

國立頭城家商 111 學年度第 2 學期

第 15 週班會宣導資料(111.05.24)

一、班會討論：

1. 主題：特殊教育
2. 說明：請見 13:15 電視轉播及書面附資料
3. 討論題綱：詳後附資料



二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

1、訓育組宣導事項：

- (1) 本學期高一、高二週記抽查日期為 112/6/1(四)，抽查篇數為 5 篇，讀書心得可抵 1 篇。
請各班學藝股長於導師批閱後將週記送至學務處進行抽查。
- (2) 112 學年度班聯會正/副主席選舉將於 6/14(三)舉行，即日起開始接受報名，欲參加競選之同學，可至訓育組領取報名表，並於 6/7 (三)16:00 前繳交表件。
- (3) 請申辦就學貸款的同學注意(尤其是即將畢業的高三生)，應屆期依約還款就貸費用，並善用各項寬緩措施，以降低逾期放款及呆帳風險，相關就學貸款之權利義務之宣導公告學務處網站上，請同學上網下載或線上閱讀。

2、生輔組宣導事項：

- (1) 第 14 週生活競賽評比績優班級：
整潔：第一名：106 第二名：107、202 第三名：從缺
秩序：第一名：103 第二名：115、202 第三名：從缺
服儀：第一名：103 第二名：115 第三名：202
生活競賽前三名班級，可至生輔組申請一週內擇 1 日穿著班服來校，請班長於隔周二集合時將獎牌繳回。
- (2) 同學上學或放學期間不要在附近民宅聚集逗留，有民眾反映同學菸蒂及垃圾亂丟，造成住家困擾。
- (3) 上課請準時進教室，打鐘完請盡速離開、不要在員生社逗留。
- (4) 近期有鳥在圖書館前樹上築巢，請同學遠離築巢區，避免干擾動物棲息，或遭受攻擊。

3、體育組宣導事項：

- (1) 請 1、2 年級康樂股長，於 5/31 (三) 中午 12:30 前完成水運會報名手續，紙本與線上報名均須完成。

4、衛生組宣導事項：

- (1) 二年級畢旅期間，感謝一年級辛苦支援掃區清潔，一年級人力吃緊，打掃時間仍請在校同學用心打掃，廊道、廁所掃區請同學盡力維持整潔。
- (2) 三年級畢業離校在即，請將個人物品開始收拾帶回，教室可開始整理，減輕大掃除時的工作。

5、健康中心宣導事項：

- (1) 近來流感案例數增多，提醒同學若有全身痠痛、無力、發燒、鼻涕鼻塞等上呼吸道症狀，請盡速就醫治療並在家多休息，直至自然退燒達 24 小時後再返校上課。
- (2) 本學期團體保險效期至 7/31 止，高三同學畢業後若有理賠的需求，只要發生事實在 7/31 前皆可至健康中心進行保險理賠申請作業，若有相關問題歡迎洽詢健康中心。

6、營養師宣導事項：#豆漿 #美白 #無科學證據

 聽說多喝豆漿還能美白，這是真的嗎？ **FAKE** 

 ① 豆漿為獲取蛋白質的食品之一，含有少量的維生素及胺基酸，可能有助於維持皮膚的健康，但並沒有相關科學論述依據多喝豆漿能使皮膚變白。 

② 保持均衡飲食，養成健康的生活習慣，建立正確的營養攝取觀念，才能維持身體健康。 

 資料來源：食藥關係專區 

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

班會主題：特殊教育宣導

感動萬人的北一女「全盲學生」，帶動跳不畏懼，因為相信同學

一段北一女學生的帶動唱比賽影片，近日獲得廣大迴響。當中一名高一新生林立翹，是北一女創校以來首位全盲生。儘管雙眼看不見，但她在同學協助下確認定位，並且毫無畏懼的跟著大家一起自信演出，感動數萬名網友。

北一女放榜那天她知道自己考上了，心裡有些惶恐，她跟媽媽說，「這是我不配得的，我沒有那麼好，神真的愛我。」於是暗下決心，同學能做的她也要做到，不管念書、考試、比賽、唱歌、跳舞、運動，都要跟得上，要跟班上大家一起爭取榮譽，而她的態度也得到所有人的正面回應。

林媽媽笑道，「為了這個表演，她在學校練，回家也練，做功課的休息時間還在練，這是她有生以來第一次參加這麼大型的舞蹈比賽，那天在現場看她跳，真的非常感動。」除了認真念書、參與班上活動，立翹連微課程上的合唱團也非常積極參與，前陣子老師問有沒有人自願當指揮，她很快舉手，老師很訝異，但溝通後知道這小孩真的想做，便手把手的教她指揮技巧。平常還有專業的游泳訓練，每天早上五點半就下水，歷來已經得到許多獎牌的她，接下來的目標是三月的會長盃及四月的全國身心障礙游泳比賽。

