

國立頭城家商 111 學年度第 2 學期

第 9 週班會宣導資料(112.04.12)



一、班會討論：

1. 主題：特殊教育
2. 說明：請見 13:15 電視轉播及書面附資料
3. 討論題綱：詳後附資料

二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

1、訓育組宣導事項：

- (1) 高三同學畢業紀念冊三校稿已於上周五完成，感謝高三各班畢聯會代表，屆時另外安排時間召開畢聯會會議，討論畢業典禮型態。
- (2) 請各班將 77 週年校慶園遊會攤位報名表於今日放學前交回訓育組。
- (3) 77 週年校慶購買園遊券紀錄表於今日發送至導師桌上，一、二年級每人需繳交 110 元，請以班級為單位，於 4/26(三)前將園遊券費用連同購買園遊券紀錄表交回訓育組。
- (4) 請一、二年級各班有報名園遊會擺攤的班級，於 4/19(三)12:20 至學務處旁穿堂進行攤位位置抽籤，逾時或未到之班級將由訓育組代抽。
- (5) 4/20(四)-4/28(五)本校勤毅樓三樓辦理全國國中乙級排球聯賽，因此 2023 頭家好聲音決賽地點為活動中心三樓演藝廳(員生社上三樓)，預計於 4/26(三)下午 14:00-16:00 展開決賽，入圍決賽選手的班級為 102、103、107、109、114、207、209、213、303、304、309，以上 11 個班級皆可到現場觀賞，其他班級因場地空間因素，於教室觀賞直播。

2、生輔組宣導事項：

- (1) 第 8 週生活競賽評比績優班級：
整潔：第一名：308 第二名：207 第三名：301
秩序：第一名：115 第二名：103 第三名：114
服儀：第一名：115 第二名：103 第三名：114
生活競賽前三名班級，可至生輔組申請一週內擇 1 日穿著班服來校，請班長於隔周二集合時將獎牌繳回。
- (2) 學生勿將機車及電動車停放聚集於員生社後方居民住處，電動車及有機車駕照同學請跟生輔組申請校內停車證，再次提醒避免無照騎乘機車及雙載，重視交通安全。
- (3) 提醒同學學校為教育場域，除非是課程需求，請同學不要攜帶撲克牌等疑似博弈類桌遊到學校，避免有賭博的嫌疑或是其他不必要的糾紛出現。
- (4) 提醒各班午休時間務必留門窗，以利生活競賽評分。

3、衛生組宣導事項：

- (1) 開學至今，已有多位同學於校內、外吸菸或電子煙被查獲，必須接受罰款與戒菸教育，吸菸有礙健康，請同學遠離香菸與電子煙的危害。
- (2) 氣溫逐漸轉熱，為防範登革熱與腸病毒，請同學多注意保持環境清潔與個人衛生。

4、體育組宣導事項：

- (1) 班際羽球賽已經辦理完畢，各組前六名公布於學務處外公告欄。
- (2) 本校輕艇隊將於 112/4/17 至 4/19，至冬山河參加 112 年全國中等學校運動會輕艇賽，歡迎大家前往觀賽。

- (3) 112/4/22 至 4/26，將於勤毅樓 3 樓舉辦 111 學年度國中排球乙級聯賽男生組決賽，歡迎大家前往觀賽。

5、活動組宣導事項：

- (1) 今日 6-7 節為本學期第 3 次社團，因風雨籃球場本周暫停使用，請樂樂棒社及籃球社移至桌球室及重訓室空間上課。
- (2) 社區服務社今日外出服務，請先在 201 教室集合，等待社工說明後再外出。

6、健康中心宣導事項：

- (1) 校內外查獲吸菸同學請注意！4/19 下午 14:00-16:00 將開辦戒菸教育課程，未滿 20 歲吸菸遭查獲需上戒菸教育 2 小時，若未完成，處新台幣 2,000~10,000 罰鍰，請被查獲同學主動洽詢健康中心；另外，歡迎有意願戒菸學生報名參加，全程參加得敘嘉獎 1 次或折抵愛校 3 小時，請使用附件報名表並將回條繳至健康中心，額滿為止。
- (2) 有申請學生團體保險理賠需求的同學，可自行審視是否有達起賠金額標準，如下圖所示，另外，理賠帳戶可以用學生本人，屆時申請可影印自己的存摺影本繳至健康中心。

