

國立頭城家商 111 學年度第 2 學期

第 7 週班會宣導資料(112.03.29)



一、班會討論：

1. 主題：菸檳害防制
2. 說明：詳後附資料
3. 討論題綱：詳後附資料

二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

1、訓育組宣導事項：

- (1) 2023 頭家好聲音初賽於今日下午 13:30-14:00 至前棟三樓階梯視聽教室報到，初賽只限參賽人員參加，未參賽的同學請勿進入比賽場地。
- (2) 77 週年校慶購買園遊券紀錄表預計於 4/12 發送至導師桌上，一、二年級每人需繳交 110 元，請以班級為單位，於 4/26(三)前將園遊券費用連同購買園遊券紀錄表交回訓育組。
- (3) 請一、二年級各班將 77 週年校慶園遊會攤位報名表於 4/12(三)前交回訓育組。另欲設置攤位之高三班級，請至訓育組領取報名表。
- (4) 高一班際團體創意歌唱比賽請於 3/31(五)放學前將自選曲歌詞以 Word 格式寄至 tcvs122@gmail.com，或由班長群組私訊繳交訓育組。
- (5) 入選頭家好聲音決賽的同學請於 4/10(一)中午 12:20 至學務處進行比賽順序抽籤，逾時或是未到將由訓育組代抽。
- (6) 財團法人宜蘭縣社會福利聯合勸募基金會急難救助，凡設籍居住宜蘭地區，因故死亡無力殮葬、意外傷害、罹患重病或為脆弱家庭等其他因逢重大變故，導致生活陷於困境，經導師評估認定確有救助需要，均可向訓育組提出申請。

2、衛生組宣導事項：

- (1) 四月份整潔環境評分將由三年級衛生與環保股長擔任，請負責同學務必按時出席評分。
- (2) 防菸拒檳漫畫比賽收件截止日期至 3 月 31 日止，請有意願參賽同學於期限前，將作品繳交至學務處。
- (3) 國內已有猴痘案例，若出現皮疹、水泡、膿包，並伴隨發燒、畏寒、淋巴腺腫大、頭痛等症狀，請盡速就醫檢查。
- (4) 諾羅病毒已有 16 萬 5 千人確診，請同學注意校園環境打掃，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙，並養成勤洗手的良好個人衛生習慣(如廁後、進食或準備食物前)。倘出現噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛、發燒、頭痛及肌肉酸痛等疑似症狀應及早就醫，並注意補充水分與營養。

3、生輔組宣導事項：

- (1) 第 6 週生活競賽評比績優班級：

整潔：第一名：314 第二名：109 第三名：103、214

秩序：第一名：115 第二名：308 第三名：102

服儀：第一名：115 第二名：307 第三名：103、208

生活競賽前三名班級，可至生輔組申請一週內擇 1 日穿著班服來校，請班長於隔周二集合時將獎牌繳回。

- (2) 法治教育：匿名留言誹謗-網路發言要負刑責：

網路匿名 PO 文，用字遣詞如果涉及誹謗、侮辱、與事實不符，民眾都可以截圖報警。

請網路警察追出 IP 位置，PO 文者一樣會有法律刑責。

刑法-第 309 條

- 公然侮辱人者，處拘役或九千元以下罰金。
- 以強暴犯前項之罪者，處一年以下有期徒刑、拘役或一萬五千元以下罰金。

刑法-第 310 條

- 意圖散布於眾，而指摘或傳述足以毀損他人名譽之事者，為誹謗罪，處一年以下有期徒刑、拘役或一萬五千元以下罰金。
- 散布文字、圖畫犯前項之罪者，處二年以下有期徒刑、拘役或三萬元以下罰金。
- 對於所誹謗之事，能證明其為真實者，不罰。但涉於私德而與公共利益無關者，不在此限。

✓ 案例：立委段宜康曾在臉書，罵某人“不要臉的髒東西”，這一句話，讓他被判罰 5 千，服勞役 5 天。

- (3) 生輔組於 4/15(六)將辦理品德教育研習營，請有意願的同學請至生輔組領取家長聯繫函，於 3/31(五)放學前繳交回生輔組彙整，當日全程參加且表現認真同學給予銷過時數 18 小時。

4、體育組宣導事項：

班際羽球雙打賽程已公佈於學務處外公告欄，請同學自行前往觀看。

6、活動組宣導事項：

5/13(六)校慶當日，將邀請各社團(或團體組隊)參加演出節目，表演場地為勤毅樓一樓廣場，欲報名者請至學務處社團活動組領取報名表，報名截止日 4/21(五)。

7、健康中心宣導事項：

- (1) 各班健康檢查藍卡每學期皆會使用，提醒尚未繳交藍卡的班級務必盡快繳交：
全班已交齊：112、202、204、211、212、213 班。
少數學生缺繳班級：206、207、214 班。
其餘班級整班未繳交，請衛生股長盡快收齊繳回健康中心(高三免繳)。
- (2) 請同學落實生病不上學：Covid-19 篩檢陽性請於次日起 5 日暫停到校、流感或一般感冒請於自然退燒 24 小時後再上學、諾羅病毒腸胃炎請在沒症狀後 48 小時後再返校。

