

跑馬燈文字：

1. 【孕育生命，蘊養自己】孕產婦心理健康諮詢請洽羅東鎮、員山鄉、頭城鎮三處社區心理衛生中心。宜蘭縣政府衛生局關心您。
2. 別讓挫折難倒您，心衛中心替你分擔內心ㄟ憂愁。心理健康諮詢請洽羅東鎮、員山鄉、頭城鎮三處社區心理衛生中心。宜蘭縣政府衛生局關心您。
3. 【在照顧的路上你不孤單，疲累、壓力與幸福都值得被溫柔地傾聽與支持】心理健康諮詢請洽羅東鎮、員山鄉、頭城鎮三處社區心理衛生中心。宜蘭縣政府衛生局關心您。
4. 酒癮治療並不難，拒絕被酒精綁架！酒癮治療有補助，相關酒癮治療資訊請洽諮詢專線03-9351087。宜蘭縣政府衛生局關心您。
5. 別讓螢幕的微光，遮住了生活的陽光。放下3C，找回與生活的連結。網路成癮防治資訊洽諮詢專線03-9351087。宜蘭縣政府衛生局關心您。
6. 心事說出來，希望跟著來！請洽衛生福利部安心專線1925(依舊愛我)。宜蘭縣政府衛生局關心您。
7. 你的EMO，我聽你說。青少年心理健康諮詢請洽羅東鎮、員山鄉、頭城鎮三處社區心理衛生中心。宜蘭縣政府衛生局關心您。
8. 關懷ADHD，陪伴孩子快樂童年。相關問題可洽社區心理衛生中心或請前往各身心科門診就醫，接受專業評估。宜蘭縣政府衛生局關心您。
9. 【前進職場・心健康】心理累了別沉默，說出來不寂寞，安心專線1925(依舊愛我)聽你說。宜蘭縣政府衛生局關心您。
10. 宜蘭縣政府衛生局Podcast頻道〈阿宜，我不想努力了〉，內容包含兒童、青少年、老年心理及藥癮防制，歡迎踴躍收聽。

心理衛生宣導影片：

1. 注意力不足過動症宣導動畫：<https://reurl.cc/9700jV>
ADHD大解密-尋找自我篇：<https://reurl.cc/r30WKO>
ADHD大解密-陪伴篇：<https://reurl.cc/Q52Q2Z>
ADHD大解密-醫師篇：<https://reurl.cc/WAb9by>
2. 青少年心理健康宣導影片：
30秒版：<https://reurl.cc/9700Mx>
60秒版：<https://reurl.cc/yYQQx8>
3. 走出情緒的迷宮：
練習自我覺察，認識情緒宇宙(動畫)：<https://reurl.cc/nqpgpd>
4. 網路成癮衛教宣導影片：
1分30秒版：<https://reurl.cc/zbbOz6>
30秒版：<https://reurl.cc/raak84>
5. 酒癮衛教宣導影片：
中文版：<https://reurl.cc/VjQWDY>
泰雅族語版：<https://reurl.cc/127OZD>
6. 自殺防治教宣導影片：

30秒版：<https://reurl.cc/nE4YOI>

1分30秒版：<https://reurl.cc/GoLNxx>

7. 婦女心理健康促進：

產後憂鬱：<https://reurl.cc/r30Wkx>

青少年心理健康：<https://reurl.cc/Kd2gEM>

衛福部八點檔孕產婦心理健康(共8集)：<https://reurl.cc/WAb9zy>