

熱血導師獎 黃淑冠老師

文學推手獎 葉淑美老師

行政奉獻獎 黃承焜主任

熱血導師獎 吳瑜純老師

藝文喜訊

本校傳來喜訊!303班游子晴與207班許佑齊，榮獲第二十四屆「蘭陽青年文學獎」，兩位同學的散文作品更獲選收錄於《文雨飛揚》新書作品中。能在技職體系的校園裡，以文字實力在文學舞台嶄露頭角，實屬難得，也展現了同學們在專業學習之外，對文學書寫的深厚底蘊。游子晴同學的〈歸途之前〉，以旅行與成長交織的記憶為主軸，細膩描繪心靈探索的過程。評審連明偉老師肯定其具備強烈的書寫企圖，並建議可更著重場景鋪陳與結構設計，以強化散文的表現力。許佑齊同學的〈抬頭仰望的溫柔〉，則以天空為題，書寫其低調卻恆常的守護。評審陳維鸚老師認為文章具獨特觀點與細膩描寫，並期待能再注入更多真實感觸。

此次佳績不僅是兩位同學個人的榮耀，更是本校文學風氣的展現，我們為游子晴與許佑齊的努力喝采，也期許更多學子勇於以文字抒發心靈，讓技職教育的舞台同樣閃耀文學之光。

頭家之光 師長榮任校長再添榮耀

本校今夏喜訊連連!7月20日，教務主任陳志威主任榮任國立蘇澳海學校長，緊接著7月23日，陳英鈞組長亦榮任宜蘭縣立南澳高級中學校長。兩位師長多年來在本校深耕教育，無論在教學、行政或師生關懷上皆有傑出表現。如今，他們帶著豐富經驗與教育熱忱，邁向更寬廣的舞台，持續為教育奉獻心力。全校師生與有榮焉，並獻上最誠摯的祝福。



銀養料理競賽金獎在頭家

頭城家商再傳捷報!本校參加「2025銀領新食尚 銀養創新料理競賽」，由營養師賴美純與餐飲科教師陳鼎儒攜手合作，在眾多參賽隊伍中脫穎而出，勇奪專業組【金獎】，更是全國唯一獲此殊榮的隊伍。

得獎作品「黃金蘭陽黑豬肉堡」與「蘭陽海陸鮮粥」，展現了創新巧思與專業結合。料理特別選用豆腐、豆漿、莧菜、吻仔魚、起司等富含鈣質與蛋白質的食材，並以蒸、絞碎、水煮等低油健康烹調方式製作，既符合高齡族群的營養需求，也兼顧美味與口感。評審一致肯定作品兼具健康價值與市場潛力，成功詮釋「銀養飲食」的新方向。此次獲獎不僅展現頭城家商師生專業與用心，也突顯學校在推動「銀髮友善飲食」與創新料理上的努力與成果。



宜蘭縣114年度表揚特殊優良教育人員頒獎

表揚特殊資深優良教育人員頒獎典禮

宜蘭縣114年度表揚特殊優良教育人員頒獎，恭喜頭家黃家棟秘書、黃淑冠老師榮獲宜蘭縣114年度特殊優良教師!

洪文友主任 榮獲績優教育人員殊榮

在國教署114年度績優教育人員遴選中，文友主任脫穎而出，榮獲殊榮，為校增添無比光彩。多年來，文友主任以專業與熱忱投身教育行政工作，不僅協助校務推展，更以細膩周到的服務精神，成為師生最堅實的後盾。此次獲獎，不僅是對其個人努力的肯定，更象徵著本校在教育專業與行政團隊合作上的卓越表現。全校師生同感榮耀，並由衷表達祝賀與感佩。這份榮耀屬於文友主任，也屬於頭家全體師生，激勵大家在教育的道路上持續追求卓越，共創佳績。

