



國立頭城家商

頭家誌

周澄書

第7期 中華民國110年1月

發行人：陳琨義

總編輯：圖書館

電話：03-9771131

地址：宜蘭縣頭城鎮新興路111號

http://www.tcvs.ilc.edu.tw

109 學年度美容科畢業展主題：完美舞裝

演出日期：109.12.16

演出班級：303、306、307、314、103



秀春教育基金會【熱血導師獎】

本校由張馨方、古慧雪兩位獲獎

張馨方老師：幼保科，302 班導師 / 古慧雪老師：商經科，201 班導師

頒獎日期：109.9.19



109 年教師節敬師活動

活動日期：109.9.23



觀光科導覽解說實務課程

上課時間：109.9.21-23



我們邀請到黎萬青 Roger 解說員，實際帶著我們到頭城老街導覽，讓我們體會到解說員需具備的能力，老師指導我們的時間雖然不多，但這樣的課程真的讓我們收穫滿滿，這時才知道這句「台上一分鐘，台下十年功」的艱辛了～

● 幼保科職場參訪 ●



● 102 班

參訪日期：109.9.26

第 1 站 ~ 汎奇創意開發有限公司

第 2 站 ~ 台灣玩具博物館

102 同學職場參訪充滿歡笑，體驗課程認真投入



● 202 班

參觀日期：109.9.25

第 1 站 ~ 慈心華德幼兒園

第 2 站 ~ 國立傳統藝術中心（宜蘭園區）



10901 學期國中職涯體驗

歡迎國中端同學來到國立頭城家商 - 餐飲管理科進行體驗



0930 員山國中：
體驗【竹炭炒麵麵包】，此課程可學習到烘焙 & 中餐相關課程，內餡蔬菜刀工的切製、炒麵的火候掌控、餐包的切割及組裝的技巧。



1021 中華國中：
體驗【手工曲奇餅乾】，從餅乾麵糊的製作→擠出一片一片餅乾麵糊→烘焙→包裝。任一項細節都不可馬虎。

感謝淑冠主任及小歐老師協助教學，相信在老師們的教導之下，同學們在短短1小時的體驗課程中，一定收穫滿滿。也品嚐到好吃的美食，期待有機會我們再相遇唷！！



陸羽盃客家茶飲暨茶餐料理競賽

榮獲「1金、3銀、1銅、1優勝」



餐桌佈置組：207 班游承歡、夏永欣榮獲《銀牌》，指導老師：蔡文婷老師。
206 班李若綺、207 班張家婕，榮獲《銅牌》，指導老師：黃淑冠老師。
飲調無酒精組：207 班吳佩儀 榮獲《銀牌》，指導老師：蔡文婷老師。
飲調有酒精組：305 班張馨，榮獲《金牌》、305 班林永昇，榮獲《銀牌》、305 班林欣怡，榮獲《優勝》，指導老師：黃淑冠老師。
辛苦最帥的實習主任阿炫師帶隊參賽，奪得佳績。

全國觀光精英盃遊程設計競賽 - 總決賽

榮獲優選 109.10.31



班級導師：208 陳俐淳、213 卓世盟老師
指導老師：陳俞菁老師、林玉涵主任
參賽學生：208 吳聿琳、208 簡伶捷、213 陳佳樺、213 李沛恩

宜蘭縣身心障礙運動會

109.10.24

特奧滾球的項目 ● 男子組第1名 ● 女子組第4名
恭喜得獎的同學、也謝謝育鼎組長，淑珍老師，慧雅老師帶隊參賽！



特奧羽球賽 109.11.1

男子組 / ● 第1名：黃俊誠 ● 第2名：陳彥廷 ● 第3名：簡暉哲
女子組 / ● 第1名：沈詩涵 ● 第3名：余和耘
感謝育鼎組長，曉玲老師，淑美老師，淑珍老師帶隊參賽！



