

國立頭城家商 113 學年度第 1 學期

第 4 週班會宣導資料(113.09.18)



一、班會討論：

1. 主題：社團宣傳
2. 說明：詳後附資料
3. 討論題綱：詳後附資料

二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

1、訓育組宣導事項：

- (1) 臺灣銀行就學貸款整合服務網 <https://sloan.bot.com.tw/>，就學貸款於 9/30(一)前截止申辦，請同學準時將資料繳交至學務處訓育組。未申請者請務必儘速辦理，若有疑義或不清楚之處，請洽訓育組，申請流程如下，請同學參考：

第一步：在線上填寫申請書，並預約對保功能，節省申辦時間(同學可於臺灣銀行就學貸款整合服務網取得完整之申辦資訊)。

第二步：同學於線上填妥申請書後，親赴臺灣銀行各分行完成對保手續。

第三步：將對保相關資料繳交至學務處訓育組。

- (2) 113 學年度 CRC「創意紙雕製作」收件時間為 **10/14(一)**，請有意報名之同學把握時間。
- (3) 113 學年度校內美術比賽作品請於 **9/20(五)**前交至訓育組，以利評選參加縣賽相關事宜。
- (4) 欲提列校長有約提案的班級，請於 **9/18(三)**前交至訓育組。
- (5) 下周為教師節感恩周，請同學踴躍參與班聯會辦理之活動。
- (6) 學務處網頁公告許多校外競賽、活動，有興趣同學可上本校學務處網站了解相關辦法。

2、生輔組宣導事項：

- (1) 提醒同學若到行政大樓、實習大樓以及勤毅樓上課或是參加各項活動，嚴禁攜帶食物飲用，以維護教學環境品質及整潔；另嚴禁爬上各棟大樓頂樓，避免發生危險。
- (2) 請已考取駕照同學儘速完成停車證申請，此外無照騎車違規罰鍰上限由 1 萬 2000 元提高至 2 萬 4000 元，5 年內累犯即處最高罰鍰，如有致人重傷或死亡並得沒入車輛，請同學勿以身試法。
- (3) 放學時段，請同學在校內一樣保持服儀的整潔，禁止換穿便服，違者須配合輔導管教措施，也請同學留意，嚴禁在校內吸菸(累犯直接送衛生局開罰)。
- (4) 一年級同學未繡學號者本週開始登記列入輔導管教措施，請一年級同學特別留意。
- (5) 「113 年度下半年強化學生識毒拒毒知能入班課程」以二年級為主，三年級為部分班級，於 9/25 午休開始實施，將於 13:10 入班宣導。場次表已經公布於導師群組。
- (6) 113/9/20(五)將舉行防震防災演練，時程表如下：

日期	時間	班級	地點	內容
9/20(五)	09:21	全校	各班教室	發布地震模擬演練
	09:26		前往操場	班級避難演練
	09:31		操場	各班級避難地點集合清點人數
	09:36		操場	司令台前集合暨檢討

*因廣播聲音較小，再麻煩各班演習前「將門窗打開」，以利演習順利進行

3、衛生組宣導事項：

- (1) 衛生組環保志工招募中，歡迎有意願同學至衛生組報名。
- (2) 垃圾請勿丟棄於廁所或是隨手扔，廚餘不要倒在洗手台，造成打掃班級困擾。

4、體育組宣導事項：

- (1) 班際籃球賽將於 9/18(三)開始進行，今日參賽選手請第七節至風雨球場集合準備比賽。
- (2) 請參與學校體育活動時，穿著運動服並遵守比賽規則，嚴重違規將影響班級參賽權利。
- (3) 請尚未加入體育群組班級的康樂股長盡速找組長加入，避免影響班級參賽權利。
- (4) 提醒上游泳課的班級，務必脫好鞋襪才進入泳池場所集合，並於任課老師到場同意才可下水。

5、活動組宣導事項：

- (1) 今日班會活動後緊接著社團博覽會，一、二年級與高三登記參與班級同學可攜帶書包前往參加社團博覽會，會後接續放學。
- (2) 今日第6、7節在勤毅樓3樓進行【社團博覽會】，共有25個社團參與展覽，座位安排如列：因勤毅樓座位有限，各班樓層如下：

四樓班級	高二201、202、203、204、205、206、207、208、209、 213、214、215高三自主社團申請班級：301、302、303、 304、305、306、308、309、313、314、315
三樓班級	高一101、102、103、104、105、106、107、108、109、 110、112、113 餐服科311、312、211、111

- (3) 本學期開設社團一覽表如附件，共計50個社團請班長協助公告，(更正)校務行政系統選社開放時間從9/23(一)8:00至9/30(一)24:00止，請同學於期限內上網選填完成，逾時、未填選或未依規定限制填選者由電腦系統隨機分配至尚未額滿之社團，選填系統24小時開放。選填方式：(請參考附件-選填社團重點提醒)