Q 什麼是「起賠金額」？

A. 指的是保險事故發生時，實際花費金額(扣除不保事項後)若未超過該項金額將不予給付。

舉例如下：

【案例一】傷害門診收據金額總額 2,000 元，排除不保項目(掛號費 400 元、診斷書費 150 元、救護車費 500 元)，其他醫療費用共 950 元 ($2,000 - 400 - 150 - 500 = 950$)，因已達「起賠金額」500 元，且在傷害門診保險金 5,000 元之限額內，故給付 950 元。($950 \geq 500$ 元)

【案例二】傷害門診收據金額總額共 950 元，排除不保項目(掛號費 400 元、診斷書費 150 元)後，其他醫療費用共 400 元 ($950 - 400 - 150 = 400$)，因未達「起賠金額」500 元，故給付 0 元。($400 < 500$ 元)

- (3) 提醒各班，若有和確診者接觸、有上呼吸道症狀(發燒、咳嗽、流鼻水...等)或自覺身體不適，皆可至健康中心簽領快篩試劑備用。
- (4) 各班定期健檢藍卡每學期皆須使用，提醒全班未繳班級及零星未繳同學務必盡快繳交，全班未繳：103、104、105、106、111、113、115、201、205、209。

7、營養師宣導事項： #蔥抓餅 #原味蛋餅 #早餐 #我的健康我負責



蔥抓餅 vs 原味蛋餅 你選哪一個？

1. 精神狀態與大腦中的神經傳導物質相關，血清素有鎮靜效果，進而昏昏欲睡；兒茶酚胺則產生興奮感、振奮情緒。高蛋白質早餐可穩定兒茶酚胺的消耗，減少血清素的釋放，促使更醒腦！
2. 蔥抓餅皮酥酥脆脆的口感，需要油皮與麵皮層層堆疊，含大量油脂！一份蔥抓餅熱量至少 500 大卡以上！原味蛋餅的熱量約 300 大卡！！

早餐是啟動一天的開端，選擇原味蛋餅帶來大腦活力，也讓你的身體更輕盈哦！

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

班會主題：特殊教育宣導

《跳舞吧！機器人》

我們的身體，是一部複雜的機器，腦袋是中央核心，而其他的各個器官，是機器內部的零件。當機器運作時，由腦袋負責下達指令，傳送到各個部位，動作得以順利完成。但是，如果機器的核心有些小瑕疵，那這部機器就無用武之地了嗎？

《跳舞吧！機器人》是一部特殊教育微電影，主要是描述腦性麻痺患者的狀況與生活中遭遇的難處。腦性麻痺又稱腦性癱瘓，是在幼年早期出現的永久性運動障礙統稱，徵兆與症狀因人而異。常見的運動性傷害，包括肌肉協調性差、肌肉僵直、肌無力、吞嚥及說話困難，以及顫抖等症狀；同時患者也可能會有觸覺、視覺及聽覺等感官損失。因上述原因，他們的動作不如一般人俐落，常遭到同儕排擠、譏笑等，故大多數患者不如一般人樂觀。

事實上，以「天生我材必有用」形容腦麻患者是相當貼切的，動作雖慢，但腦袋是一樣的，只要大家同心協力，一樣能完成任務。就像影片中的主角，雖然無法組裝機器人的零件，他卻可以幫同學寫程式，貢獻所長，並和大家一同享受甜美果實，我相信，他得到的快樂，恐怕比其他人更多！

每個人如果有機會遇上腦性麻痺朋友，請大家多點耐心和包容，給予適切的協助。有了溫暖的翅膀，這些折翼的天使也能勇敢飛向屬於自己的天空。



特教影片～分享



腦性麻痺的葉運鵬，居然說期末製作專題要設計跳舞機器人？！同組的林展毅忍不住講了幾句風涼話，沒想到葉運鵬卻決定休學！這下該怎麼辦？機器人真的能夠順利起舞嗎……



➤ 討論題綱：

1. 如果你是「運鵬」的同學，你會怎麼看待他呢？又會怎麼與他相處呢？
2. 角色互換，如果你是「運鵬」，剛剛所提到的這些相處方式哪些會是你覺得比較恰當的？
3. 你曾經有被指派或自願當「小天使」的經驗嗎？試回想你的心路歷程！分享你從中得到的收穫。
4. 當你發現你的言語或動作不小心傷到同學時，你有什麼感覺呢？會希望後續怎麼發展？

資料來源：

<https://www.merit-times.com.tw/NewsPage.aspx?unid=468854>https://www.youtube.com/watch?v=sqyu-F_mX6c