

國立頭城家商 111 學年度第 2 學期

第 20 週班會宣導資料(112.06.29)

一、班會討論：

1. 主題：就業求職
2. 說明：詳後附資料
3. 討論題綱：詳後附資料



二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

1、訓育組宣導事項：

- (1)請申辦就學貸款的同學注意，應屆期依約還款就貸費用，並善用各項寬緩措施，以降低逾期放款及呆帳風險，相關就學貸款之權利義務之宣導公告學務處網站上，請同學上網下載或線上閱讀。

2、生輔組宣導事項：

- (1)「休業式」時間為 9:30，請各班在班級教室參加線上集會，專車時間將配合放學時間，請同學務必留意廣播。
- (2)「暑期學生家長聯繫函」提醒同學暑假期間各注意事項，同學務必牢記，尚未繳交回條同學務必於明日休業式前繳至生輔組。(逾期繳交需愛校服務同學，近期通知各班，請同學依時限完成愛校服務)

- (3)本學期生活競賽總評比獲獎名單

第一名:103 班 第二名:115 班 第三名:202 班 第四名:108 班 第五名:308 班

3、衛生組宣導事項：

- (1)疫情雖已解除但仍有感染案例，暑假期間同學出入密閉式公共空間盡量保持社交距離、維持洗手好習慣，如有類似感冒的症狀務必就醫檢查。
- (2)今日將進行全校大掃除，相關注意事項已登載於期末大掃除通知，請衛生及環保股長確實對同學說明，並仔細監督環境整潔工作。
- (3)暑假返校班級時間表如下，請同學當天務必準時。無法出席請事先請假，並於 8/28 完成補打掃，未完成返校打掃者將依校規懲處。

日期	7/06 (四)	7/10 (一)	7/13 (四)	7/17 (一)	7/20 (四)	7/24 (一)	07/27 (四)	07/31 (一)	8/03 (四)	8/07 (一)	8/10 (四)	8/14 (一)	8/17 (四)	8/21 (一)	8/22 (二)	8/28 (一)
班級	207 (26)	103 (19) 213 (8)	113 (8) 108 (20)	109 (21) 105 (9)	114 (17) 214 (13)	101 (4) 106 (24)	208 (12) 209 (18)	返校 日	115 (25)	104 (13) 206 (20)	215 (24)	107 (28)	102 (24)	新生 始業 輔導	新生 始業 輔導	補 打 掃

4、體育組宣導事項：

- (1)隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的頻率漸增，請同學們於假期從事水域活動時，應留意「選擇安全水域戲水」，讓我們一起來為安全把關，參與水域活動謹記「救溺五步」及「防溺十招」，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同

守護生命安全！

5、社團活動組宣導事項：

- (1) 請同學們踴躍填寫本學期社團活動滿意度調查表(右圖)，有機會得到小禮物。



6、健康中心宣導事項：

- (1) 暑假期間仍為學生團體保險保障時間內，若有理賠需求，可備妥理賠申請書、診斷證明書正本、收據正本或副本及存摺影本，於開學後至健康中心申請理賠。
- (2) 提醒於校外遭查獲吸菸學生，務必於6/30上午10:30休業式後，至前棟2樓護理教室接受2小時戒菸教育，以抵免2000元罰鍰，並請準時到班上課。

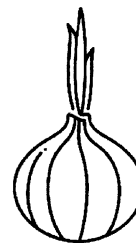
7、營養師宣導事項： #洋蔥 #發芽 #無毒 #大蒜素 #植物化學素



洋蔥發芽有毒嗎？

NO !!

- ① 洋蔥的主要食用部位是鱗葉，含有豐富的大蒜素，有很強烈的刺激味道，切洋蔥時，會刺激人的眼睛和鼻子，導致流淚。洋蔥發芽後亦可食用，不會產生任何毒素。
- ② 食藥署提醒，雖然洋蔥發芽沒有毒，但還是建議大家盡量攝取新鮮的食材，單次購買量不宜太多，並注意食材的保存。



資料來源:食藥署專區

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

班會主題：就業求職

1. 主題：暑期打工應徵前注意事項

2. 說明：

又要到暑假打工的季節了，同學在應徵暑假打工前，一定要記得保護自己的安全。以下整理幾個青少年短期打工，常見重要原則：

一、【錢跟證件】不管是什麼理由，千萬不要給

絕對不給錢：不管公司要你先交就職保證金(沒這東西)、辦理信用卡(跟你的工作無關)、購買產品試用(假徵才真直銷)、自付公司訓練費....這些巧立名目的收費方式，絕對不正常！

絕對不給證件：要求交身分證、提款卡、存摺等文件，或申辦手機門號，千萬不要在應徵當下就給資料，可以這麼說「我再回去看看、再讓我想想」，打工的工作有很多選擇，千萬要以保護自己為前提，不要成為他人犯罪的工具。

二、【詭異職缺】違反常理的應徵廣告，千萬不要去

透過報紙廣告：請略過只提供行動電話作為聯繫管道，且工作內容交代不清的打工廣告。你根本不曉得刊登的人是好是壞，公司的營業項目是什麼，小心犯罪集團利用沒有打工經驗與常識的你，讓你不小心就犯罪了。

求職網站(如 104 人力銀行)刊登：企業來電洽談時，也請於電話中先詢問清楚公司名稱、工作內容、面試地點及所需資料等，最好請公司利用系統發面試通知，如有疑問也可直接請求求職網站把關。

如使用 104 人力銀行應徵打工，104 職場安全諮詢專線 02-29126104 轉 8222，將會提供您必要的協助。

三、7 不 3 要，安全應徵口訣：

不繳錢：不繳交任何不知用途或不合理的費用，如宣傳照、訓練費、保證金等。

不辦卡：不應求職公司要求而當場辦理信用卡。

不購買：不購買公司以任何名目要求購買的有形、無形的產品。

證件不離身：證件及信用卡隨身攜帶，不給求職公司保管。

不隨意簽約：不隨意簽署任何文件、契約。

不飲用：不飲用酒精類及他人提供之不明飲料、食物。

不非法工作：不從事非法工作或於非法公司工作。

要陪同：於面試時請朋友家人陪同或事先告知面試的地點。

要確定：是否為合法經營公司。

要存疑：應徵公司的徵才內容是否有不合常理的情形，例如工作內容模糊、公司名稱不明等。

➤ 討論題綱：

(1) 求職可運用哪一種管道？

(2) 求職打工時須注意什麼？

(3) 7 不 3 要，安全應徵口訣，何謂「3 要」？