

國立頭城家商 113 學年度第 1 學期

第 17 週班會宣導資料(113.12.18)

一、班會討論：

1. 主題：求職防詐騙
2. 說明：詳後附資料
3. 討論題綱：詳後附資料



二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

★教務處註冊組宣導事項：

12/19 (四) 6、7 節升學博覽會，請三年級同學 14:00 準時到勤毅樓四樓看臺集合。

1、訓育組宣導事項：

- (1) 113 學年度第 1 學期服務學習時數調查表已發放，請本學期有參與服務學習的同學填寫服務次數及時數並簽名確認，再將服務學習卡交給班長收齊並請導師初審核對後簽章，於 1/6(一)放學前交回訓育組登錄。備註：這學期有服務時數同學才需將這學期服務學習認證表一併送至訓育組。
- (2) 本學期週記抽查高一、高二 12/19(四)、高三 12/20(五)將進行本學期週記抽查(五篇含讀書心得)，導師批閱指導後，請各班學藝股長填妥週記抽查表，收齊後繳交至學務處。
- (3) 畢聯會第三次畢業紀念冊編輯課程改為 12/25(三)13:10-14:00 進行，上課地點為「電腦教室(三)」，請畢聯會代表記得完成指定進度，並準時出席，若有請假等狀況請提前告知訓育組。
- (4) 響應「弘道老人福利基金會寒冬助老活動」，班聯會辦理「一天一塊錢，幫助老人過新年」愛心活動，歡迎大家一同發揮愛心，溫暖獨居長者的！
- (5) 聖誕節即將來臨，班聯會舉辦了「溫馨聖誕，蘋果傳情」的活動，12/25(三)7:00-7:35 校長與班聯會成員會在門口發放蘋果，歡迎同學們一起參加，在聖誕節當天把蘋果送給自己珍貴的人喔！※數量有限，想要參加的同學要早點來學校唷！※

2、生輔組宣導事項：

- (1) 請同學晨間自主學習時段，勿在走廊逗留或嬉鬧喧嘩，避免影響他人。
- (2) 午休時段，上廁所請輕聲移動。避免桌椅碰撞，影響同學們午休。
- (3) 提醒同學不要跨越教室窗戶到施工處，避免發生危險，另外，同學如有發現校外人士進入校園或班上，請盡速通知生輔組，以利維護校園安全。
- (4) 服儀被登記同學請於一週內利用中午 12:35 至生輔組前實施靜坐反省，若未完成者，將列入日常生活表現紀錄，無法銷過。
- (5) 反詐宣導：

被害人日前透過知名訂房網站訂民宿住宿，後於入住日期將近，接獲自稱民宿業者，稱被害人於訂房時個資外洩，導致會有信用卡重複扣款的問題，並表示稍後會有銀行客服人員協助處理，隨後即接獲自稱銀行客服人員電話以話術向報案人表示【因個資外洩、須解除分期付款】詐騙，要求【依指示前往 ATM 操作】方式才能解除，報案人信以為真依其指示至超商使用 ATM 匯款至對方提供之帳戶，匯款一筆新臺幣 2 萬 9 千元，因對方欲指示報案人繼續匯款，報案人查看其匯款紀錄發現此筆操作係匯款成功，並非解除分期付款，驚覺遭詐騙而報案。

礁溪分局分局長楊迪光提醒您！因應礁溪泡湯旅遊旺季、恐有詐騙集團假冒飯店客服人員，以「訂單錯誤」欺騙消費者前往自動櫃員機(ATM)操作，以解除錯誤設定，提供信用卡資料等詐騙集團的手法，請民眾接到可疑電話，務必保持冷靜，撥打 165 專線，核對真實資訊，千萬不要輕易相信陌生來電！

3、衛生組宣導事項：

- (1) 垃圾請勿丟棄於廁所或是隨手扔，廚餘不要倒在洗手台，造成打掃班級困擾。

4、體育組宣導事項：

- (1) 運動會個人項目前三名得獎獎品有禮券，獲獎的同學請攜帶學生證或獎狀盡速至學務處領取禮券。
- (2) 班際桌球賽已開始進行，賽程時間以周二、四下午放學時間辦理為主，請同學密切注意學務處外公告欄。
- (3) 113 學年度中小學運動會各項賽事，恭喜以下同學代表學校獲取佳績：

