

國立頭城家商 112 學年度第 2 學期

第 18 週班會宣導資料(113.06.12)

一、班會討論：

1. 主題：人權教育
2. 說明：請見書面附資料
3. 討論題綱：詳後附資料



二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

1、訓育組宣導事項：

- (1) 今日下午 14:00-16:00 為 113 學年度班聯會正副主席選舉，請各班於下列時間至學務處旁穿堂進行投票(請記得攜帶學生證/身分證等可證明個人身分之文件)。

各班投票時間如下：

101-106 班→14:00 - 14:30

107-115 班→14:30 - 15:00

201-206 班→15:00 - 15:30

207-215 班→15:30 - 16:00

- (2) 本學期申請「話影像人權-校園深耕影展」，將於週會時間 14:15 開始於教室同步播放人權教育相關影片《流麻溝十五號》，尚未輪到或投完票的班級請留置教室觀賞影片。

- (3) 112 學年度第 2 學期服務學習時數調查表已發放，請本學期有參與服務學習的同學填寫服務次數及時數並簽名確認，再將服務學習認證卡交給班長收齊並請導師初審核對後簽章，6/17(一)放學前交回訓育組登錄，已有部分班級繳交，尚未繳交班級請注意各項資料繳交期限，以免耽誤同學權益。

學期末將頒發服務滿 30 小時獎狀。(★認證卡請妥善保管，遺失後相關證明將不能補發)。備註：這學期有服務時數的同學才需將這學期服務學習認證表一併送至訓育組。

2、生輔組宣導事項：

- (1) 宣導學生活動安全注意事項：

- ① 詐騙防制：「防詐騙三不三要」原則

A 三不：

a 不聽：來源不明資訊。

b 不加：陌生投資群組。

c 不用：保證獲利 APP、投資平台。

B 三要：

a 要警覺：對任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股投資訊息提高警覺。

b 要查證：向合法期貨商、合法投信投顧業者、合法證券商或 165 反詐騙專線查證。

c 要報警：向治安單位或檢調單位檢舉(或撥 165 反詐騙專線)。

- ② 交通安全：騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。

- ③ 工讀安全：學生可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利；另雇主若於工讀報到索取個人證件用以填報資料，須注意是否註明該證件僅供投保、報稅或其他雙方約定用途之用。上開秘笈已置於勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw/>)業務專區/勞動關係/勞動教育專區可供運用。

3、衛生組宣導事項：

- (1)原高3掃區現由1、2年級班級負責分攤打掃，不列入環境整潔評分，但會發放黃色提醒單，感謝同學的支援。並請大家維護校園環境的整潔勿亂丟垃圾，減輕打掃班級的負擔。
- (2)暑假將至，請將個人物品開始收拾帶回，教室可開始整理並歸還多餘掃具，減輕大掃除時的工作。

4、體育組宣導事項：

- (1)112學年度水上運動會已辦理完成，另提醒到泳池的同學務必把自己的垃圾帶走。
- (2)游泳池開放時間 7:10-7:50，16:05-16:50，歡迎大家前往使用。

5、社團活動組宣導事項：

- (1)本學期最後一次社團時間為下週6/19(三)，尚未繳交社團材料費給社團指導老師的同學，請記得務必於下次社團時間完成繳費(學務處社團活動組也可協助代收，請同學最晚於下週三第6節前完成繳費)
- (2)除高二班級可申請成立未來在高三時的自主社團，新學年度若同學們有想成立新社團，可至學務處社團活動組領取申請表，填寫社團成立宗旨、師資、課程規劃等內容，於6/19(三)前送回學務處進行後續審查。