陳韻如主任榮獲「教育家獎」肯定 教學與行政雙軌並行

在「昶懋玉蘭園教育家獎」頒獎典禮中，本校韻如主任憑藉二十年來在教學與行政上的卓越表現，獲得評審團的高度肯定。作為一位多才多藝的教育工作者，韻如主任不僅在教學上深受學生愛戴，還在行政管理上展現出色的能力。擔任實習主任期間，韻如主任積極指導美容科學生參與全國技藝競賽，屢次獲得優異成績，並成功提升了美容科的招生人數，成為學校各科系的典範。她同時持有美容、美髮、烘焙、中餐等多項專業證照，並曾獲得宜蘭縣社會優秀青年獎及全國技藝教育績優人員等殊榮，充分展現了她在專業領域的實力與對教育的熱忱。

此外，韻如主任積極推動產學合作，帶領學生參與公益義剪、彩妝活動及關懷長者圍爐餐會等社會服務，讓學生在技術精進的同時，也學會承擔社會責任，展現關懷他人的精神。她以謙遜、專注和無私奉獻的態度，成為師生心目中的典範，是學校的中堅力量，為所有同仁及學生樹立了榜樣。



國立頭城家商

# 頭家誌

第19期 中華民國114年5月21日至114年9月30日

發行人：汪冠宏  
總編輯：葉淑美  
編輯：洪文友、馮炫傑、陳淑華、黃家棟、陳韻如、鄭琇勻、林育鼎、蕭秀娟、翁利花  
校稿：黃承焜  
電話：03-9771131  
地址：宜蘭縣頭城鎮新興路111號  
https://www.tcvts.ilc.edu.tw

校長開學勉勵：積學致遠，迎向新挑戰

114 學年度第一學期開學典禮於 9 月 1 日隆重舉行，汪冠宏校長以「積學致遠，掌握人生的轉折點」為題，向全體師生勉勵。他指出，學習的目的不在於比較輸贏，而是持續自我成長，就像參與一場「無限賽局」，每天都要讓自己變得更好，並在進步的過程中找到動力。校長也提醒同學們要善用學校提供的資源，積極參與學校國際化與國際交流計畫，養成每日使用英語的習慣。他勉勵高一新生要勇於探索、設定清楚目標；高二同學則應全力以赴，為理想打拼；而高三學長姐更要「求進步」的態度迎向人生的重要關卡。

「成功的人都是自律的普通人。」校長以這句話鼓勵全體學生，只要堅持自律，腳踏實地累積實力，就能在學習與人生的道路上走得更遠。他希望每位同學都能在新學期找到前進的方向，帶著滿滿的動力迎接挑戰。



賀!頭家學子技優榜上有名

本校再傳佳績!在114年技優甄審中，共有七位同學表現亮眼，順利錄取國內知名科技大學及相關專業科系，包括餐旅、美容、服飾設計等領域，另有兩位學生透過登記分發考取國立學校，再次展現頭家學子紮實的專業能力與堅持不懈的精神。技優甄審是檢驗學生專業技能與實務應用的重要管道，能在激烈競爭中脫穎而出，足見同學們長期努力學習與勤奮練習的成果。此次成功錄取心目中理想的學校，不僅是對個人實力的肯定，更是本校專業教育品質與師長指導成果的最佳見證。

這份榮耀屬於每一位努力的學子與辛勤的教師，全校師生齊聲祝賀，共享喜悅。期許未來的畢業生能以他們為榜樣，持續挑戰自我，勇敢邁向更寬廣的學習舞台，創造屬於自己的無限可能。

