

國立頭城家商 111 學年度第 2 學期

第 18 週班會宣導資料(110.06.14)



一、班會討論：

1. 主題：公民素養
2. 說明：請見 13:15 電視轉播及書面附資料
3. 討論題綱：詳後附資料

二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

1、訓育組宣導事項：

- (1) 今日下午 14:10-15:30 為 112 學年度班聯會正副主席選舉，請各班於下列時間至學務處旁穿堂進行投票。該時段教室同步播放法治教育相關影片，尚未輪到或投完票的班級請留置教室觀賞影片。

101-106 班→14:10~14:30

107-115 班→14:30~14:50

201-206 班→14:50~15:10

207-215 班→15:10~15:30

- (2) 高一、高二服務學習統計至 6/14(三)，請有登載時數者將服務學習卡交給班長後請導師進行初審。導師初審完成核章後，再請班長將服務時數統計表及服務學習卡於 6/16 (五) 中午前繳回學務處訓育組，學期末將頒發服務滿 30 小時獎狀。(★認證卡請妥善保管，遺失後相關證明將不能補發)。

備註：這學期有服務時數的同學才需將這學期服務學習認證表一併送至訓育組。

2、生輔組宣導事項：

- (1) 第 17 週生活競賽評比績優班級：

整潔：第一名：106 班

第二名：103、115、209 班

第三名：從缺

秩序：第一名：115 班

第二名：103 班

第三名：108 班

服儀：第一名：115 班

第二名：103 班

第三名：107

生活競賽前三名班級，可至生輔組申請一週內擇 1 日穿著班服來校，請班長於隔周二集合時將獎牌繳回。

- (2) 同學放學時間尚未離校，請勿直接將服裝更換成便服，以利身分辨別。

3、衛生組宣導事項：

- (1) 原高 3 掃區現由 1、2 年級班級負責分攤打掃，不列入環境整潔評分。感謝同學的支援，並請大家維護校園環境的整潔勿亂丟垃圾，減輕打掃班級的負擔。
- (2) 夏季即將進入諾羅病毒的好發期，這種病毒的傳染途徑幾乎都是經口傳染，請同學注意保持個人衛生。感染諾羅病毒時，潛伏期是從 24 小時到 48 小時之間，主要的症狀是嘔吐、腹瀉（水溶性腹瀉）、腹痛、微熱（38 度以下）、頭痛等，呈現出近似於感冒的急性腸胃炎症狀。

4、體育組宣導事項：

- (1) 今日下午六、七節將辦理班際桌球賽雙打賽程，請下列同學於明日下午 13:40，至學務處前集合，參賽同學將先行投票後(班聯會選舉)，再至桌球教室參賽。

103 黃楷晉、廖子淳，107 曾丞玄、陳碧富，109 涂育璋、余昇祐，109 張宇新、張育祥
209 邱煜恩、蘇庭毅，209 吳冠賢、詹子賢，209 陳聖文、陳威宗
103 曾珮儀、游惠心，103 吳喬茵、簡繁伊
205 陳田蕊、陳可庭

5、健康中心宣導事項：

- (1) 6/30 上午 10:30-12:30 辦有戒菸教育班，參加人員僅限校外被查獲吸菸學生，邀請國立陽明交通大學附設醫院社區醫學部郭于菁個管師擔任講師，地點在前棟 2 樓護理教室，請登記參加的同學繳回家長通知書，並準時上課；此次未到課，將回覆衛生局執行罰鍰。
- (2) 近期若於校外被查獲吸菸，請主動通知健康中心安排戒菸教育。
- (3) 學生團體保險於意外或疾病事件發生後 2 年內皆可申請理賠，提醒同學若有理賠需求請注意申請時限。
- (4) 新學期 8/1 開始，國教署補助提供全校女學生生理用品，屆時有需要的同學可至健康中心領用。

6、營養師宣導事項： #肉 #蛋白質 #烹調 #軟嫩 #水果酵素



聽說有些餐廳會使用小蘇打使肉質軟嫩，
對於人體有危害，這是真的嗎？



① 小蘇打(碳酸氫鈉 NaHCO_3)可與肉中的蛋白質產生反應，使之組織疏鬆，並使肉類的保水度增加，達到肉質軟嫩的目的，使用時應區辨清楚是「食品用」或「工業用」，但添加過量，產生鹼味影響品質。



② 目前大多改以水果酵素，如：木瓜、鳳梨、檸檬、蘋果、奇異果等，或以外力敲打，切斷肉品組織，使肉變得軟嫩，易入口，亦能搭配蛋白、太白粉等使肉品保持水分。



資料來源：食藥關係專區

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

「民主素養」—投票權在我們手上！

改自文/大碩教育編輯 陳芊妤

身處於台灣社會，每個需要投票的議題都是與自身息息相關的

隨著十二年國教的推動，「核心素養」成為持續發燒的話題，每個學科科目都圍繞著素養作為學習的重點，今天剛好遇到我們的班聯會選舉，就來討論從國小到高中「公民道德與社會」這項科目中主要的民主素養是甚麼！

我們從小到大的班級選舉中，班長這個職務是老師指派還是同學推舉投票選出呢？又或者是學校園遊會，班級所推出販售的產品是班級成員自由提案，全班投票通過選出，還是直接由老師決定指派呢？這些大大小小的班級事務其實就在課堂中實踐我們所謂的「民主素養」。民主並非是由一人「獨裁」決策，而是透過班級的溝通、理性討論出的結果。這類型透過溝通討論而得出結果的班級自治，就是我們在課堂中可以具體實踐的民主素養。

上述這些班級事務的推動，都可以在我們在求學過程中的一堂課——「班會」完整體現出來。

學校學生自治會部分，教育部為協助高級中等學校落實高級中等教育法第五十三條規定，輔導成立由全校學生選舉產生之學生會及其他相關自治組織，並提供其必要協助，以增進學生在校學習效果及自治能力。未來期望學校自治組織(班聯會)發揮以下功能：

- 1.加強自治活動，維護學校榮譽，協助校務發展。
- 2.推動有關文康、體能、技藝等各項活動，培養學術風氣。
- 3.協助同學反應作為師生溝通橋樑。

因此我們將透過民主投票的方式選賢與能，也更顯得我們手上這一張選票的珍貴與重要性。

「素養導向教學」最終的目的來說：在十二年國教的培養中，可以形成一個具有「民主素養」、「媒體素養」的完人。從今天開始在生活中落實民主素養，讓我們一起來做一個擁有民主素養的未來公民，在未來才能成為對社會有益投票人！。

112 年的民法成年年齡調降後，每個國民，「年滿 18 歲」者即有「公投的投票權」；而「年滿 20 歲者」，即有「依法選舉之權」，學校班聯會代表選舉就是參加未來依法選舉的第一步練習，透過學校辦理的自治會選舉讓我們在教育環境中形成「民主素養」概念並落實。

➤ 討論題綱：

1. 透過影片及認知說說看，公民投票攜帶三寶，是需要帶的哪三種東西？
2. 學校班聯會投票，則是需要攜帶什麼證件？
3. 投票時應注意那些事項？使用正確的圖章，圈選於正確的位置，避免廢票，注意會場秩序，聽從工作人員引導與指示。請問什麼情況下稱為廢票？