

# 國立頭城家商 111 學年度第 1 學期

## 第 14 週班會宣導資料(111.12.02)

### 一、班會討論：

1. 主題：特殊教育
2. 說明：請見 13:15 電視轉播及書面附資料
3. 討論題綱：詳後附資料



### 二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

#### 訓育組宣導事項：

- (1) 111 學年度文藝季得獎名單如下：

| 國立頭城家商111學年度文藝季得獎名單 |        |     |        |     |        |     |     |     |     |     |
|---------------------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 類別<br>名次            | 文學類新詩組 |     | 文學類散文組 |     | 文學類小說組 |     | 攝影類 |     | 漫畫類 |     |
|                     | 班級     | 姓名  | 班級     | 姓名  | 班級     | 姓名  | 班級  | 姓名  | 班級  | 姓名  |
| 1                   |        | 從缺  | 102    | 林○妘 | 102    | 劉○菁 | 306 | 周○廷 | 305 | 陳○靜 |
| 2                   |        | 從缺  |        | 從缺  |        | 從缺  | 102 | 謝○瑄 | 102 | 黃○妍 |
| 3                   |        | 從缺  |        | 從缺  |        | 從缺  | 109 | 方○恩 |     | 從缺  |
| 佳作                  | 102    | 蔡○婷 | 109    | 陳○喆 | 102    | 簡○瑄 | 102 | 吳○琴 |     |     |
| 佳作                  |        |     |        |     |        |     | 102 | 呂○珊 |     |     |
| 佳作                  |        |     |        |     |        |     | 106 | 陳○樺 |     |     |

- (2) 高三畢業紀念冊拍攝全校團體照於 12/20(二)拍照時間表如附件，請班長提前邀請任課老師一同拍攝，留下美好的回憶。
- (3) 學校首頁→處室公告→「學務處網站」公告各學校、機構舉辦之活動、比賽、營隊，歡迎同學到學務處公告瀏覽，別錯過任何活動或比賽的機會。

#### 1、生輔組宣導事項：

- (1) 第 13 週生活競賽評比績優班級：

整潔：第一名：108                      第二名：107                      第三名：112  
秩序：第一名：114                      第二名：103、209                  第三名：從缺  
服儀：第一名：115                      第二名：103                      第三名：304

生活競賽前三名班級，可至生輔組申請一週內擇 1 日穿著班服來校，請班長於隔周二集合時將獎牌繳回。

- (2) 午休時間，請班級勿將靠近走廊窗簾全部拉上，以避免影響秩序、服儀評分成績。
- (3) 提醒同學填寫假卡時，如有更正請用立可帶修正，請勿直接在假卡上塗改。提醒請假程序：假卡經家長、導師簽名後，附上請假證明，送至生輔組輔導校安核定。
- (4) 搭乘大眾運輸工具的學生，請確實購買及使用符合年齡的票卡(高職生)，勿貪小便宜使用幼童票卡或其它不符合年齡的票卡，造成站務人員的困擾。
- (5) 近期天候不佳，請同學留意服儀穿搭(務必於完整校服含外套之內外，增添個人衣物)，另外學校帽 T 內仍需有學校制服或運動服，若有違反服儀規定，將進行輔導管教。
- (6) 提醒同學參加講座時，請勿使用電子產品或是以不良姿勢睡覺，尊重台上演講者。
- (7) 國防部民國 112 年全民國防教育「寒假戰鬥營」，有意願參加者請找佳霏校安。
- (8) 交通安全宣導：111/11/30 起，微型電動二輪車須登記領牌，並投保強制險，始得行駛道路。

#### 2、衛生組宣導事項：

- (1) 近日天氣逐漸放晴，請外掃區負責班級將環境打掃清潔。
- (2) 12 月份由三年級衛生與環保股長輪值擔任評分員，請負責的同學按時出席評分。
- (3) 行政大樓、實習大樓、勤毅樓請同學勿攜帶食物進入。
- (4) 各班級垃圾請做好分類，不要將可回收的包裝罐、塑膠瓶等丟入垃圾桶。
- (5) 行政院環境保護署 111 年環境保護職人體驗工作坊活動，歡迎同學報名參加。  
報名網址: <https://environmentalwork.com.tw/>

### 3、體育組宣導事項：

- (1) 班際排球賽將於 111/12/6(二)開始舉辦，賽程將於 12/5(一)中午公佈在學務處外公告欄，請參加的班級自行前往觀看。
- (2) 請放學在學校各種運動場地運動的同學，離開場地時，隨手帶走遺留的垃圾，保持場地清潔。