## 賀國立頭城家商 114年技優甄審榜單

| 班級     | 姓名  | 錄取學校               | 錄取科系           | 畢業國中 |
|--------|-----|--------------------|----------------|------|
| 303班美容 | 曾珮儀 | 國立屏東科技大學           | 時尚設計與管理系       | 員山國中 |
| 307班餐管 | 曾丞玄 | 國立高雄餐旅大學           | 中餐廚藝系          | 員山國中 |
| 305班流服 | 吳宜柔 | 台南應用科技大學           | 服飾設計管理系        | 礁溪國中 |
| 307班餐管 | 曾敬蓉 | 弘光科技大學             | 餐旅管理系          | 礁溪國中 |
| 307班餐管 | 謝佳欣 | 弘光科技大學             | 餐旅管理系          | 礁溪國中 |
| 307班餐管 | 陳玕妤 | 朝陽科技大學<br>台南應用科技大學 | 航空運務系<br>旅館管理系 | 壯園國中 |
| 307班餐管 | 吳若瑤 | 台南應用科技大學           | 旅館管理系          | 羅東國中 |

Congratulations  
國立頭城家商汪冠宏校長暨全體師生同賀

錄取 國立宜蘭大學 食品科學系

306班 周筱吟 畢業國中：礁溪國中

國立頭城家商汪冠宏校長暨全體師生同賀

錄取 國立高雄餐旅大學 餐旅管理系

306班 羅彥承 畢業國中：礁溪國中

國立頭城家商汪冠宏校長暨全體師生同賀

**美容科捷報 校園榮耀再添佳績**

本校美容科於114年5月27日再度傳來捷報!在「2025中華奧林匹克美容美髮競賽」中，學生展現專業技術與創意美感，榮獲多項大獎，為校爭光。其中，蕭雅芯同學表現最為亮眼，憑藉精湛的技藝與獨特的美感，在「舞台造型彩妝組」與「創意臉部彩繪設計圖組」中雙雙奪冠，展現其專業實力與創作潛能。張樂琪同學則在「面部彩繪創意組」勇奪亞軍，以細膩的手法與鮮明的色彩運用獲得評審青睞。而李莘頤同學也在「晚宴創意設計圖組」榮獲優勝，證明美容科學生在設計構圖與美感表現上同樣具備水準。

此次賽事不僅是檢驗學生專業技能的重要舞台，更讓同學們透過競賽磨練心志、累積實戰經驗。指導教師的細心培訓與學生們的全力以赴，共同成就了這份榮耀。美容科的亮眼表現，充分展現了本校在美學教育上的深厚實力，也為學弟妹樹立了學習典範。

**電商科勇奪全國特優 榮耀頭家**

本校電商科再創佳績!在2025年第四屆「大健康創意行銷短片」競賽中，301班吳若靖與林岑庭同學以創新構想與專業表現，勇奪高中職組唯一「特優」殊榮，為校爭光。本次競賽匯聚全國各地優秀隊伍，作品內容聚焦於「大健康」議題，要求參賽者以短片形式展現創意行銷能力。吳若靖與林岑庭同學的作品，不僅兼具社會關懷與專業美感，更展現了數位行銷的實務應用與團隊合作的精神，深獲評審肯定。

值得一提的是，本次成果的背後，除了兩位同學的努力與堅持，還有其他支援同學的默默付出，以及郭涸榕老師的悉心指導。這份榮耀不僅屬於獲獎學生，更象徵著電商科在專業教學與實務應用上的深厚實力。此佳績再次印證本校學生具備勇於挑戰、善用專業的特質，也鼓舞學弟妹持續追求創新，將所學應用於未來舞台，展現無限可能。

**餐飲科調茶再創佳績 冬山紅茶季展現專業風采**

本校餐飲科於6月2日參加「冬山紅茶季暨全國創意紅茶調茶技術競賽」，在來自全國各地的優秀選手中脫穎而出，以穩健的專業實力與創意發揮再次奪下佳績，為校爭光。此次比賽中，307班蕭羽晴同學憑藉獨特的風味設計與細膩的口感搭配榮獲第二名；307班李若瑄同學以創意構思與完整的表現奪得第三名；306班游鈺豪同學則展現穩健台風與技術實力，榮獲佳作。三位同學在風味設計、茶品搭配與整體呈現上都展現專業功力，成功征服評審味蕾。

比賽成果背後，除了選手們長時間的努力練習，更要感謝蔡文婷老師的悉心指導，從專業技術到舞台自信的培養，皆是成功的重要推手。這份榮耀不僅是對選手的肯定，更象徵餐飲科在飲品調製領域的實力與潛能。