「那平常妳做些什麼休閒活動呢？」 「我喜歡寫作、唱詩歌跟編辮子。」

看見自己的特別 就無需在乎他人評價

林媽媽記得女兒小時候最喜歡的繪本是《你很特別》，裡面描述一群小木頭人喜歡給彼此貼標籤，其中一個木頭人總是拿到灰點點，心情很沮喪，但創造這些木頭人的木匠告訴他，「你很特別，你是我創造的，我從不失誤。」說也奇怪，當木頭人把這話收進心裡，不再在乎別人對他的評價，身上的標籤就自動一一脫落了。



在一連串驚嘆後，趕快請教林爸爸，「你們是怎麼教小孩的，為什麼她可以同時專注在這麼多事情上？」

他笑了，「應該是因為眼睛看不見，省去了許多其他小孩玩電動跟上網的時間吧。」

► 討論題綱：

1. 這個短片最讓你感動是哪一部分？
2. 如果下一次有機會遇見立翹，你會怎麼跟她互動呢？
3. 看看影片是否覺得自己幸運許多，給自己一句鼓勵前進的話吧！

資料來源：<https://flipedu.parenting.com.tw/article/006995> 翻轉教育 文章/專題 台灣現場

專自王蘭芬臉書文章 曾任職報社，現為專職寫作者，著有《圖書館的女孩》、《寂寞殺死一頭恐龍》等小說，散文集《沒有人認識我的同學會》、《故事許願機》，並與莊豐賓醫師合寫《堅持》。

特殊特質讓這些人發光

補充資料張貼於公布欄



知道自己不是笨，只是不一樣。

金曲獎最佳男歌手、香港電影金像獎最佳新演員、中華民國十大傑出青年，擁有這些光環的人，小時候翹家、逃家、打架、抽煙、組織幫派…他是蕭敬騰，讓他受盡辛苦的，是閱讀障礙。

在他的書《不一樣》中，訴盡困擾。別人很容易就能做到的事情，他再努力還是做不到。洗澡洗到一半，看不懂是洗髮乳還是沐浴乳，開口問就被罵；看外國電影的中文字幕才看了三個字，就跳到下一句。

20 歲時，公司帶他去檢查，才找到原因，但是已經錯過黃金時期，幾乎不會寫字，識字也很困難。不過，找到原因，知道自己不是笨，就可以聚焦克服。唱歌、演戲、拍廣告的時候，由別人先唸歌詞或台詞給他聽，讓他記下來；他有藝術設計的天賦，就全力朝技術發展，還完成大學學歷。他也參與和弱勢青年青少年有關的公益，想幫助跟他一樣不被理解的孩子能有一條出路，不被制式教育束縛。



不按牌理出牌，讓人們的幻想得以實現。

創辦電動與無人駕駛車特斯拉(Tesla)的伊隆·馬克思(Elon Musk)是 2021 年美國《時代雜誌》與英國《金融時報》年度風雲人物，他讓人們的幻想得以實現，除了特斯拉，他所創辦能讓人們上太空旅行擁有衛星網路的 SpaceX，也在去年有重大進展。

長久以來，人們對他聰明絕頂又不按牌理出牌的印象深刻且好奇不斷。去年，他坦承有亞斯伯格症，很多謎底就直接開。例如，他從小因為社交技巧不佳，也不太會察言觀色，而常常被霸凌，甚至被打到住院。

「我知道我說話或貼文的內容有點怪，但我的腦袋就是這麼運作。」不過，就是因為他發現與正視自己的亞斯特質，想法獨特又有接近偏執的專注，才能盡情發揮「超能力」，實現人們認為不可能的事情。

他的不同，還啟發人們如何面對挫折。當 space X 的火箭試射失敗，他鼓掌恭喜團隊找到問題，當特斯拉生產不順時，他堅持睡工廠睡了十幾天，在現場改善問題。



特價母親的陪伴，讓文盲克服讀劇本。

《捍衛戰士》《雨人》《七月四日誕生日》《不可能的任務》《征服情海》幾乎什麼片都能演。

得過不只一次金球獎的影星湯姆·克魯斯，是很多人的偶像與票房保證，然而卻在演員最基本的讀劇本上，吃盡了苦頭。因為他在七歲時就被診斷出閱讀、拼字、寫作、發音都有困難。

不想跟別人不同，假裝出沒有問題的樣子，但是他連一頁書都讀不完也記不住，越想專心閱讀就越焦慮緊張、無聊、挫折，甚至懷疑自己是否有智能問題，最後還是被引介到輔導閱讀障礙的學習方案。

幸運的是，他的媽媽是一名特教老師，用專業的方法引導陪伴他，鼓勵他嘗試不同領域的活動，發覺他的天份。

演戲需要背台詞，他就用聽得，硬是把台詞記下來。因為感念媽媽對他的耐心與堅持，他還參加了「好萊塢教育與素養計畫」，希望能幫助跟他一樣的人，克服學習路上的各種障礙。

以上資料轉自親子天下 2022 年 3 月 (122 期)