

國立頭城家商 112 學年度第 1 學期

第 12 週班會宣導資料(112.11.15)

一、班會討論：

1. 主題：環境教育
2. 說明：請見 13:15 電視轉播及書面附資料
3. 討論題綱：詳後附資料



二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

1、訓育組宣導事項：

- (1) 本學期週記抽查 高一、高二 12/21(四)、高三 12/22(五) 將進行本學期週記抽查(五篇含讀書心得)，導師批閱指導後，請各班學藝股長填妥週記抽查表，收齊後繳交至學務處。
- (2) 11/22(三)13:10-14:00 為高三畢聯會「創意攝影課程」，請各班畢聯會代表務必準時至電腦教室三(行政大樓三樓)上課。
- (3) 112 學年度文藝季活動作品請於 11/16(四)、11/17(五) 前交至訓育組，以利後續評分事宜。

2、衛生組宣導事項：

- (1) 垃圾場仍有亂丟可回收物品於垃圾桶，請發揮公德心以免造成打掃班級困擾。
- (2) 捐血活動已順利完成，請有參與的同學一周後檢視缺曠紀錄。

3、生輔組宣導事項(含教官室)：

- (1) 穿著運動服外套或大學 T(帽 T) 內請著校服，否則視同服儀不整；校內勿穿拖鞋。
- (2) 假卡中班級、座號、學號沒更改的同學，請送出前再檢查，以利登錄。
- (3) 兒童及少年性剝削防制條例第 38 條：
 - a. 散布、播送、交付、公然陳列或以他法供人觀覽、聽聞兒童或少年之性影像、與性相關而客觀上足以引起性慾或羞恥之圖畫、語音或其他物品者，處一年以上七年以下有期徒刑，得併科新臺幣五百萬元以下罰金。
 - b. 意圖散布、播送、交付或公然陳列而持有前項物品者，處六月以上五年以下有期徒刑，得併科新臺幣三百萬元以下罰金。
 - c. 意圖營利犯前二項之罪者，依各該條項之規定，加重其刑至二分之一。販賣前二項性影像、與性相關而客觀上足以引起性慾或羞恥之圖畫、語音或其他物品者，亦同。
 - d. 第一項及第三項之未遂犯罰之。
 - e. 查獲之第一項至第三項之附著物、圖畫及物品，不問屬於犯罪行為人與否，沒收之。
- (4) 近年詐騙案件層出不窮，務請加強運用多元化宣導管道，提醒學生勿輕易提供個人帳戶資料及謹慎使用第三方支付平臺，避免協助他人領取金錢，以防落入詐欺集團洗錢之陷阱。

4、體育組宣導事項：

- (1) 運動會各單項前三名獎金尚未領取的同學請盡速領取，可找學務處賴美純營養師領取。

(2) 第二次段考體育科範圍：

1. 高一：第 1、2、3、4、5、6、7 章及 2023 亞運時事。
2. 高二：第 1、2、3、5、9 章及 2023 亞運時事。
3. 第三：第 1、2、4、6 章及 2023 亞運時事。

5、健康中心宣導事項：

- (1) 使用多元生理用品服務同學請注意！本學期最後 1 次生理用品兌換已開放使用囉！請至健康中心領卡，並前往員生社進行兌換，本月請 1 次領取 2 個月份量(11、12 月)，若有相關問題，歡迎洽詢健康中心。
- (2) 提醒同學：「20 歲以下禁止吸菸」、「全面禁止電子菸」，且學校為無菸校園，於校園內吸菸先罰 1000 元，再上戒菸教育 2 小時，若未上戒菸教育，則罰鍰 2000 元，依次累計，請勿違反菸害防制法。
- (3) 目前為急性呼吸道傳染病高峰季節，流感、腺病毒、Covid-19 病毒…等，請保持良好衛生習慣：肥皂勤洗手、開門窗通風上課、有症狀者配戴口罩…，並請落實生病不上課原則。
- (4) 欲補接種流感疫苗的同學，可前往健康中心領取補接種通知書，逕行前往頭城衛生所接種。

6、營養師宣導事項： #紅龍果 #植化素 #膳食纖維 #3 蔬 2 果

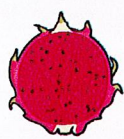
北農小學堂系列

紅龍果、火龍果!?

👉 紅龍果、火龍果!到底怎麼分啊!?