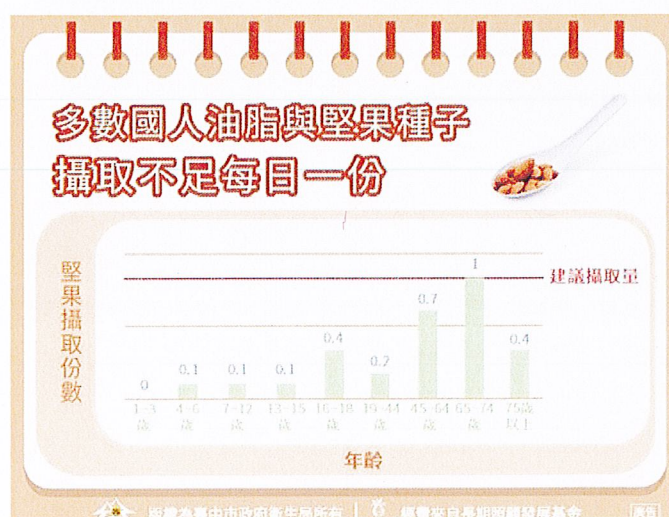
6、健康中心宣導事項：

- (1)同學近期若於校外被查獲吸菸，請主動通知健康中心安排戒菸教育課程。
- (2)阿華從未接種M痘(猴痘)疫苗，5月中旬透過交友軟體約見外國網友，發生不安全性行為，數天後出現水泡、發燒及紅疹等症狀，疼痛讓他晚上難以入睡，5月底經就醫採檢確診是M痘。疾管署呼籲，接種疫苗為目前最有效的預防方式。符合疫苗接種條件之民眾，也應儘速完成2劑疫苗接種。

※目前宜蘭縣有提供猴痘疫苗的醫療院所-【陽明醫院、博愛醫院、聖母醫院】，民眾可前往諮詢。



7、營養師宣導事項： #不飽和脂肪酸 #維生素E #鎂 #每餐堅果種子一茶匙



平常就一小把的綜合堅果(真的真的很小一把的那種)

👉記得堅果適量不過量！

👉每餐堅果種子一茶匙！

✓不飽和脂肪酸：幫助心血管健康

✓礦物質鎂：放鬆心情、舒緩情緒

✓維生素E：滋潤皮膚、頭髮

❤️ 堅果小小一把 全身都顧到 🍵

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

班會主題：人權教育

【主題】－ 戰爭與人權－支持和平，守護人權！

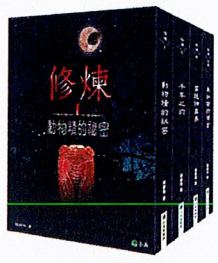
【說明】－

人權是「人與生俱有的基本權利」，人權不需要購買而來、也不能把它賣掉，更不是從爸媽那繼承而來；人權是不論你的身分、性別、年紀、種族、職業、信仰、一切內外條件等為何，只要你是一個「人」，你就擁有與人人平等皆有的基本權利。當我們在學習「人應該享有的基本權利」時，對內我們可以自我啟發，檢視生活中是否有曾經壓迫他人人權的言行舉止並且迅速加以修正，同時回頭檢視自己是否曾經有受過違反人權的對待，建構一套人權價值體系。其實在世界上，有許多社會上的人權議題值得我們關注，2022 年的烏俄戰爭延燒至今，被困在城鎮的數以百萬計平民，每天都要遭受俄軍的轟炸。在烏克蘭東部和南部，平靜的村莊已成廢墟，俄軍摧毀了關鍵基礎設施，導致該國大片地區斷電斷水，也沒有暖氣。成千上萬的烏克蘭人現在睡在地下室、地鐵站和防空洞裡，希望能看到第二天的黎明。如果是你？你應該要怎麼面對跟呢？(參考資料：<https://cn.nytimes.com/world/20220325/ukraine-war-russia-stalemate/zh-hant/>)

【討論提綱】－

假設有一天你居住的地方發生了戰爭，防空警報響起，代表敵軍的轟炸快要接近了，你必須在 3 分鐘內整理背包到防空洞避難 2 天，以下物資表中有多種避難時會用到的物資但因為背包空間有限，你必須放棄 6 種物資，想一想，你捨得放棄那些物資？每一種物資都代表一種權利，在戰爭中常常被迫失去應有的權利，請想一想，那些你放棄的物資，可以對應到兒童權利公約的哪一項權利呢？

(相關資料已黏貼至班會記錄本，請直接將答案寫在班會記錄本內)

物資表				
說明	書本	生命吸管	常備藥品	手電筒
勾選				
對應權利				
物資表				
說明	收音機	手機	瑞士刀	保暖衣物
勾選				
對應權利				
物資表				
說明	能量棒	證件	電玩	睡袋
勾選				
對應權利				

第幾條	權利	兒童權利公約簡要內容
7	身分權	你有權利擁有自己的姓名與國籍。
12	表意權	你有權利表達自己的意見，成年人應該考慮及尊重你的意見。
16	隱私權	你享有隱私權。
17	知情權	你有權利從電視、報章、書本、網路以及其他途徑，獲得有益的資訊。
24	健康權	你有最好的健康照顧的權利。
27	基礎生活權	你享有得到食物、衣物和安全生活的基本權利。
28	教育權	你有權利接受教育，你應該被鼓勵去上學、去學習。
31	遊戲權	你有休息、休閒和遊戲的權利。

想一想，在你被迫放棄的權利中，哪一項權利你最不想放棄？為什麼？

◆我最不想放棄的權利是：_____

◆為什麼？_____