

國立頭城家商 112 學年度第 1 學期

第 17 週班會宣導資料(112.12.20)

一、班會討論：

1. 主題：特殊教育
2. 說明：請見 13:20 電視轉播及書面附資料
3. 討論題綱：詳後附資料



二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

1、訓育組宣導事項：

- (1) 本學期週記抽查高一、高二 12/21(四)、高三 12/22(五)將進行本學期週記抽查(五篇含讀書心得)，導師批閱指導後，請各班學藝股長填妥週記抽查表，收齊後繳交至學務處。
- (2) 畢聯會第三次畢業紀念冊編輯課程改為 12/27(三)13:10-14:00 進行，上課地點為「電腦教室(三)」，請畢聯會代表記得完成指定進度(8 頁畢業紀念冊)並準時出席，若有請假等狀況請提前告知訓育組。
- (3) 響應「弘道老人福利基金會寒冬助老活動」，班聯會辦理「一天一塊錢，幫助老人過新年」愛心活動，歡迎大家一同發揮愛心，溫暖獨居長者的！
- (4) 聖誕節即將來臨，班聯會舉辦了「溫馨聖誕，蘋果傳情」的活動，12/25(一)7:00-7:35 校長與班聯會成員會在門口發放蘋果，歡迎同學們一起參加，在聖誕節當天把蘋果送給自己珍貴的人喔！※數量有限，想要參加的同學要早點來學校唷！※

2、生輔組宣導事項：

- (1) 服儀被登記同學請於一週內利用中午 12:35 至生輔組前實施靜坐反省，若未完成者，將列入日常生活表現紀錄，無法銷過。
- (2) 提醒同學不要跨越教室窗戶到施工處，避免發生危險，另外，同學如有發現校外人士進入校園或班上，請盡速通知生輔組，以利維護校園安全。
- (3) 請同學晨間自主學習時段，勿在走廊逗留或嬉鬧喧嘩，避免影響他人。

3、衛生組宣導事項：

- (1) 各班垃圾及回收物品請務必清洗再送到資源回收場，並分類堆放。
- (2) 廁所屢遭同學棄置食物包裝盒與食物殘渣。請同學發揮公德心，不隨意丟棄造成打掃班級困擾。

4、體育組宣導事項：

- (1) 班際桌球賽，男女雙打及女單已完成賽事，男單賽程進行中，部分修正時間，請同學密切注意學務處外公告欄。
- (2) 參加班際活動比賽，無故未到視為棄權沒收名次，請參賽的同學多加留意。
- (3) 112 學年度中小學運動會各項賽事，恭喜以下同學代表學校獲取佳績：
 - 甲、羽球隊男子團體第三名。
 - 乙、306 班黃鈺翔，高男羽球單打第一名。
 - 丙、302 班吳苡潔，跆拳道品勢第三名。
 - 丁、108 班吳莘淇，高女桌球單打第三名。

5、社團活動組宣導事項：

- (1) 今日進行本學期第 6 次社團課程，請同學準時至社團地點上課，並協助維持上課環境的整潔，社團活動結束後請一同確實檢查門窗上鎖，個人物品記得攜回。
- (2) 班級教室若借用給社團使用，請原班同學協助清理個人桌面，以方便社團同學使用。
- (3) 今日「國防培育社」至四方林飛靶場進行課程，請社團成員準時於中午 12:35 在勤毅樓前集合。
- (4) 今日「社區服務愛鄰社」與「簡單收納社」與弘道老人福利基金會於頭城鎮上進行募發票活動，請社團成員於準時下午 2:10 在學務處旁走廊集合。
- (5) 今日美甲社上課地點異動，請社團成員至行政大樓 3 樓美術教室上課。
- (6) 社團紀錄簿請各社社長或負責領取同學務必領取並填寫，詳填核對出缺席與課程內容紀錄，指導老師與社長請記得簽名。
- (7) 今日隨社團紀錄夾帶的「社團幹部敘獎調查表」經社團指導老師簽名後，請隨今日社團紀錄簿交回學務處。