8、營養師宣導事項：#米漿 #黑豆漿 #飲品 #我的健康我負責



米漿 vs (黑)豆漿
你選哪一個？



❗ 先思考一下，米漿為什麼是淺褐色？明明是米做的，應該像粥的米湯白色帶點透明，會淺褐色是加入炒焦的花生仁。花生屬於堅果種子類，主成分是油脂。而米和黑豆在營養分類，米是穀物、澱粉高；黑豆則蛋白質含量高、澱粉少，因此米漿的熱量比黑豆漿多一些。

💡 小叮嚀：米漿的愛好者，可以請店家把一半的米漿換豆漿，做成「混合漿」！或者下次早餐飲品抉擇時，米漿 vs (黑)豆漿，請多多支持(黑)豆漿唷！

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

認識菸害防制法

86 年 3 月 19 日制定公布，96 年 7 月 11 日修正
112 年 1 月 12 日三讀通過，3 月 22 日正式實施

因應菸害防制法修法 Q&A



- ✓ **全面禁止電子煙**
- ✓ **未滿20歲禁止吸菸**
增訂大專院校全面禁菸
- ✓ **擴大室內外公共禁菸場所**
- ✓ **加重罰則**
- ✓ **菸盒警示圖文面積增加**
面積由35%增加至 **50%**
- ✓ **禁止加味菸**
菸品不得使用經中央主管機關公告禁止使用的添加物
- ✓ **增訂健康風險評估機制**
未來包括菸品、指定菸品必要的組合元件，也就是加熱菸載具，不能以網路、電視等，宣稱通過健康風險評估等方式來促銷廣告，違反規定者，可處500萬元以上、2500萬元以下罰鍰。

2023-2-15總統府公告,施行日期行政院訂定

資料出自國立陽明交通大學護理學院「無菸無檳好校園」第 49 期

菸害防制法部分條文修法前後的比較

舊→

Q1：16 歲阿貴和同學當街吸菸，被員警盤查取締，阿貴被告知違反了菸害防制法。
請說明菸害防制法規定哪些人不能吸菸？

A：菸害防制法第 12 條：未滿 18 歲者、孕婦不得吸菸。

新→

禁止吸菸之年齡由未滿 18 歲，提高至未滿 20 歲。



舊→

Q2：阿貴心想高中不能在校園內吸菸，上了大學應該就沒人管了吧！請問：高中和大學校園的吸菸規定有分別嗎？

A：高級中等以下學校→全區全面禁菸。

大專校院→室內場所全面禁菸，室外可設吸菸室，除吸菸室外，全面禁菸。

新→擴大禁菸場所，大專院校全面禁菸，不得設吸菸室！

修法之後，電子菸、加熱式菸品及加味菸等「類菸品」全部納入禁止範圍內。此外，菸盒上的圖文警告標示也從原本的 35% 增至 50%。

若你吸菸被查獲，會受到甚麼罰則？

Q3：阿貴被通知要參加戒菸教育，他的父母也收到了阿貴需參加戒菸教育的通知單。請說明菸害防制法對戒菸教育的規定有哪些？

A：菸害防制法第 42 條：未滿 20 歲之人違反第 16 條第 1 項規定吸菸者，縣市主管機關應通知其限期接受戒菸教育；未成年者，應令其父母或監護人到場。

Q4：阿貴覺得實在太機車了，就不去參加戒菸教育，事後，阿貴的爸爸收到一張罰單…。請說明菸害防制法對戒菸教育罰則的規定有哪些？

A：菸害防制法第 42 條：未滿 20 歲之人無正當理由未依通知接受戒菸教育者，處新台幣二千元以上一萬元以下罰鍰，並按次連續處罰；行為人為未成年者，處罰父母或監護人。

和你想的有一樣嗎？

Q5：可以在 KTV、MTV 的包廂吸菸嗎？Pub 可以全面吸菸吧？網咖可以吸菸嗎？

A：菸害防制法第 18 條：下列場所全面禁止吸菸

娛樂	歌劇院、電影院、視聽歌唱業、資訊休閒業(如：網咖)，及其他供公眾休閒娛樂之室內場所(室內體育、運動或健身之場所)。
----	---

➤ 討論題綱：

1. 菸害防制法於 112 年 2 月 15 日公告修正，3 月 22 日實施，請你/妳試著列舉 4 項修法前後的差異。
2. 若 19 歲的大樹同學在學校吸菸被查獲，請問會有甚麼罰則？
3. 菸害防制法是否顛覆你/妳以往的觀念？KTV、MTV 和網咖既然全面吸菸，你/你覺得為什麼還有很多人在裡面吸菸？