2021 新北客家桐花祭遊程競賽

109.11.5 榮獲：第三名



班級導師：213 卓世盟老師
指導老師：陳俞菁老師
參賽學生：213 陳亮瑩、林姿慧、游于沁、游馨汝

客家文化暨銀髮族行程概念：
鎖定銀髮族為主要客群、結合客家文化的景點特色與美食、瞭解銀髮族的「慢」遊旅行。這段期間，為了能贏得最佳成績，我們都很拼命的練習及製作道具，儘管上台非常緊張，但很感謝老師仍給我們滿滿的信心與鼓勵及這段期間所有師長的支持與肯定，最後~一起奮戰的隊友們！我們明年再接再厲，一定要拿下第一喔！



2020 城市盃全國餐飲技能競賽

榮獲金手獎(第4名)及優選

班級導師：108 林建宏老師、指導老師：林玉涵主任
參賽學生：108 余若瑩、陳沛璇
謝謝老師每天都留下來陪我們練習到晚上 8:00，一次又一次的練習成就了現在的我們，一年級的我們，現在對餐桌上的器皿、餐具的擺設原則、餐具的使用順序非常有概念了呢！我們迫不及待之後與家人至餐廳用餐時，把所學告訴我們的家人，把用餐吃出高尚的品味，得體的用餐禮儀更為我們加分呢！



圖書館社區共讀站完工揭牌

109.11.06



2020 觀光菁英盃 遊程設計競賽 - 北區分賽

榮獲第一名 比賽日期：109.10.15

班級導師：208 陳俐淳、213 卓世盟老師
 指導老師：陳俞菁老師、林玉涵主任
 參賽學生：208 吳聿琳、208 簡伶、213 陳佳樺、213 李沛恩



幼保科課程體驗： 中華國中職涯探索活動

109.10.21

粉彩繪 ~ 在頭城家商就可以眺望到的龜山島！同學們初體驗的作品太棒了！！
 謝謝欣巧老師跟 102 同學一起協助課程體驗。



幼保科實習圍裙製作

辦理日期：109.10.16

幼保小高一車縫初體驗，今天我們可愛的 102 學習車縫未來在幼兒園見習、實習用的圍裙。同學們覺得縫紉機好好玩 ~ 一車就上手。真不簡單喔！一整天下來，同學們的學習投入且認真，跟著講師進度一步一步製作！謝謝楊可昇老師蒞校指導。



第 14 屆美國密西根 MNS 國際線上菁英盃競賽冠軍

109.10.21



班級導師：陳俐淳老師
 指導老師：林玉涵主任
 參賽同學：208 簡伶捷

大家知道侍酒師 (Sommelier) 這項工作嗎？在高級餐廳裡，看著侍酒師四處穿梭、帥氣的開瓶倒酒，是否讓你嚮往呢？中世紀歐洲時期的侍酒師，其實是負責「試毒」呢！由侍酒師試試食物無毒後，貴族們才會開吃，接著野開始有了管理酒水的工作。19 世紀時，開始「Fine Dining」，大家知道餐酒搭配、服務等等，這時侍酒師便慢慢成為餐飲界中重要的一個職位。

普通科 老街參訪

109.10.21

葉倫會老師（前海關博物館館長）導覽：普通科的小高一，這次來到了台北大稻埕，深入走讀迪化街的歷史與人文發展。
 對照我們自己的頭城老街，不知這些孩子們有何想法？有幸會晤立盛中藥行戴盛醫師、合盛堂李興順先生、台科大管研所黃丙喜教授。



美容科畢展研習

109.10.24

同學期待已久的杜向宇老師在放假前的週五來到本校啦。研習九點開始，常遲到的同學，為了杜老師到來，7 點半就到校了！身高 194 公分，帥氣有禮貌又敬業的杜老師，幫我們高三同學示範了最精采的舞台彩妝造型，讓準備畢展的同學能好好觀摩學習，我們真的太幸福了！



