

國立頭城家商 113 學年度第 1 學期

第 8 週班會宣導資料(113.10.16)

一、班會討論：

1. 主題：國際賽事議題
2. 說明：詳後附資料
3. 討論題綱：詳後附資料



二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

1、訓育組宣導事項：

- (1) 尚未繳交運動會創意進場說明稿及音樂檔的班級，請盡速繳交至學務處(已收到的班級有 103.110.206.208.213.215)。
- ★若班級在上傳音檔過程中遇到問題可至學務處訓育組詢問。★
- (2) 10/23(三) 週會時間為高一、高二創意進場練習，同學們可把握時間練習。
- ★各班在編排主題時請注意勿涉及性別、種族歧視等相關議題。★
- (3) 學務處網頁公告許多校外競賽、活動，有興趣同學可上本校學務處網站了解相關辦法。
- (4) 10/23(三)為三年級證件照的拍攝時間，請安排的班級於規定時間內到拍攝地點。

113 年 10 月 23 日(三)				113 年 11 月 6 日(三)			
節次	拍攝時間	班級	地點	節次	拍攝時間	班級	地點
1	08:00~08:50	301、311	班聯會辦公室	1	08:00~08:50	304	班聯會辦公室
2	09:00~09:50	312		2	09:00~09:50	307	
3	10:00~10:50	308		3	10:00~10:50	313	
4	11:00~11:50	309		4	11:00~11:50	教職員工	
5	13:10~14:00	305		5	13:10~14:00	315	
6	14:10~15:00	306		6	14:10~15:00	302	
7	15:10~16:00	314		7	15:10~16:00	303	

2、衛生組宣導事項：

- (1) 113/10/27(日) 9:00-12:00 舉辦環境教育環保袋手作研習，歡迎師長及同學參加。(請掃右邊 qr code)
- (2) 垃圾場、資源回收室注意事項：
 - ① 紙箱請先攤平，再堆放至回收架上。
 - ② 瓶、罐等請清洗、壓平後確實分類回收。
 - ③ 請在打掃時間內至垃圾場清倒，並遵守負責打掃班級的指示做好分類回收。
- (3) 塑膠袋請節約使用。
- (4) 校園全面禁菸、電子菸，違反者依校規和菸害防制法處置。
- (5) 近期總務處有修剪樹枝及雜草，麻煩各班留意打掃區域並協助清除。



3、生輔組宣導事項：

- (1) 校內如有產生任何同學間的糾紛，請多利用到生輔組實施調解，勿私自尋仇以免觸犯法律留下紀錄，影響自身前途。
- (2) 請班級教室在高樓層學生勿隨意丟棄垃圾到樓下，造成樓下班級困擾。
- (3) 請同學關心自身缺曠課、獎懲權益，可自行上學校網站進入行政系統查看。
- (4) 同學自行參加校外檢定，可於請假時檢附相關證明，將核以公假登記。

4、體育組宣導事項：

- (1) 班際籃球賽今日 113/10/16(三)15:00 開始，請參加的選手於第七節至室外籃球場進行檢錄參賽，依實際出賽給予公假，餘請同學配合學務處講習活動，不要擅自離開。
- (2) 體育器材請務必確實登記填寫紀錄單，並註記歸還時間。

5、社團活動組宣導事項：

- (1) 高二(畢旅)校外教學行程暫定於 114/5/20~23(四天三夜)期間舉行，行程景點等【高二校外教學活動活動參訪問卷調查表】請高二各班於本週班會時進行意願調查，並於 10/22(二)放學前將本表交回學務處社團活動組。

6、健康中心宣導事項：

- (1) 本校於 113/11/8(五)08:50-11:50 辦理流感疫苗接種活動，學生及教職員工共 483 人報名，地點為勤毅樓 3 樓，由礁溪杏和醫院入校接種，當日請務必攜帶**健保卡**。
- (2) 各班級若有同學想更改接種意願，可於截止日期 11/1(五)前點入連結或掃碼重新填寫，即可更改流感疫苗意願(系統可覆蓋上一次意願)。
- (3) 為了您的健康，新生健康檢查篩檢結果回條單，請同學依自身報告紅字的部分，前往醫療院所進一步複檢，不了解紅字意思可先與護理師諮詢。各班回條請於 11/1(五)以班級為單位繳回健康中心(很在意別人眼光，不想讓他人看到的也可以自己交喔)，
- (4) 本學期生理用品補助領用已開始辦理，符合資格的同學可持學生證(或可證明身分的證件)前往員生社領用。
- (5) 以下尚未完成定期健康檢查的同學，請利用下課時間盡速前往健康中心完成補檢，未檢名單如下：
高二：214 班 2、5、9、11 號。
高三：304 班 8、15 號及 315 班 4、15 號。

7、營養師宣導事項：

#金針菇	#杏鮑菇	#鴻喜菇	#多數可以不洗
#植化素	#膳食纖維	#3 蔬 2 果	

🤖 你知道「菇類」到底「要不要洗」嗎？

🍄 公布解答：「多數可以不洗」！

目前臺灣栽培的食用生鮮菇類，如：金針菇、杏鮑菇、鴻喜菇等，多採無菌生長的太空包或瓶栽方式栽種，且生長過程不需使用化學藥劑，只要清除木屑、切除根部，其實不用特別清洗，便可直接加熱料理喔❤