① 113 學年度宜蘭縣田徑錦標賽，成績如下：

甲、高中女生組 100 公尺跨欄第三名：303 班吳伊涵。

乙、高中女生組鉛球第六名：103 班陳羿菲。

丙、高中女生組鐵餅第七名：109 班江欣瞳。

丁、高中女生組標槍：第四名 208 班吳莘淇、第六名 103 班陳羿菲。

戊、高中女生組 100 公尺：第八名 203 班張昕愛。

己、高中女生組 1500 公尺：第五名 103 班張庭瑜。

庚、高中女生組 3000 公尺：第七名 103 班張庭瑜。

辛、高中男生組標槍：第三名 304 班陳容、第六名 206 班吳旻儒。

壬、高中男生組鉛球：第五名 206 班吳旻儒。

癸、高中男生組跳遠：第四名 304 班杜德成、第七名：304 班邱丞佑。

11、高中男生組 100 公尺：第七名 304 班杜德成。

② 羽球隊：

甲、高女雙打組第一名：105 班林郁庭、106 班葉芮彤。

乙、高女單打第二名：105 班林郁庭。

丙、高中混合雙打第三名：307 班曾丞玄、308 班陳姁妍。

丁、高男雙打第五名：301 班劉峻丞、211 班陳仕恩。

戊、高女單打第五名：-308 班陳姁妍。

己、高女單打第七名：106 班葉芮彤。

③ 桌球賽：高女單打第五名：208 班吳莘淇。

④ 跆拳道比賽：高男輕量級冠軍：206 班黃楷恩。

5、社團活動組宣導事項：

- (1) 今日進行本學期第 7 次(最後一次)社團課程，請同學準時至社團地點上課，並協助維持上課環境的整潔，社團活動結束後請一同確實檢查應上鎖的門窗與電源，個人物品記得攜回。班級教室若借用給社團使用，請原班同學協助清理個人桌面，以方便社團同學使用。
- (2) 今日「國防培育社」至四方林飛靶場進行課程，請社團成員準時於下午 1:10 在勤毅樓前集合。
- (3) 今日「社區服務愛鄰社」進行校外社區服務活動，請社團成員於準時下午 2:10 在學務處旁走廊集合。
- (4) 今日「遙控飛行夢想社」上課地點異動，請社團成員至行政大樓 5 樓行政會議室上課。

- (5) 社團紀錄簿請各社社長或負責領取同學務必領取並填寫，詳填核對出缺席與課程內容紀錄，指導老師與社長請記得簽名。
- (6) 今日隨社團紀錄夾帶的「社團幹部敘獎調查表」經社團指導老師簽名後，請隨今日社團紀錄簿交回學務處。
- (7) 有關轉社作業：社團選社後課程之進行是以一學年兩學期為計，每學年9月會再辦理一次全校選社作業，若本學期於社團仍有不適應欲申請轉社者，社團活動組將於12/25公告下學期有名額的社團以輔導同學進行轉社作業，唯提出轉社申請同學需經本學期出缺席、獎懲紀錄及社團老師之評估，酌以輔導轉社。
- ※欲申請轉社者，請務必於12/26(四)~1/3(五)期間自行至學務處社團活動組領取申請表，並請先瞭解申請表內之規範內容，符合規範再提出。
- ※申請首要條件：「須於第一學期社團課程無【曠課】記錄者」始得提出。
- ※志願比序條件：
- (一)獎懲紀錄積分：紀錄由本學期始統計至114/1/3止。
- (【每次】嘉獎+1、小功+3、大功+9；警告-1、小過-3、大過-9)
- (二)由將轉入的社團指導老師評估。
- (三)原社團需繳交之材料費皆已完成繳費。
- (8) 本學期社團課程因缺曠同學被記警告者，請同學要利用時間申請愛校服務銷警告。

6、健康中心宣導事項：

- (1) 本學期流感疫苗及 Covid-19 疫苗校園集中接種已辦理完畢，因故未能接種學生皆可自行至醫療院所補種，「流感疫苗」請持補種單(若遺失，健康中心可補發)+健保卡前往，Covid-19 疫苗可直接帶健保卡補接種。
- (2) 定期健檢卡(藍卡)尚未繳回的班級：202、204、207、304、306、307、308、309、314班，每學期皆須測量身高體重視力，請務必繳回健康中心。