頭家成年禮

109.10.26

頭城家商 109 年 10 月 26 日鄉關行囊 -
 成年禮活動：草嶺古道健行 ~ 體認先民華路藍縷的開發行腳



109 度第一學期優質化跨群科與產業實務 鏈結教學研習：「鐳切機設計製作幼兒教 玩具」~木質動力車

講師：徐美慧老師 109.10.26

PART1：微型切割機應用，板材設計造型切割，希望透過多元的媒材與設備，同學們能更廣泛的設計與製作幼兒教具喔！



幼保科生涯座談 座談時間：109.9.28

人生的旅程裡，在學校學習的時間是有限的，同學們可以就演講者的分享進一步思考如何把握眼前的學習及對未來的增能規劃，而斜槓的思維得以讓我們在學習、工作與興趣中找到平衡，期待同學們能多探索自己，找到自己可以更精進的方向！文玲學姊、俊緯學長、昱婷學姊，謝謝你們用心為學妹學弟準備的生涯分享，大家都好優秀



社區互助：再生電腦捐贈頭城國中

捐贈時間：109.9.30



在中秋佳節前夕本校送來了最暖心的禮物：10部再生電腦；並且由畢業校友吳政軒同學代表捐贈更是意義非凡。宜鼎國際教育基金會在暑假期間辦理營隊帶著頭城家商的學生們維護組裝再由頭城家商教導畢業校友懂得感恩、回饋母校這充滿教育意義的過程，串連起校與校之間的情感也讓我們成為了生命共同體，一起為培養在地未來領導者而努力。

頭城家商 - 觀光事業科：員山國中職涯試探 109.09.30



江湖在走，禮儀要懂，餐飲禮儀已經成為現代人不可或缺的常識

1. 西餐禮儀中，如：用過的餐具如何擺放、刀叉使用禮儀
2. 實用口布摺疊，如：星光燦爛、帆船、燭光

聰明的員山國中學弟妹一教就會，俞菁老師好開心。觀光科除了英文，日文也是必修重要科目，在老師教授基礎日語後，相信員山國中同學到日本也敢開口啦！謝謝今日到訪的同學以及辛苦的師長，觀光科歡迎你們哦！

幼保科舉辦「109學年度校內家政群教師因應108新課綱多媒材應用與飾品設計實務課程教學增能研習」 辦理時間：109.10.12



感謝萬能科技大學時尚造型系蔡春恩主任邀請名師~簡建興老師蒞校為老師們傳授英式手工帽飾的製作技法。簡老師大方分享精緻的手工藝術~真是太美麗了！

商經科辦理《109年青年教育與就業儲蓄聯盟企業參訪活動》

辦理時間：109.9.28



為了讓三年級學長姐體驗多元豐富的職場，本學期科內安排至摩斯漢堡安心學院參訪。學長姐透過參訪了解摩斯企業經營理念、專業的員工教育訓練、提供健康安全、新鮮美味的食品。中午學長姐還模擬一日店員製作美味的餐點，自己親手做的米漢堡特別的美味可口！

下午特別邀請景文科大行銷與流通系張琳禎主任來進行企業實習與職涯規劃講座，一整天的活動非常充實且豐富，大家都是滿載而歸喔！

109學年度商經科迎新活動

辦理時間：109.9.30

一年一度精彩的商經科迎新活動開始囉！由201班學長姐配合行銷實務課程企劃迎新活動來歡迎1年級的學弟妹們加入商經科這個大家庭。感謝校長撥冗前來勉勵我們並與我們同樂；感謝科內老師們及美鳳老師一起共襄盛舉；感謝201班學長姐精心的活動安排及佈置



職場參觀行程：快樂麗康集團

參觀時間：109.10.6



關於快樂麗康集團創立於1976年，從一家「快樂女子美容院」，到多家分店的「快樂髮型美容專業連鎖」，接著轉型為「HAPPYHAIR」。認識到公司的文化及旗下的品牌HAPPYHAIR、GENIC、M-PALACE及養護品牌RECOME HAIR SPA。