6、健康中心宣導事項：

- (1) 教育部 112 學年第 2 學期，多元生理用品補助標準：以低收入戶、中低收入戶或導師認定學生(含家庭突發因素)為發放對象。
- (2) 定期健檢卡(藍卡)尚未繳回的班級：204 班，請盡速繳交。

7、營養師宣導事項： #吃飯順序 #菜 #肉 #澱粉 #均衡飲食 #減肥



👉 你吃飯的順序對了嗎？

想要有效控制血糖或減肥，只要改變吃飯的順序「先吃^菜、再吃^肉、最後吃^{澱粉}」就能有很好的效果。

① 先吃菜是優先攝取「膳食纖維」，例如：先將蔬菜、海藻、菇類等，運用熱量很低的膳食纖維增加飽足感，可以延長食物在胃內的消化時間，相對降低碳水化合物與肉類的攝取。

② 接著，可以吃較少脂肪的「蛋白質」，例如：去皮雞肉、白肉、海鮮、大豆類等，脂肪較高的紅肉，可以份量減少。

③ 最後，再吃「碳水化合物」，

例如：米飯、麵條、麵點、麵食、根莖類等食物，建議盡量選擇粗食、全穀類，食用後容易有飽足感，血糖也不會飆升。

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

班會主題：特殊教育宣導

最近一部熱門馬來西亞電影「富都青年」，你看過了嗎？國內有名的演員-吳慷仁因這部電影，在第 60 屆金馬最佳男主角大獎殺出重圍，首次入圍就拿下影帝寶座。吳慷仁飾演的啞巴哥哥，甘於接受命運的安排，馬來西亞演員陳澤耀則演出不願向現實低頭的弟弟，卻因為兩人尋找原生父母和出生證明的過程中，捲入了一場意外，而陷入水深火熱的命運捉弄。劇情除了聚焦「馬來西亞」無籍勞工故事外，吳慷仁勤學手語飾演聾啞人士也是一大亮點。

公視身心障礙節目《聽聽看》日前舉辦電影《富都青年》特映場，也是台灣唯一一場手語專場，有上百位聽障粉絲踴躍出席，吳慷仁強烈感受到台灣聽障朋友熱情的支持，他說：「雖然這部是馬來西亞的電影，或許是因為聽障演員、題材並不多，再加上是手語的關係，聽障朋友可能比較沒有國與國間的距離，可能更能感同深受！」

聽障粉絲以手語分享：「我好感動，一直忍住不要哭太大聲。片中聽障者的生活好辛苦，我們能了解，因為我們無法說話，我們的生活常常有很多障礙，看到真的很有感觸，謝謝慷仁！」

根據《國家語言發展法》，國家語言包括臺灣各固有族群使用之自然語言及臺灣手語，此法奠定臺灣手語在國家語言的定位，亦喚起社會大眾對於臺灣手語的重視，就像原住民語一樣受到重視，也呼應《世界文化多樣性宣言》所提倡的語言多樣化，以尊重語言人權及保障語言多樣性，並落實《身心障礙者權利公約》對聾人語言與文化的尊重。最重要的是，臺灣手語自 111 學年度起將列入部定課程，跟原住民語一樣可作為選修科目唷。

吳慷仁為劇勤練手語，提前到馬來西亞住兩個月，沒想到了當地竟發現是不同手語系統，只好砍掉重練。也許在你的身旁很少看到比手語的聾啞人士，但是只要你用心觀察，會發現身旁其實有很多跟我們不一樣的身心障礙人士，讓我們來學學幾個手語吧！

► 討論題綱：

1. 手語是不是沒有想像中難？你記得影片中哪幾個手語呢？
2. 剛剛的手語，你願意比出來跟大家分享嗎？
3. 今天遇見新鮮的語言「手語」，下次有機會你是否願意跟聾啞人士打個招呼呢？

資料來源：<https://www.merit-times.com/NewsPage.aspx?unid=871049>

吳慷仁出席《富都青年》手語專場 聽障粉絲樂敲水煮蛋