傻傻分不清楚!?

早在 2008 年果樹品種審議委員會已將火龍果正式統一定名為「紅龍果」，火龍果才是別稱哦！



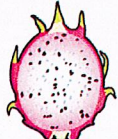
紅肉種



燕窩果



白肉種



粉紅肉種

外型

果形渾圓
鱗(萼)片寬、短

長橢圓形

長橢圓形
鱗(萼)片長

長橢圓形
鱗(萼)片長

果肉

深紅色

乳白

乳白

粉紅色

口感

帶有香氣
風味及口感佳

剖面如絲狀物
分佈果肉內

口感清甜
且紮實

清爽微脆
無草腥味、風味佳

f 臺北農產

在 2008 年果樹品種審議委員會已將火龍果正式統一定名為「紅龍果」，火龍果才是別稱哦！❤

紅龍果是仙人掌科，又稱「吉祥果」。🌵
原屬熱帶的水果，科技化管理與改良栽培技術下，臺灣一年四季都可以生產
【紅龍果】唷!!

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

海洋減塑保育總動員-海龜

臺灣的海龜

全世界的海龜一共有 7 種，在臺灣周遭海域可以發現就有 5 種，分別是綠蠵龜、赤蠵龜、玳瑁、革龜及玳瑁。牠們各自有不同的特徵，下次遇到海龜的時候，可以透過下方圖片中介紹的比對方式，就能認出，你遇到的是哪種海龜囉！

另外，不管是哪一種海龜，依據野生動物保育法，都是屬於保育等級一的瀕臨絕種野生動物，是不能任意騷擾、虐待、獵捕、宰殺，否則將有相對應的刑責和罰金的！所以如果發現有人在做傷害海龜的事情，這時候可以儘可能拍下清楚的照片或影片，紀錄發生的時間、地點等，然後向縣市政府海洋保育主管單位、海洋保育署、或是撥打「118」專線檢舉。一起守護海龜！



