

國立頭城家商 111 學年度第 2 學期

第 14 週班會宣導資料(112.05.17)

一、班會討論：

1. 主題：交通安全
2. 說明：詳後附資料
3. 討論題綱：詳後附資料



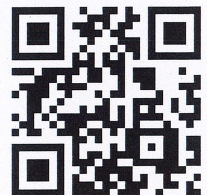
二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

1、訓育組宣導事項：

- (1) 本學期高一、高二週記抽查日期為 112/6/1(四)，抽查篇數為 5 篇，讀書心得可抵 1 篇。
請各班學藝股長於導師批閱後將週記送至學務處進行抽查。
- (2) 112 學年度班聯會正/副主席選舉將於 6/14(三)舉行，即日起開始接受報名，欲參加競選之同學，可至訓育組領取報名表，並於 6/7 (三)16:00 前繳交表件。

2、衛生組宣導事項：

- (1) 5/19(五)第四節大掃除，請各班將教室和外掃區打掃乾淨，並配合總務處布置會考考場課桌椅(6*6 共 36 張)，協助課桌椅消毒。(原班級課桌椅請盡量排在教室內側)
- (2) 衛生福利部「心快活-心理健康學習平台」112 年度推廣活動-「網住你的心」搜網競賽活動，歡迎同學組隊掃描 QR Code 報名。
- (3) 近期腸病毒疫情持續上升，如發現有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力或麻痺、肌抽躍(無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮)、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等腸病毒重症前兆病徵，請儘速到大醫院接受治療，並落實「生病不上學」。



3、生輔組宣導事項：

- (1) 第 13 週生活競賽評比績優班級：
整潔：第一名：314 第二名：214 第三名：207
秩序：第一名：115 第二名：103 第三名：108
服儀：第一名：103 第二名：115 第三名：108
生活競賽前三名班級，可至生輔組申請一週內擇 1 日穿著班服來校，請班長於隔周二集合時將獎牌繳回。
- (2) 5/19(五)下午因應本校會考考場布置全校停課，請同學於放學後準時回家。

4、體育組宣導事項：

- (1) 111 學年度師生路跑賽總成績已公布於學務處外公告欄，請同學自行前往觀看，並請男、女生組前 100 名，餐飲服務科男、女生組前 10 名，至體育組辦公室(體育器材借用處)領取禮卷。
- (2) 111 學年度水上運報名表將於 112/05/22(一)中午 12:35 於學務處旁川堂發放，請各班康樂股長準時至指定場地集合。

5、活動組宣導事項：

- (1) 高二校外教學(畢旅)為下週二~週五(5/23-5/26)，預計週一(5/22)午休召開行前說明會，前一天會發送小冊子核對，因擔心同學須預作準備，先發下手冊部分內容及行程表、上車集合注意事項，請班上各點負責人當天先集合點名，節省集合時間，以上資料同學們可拍照存檔。

6、健康中心宣導事項：

- (1) 高三畢業生的健康資料卡已請導師協助歸還同學，請妥善管理好此份隱私資料，定期健檢藍卡及 Covid-19 疫苗小黃卡由同學自己保管收藏，不在此次歸還項目中，若有相關問題，歡迎洽詢健康中心。
- (2) 109 班尚未領取 1 人 4 劑的快篩試劑，請盡速指派代表至健康中心簽領。

7、營養師宣導事項：#營養密度 #少加工 #原型食物 #我的健康我負責

猜猜看，哪些是高營養密度食物？



A木瓜



B白麵條



C菠菜



D糙米飯



E炸雞



F巧克力蛋糕



G甜甜圈



H魚排

👉有些食物好看好吃，卻沒什麼營養素！有些食物熱量低，營養密度卻很高，快來猜猜看，左方表中，哪些是高營養密度食物？

❤大家有發現有些是原型食物，有些是加工過食物，加工程序愈多，營養素流失相對也多！炸雞因為烹調方式，而炸物大多是低營養密度食物。

❤你答對了嗎？答案：A、C、D、H=屬於高營養密度食物。 資料來源：癌症關懷基金會

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

交通安全宣導-微型電動二輪車

微型電動二輪車正式納管，2024 年 11 月前完成掛牌。

自 2022 年 11 月 30 日起，舊稱為電動自行車之「微型電動二輪車」正式納管，兩年內(2024 年 11 月 29 日前)需完成掛牌、投保強制險才可以上路騎乘。

111 年 11 月 30 日起至 112 年 12 月 31 日止辦理「使用中微型電動二輪車領牌登記」免徵規費 450 元。

微型電動二輪車 上路前必須先做到...

1. 投保

所有人應自行向
產物保險公司投保
強制汽車責任保險



未投保者無法辦理
登記換照或發照

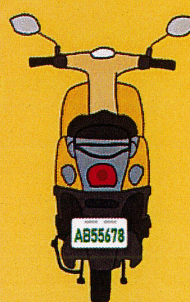
已領牌照的微型電動二輪車，經主管機關通知限期續保，仍未續保且繼續於道路行駛，將註銷牌照

2. 掛牌

審驗合格應向監理單位
登記、領用、懸掛牌照

審驗合格

- ✓ 登記
- ✓ 領用
- ✓ 懸掛牌照

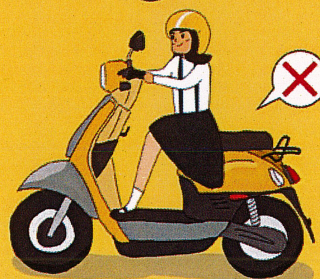


違規者處
1,200元-3,600元罰鍰

施行日前已審驗合格且黏貼標章的微型電動二輪車，應於**2年內登記領用掛牌**，逾期處**1,200元-3,600元罰鍰**，並禁止行駛
審驗合格車輛：移置保管
未審驗合格車輛：沒入

3. 滿14歲

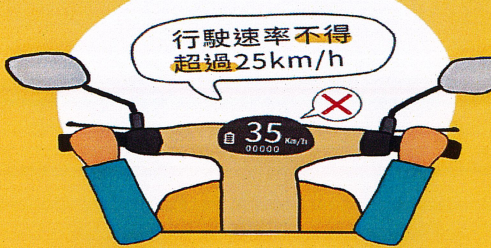
未滿14歲者駕駛
微型電動二輪車



處駕駛人
600元-1,200元罰鍰
並禁止駕駛、車輛移置保管

新法規上路
請大家注意~



 行駛違規 處駕駛人900元-1,800元罰鍰	 行駛違規 處駕駛人300元-600元罰鍰
 行駛違規 > 未讓視障者 罰 600元-1,200元罰鍰 > 未讓行人優先通行 罰 300元-1,200元罰鍰	 行駛違規 處駕駛人1200元-2,400元罰鍰
 車輛不合規定 處所有人900元-1,800元罰鍰並重領牌或改正	 駕駛人不合規定 處駕駛人300元罰鍰
 駕駛人不合規定 > 酒(毒)駕 罰 1,200-2,400元 > 拒檢 罰 4,800元並當場禁止駕駛與移置保管該車輛	 車輛不合規定 處所有人1,800元-5,400元罰鍰並改回原規格

問題與討論：

1. 你覺得騎「微型電動二輪車」上路前須完成哪三步驟？
2. 政府規定「微型電動二輪車」應在幾年幾月幾日完成掛牌及投保？違規者罰鍰為何？何時前辦理「使用中微型電動二輪車領牌登記」免徵規費 450 元？
3. 行駛微型電動二輪車，有哪些行為不能做？(列舉 5 項以上)
4. 騎乘微型電動二輪車雙載的罰鍰為何？