

國立頭城家商 111 學年度第 1 學期

第 17 週班會宣導資料(111.12.21)



一、班會討論：

1. 主題：衣綺解瘋
2. 說明：詳後附資料
3. 討論題綱：詳後附資料

二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

1、訓育組宣導事項：

- (1) 今日週會為服美聯展，請同學 13:50 開始移動，14:00 準時勤毅樓就坐。
- (2) 111 學年度第 1 學期服務學習時數調查表已發放，請本學期有參與服務學習的同學填寫服務次數及時數並簽名確認，再將服務學習卡交給班長收齊並請導師初審核對後簽章，於 1/3(二)放學前交回訓育組登錄。
- (3) 下週班會時間進行本學期法律常識會考，訓育組將題庫放至學務處網站公告(頭城家商首頁→行政單位→學務處→公告訊息)，請同學把握機會先行閱讀，爭取下週的好成績！
- (4) 響應「弘道老人福利基金會寒冬助老活動」，班聯會辦理「一天一塊錢，幫助老人過新年」愛心活動，至今年年底為止，於每週三班會時間至各班募款，歡迎大家一同發揮愛心，溫暖獨居長者的心！

2、生輔組宣導事項(含教官室)：

- (1) 第 16 週生活競賽評比績優班級：

整潔：第一名：103	第二名：308	第三名：202
秩序：第一名：315	第二名：103	第三名：308
服儀：第一名：103	第二名：315	第三名：108、307

生活競賽前三名班級，可至生輔組申請一週內擇 1 日穿著班服來校，請班長於隔周二集合時將獎牌繳回。

- (2) 穿著學校的大學 T 或帽 T 時，若外面要再加自己的便服外套時，必須要有學校的運動外套加在裏面，否則視同服儀不整。
- (3) 服儀被登記同學請於一週內利用中午 12:30 至生輔組前實施靜坐反省，若未完成者，將列入日常生活表現紀錄，無法銷過。
- (4) 提醒同學不要跨越教室窗戶到施工處，避免發生危險。
- (5) 請同學自主學習時段，勿在走廊逗留或嬉鬧喧嘩，避免影響他人。

3、衛生組宣導事項：

- (1) 本日為服裝、美容科畢業聯展，將有家長、貴賓、媒體等蒞校參觀，請同學加強校園環境打掃。

4、體育組宣導事項：

- (1) 班際排球賽目前已經辦理部分賽事，其餘賽程，最遲於 112/1/3(二)開始舉辦，請同學密切注意學務處外公告欄，或是無聲廣播系統。

5、健康中心宣導事項：

- (1) 下週二 12/27 為莫德納 Covid-19 雙價疫苗校園集中接種日，請登記報名的同學於上午 09:20-11:00 以班級為單位自行至行政大樓 5 樓會議室接種，請務必攜帶「健保卡」、「家長簽名的接種意願書」、「疫苗接種小黃卡」，此 3 項若有保管的需求，請最遲於 12/26(一) 下午 16:00 前繳至健康中心代為保管(無硬性繳交)，亦可自行攜帶至會場接種。排程表正反 2 面如附件(未報名班級不予發放)，請妥善保管接種名單，供下週二任課老師參考。
- (2) 疫苗小黃卡接種完畢後請自行保管，無須繳回健康中心，其他同學可自行至健康中心領回。
- (3) 請高二、高三記得將定期健檢藍卡繳回健康中心，每學期都需要使用喔！以下為缺繳名單：

年級	未繳藍卡名單		
高二	201：2.6.8.9	205：7	207：1.2.4.6.8.17.21.22.23.25
	208：10.11	209：1.7	213：10
	214：9.10.13	215：6.8.16.17.18.19.20.23.24.25	
高三	301：全班未交	302：20.24	303：7.10.18
	304：4.5.9.14.15.19.21.22.23	305：只交 6.9	306：20
	307：5.23	309：只交 1.12	311：1.3.4.5
	313：10.12	314：3.5.6.9	

6、營養師宣導事項： #食當季 #冬季蔬菜 #茼蒿 #菠菜 #膳食纖維 #原型食物

北農小學堂
蔬菜大考驗·金頭腦就是我！

當令蔬菜正好吃
哪一個不是冬季盛產的蔬菜？

(1) 菠菜



卜派水手最愛

(2) 冬瓜



甜鹹都對味

(3) 茼蒿



鍋物必吃

挑選當令蔬菜好處多
新鮮好吃、品質佳！最重要是省荷包~

f 臺北農產

🧐 蔬菜大考驗，金頭腦就是我！哪一個不是冬季盛產的蔬菜？

立冬(11月7日)、小雪(11月22日)過去了，冬季新鮮蔬菜來到～🥰！

🧐 當令蔬菜正好吃，你知道哪一個不是冬季盛產的蔬菜嗎？(1) 菠菜 (2) 冬瓜 (3) 茼蒿

👉 挑選當令蔬菜好處多：新鮮好吃、品質佳！最重要是省荷包。小叮嚀：夏季吃瓜🍉，冬季吃菜🥬

答案就是！(2) 冬瓜盛產的季節不在冬天，而是夏天！你答對了嗎？

資料來源：臺北農產 FB

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

班會主題：衣綺解瘋

疫情時代還有秀可以看，還不趕快來了解基本看秀禮儀~~



謝幕直接離席竟超沒禮貌？

其實很多禮儀都是再簡單不過的小事了！可是很多人往往會忽略這些細節，我們即將參加服美聯展秀，你/妳的基本禮儀懂了嗎～

1. 盡量不要遲到！

所以如果真的不小心遲到了，請以不要影響他人為原則，盡量選擇在中場休息或是表演之間的空檔進入場地哦！

2. 中途離場，動作請放～輕！

當你有急事必須暫時離開座位，千萬不要「橫行霸道」啊！壓低姿態說聲：「不好意思，借過」才是上上之策！

3. 若可以拍攝，請關上閃光燈

在黑漆漆的場地內，你的手機燈光就如燈塔般閃耀，不僅可能會閃到其他觀眾，你還可能會讓台上的表演者因為突如其來的閃光而造成意外、受傷啊！

4. 不要在演出時吃東西

5. 表演途中請勿用手機燈光看場冊

6. 手機關靜音或震動

7. 演出時請勿跟身旁的人討論

8. 等表演者謝幕完再離席

這其實是很多人都會忽略的一點，想想看如果你是表演者，當全場的燈光一亮，你原本以為會得到如雷的掌聲，沒想到取而代之的是大批大批觀眾魚貫離席，這感覺...藍瘦想哭！所以發揮同理心，你的掌聲或歡呼，其實都是給藝術工作者的力量哦！

讓我們好好記住以上禮儀，一起當個超優質的好觀眾吧！



今天下午就是我們期待的服美畢業聯展，請問為了擁有高水準的觀眾，我們可以怎麼做？

➤ 討論題綱：

1. 一起當個超優質的好觀眾你/妳記住幾點了呢？
2. 觀賞表演時，如果需要使用手機拍照，我應該注意什麼？
3. 表演過程中，如果有我的哥哥姊姊或心儀對象表現的超棒，我要如何肯定他/她？