### 4、社團活動組宣導事項：

- (1) 本校歲末成果展定於 12/28(三)下午，邀請各社團或表現出色個人參與演出，有興趣者請至學務處領取報名表，12/9 截止報名。
- (2) 「職人探索社」仍請於勤毅樓一樓廣場前集合外出探訪各行各業。
- (3) 「社區服務社」請依指導老師指示時間地點集合外出。
- (4) 「電影欣賞社」今日請在團輔室上課。
- (5) 「氣球造型社」今日請在班聯會辦公室上課。

### 5、健康中心宣導事項：

- (1) 莫德納 Covid-19 雙價疫苗(原病毒株/Omicron BA.4/5)預計於 12/27 上午入校集中接種，接種對象為全體教職員工生，只要同學完成第 1、2 劑基礎劑、確診滿 3 個月、與前次疫苗間隔 84 天以上，可符合資格進行接種，請同學務必於 12/5 掃描 QR code 填寫表單報名，逾時不候。



### 6、營養師宣導事項： #洋芋片 #高熱量 #零食 #高鈉 #我的健康我負責

**洋芋片熱量知多少?**

以上為每包洋芋片之數值，來源為市售營養標示。

|                             |                              |                               |                               |
|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
|                             |                              |                               |                               |
| 品客 原味<br>熱量560大卡<br>鈉 516mg | 樂事 起司<br>熱量548大卡<br>鈉 568mg  | 樂事 海苔<br>熱量516大卡<br>鈉 552mg   | 樂事 雞汁<br>熱量516大卡<br>鈉 525mg   |
|                             |                              |                               |                               |
| 樂事 原味<br>熱量516大卡<br>鈉 450mg | 樂事 蚵仔煎<br>熱量456大卡<br>鈉 540mg | 卡辣姆久 勁辣<br>熱量436大卡<br>鈉 538mg | 卡辣姆久 海苔<br>熱量432大卡<br>鈉 362mg |

👉市售洋芋片：熱量、鈉含量排行榜，你最愛吃哪一款呢？一片接著一片，進去的除了熱量之外鈉含量也不少啊⚠️

👉零食不是只有洋芋片可以吃，你可以選擇含有其他營養素的堅果🥜、無糖優格🥛、水煮蛋🥚、水果🍊等，再來杯無糖綠茶、無糖紅茶也很不錯

📢小叮嚀：偶爾吃吃少零食沒有關係的，試著想想是為什麼吃？紓壓吃？無聊吃？肚子餓吃？在享受之餘，守住健康也守住體重。

資料來源：輕鬆瘦營養師 朱瑞君 FB

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

## 班會主題：特殊教育宣導

## 《呼叫少年(學生篇)》

針對身心障礙學生，其就學管道多元，且強調適性安置教育政策下，目前全國已超過二萬名以上身心障礙學生進入普通高中或高職就讀；為落實心態上「零拒絕」與推動融合教育、友善校園政策，期許落實同儕對於身心障礙同學理解與接納。

《呼叫少年(學生篇)》是一部特殊教育微電影，由一位具有教育熱忱的老師，面對一位有美術天分、但不喜歡戴助聽器上學的聽障學生互動為劇情主軸，希望能傳達人人都會有不便、不適的時候，如果能學習到理解、接納與包容這群內在渴望被同儕視為「一樣」的伙伴，善與愛的漣漪才會開始。

聽障生主要依賴「視覺觀察」來學習，戴了助聽器後，聽障生對噪音較敏感，無法容納太多雜音，環境吵雜會影響他們接收訊息，常常因為不好意思麻煩別人而忽略了訊息的確認，在團體討論時常選擇保持沉默。

聽障生聽不清楚自己的語言，雖然他們已經盡最大努力可能還是說得不夠清楚。讓愛飛揚你可以再靠近一點，每個人如果有機會遇上聽覺障礙的朋友，請大家多點耐心和同理心，給予適切的協助，營造友善的校園環境。



## 特教影片～分享



升上高中的第一個學期，芷渝就感受到莫大的壓力：陌生的環境、沈重的課業、緊張的家庭關係，還有平凡無奇的自己—沒有特別擅長的科目、沒有特別感興趣的事物，也沒有特別要好的朋友…，除了班上那個講話口音有點奇怪，上課時總是在畫畫的葉子豪，好像跟她一樣的孤獨。芷渝渴望著一個特別的、不平凡的自己，直到有一天早上，她發現自己的世界失去了『聲音』……。

## ➤ 討論題綱：

1. 你或是你的家人是否曾有因為受傷或生病而造成生活上的不便，需要別人協助的時候？當時你的心情、想法是什麼？你希望別人用甚麼樣的心情或態度幫助你？
2. 如果你是子豪的同學，你如何看待這位與眾不同的同學？如何與他相處？
3. 現在你是一位優點偵探員，請觀察並寫出自己與周遭一位同學的優點與缺點各三項，試著學習接納自己與接納別人的優點與缺點吧。

資料來源：

[https://youtu.be/P2bwca\\_mdnw](https://youtu.be/P2bwca_mdnw)