw> 查詢。



請選擇你的身份，別選錯囉！

創意教學競賽



教師身份

網路闖關競賽



學生身份

填寫註冊資料

帳號：s9123605

Email：fang@tcvs.ilc.edu.tw

密碼：密碼長度8位~20位英文大、小寫、數字、特殊符號。請注意：這個欄位不可以空白

密碼確認：再次輸入密碼。請注意：這個欄位不可以空白

☒ 同意本站 隱私權政策 請勾選

清除重填 下一步

 同學，加油~
差一步就能登入網路闖關競賽大廳囉！

組別：☐ 國中學生組 ☒ 高中職五專學生組

學校：

年級：☐ 一年級 ☐ 二年級 ☐ 三年級

姓名：

電話：

學號：

身分證後4碼：

※ 請勿填寫不實資訊，以免喪失參賽權益。 ※



*請各位同一定要達到最後喔，才能有機會拿大獎!!

*老師也能一起參賽喔~~~

➤ 討論題綱：

1. 請問目前全班完成參加全國法規資料庫法規知識王網路闖關競賽有幾人？
2. 寫出一題印象深刻的題目。