7、營養師宣導事項： #食品添加物 #符合規定 #選原形食物 #少加工

食用色素分為兩大類

人工色素

化學合成

- 藍色1號、2號
- 綠色3號
- 黃色4號、5號
- 紅色6號、7號、40號

天然色素

萃取自

- 植物(花青素、薑黃)
- 動物(胭脂蟲紅、蝦色素)
- 微生物(紅麴色素)

法規規範

「食品添加物使用範圍及限量暨規格標準」

食品添加物的管理，必須符合「食品添加物使用範圍及限量暨規格標準」的規範，且採「正面表列」原則，也就是說，表列中的食品添加物才能使用。

購買食品時，請注意外包裝的標示
選擇包裝完整、有完整標示的產品

南投縣政府衛生局 關心您 諮詢專線：049-2233018 廣告

☞依據「食品添加物使用範圍及限量暨規格標準」，食品中的食用色素分為天然色素及人工合成色素主要用來改善食品色調和色澤，但最重要的是其使用範圍及限量應符合規定喔！

☞還是建議大家避免挑選色彩過於鮮豔的食品，注意包裝及標示完整清楚。

❤小叮嚀：購買食品，請注意外包裝有完整標示，盡量多選用原形食物、均衡飲食才能吃得安心又健康！

資料來源：食用玩家-食藥署 FB

南投縣政府衛生局 FB

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

[班會主題] 求職防詐騙專刊

2022 年柬埔寨跨國詐騙事件頻傳，不少台灣人被高薪誘騙出國工作，結果到了當地卻被詐騙集團轉賣，因此面臨到毒打、性侵、逼迫、轉賣等各種方式凌虐，甚至有些被詐騙集團摘取器官販賣。詐騙手法也不斷進化，導致越來越多受害者遭遇不幸。

★求職的「三要七不」原則

一、「要確定」：事先蒐集應徵公司資訊，了解公司及工作內容。

二、「要存疑」：檢視要應徵公司的徵才廣告內容是否有下列情形，若有，請小心受騙。



1、連續數週或數月刊登徵人廣告。

2、徵人廣告內容記載不合乎常情的待遇優厚，公司業務、工作內容模糊不確定。標榜工作輕鬆、免經驗、可貸款。

3、徵人廣告內容僅載有公司名稱及地址或僅留電話、聯絡人、郵政信箱、手機號碼。

三、「要陪同」：面試前告知親友面試的時間、地點，或請親友陪同。

★堅守七不原則



不繳錢

保證金、訓練費、制服費、拍照費…等



不購買

公司產品（健康食品、靈骨塔、未上市基金、人身保險…等）



不簽約

切結書、本票、契約



不離身

證件及信用卡，不交給公司保管！



不法工作

色情、不法傳直銷、詐騙



不飲用

酒類、不明飲料、食物等



不辦卡

當場辦理信用卡

★如果已經被詐騙了，該怎麼辦？

- 一、 **報案或聯繫客服**：立即向當地警察機關報案或撥打 165 反詐騙專線，提供盡可能詳細的資訊，等候處理。
- 二、 **切斷聯繫**：切斷與騙子的一切聯繫，包括電子郵件、短訊、社交媒體等，不要再向其支付任何款項，避免進一步的資產損失。
- 三、 **更改個資密碼**：如果曾向騙子提供了任何敏感訊息，如銀行帳戶或密碼，請立即更改這些密碼，以確保個人資料的安全。
- 四、 **聯繫招聘平台**：如果求職過程是透過招聘平台進行的，向該平台報告騙局，提供相關證據，幫助他們採取必要的措施。

請記住，儘管遭遇了詐騙，但即使採取行動可以最大限度地減少損失，並有助於他人避免陷入相似的困擾。

★大家一起來~165 反詐騙

內政部警政署成立「165 反詐騙專線」及「165 全民防騙網」，提供民眾詐騙諮詢、檢舉管道，網頁上也有識詐宣導素材、常見詐騙手法與話術解析與預防策略，詐騙電話與 LINE ID 公告，大家可以多加利用。



以上內容摘錄自長善 274 期，建議討論時可搭配使用～

班會討論題目：

1. 請說出求職的「三要七不」原則。
2. 如果被詐騙了，可以怎麼做？
3. 你是否曾經在找工作時遇到過詐騙？或聽過周遭的親朋好友遇過詐騙呢？請與班上同學分享你所身邊所發生的詐騙案例。