A. 登入頭城家商首頁<http://www.tevs.ilc.edu.tw/>網頁→【行政服務系統】→【校務行政系統】→【點選學生→參與社團→輸入社團15個志願序】

B. 也可掃描QR-Code登入【校務行政系統】選社。

C. 或由以下網址登入選社<https://kcsc.k12ea.gov.tw/#/dashboard>。



6、健康中心宣導事項：

- (1) 配合教育部 113 學年度校園生理用品計畫，健康中心提供衛生棉日用、夜用、護墊及棉條，有需求歡迎前往健康中心領取；自覺購買生理用品有困難者可與林護理師聯繫。
- (2) 本學期學生團體保險即將納保，尚未繳交註冊費(200 元保險費納入註冊費用一併收取)的同學請留意繳費期限。
- (3) 本學期 11/8 上午辦理流感疫苗接種活動，線上接種意願書開放簽署中，截至 9/18 日有 306 人完成選填意願，目前全班都完成的班級有 102、110、111、215 及 313 班，請各位同學盡速轉傳連結給家長完成線上簽署作業，只有年滿 18 歲同學才可以自己簽名喔！請於 9/19 完成，附上連結<https://reurl.cc/vvQdzN>

7、營養師宣導事項：

#原型食物

#玉米筍

#蔬菜類

#膳食纖維



✪ 玉米筍長大真的就是玉米？

✪ 玉米筍長大就是玉米，但品種可能不同，玉米筍是玉米腋芽，長大後會變成玉米。但一般食用玉米的腋芽平常只有 1-2 支，所以有專門種植玉米筍的多株腋芽品種，一次有 5-6 個腋芽！

✪ 玉米筍營養？

✓ 玉米筍：含較多膳食纖維、礦物質及維生素為主而食用上分類屬於蔬菜類。

✪ 怎麼煮比較好吃❤

✓ 首先要挑選外葉翠綠、鬚根新鮮的「帶殼」玉米筍，以流動清水沖洗外殼後，可

放入外鍋加有一杯水的電鍋蒸熟或以小火冷水慢煮約 8-10 分鐘，待外葉熟軟微黃、易於剝開，即代表熟透囉😊

資料來源：鮮享農YA - 農糧署

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

班會主題：社團選填說明與注意事項(高一、高二)

1. 主題：社團宣導 (請於班上公告)

本學期配合同學們興趣，開設了 50 個社團，同學可以登入學校網頁 [tp://www.tcvslc.edu.tw/](http://www.tcvslc.edu.tw/) →【行政服務系統】→【校務行政系統】→【點選學生→參與社團→輸入社團 15 個志願序】

★選填作業結束後，由電腦系統隨機，按同學所選志願序分發。

★若所填 15 個志願恰巧都滿額或未填滿 15 個志願，電腦系統會隨機分配至未滿額之社團。

★一學年選一次社團(即電腦系統分發後公告後，同學上、下學期在同一個社團上課)。

★社團一覽表(如後附件)請同學公告傳閱。



◆本學期社團時間：

10/9 (三)、11/6 (三)、11/13 (三)、11/20 (三)、11/27 (三)、12/11 (三)、12/18 (三)

◆這學期雖然只有短短的七次，但是內容多元豐富，更有專業的外聘師資。但在進入社團選填之前，讓我們先來回答以下問題：

【是非題】

- () 1. 這學期選了社團之後，下學期就可以再換了，這樣我高中三年就可以選 6 個社團了。
- () 2. 進入選填系統後，我只想填 3 個社團就好了，一定會選到的啦！
- () 3. 在社團博覽會，我當場報名就可以保證加入社團了！

第1題《答案》X

《解析》社團是一學年(一年)選一次，所以下學期也是同一個社團唷！除非有特殊狀況，在放寒假前，學校會公告開放轉社的社團及缺額，若有想要轉社的同學可以趁那個時候在期限內提出申請。另外高三通常會是自組社團，會以班級整體規劃為主，通常會留在自己班上。正常來說，同學在高中會參加 2 個社團而已，所以請務必好好握這兩次機會。

第2題《答案》X

《解析》進入系統後，最多可以選 15 個志願唷！電腦會依照同學的意願隨機分配，若不小心只填 3 個然後沒上，後面電腦會已為沒填，之後由電腦系統會隨機分配至未滿額之社團或由學務處社團活動組老師另外集合，手動選填全校剩下的的名額唷，請同學一定要在第一次選填時填好填滿，才不會落空！

第3題《答案》X

《解析》今日社團博覽在動態社團展演後，開放所有可選社班級同學一同體驗現場 25 個社團參展之社團攤位，歡迎同學前往了解社團課程內容、可現場報名，但報名是讓學校先統計人數，不保證一定入選唷！請同學務必還是要在 9/23(一)8:00 至 9/30 (一) 24:00 止開放期限內，進入系統選填。

➤ 討論題綱：

- (1) 看完社團一覽表後，請同學分享 1~2 個有興趣、想參加的社團，這個社團為什麼吸引你？
- (2) 問問身邊的師長，曾經參加過什麼有趣的社團呢？
- (3) 社團是正式課程，我希望能夠在社團活動課程裡學習到什麼呢？

班會主題：社團選填說明與注意事項(高三)

1. 主題：社團宣導

本學期配合同學們興趣，學校仍開設了 50 個社團，社團一覽表(如後附件)請同學傳閱~~



不過因為高三多數班級為自組社團，同學們可以利用現在，來一同討論自主社的規劃，如何好好把握這個時間，像是準備畢業成果，或是積極準備學科…等，或者有更好的想法，想要提出來讓大家討論及參考。

◆本學期社團時間：

10/9 (三)、11/6 (三)、11/13 (三)、11/20 (三)、11/27 (三)、12/11 (三)、12/18 (三)

➤ 討論題綱：

- (1)請同學分享高一二參加的社團中，特別的學習經驗。
- (2)建議學校可以開設哪一類性質的社團呢？
- (3)問問身邊的師長，曾經參加過什麼有趣的社團呢？
- (4)請同學分享自組社團的期望。

