

國立頭城家商 111 學年度第 2 學期

第 6 週班會宣導資料(112.03.22)

一、班會討論：

1. 主題：媒體識讀
2. 說明：請見 13:15 電視轉播及書面附資料
3. 討論題綱：詳後附資料



二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

★輔導室宣導事項：

輔導室於 4 月 22 日(六)9:00~12:00 辦理家庭探索小團體，招收高一到高三學生共 8-12 人，活動以討論形式進行，中午提供午餐，並有研習證書及嘉獎乙支。意者可向輔導室索取報名表或至學務處旁中廊海報、進修部旁中廊海報拿報名表。

1、訓育組宣導事項：

- (1) 2023 頭家好聲音初賽於下周三(3/29)下午 13:30-14:00 至前棟三樓階梯視聽教室報到，初賽只限參賽人員參加，未參賽的同學請勿進入比賽場地。
- (2) 77 週年校慶攤位報名表已發至各班，請於 4 月 12 日(三)前將攤位報名表交回訓育組。另欲設置攤位之高三班級，請至訓育組領取報名表。
- (3) 77 週年校慶購買園遊券紀錄表將於 4/12 發送至導師桌上，一、二年級每人需繳交 110 元，請以班級為單位，於 4/26(三)前將園遊券費用連同購買園遊券紀錄表交回訓育組。
- (4) 高一班際團體創意歌唱比賽請於 3/31(五)放學前將自選曲歌詞以 Word 格式寄至 tcvs122@gmail.com，或由班長群組私訊繳交訓育組。
- (5) 高一班際團體創意歌唱比賽將於 4/6(四)開始彩排，彩排時間表已於今日隨班會資料發下，各班如經協調後更換彩排時間，請告知訓育組，並請把握彩排時間，一起為爭取班級榮譽努力！另請各班班長於 3/31(五)中午 12:20 至學務處進行比賽順序抽籤，逾時將由訓育組代抽。
- (6) 慢飛家庭特攻隊，伊甸基金會弱勢兒童服務計畫邀請大家一同加入，若有班級願意共襄盛舉，可隨伊甸基金會捐款袋中捐款並繳交至學務處，由訓育組轉交伊甸基金會。
- (7) 社團法人宜蘭縣愛加倍關懷協會兒童及青少年急難救助專案，如有同學家裡突遇生活困難，可於 3/24(五)前向訓育組提出申請緊急扶助。

2、衛生組宣導事項：

- (1) 使用掃地機的班級如有發現推動不順，請通知衛生組維修保養，不要硬推導致損壞。
- (2) 行政院環境保護署檢送北美環境教育學會(NAAEE)舉辦之西元 2023 年 EE30 Under 30 (全球環境教育青年領袖選拔)，活動詳細資訊可至活動網頁查詢，網址：
<https://naaee.org/programs/ee-30-under-30> 歡迎同學踴躍報名參加。

3、生輔組宣導事項：

- (1) 第 5 週生活競賽評比績優班級：

整潔：第一名：202	第二名：314	第三名：106
秩序：第一名：103	第二名：202、203、308	第三名：從缺
服儀：第一名：103	第二名：203、306	第三名：從缺

生活競賽前三名班級，可至生輔組申請一週內擇 1 日穿著班服來校，請班長於隔周二集合時將獎牌繳回。

- (2) 提醒各班不在教室時，務必確實關好門窗，避免有不明人士進入，導致財產受到損壞。
- (3) 有關 111/2/1 至 112/1/31 公共意外責任保險統計易發事故種類分析：跌倒/滑倒 383

件(40.32%)、樹枝葉掉落 154 件(16.21%)、尖銳物割/劃傷 93 件(9.79%)及其他各類事故 320 件(33.68%)，請同學留意自身安全，避免發生危險。

(4) 請假規定宣導如附書面資料，請張貼公佈欄供班上同學參閱。

(5) 高三同學即將畢業，提醒同學注意自身德行成績，掌握時間完成銷過時數，避免因德行成績無法順利取得畢業證書。生輔組於 4/15(六)將辦理品德教育研習營，請有意願的同學請至生輔組領取家長聯繫函，於 3/31(五)放學前繳交回生輔組彙整，報名人數額滿截止，當日全程參加且表現認真同學給予銷過時數 18 小時。活動詳情如右：

時間	活動名稱
0830-0900	點名檢查今日上課服裝儀容
0900-0950	網路素養暨品格教育講座
1000-1050	品德教育講座
1100-1150	生命教育暨性別平等講座
1200-1250	午餐&午休(提供便當)
1300-1450	體能健健美、心智漸漸穩
1500-1600	牽手合作
1610-1620	場地復原、歸賦回家

4、體育組宣導事項：

班際羽球賽雙打賽程已公布於學務處外公告欄，男、女生單打決賽，男、女生雙打預賽將在今日社團課進行，請參賽同學 14:10 至勤毅樓 3 樓集合，學務處會統一點名，為參賽同學申請公假。