**氣候行動 × 教育創新 本校餐飲科勇奪佳作**

在永續教育的推動上，本校再傳佳音!餐飲科由馮炫傑主任、張家紋老師與鍾宜倫老師共同組隊，參加《CCESDG 接軌國際、轉動未來—114年氣候變遷暨永續發展教育校本課程方案徵件活動》，在全國39所學校、140位教師的激烈競爭中脫穎而出，榮獲「佳作」肯定。本校更是全國唯一進入決賽的技術型高中隊伍，能在眾多參賽隊伍中獲得評審青睞，實為不易。此次課程方案不僅融合氣候變遷與永續發展議題，更展現了技職教育結合實務的特色，讓學生在學習專業的同時，也培養對環境與社會的責任感。

這份榮耀不僅歸功於三位教師的用心規劃與專業投入，更要感謝一路支持與參與課程發展的師生夥伴。未來，本校將持續以技職教育為基礎，推動永續思維，讓教育成為改變社會與環境的重要力量。

**餐飲科調酒社勇奪佳績**

本校餐飲科傳統調酒社團於近日參加健行科大舉辦的「好棒盃」高中職傳統調酒組比賽，在眾多參賽者中脫穎而出，榮獲三項佳作，展現專業實力與創意表現。此次得獎同學包括林庭宇、李如恩與游鈺豪，他們以穩健的技巧、精緻的調酒美感與自信的台風，深獲評審肯定。比賽成果不僅展現了同學們平日努力練習的成果，更體現了餐飲科學生不畏挑戰、勇於嘗試的精神。

特別感謝劉沛伶老師與永昇學長的悉心指導與陪伴，讓同學們能在舞台上綻放光彩。這份榮耀屬於每一位努力付出的師生，也再次為校增添榮耀與自信。

**頭城芭樂品質評鑑競賽開幕****街頭文化社表演點亮現場**

在114年宜蘭縣頭城鎮芭樂品質評鑑競賽行銷記者會上，頭城家商街頭文化社的同學們為活動開幕增添了亮麗風采。此次活動由頭城鎮農會世裕主任邀請，我校街頭文化社的五位同學，身穿鮮豔服裝，帶來了一場節奏感強烈的舞蹈表演，瞬間點燃了現場氣氛。

甜心芭樂作為頭城的特色物產，這次的評鑑活動不僅展示了當地的農產品，也結合了街頭文化的動感與活力，隨著舞蹈的節拍，現場觀眾不僅被表演所吸引，也一起投入了這場青春熱情洋溢的盛宴。感謝頭城農會及世裕主任的邀請，讓學生們有機會在這樣的文化盛事發揮所長，展示自我。

**李洋蒞校公益演講 激勵學子勇敢追夢**

6月18日，本校舉辦「Never Give Up 2025 李洋校園公益演講」，校園內洋溢著熱血與感動。連續兩屆奧運金牌選手李洋(Lee Yang)親臨本校與師生分享奮鬥歷程，校友會林文欽、邱俊維兩位榮譽理事長及宜蘭縣多所國中小球隊師生亦到場共襄盛舉。李洋老師回顧求學與運動生涯，談到曾歷經無數失敗與挫折，但正因與搭檔王齊麟的堅持與默契，才得以登上世界之巔。他勉勵同學們：「不是因為看見希望才堅持，而是因為堅持才看見希望。」這句話深深觸動在場每一位聽眾，讓師生們明白在追夢的道路上，唯有勇敢與堅持，才能迎來屬於自己的光芒。這份榮耀不僅歸功於三位教師的用心規劃與專業投入，更要感謝一路支持與參與課程發展的師生夥伴。未來，本校將持續以技職教育為基礎，推動永續思維，讓教育成為改變社會與環境的重要力量。