✅ 至於在半開放式環境中種植的菇類，如：香菇、木耳等，則建議在料理前，用「清水快速簡單沖洗」沖去表面灰塵，同時應以「避免浸泡」為原則，並於沖洗後儘速料理，以維持菇類最佳風味🍄

資料來源：鮮享農 YA - 農糧署

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

班會主題：國際運動賽會

【奧運】

四年舉辦一次的奧林匹克運動會，是競技運動選手最高殿堂。2024 巴黎奧運中華隊勇奪 2 金 5 銅的成績，獎牌數是隊史次多，也有許多優秀的選手在奧運最後一舞留下令人深刻的表現。

其中，女子拳擊賽事，因為「性別風波」引發場內外和國際新聞的爭議，包括林郁婷、以及女子 66 公斤比賽的阿爾及利亞拳擊手哈利夫（Imane Khelif），被國際拳擊總會（IBA）指控「性別檢測異常」，但這些說法並始終沒有提出有效證據，國際奧委會 IOC 也力挺林郁婷與哈利夫的參賽資格完全沒問題。

回看林郁婷在巴黎奧運被捲入性別爭議的開頭，是愛爾蘭前拳王麥格根（Barry McGuigan）和英國知名作家 JK 羅琳（J. K. Rowling）接連發文質疑她和 66 公斤級的阿爾及利亞選手哈利夫（Imane Khelif）的參賽資格，而他們引述的「根據」，便是國際拳擊協會（IBA）在 2023 年聲明林郁婷和哈利夫的血液生化檢測結果「不符合參賽標準」這番說法。但當時 IBA 並未解釋兩人的檢測結果何處異常，而當時針對此事的輿論爭議也圍繞在，林郁婷和哈利夫被誤認為跨性別。林郁婷和哈利夫不斷被迫「證明」自己是女性，連帶兩人的親友故舊和廣大網友們，也展開一場「幫忙證明」其身份的論述戰，佐證兩人不可能是「隱藏的跨性別」，而是「真女人」。在哈利夫身上，還牽涉更幽微的膚色與種族的議題。

撇除跨性別不論，在世界頂級運動賽事裡，女性運動員的性別真假是一項「經久不衰」的議題，從女性可以參加比賽開始就不曾消散，就怕發生「男性假扮女性」的醜聞。最初，女性選手在 1950 年代要脫光排成一列讓醫護人員查看性器官，缺乏隱私的作法被諷為「裸體遊行」（nude parade）；1970 年代出現染色體檢驗技術後才逐漸改變，但 X 與 Y 染色體也並非完全可靠，仍不乏帶有 Y 染色體卻符合女性性徵者，因此又逐漸廢除強制性染色體檢測。現今國際賽事普遍認可的性別檢測方式，則是檢驗睪酮濃度。

在此必須提醒的是，林與哈兩位選手從未明確表達過自己的性別認同，這也是選手的個人隱私，至今也沒有任何證據證明他們就是 DSD 的選手，或隱瞞了這方面資訊。還原這場爭議的本質，仍是那套古老但至今仍有效的「誰能被稱為／視為女人」的性別審查。一開始，是以（不）符合某些特質、行為、外貌為條件，後來進展到必須拿出染色體檢查報告，才配稱作女人。究竟是哪些人來決定「女人」的定義？

又是哪種機制下的影響力，是誰的價值觀和腳本在決定誰是「女人」？又是誰給了這些人和機制去定義「女人」該如何的權力？

近代，隨著平權概念和價值的接受度越來越高，多數人都聽過「生理性別」、「社會性別」和「性別氣質」，幾乎是談性別平等時必然會提及的基礎概念。但這次奧運拳擊項目的爭議爆發，很多人才驚覺，過去以為毫無爭議的「生理性別」，並不是那麼簡單二分的，而如今激起各方討論的根源，仍是人類社會怎麼看待、區分「性別」。

【帕運】

2024 巴黎奧運閉幕後，帕拉林匹克運動會緊接著於 8 月 28 日至 9 月 8 日，同樣位於巴黎盛大舉行。本屆帕運台灣選手共取得 7 運動種類、共計 13 席參賽資格。

帕運的全稱為帕拉林匹克運動會 (Paralympic Games)，是一項為身心障礙者舉辦的國際型綜合體育賽事。帕運是由希臘語介詞的 Para (意指旁邊或並行)，與 Olympic 的 lympic 組成，意指與奧林匹克運動會平行地位的運動會。根據中華帕拉林匹克總會資料顯示，身心障礙運動與運動員俱樂部最早西元 1888 年在柏林成立。第二次世界大戰後，為了協助在戰爭期間受傷的大量退伍軍人和平民，身心障礙運動開始被推廣。

在帕運中，各項運動賽事都與奧運一樣，是有分「量級」的，而各種賽事的分級制度有所不同。因為每一位身心障礙運動員的身體損傷功能類別與狀況不一，運動表現也會產生不盡相同的結果。為了公平競爭，就必須有公開公正的分級制度，分級時會由醫師、物理治療師、職能治療師及運動教練一起進行。目前符合帕運參賽的障礙類別，有八種肢體障礙、視覺障礙與心智障礙，且須同時符合不同障礙運動項目的最低障礙標準，才能獲得運動級別參與比賽。

➤ 討論題綱：

1. 2024 年帕林運動會在哪裡舉辦？

答：

2. 2024 奧運發生拳擊運動性別議論，有何看法？

答：