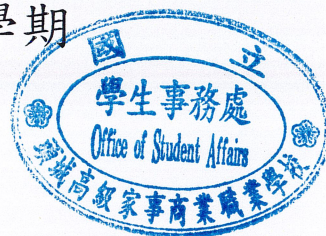


國立頭城家商 111 學年度第 2 學期

第 16 週班會宣導資料(112.05.31)



一、班會討論：

1. 主題：法律常識會考
2. 說明：今日班會時間將舉行法律常識會考，為鼓勵同學認識校規，並落實法律知識教育，使同學能熟諳法律基本知識，敬請各班導師協助進行法律常識會考，並於班會時間後，將答案卡和試卷一併繳回訓育組，以利後續作業，謝謝！。

二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

1、訓育組宣導事項：

- (1)今日行法律會考答案卡請同學務必確實劃記年級、班級與座號，以利讀卡作業。特別提醒班級及座號在 9 以下的數字，請在答案卡上的班級與座號『十』記得畫『0』。
- (2)高一、高二 111 學年度第 2 學期服務學習時數調查表今日隨班會資料發放，請本學期有參與服務學習的同學填寫服務次數及時數並簽名確認，再將服務學習認證表交給班長收齊並請導師初審核對後簽章，於 6/16(五)放學前交回訓育組登錄。
備註：這學期有服務時數的同學才需將這學期服務學習認證表一併送至訓育組。
- (3)111 學年度班聯會正/副主席選舉將於 6/14(三)舉行，即日起開始接受報名，欲參加競選之同學，可至訓育組領取報名表，並於 6/7 (三)16:00 前繳交表件。

2、生輔組宣導事項：

- (1)第 15 週生活競賽評比績優班級：
秩序：第一名：115 第二名：103 第三名：112
服儀：第一名：103 第二名：111 第三名：115
- (2)高三的同學若有不需要的學校服裝或書包，可清洗乾淨後帶至生輔組舊衣回收。
- (3)法治宣導：「菸害防制法」第 37 條-
有下列情形之一者，處新臺幣一萬元以上二十五萬元以下罰鍰：違反第十七條第一項規定，供應菸品、指定菸品必要之組合元件予未滿二十歲之人，或以強迫、引誘或其他方式使孕婦或未滿二十歲之人吸菸。

3、體育組宣導事項：

- (1)112 年符合動滋券領券資格者為 90/1/1 至 96/12/31 出生之青年，詳細資料可至動滋網查詢（網址：<https://500.gov.tw>）。
- (2)請 1、2 年級各班康樂股長，儘速完成水運會報名。

4、衛生組宣導事項：

- (1)6 月環境整潔評分由 102、103、106、107、108、109、114、115 班衛生股長、環保股長擔任評分員。
- (2)「環境教育綠客松創意徵選活動」，請同學踴躍報名參加。
- (3)三年級教室大掃除同學請將教室私人物品帶回家，教室整理乾淨，掃具送回掃具間。



5、活動組宣導事項：

- (1)慈心華德福 Liberfinity 畢業戲劇「我們與惡的距離」公演，敬邀師生參加，詳情請參閱學校網路公告。5/19、5/20 下午 6：30（對宜蘭縣社群夥伴開放）。
- (2)因畢業典禮預演，今日羽球社請至勤毅樓 1F 桌球室上課；傳統舞獅社請至員生社三樓上課；社區服務社請在 201 教室上課。

6、健康中心宣導事項：

- (1)請校內外吸菸被衛生局查獲的同學，儘速將通知書簽名後繳回健康中心；另外，若仍有同學於校外吸菸被查獲，請主動通知健康中心，以安排戒菸教育課程，避免未上課遭罰鍰 2000 元整

7、營養師宣導事項： #蔬果 #營養 #煮熟 #食物安全



聽說聽說生吃蔬果，營養價值比較高，
煮過的蔬菜維生素會失，是真的嗎？



- ①蔬果種類非常多，不是所有的蔬菜都能直接生吃，豆夾類蔬菜，例如四季豆與豌豆夾因含有皂素，未經烹煮容易導致消化不良。



- ②紅蘿蔔、蕃茄雖可生吃，但煮熟過後脂溶性維生素釋出，營養價值更高。



- ③煮熟的蔬果雖可能造成部分營養素流失，但只要不要長時間過度烹煮，大多數的營養仍會保留，煮熟過的食物更能預防食品中毒的發生。



資料來源:食藥關係專區

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