

國立頭城家商 112 學年度第 1 學期

第 18 週班會宣導資料(112.12.27)



一、班會討論：

1. 主題：法律常識會考

2. 說明：今日班會時間將舉行法律常識會考，為鼓勵同學認識校規，並落實法律知識教育，使同學能熟諳法律基本知識，敬請各班導師協助進行法律常識會考，並於班會時間後，將答案卡和試卷一併繳回訓育組，以利後續作業，謝謝！

二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

1、訓育組宣導事項：

- (1) 今日行法律會考答案卡請同學務必確實劃記年級、班級與座號，以利讀卡作業。特別提醒班級及座號在 9 以下的數字，請在答案卡上的班級與座號『十』記得畫『0』。
- (2) 今日 14:10 舉辦 112 學年度歲末聯歡活動「音為有你，TOU 在一起」，請全校同學完成法律常識會考後，於 13:55 陸續前往勤毅樓三樓就位，活動將於 14:10 準時開始，請同學遵守秩序，欣賞由班聯會、友校及各社團精心策劃之節目，節目表隨班會資料發送各班。
- (3) 112 學年度第 1 學期服務學習時數調查表已發放，請本學期有參與服務學習的同學填寫服務次數及時數並簽名確認，再將服務學習卡交給班長收齊並請導師初審核對後簽章，於 1/5(五)放學前交回訓育組登錄。請同學務必將服務學習卡一併送至訓育組。
- (4) 畢聯會第三次畢業紀念冊編輯課程為今日 12/27(三)13:10-14:00 進行，上課地點為「電腦教室(三)」，請畢聯會代表記得完成指定進度(8 頁畢業紀念冊)並準時出席，若有請假等狀況請提前告知訓育組。

2、生輔組宣導事項：

- (1) 請同學務必留意自身交通安全，穿越馬路請走斑馬線，並不要一邊使用手機一邊行走，請注意周遭車輛、留意交通號誌，避免發生危險。
- (2) 宣導兒童及少年性剝削防制條例 第 33 條：
 - ①以強暴、脅迫、恐嚇、監控、藥劑、催眠術或其他違反本人意願之方法，使兒童或少年為有對價之性交或猥褻行為者，處七年以上有期徒刑，得併科新臺幣七百萬元以下罰金。
 - ②意圖營利而犯前項之罪者，處十年以上有期徒刑，併科新臺幣一千萬元以下罰金。
 - ③媒介、交付、收受、運送、藏匿前二項被害人或使之隱避者，處三年以上十年以下有期徒刑，得併科新臺幣五百萬元以下罰金。
 - ④前項交付、收受、運送、藏匿行為之媒介者，亦同。
 - ⑤前四項之未遂犯罰之。

3、衛生組宣導事項：

- (1) 學期即將進入尾聲，辛苦所有班級師生了，請持續保持校園環境整潔。
- (2) 請同學不隨意亂丟垃圾，上完實習課程也務必將教室外垃圾帶走。請同學共同維護美麗校園環境，避免造成打掃班級困擾!!!

4、體育組宣導事項：

- (1) 班際桌球賽 112/12/28(四)第八節將進行冠亞決賽，歡迎同學前往加油。
- (2) 借用器材請同學協助確認清點無誤並放置回架上。

5、社團活動組宣導事項：

- (1) 下學期社團轉社申請將於 113/1/5~113/1/10 期間開放申請，申請條件為「須於第一學期社團活動課無【曠課】記錄者」始得提出申請，開放轉入社團有：班聯會、社區服務、愛鄰社、簡單收納社、手語社、頭家特派社、快樂粉彩塗鴉趣、好玩的油彩社、氣球造型社、仿真花藝創作社、匹克球、卡巴迪運動社、羽球社、桌球社、電影欣賞、音樂欣賞共計 42 名，詳細轉社申請辦法請見學務處旁公告或洽學務處社團活動組。
- (2) 本學期社團課程因缺曠同學被記警告者，請導師協助宣導，同學要利用時間申請愛校服務銷警告。

6、健康中心宣導事項：

- (1) 近期得流感的同學有增加趨勢，其傳染途徑：主要是藉由感染流感的病患咳嗽或打噴嚏產生飛沫，將病毒傳播給周圍的人，尤其在密閉空間，因空氣不流通，更容易造成病毒傳播。此外，也可因接觸受病患口沫或鼻涕等分泌物所污染之物品表面，再碰觸自己的口、鼻或眼睛而感染。因此咳嗽、打噴嚏戴口罩或以手帕、衣袖捂住口鼻，以及勤洗手是預防感染流感的重要方法。

(2) 如何預防流感？

1. 儘早施打流感疫苗
2. 用肥皂勤洗手、咳嗽戴口罩等生活好習慣
3. 保持室內空氣流通，防範病毒傳播
4. 要警覺流感症狀，及早就近就醫治療
5. 生病要按醫囑服藥多休息，不上班不上課
6. 危險徵兆要儘快就醫，掌握治療黃金時間

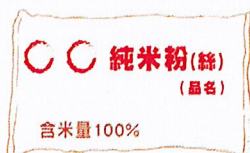
讓你得流感的那些小事



7、營養師宣導事項： #米粉 #炊粉 #澱粉 # 100%用米製成稱「純」米粉 # 含米 50%以下用米製成稱「炊」粉

包裝米粉產品標示規定

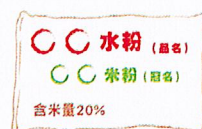
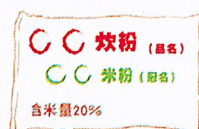
含米量100%



含米量100%：

品名始得標示為「純米粉(絲)」或「米粉(絲)」

含米量未達50%



含米量未達50%：

品名應標示為炊粉、水粉等，准許冠名，可標示食品之地域性名稱「○○米粉」，但字體應小於品名，且包裝需標示含米量。

▲ 現在的純米粉、米粉或調含米粉等市售產品須在包裝上清楚標示出含米量的百分比

【資料來源：衛福部食藥署市售包裝米粉產品標示規定】

良良聯動 KOCO PULSE

🤖傳統的米粉一般是在來米做的，後來有業者在米粉中添加其他澱粉或修飾澱粉，改善製做過程中容易斷裂、烹煮後糊掉使湯汁混濁和口感不佳等問題，也讓每一批產品維持穩定品質。只是，當成本較低的非米原料使用得太多，甚至幾乎全部以其他玉米澱粉、修飾澱粉製做。

🔔小叮嚀：選用 100%用米製成稱「純」米粉，吃得更健康。

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