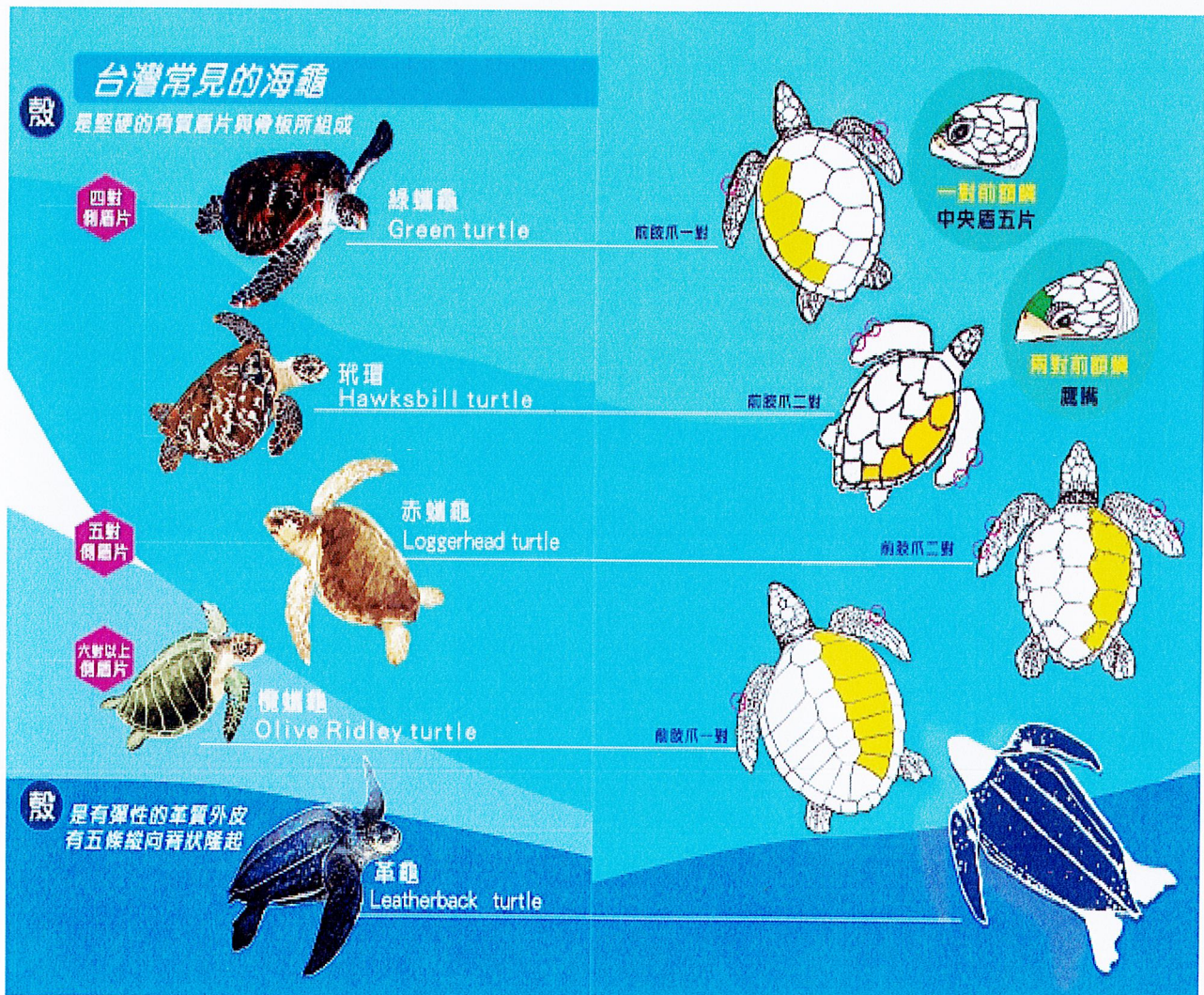
發現違法行為，可以這麼做

Step1

錄影存證，並盡可能拍下清楚的照片，蒐集其他可追查身分之線索，註記發生的時間、地點，且拍攝可佐證畫面為事發地點的鄰近海域。

Step2

向縣市政府海洋保育主管單位、海洋保育署或撥打海巡署118專線檢舉。



友善海龜指南

遇到可愛的海龜時，要記得以下 5 不原則：不觸碰、不打擾、不餵食、不追逐、不傷害，才是保護海龜的友善賞龜方式！另外，在平常生活中減少使用塑膠製品、隨手帶走身邊垃圾不亂丟，也是保護海龜及其他海洋生物，一起守護生態環境的做法！



2050 海洋垃圾可能增 4 倍 阿聯多隻海龜誤食塑膠垃圾死亡

有遊客在阿拉伯的海灘，發現海龜屍體，經過研判確定，海龜的死因是誤食塑膠垃圾。沙加海生館營運經理表示，「在過去 4 個月裡，我們已經接獲 7 隻海龜，同時我們已經也發現許多海龜屍體，像是在沿海找到了約 15 到 20 隻死海龜。」海洋研究員雅穆爾指出，解剖完幼年玳瑁後，可以發現很多塑膠垃圾及海洋垃圾。

世界自然基金會的報告中還提到，根據推算，每年大約有 1900 萬至 2300 萬噸塑膠垃圾流入大海。2021 年，有研究團隊針對 555 種魚類進行檢測，發現有超過一半以上，身上都帶有塑膠微粒。伯格曼表示，雖然無法從海洋中剔除塑膠垃圾，但是可以在海岸附近撿拾塑膠製品，或到河岸參與淨灘，「可是垃圾一旦進入海洋就下落不明，因為它們會下沉到海底，甚至到達無人居住的偏遠海灘。」再多淨灘活動也無法解決目前海洋垃圾問題，因為許多廢棄物早已沉入海底，甚至成為海漂垃圾跟著洋流移動。因此基金會也呼籲，減少海洋垃圾應從源頭做起，從個人行為改變開始，否則到了 2050 年，塑膠垃圾將會增加至 4 倍。世界自然基金會海洋計畫主任維斯普呼籲，應避免使用一次性塑膠製品。

問題與討論：

1. 在臺灣周遭海域可以發現 5 種海龜，是哪 5 種？
2. 發現有人在做傷害海龜的事情，可以怎麼做？(2 個步驟)
3. 請列出遇到海龜的 5 不原則。
4. 如何減少海洋垃圾？(請列出 3 點)
5. 回收塑膠杯應該如何處理？(二步驟)回收紙箱應該如何處理？(三步驟)
6. 如何維護校園環境整潔？

資料來源：海洋委員會 <https://event.oac.gov.tw/kids/home.jsp?id=63&parentpath=0,6>