**跨國友誼與台式料理的美好邂逅**

今年暑假，餐飲科迎接三位來自日本的高中生，並由日本知名網紅鈴木(鈴木的日常)陪同來台交流。此次交流活動由炫傑主任親自授課，帶領學生們共同學習台式料理，開啟了一場文化與技藝的交流盛宴。日籍生與本校餐飲科學生在課程中積極互動，不僅學習了道地的台灣美食，還共同動手實作，體驗台式料理的獨特魅力。短短幾天的相處，學生們從陌生到熟悉，建立了深厚的友誼。課程結束時，大家依依不捨，現場不僅充滿擁抱與笑聲，也有不少感動的淚水，見證了這段跨國友誼的誕生。此次活動特別感謝秀春基金會的支持與協助，也要謝謝所有參與的師長與同學，這不僅是一場技術的交流，更是一次跨國情感的交融。

**跨國線上英語交流初體驗**

本校213班學生近日透過 World classroom 平台，與日本中學生進行了一場為時40分鐘的線上文化交流活動。這次交流採用「English Bingo」問答互動方式，學生們必須從事先設計的 16 個問題中選題提問，內容涵蓋未來夢想、課後活動、國家美食、流行歌曲、喜愛的動漫電影等，讓彼此在輕鬆氛圍中了解對方的日常生活與文化特色。

在交流過程中，雙方學生不僅練習用英文提問與回答，還需使用「How about you?」等回饋語，延伸對話深度。不過，由於部分學生的英文表達仍不夠流利，加上日本學生的英文口音在理解上帶來挑戰，對話中偶爾出現冷場或需要重複的情況。然而，學生們仍努力嘗試表達與傾聽，並運用簡單句型與肢體語言來化解困境。藉由這些互動，學生們不僅增進了英語會話能力，更在真實交流情境中體會跨文化理解的挑戰與樂趣。

活動最後，學生表示收穫滿滿。他們認為雖然過程中有些困難要克服，但正因如此更能激勵他們在英語表達與跨文化溝通上的努力。此次活動展現了英語作為交流工具的力量，也為學生進行線上國際交流注入了寶貴的經驗。

**2025宗宗盃全國排球邀請賽 熱烈開賽 頭城家商成為焦點**

2025年宗宗盃全國排球邀請賽於頭城家商、礁溪國中及礁溪國小三地熱烈開打，吸引了全國28支頂尖排球隊伍參賽，現場氣氛激烈而熱鬧。此次比賽不僅是全國排球愛好者的盛會，更是一場對青年選手實力的精彩展示。

感謝宗宗珠寶集團魏朝宗董事長多年的支持，讓此項賽事得以順利舉行。董事長對體育運動的熱情投入，讓更多年輕球員擁有了展示才能的機會，也進一步促進了國內排球運動的發展。此外，感謝魏吳阿玉慈善基金會李照明執行長的積極推動，為比賽提供了豐富的資源與保障，讓每一支參賽隊伍都能有良好的環境中競技。這場賽事不僅是對技術的挑戰，更為參賽者提供了寶貴的成長平台，並為我們的體育文化注入了新的動力。

**點一盞燈，照亮孩子的夢**

在教育道路上，孩子們需要的不僅是努力與勇氣，更需要社會的支持與陪伴。林燈文教公益基金會多年來持續挹注資源，關懷學子、培力體育，為本校師生帶來一份溫暖而堅定的力量。

5月24日，基金會特別頒發獎學金，鼓勵本校同學與排球隊員在課業與運動領域持續精進突破。這份肯定不僅減輕學生的經濟壓力，更傳遞了社會的善意與力量，讓同學們懂得感恩、懂得回饋，也在追夢的路上更加勇敢堅定。

除了獎助學金，基金會長期支持校內多項活動與人才培育，實踐「教育公益，愛不缺席」的信念，成為頭城家商最堅實的後盾。

一盞燈，可以驅走黑暗；一份愛，可以改變未來。感謝林燈文教公益基金會，讓我們深信——有愛的地方，就有希望。

