

國立頭城家商 112 學年度第 2 學期
第 16 週班會宣導資料(113.05.29)



一、班會討論：

1. 主題：法律常識會考
2. 說明：今日班會時間將舉行法律常識會考，為鼓勵同學認識校規，並落實法律知識教育，使同學能熟諳法律基本知識，敬請各班導師協助進行法律常識會考，並於班會時間後，將答案卡和試卷一併繳回訓育組，以利後續作業，謝謝！。

二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

1、訓育組宣導事項：

- (1)今日行法律會考答案卡請同學務必確實劃記年級、班級與座號，以利讀卡作業。特別提醒班級及座號在 9 以下的數字，請在答案卡上的班級與座號『十』記得畫『0』。
- (2)高一、高二 112 學年度第 2 學期服務學習時數調查表今日隨班會資料發放，請本學期有參與服務學習的同學填寫服務次數及時數並簽名確認，再將服務學習認證表交給班長收齊並請導師初審核對後簽章，於 6/17(一)放學前 交回訓育組登錄。
備註：這學期有服務時數的同學才需將這學期服務學習認證表一併送至訓育組。
- (3)113 學年度班聯會正/副主席選舉將於 6/12 (三)舉行，即日起開始接受報名，欲參加競選之同學，可至訓育組領取報名表，並於 6/5 (三)16:00 前繳交表件。
- (4)113 級畢業典禮預演日期為 113.05.31(五)，請全體高三同學務必參加。

預演日期	預演時間	參加人員
113 年 5 月 31 日 (五)	10:00~12:00	高三受獎學生參加，餘正常上課。
	13:10~16:00	高三全體同學，任課教師隨班督導。

- (5)113 級畢業典禮日期為 113.06.03(三)，畢業典禮當天一、二、三年級須全員參加。畢業典禮結束後一、二年級恢復正常上課。今年的畢業典禮主題為「80 年代復古風」，歡迎各位師長、畢業生及在校生準備復古裝扮及配件，一起留下美好的回憶！

2、生輔組宣導事項：

- (1)高三的同學若有不需要的學校服裝或書包，可清洗乾淨後帶至生輔組舊衣回收。
- (2)法治宣導：「菸害防制法」第 16、17 條-
 - 16-1 未滿二十歲之人及孕婦，不得吸菸。
 - 16-2 父母、監護人或其他實際為照顧之人，應禁止未成年人吸菸
 - 17-1 任何人不得供應菸品、指定菸品必要之組合元件予未滿二十歲之人，亦不得以強迫、引誘或其他方式使孕婦或未滿二十歲之人吸菸。
 - 17-2 前項供應者屬菸品販賣業，且有難以辨識消費者之年齡情事時，應要求其出示足資證明年齡之文件；消費者拒絕時，應不予販售。
 - 37-1-3 有下列情形之一者，處新臺幣一萬元以上二十五萬元以下罰鍰：違反第十七條第一項規定，供應菸品、指定菸品必要之組合元件予未滿二十歲之人，或以強迫、引誘或其他方式使孕婦或未滿二十歲之人吸菸。

3、體育組宣導事項：

- (1)112 年符合動滋券領券資格者為 90/1/1 至 96/12/31 出生之青年，詳細資料可至動滋網查

詢（網址：<https://500.gov.tw>）。112 年度青春動滋券將於今年 6 月 30 日截止領用，敬請同學把握時間消費抵用。

4、衛生組宣導事項：

- (1) 5/29（三）今日實施三年級教室大掃除同學請將教室私人物品帶回家，教室整理乾淨，5/31（五）掃具、垃圾桶、廚餘桶送回掃具間，打掃除公告已發放至導師座位。
- (2) 三年級即將畢業，6/3(一)-6/28(五)期間，請高一、高二班級協助高三班級外掃區，支援掃區以及重點，近日已發放至導師座位及班級櫃。

5、活動組宣導事項：

- (1) 今日為本學期第 5 次社團，請同學準時於各社團地點上課並共同維護各地點教室之環境整潔，放學離開教室前務必將窗戶、各項電源關閉，個人物品記得攜回，最後離開教室的同學請將前後門上鎖。
- (2) 今日社團時間，外出進行社區服務社團有：「社區服務愛鄰社」與「簡單收納社」，請社員攜帶書包於下午 2:10 準時至學務處旁走廊集合點名。
- (3) 請需繳交社團材料費的社長再協助提醒尚未繳交材料費之社員，儘快將費用交給社團指導老師。
- (4) 請各社長或負責同學記得於每次社團課都要拍攝 2-4 張課程照片並上傳至「112 學年社團聯繫人群組」的相簿內。
- (5) 請高二各班班長協助於班會時間上網填寫高二校外教學(畢旅)問卷調查表，google 表單網址：<https://forms.gle/aW5nSlYDp3HASiUH6>。

6、健康中心宣導事項：

- (1) 若同學於校外吸菸被衛生局查獲，請主動通知健康中心，以安排戒菸教育課程，避免未上課遭罰鍰。
- (2) 近期戒菸教育開課時間：5/29(三)下午 14:00-16:00；地點：健康中心(暫定)，上課請準時。

7、營養師宣導事項：#不飽和脂肪酸 #維生素E #無調味堅果

#每餐堅果種子一茶匙 #我的健康我負責



👉 掌握 4 大原則就能挑到好的堅果哦！

- ① 顆粒完整度：顆粒一定是越完整越好。
- ② 重量：重量越重，代表質地較良好。
- ③ 顏色：較淺顏色有光澤，代表品質好。
- ④ 外部氣味：確認沒有外部氣味，如霉味、油耗味等。

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