5、活動組宣導事項：

- (1) 中華民國高級中等學校體育總會辦理「112 年全國中等學校熱舞大賽」競賽規程，有興趣之學生請至學務處社團活動組詢問細節。
- (2) 今日為第二次社團時間，請同學至指定地點上課。
社區服務社請至勤毅樓一樓前集合。傳統舞獅社因勤毅樓比賽改至員生社三樓演藝廳。
- (3) 今日發下高二校外教學(畢旅)家長同意書，請有意願及無意願參加之同學皆須於本週六(3/25)放學前繳回。

6、健康中心宣導事項：

- (1) 本學期定期健檢(身高、體重及視力)尚未量測的同學請盡速前往健康中心補量，各班藍卡也請盡速交回健康中心(高三免繳)，尚未完成健康檢查名單如表：
- (2) 依「學校/幼兒園/補習班/兒童課後照顧服務班與中心流感群聚防治指引」：流感者需退燒後至少 24 小時返校上課；依「學校病毒性腸胃炎防治手冊」：諾羅病毒腸胃炎者需症狀解除(沒吐沒拉)至少 48 小時後返校上課。
- (3) 隨著 3/20 防疫新制鬆綁，健康中心停止供應每班每月 300ml 酒精，改為有傳染病群聚之虞時，視需要提供；學務處前消毒水取用則維持不變。
- (4) 當班上有 Covid-19 篩檢陽性案例，可至健康中心借用紫外線消毒燈消毒教室環境，並依實際需求領取快篩試劑。

身高體重及視力未檢名單			
班級	座號	班級	座號
201	6	303	10
214	9	304	9.14.21.23
		308	17
		309	25
		313	9.12

7、營養師宣導事項： #太鹹 #高鈉食物 #加工食品 #我的健康我負責



為什麼同種類，「鈉」卻差這麼多？
 主要是因為醃漬時加了許多的調味、醬油、鹽，如此高鹽份的醃製讓整體鈉含量提升！

小叮嚀：所以平常少吃加工品、減少醬料使用，最重要的是多吃原型，選用天然新鮮食物！可以有效減少「鈉」唷！

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

班會主題：媒體識讀

這些我們的生活中經常見到的訊息，是否趕緊分享給親朋好友呢？

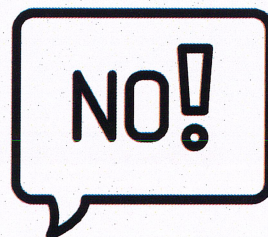


但是，你知道這些是假訊息嗎？

🔊你知道什麼是「媒體識讀」？資訊爆炸的現下，看電視、上網到個人訊息，媒體在無形中籠罩，我們每天接觸媒體，也每天被媒體影響著。**媒體識讀 (Media literacy)** 簡言之，就是辨識媒體、解讀訊息的基本能力。

🔊可以怎麼做：媒體識讀「三不要」

一、不要以為眼見就能為憑：我們看到的影像只是一時、一地、一角度的結果，即使直播，也看不見鏡頭以外的所有畫面，媒體資訊都是「選擇」與「組合」的結果，看到的東西早被層層篩選。



二、不要只以自己的立場解讀：哪家媒體最客觀？最公正？最真實？最值得信賴？人們習慣選擇與自己的立場相似之媒體，個人選擇偏誤，也會遮蔽對事實的認識。

三、不要隨意轉發：大家轉發資訊未必是故意，只是單純的分享、善意的提醒。但傳播之前，沒有確認訊息真偽就轉貼，我們的好意反可能幫助了假訊息擴散。

🔊可以怎麼做：媒體識讀「三要」



一、要主動探究的意願：不想受到選擇媒體的偏好影響，就需要主動接觸不同資訊來源，或廣泛閱讀充實知識。

二、要多元思考的能力：多元思考的能力，從多樣角度認識世界。

三、要自我反思批判：人們很容易「信我所信」，偏食地選擇自己相信的媒體，框限視野。閱聽眾也要自省，是否偏食？是否太少思考？是否自以為是？是否忽略其它的訊息來源與觀點？能自我反思與批判，成為「耳聰目明」的閱聽人。

👉我們吃飯會挑好的食物，喝水會挑乾淨的水，吸收資訊也要挑對的吸收才行，其實這就是媒體識讀最基本的含意！培養媒體識讀的能力「三不要」與「三要」，一起好好保護保護你的腦跟人吧！

📌 推薦大家，幾個好用的查核工具：

- ✓Line：美玉婁
- ✓臺灣事實查核中心
- ✓LINE 訊息查證
- ✓Cofacts 真的假的
- ✓假新聞清潔劑 FakenewsCleaner

資料來源：康軒新課網

<https://j108in.knsh.com.tw/article01.asp?ID=23>，

聯合學苑 <https://udncollege.udn.com/7184/>

<https://opinion.cw.com.tw/blog/profile/466/article/11989>，<https://www.feja.org.tw/63956>

<https://www.mygopen.com/2017/11/line3000.html>，

<https://j108in.knsh.com.tw/article01.asp?ID=23>



圖片來源：教育九子 FB

➤ 媒體識讀討論題綱：

- (1) 試著跟同學分享一則你遇過最瞎的訊息。
- (2) 你曾經誤傳訊息嗎？當下發現後你有什麼想法？
- (3) 你知道那些可以查證的網站？工具？請分享。