



114學年度全國家事類、商業類技藝競賽展現專業實力

本校選手於114學年度全國家事類及商業類技藝競賽中表現傑出，競賽項目全面考驗選手的臨場反應、技術熟練度與專注力，每位選手都在比賽中全力以赴，將長時間訓練的成果於賽場上完美呈現。訓練過程中，選手們反覆練習、投入大量心力，不僅展現對技藝的尊重與熱愛，更以實際行動證明：成就並非偶然，而是日積月累鍛鍊而來。這份堅持，也成為他們能在國家級舞台脫穎而出的最強後盾。

本次競賽，本校共有四位同學榮獲個人優勝獎，成績亮眼。包含「服裝製作組」由流服科何品潔同學奪得個人優勝，指導老師為陳依璇主任；「美顏組」由美容科吳嫻璇同學獲得個人優勝，指導老師為呂瑞家主任；「餐飲服務組」則由觀光科吳莘淇同學拿下個人優勝，指導老師為林玉涵主任；「商業簡報」職種由電商科吳若靖榮獲個人優勝獎，指導老師為戴憶文老師及陳炳方老師。這份榮耀屬於所有努力的選手，更屬於一路相伴的指導教師與支持的師生團隊，頭城家商全體師生與有榮焉，未來也將持續深耕技職教育，陪伴更多學生在專業領域展現耀眼的成績。



【頭家學子走向世界 松本交流展現國際力】



本校學生於114年12月中旬赴日本長野縣松本第一高校進行交流，展開一段融合文化、專業與情感的國際學習旅程。此次交流的一大亮點，是與曾來台學習台灣料理的松本第一高校學生再次合作，攜手將熱鬧的「台灣夜市」

帶進日本校園，透過共同備料、實際烹調台灣經典小吃，深化台日學生的交流與情誼。交流期間，學生走訪川越藏之街，體驗彩繪達摩不倒翁，從中學習「屢挫不屈」的精神；並參訪輕井澤舊銀座通與聖保羅教堂，在緊湊行程中感受日本文化的多元風貌。抵達松本第一高校後，校方熱情接待，並舉行正式交流儀式，學生以日語與英語自信致詞，展現紮實的語言能力。

「第一×頭家夜市」活動中，學生將課堂所學化為實作，展現專業技術、團隊合作與高度執行力，成功完成市集營運與場地復原，隨後與日本同學同遊松本市，更讓彼此建立深厚情誼。此次交流不僅是一趟教育旅行，更是一堂走向世界的國際實作課程，讓頭家學子在跨文化舞台上自信成長、拓展視野。



賀本校同學參加114學年度第一學期全國中學生閱讀心得寫作得獎名單

- 315班 王韶凡 特優 指導老師：吳瑜純**
漂流監獄
- 213班 陳思樺 優等 指導老師：劉沛伶**
回味台北
- 207班 謝昕庭 甲等 指導老師：林資閔**
阿根廷婆婆
- 314班 吳紫綺 甲等 指導老師：張瑀珊**
反內耗心理學
- 301班 李楷柔 甲等 指導老師：林文政**
你可以生氣，但不要越想越氣
- 303班 陳欣如 甲等 指導老師：林淑惠**
終於要和自己和好如初
- 209班 張以昕 甲等 指導老師：吳奇穆**
盜墓筆記之7.蛇沼鬼城
- 301班 林沛榕 甲等 指導老師：林文政**
你也走了很遠的路吧
- 303班 邱于軒 甲等 指導老師：林淑惠**
深刻認識一個人

韓國東海光熙高中來訪 與本校展開排球與文化交流

來自韓國江原道東海市的東海光熙高中排球隊於114年11月27日下午抵達本校，展開為期數日的排球移地訓練與文化交流活動，為校園注入滿滿韓風與青春活力。當專車駛入校園，校長汪冠宏率領行政團隊在校門口迎接，排球隊、班聯會與韓文社學生亦整齊列隊，手持兩國小國旗熱情歡迎，雖然語言不同，但選手們以笑容和握手迅速拉近距離，展現運動交流最真切的力量。

迎接儀式後，韓國隊員在師生陪同下熟悉校園環境，並入住學生宿舍，初次見面便氣氛熱絡，無論是日常興趣、校園生活，或兩地文化差異，都成為彼此交流的話題，短短數小時已能看見跨國學生自然互動的友好景象，隨後兩校即安排排球技切磋、文化體驗與校際交流活動，期待透過運動連結，深化彼此的理解與友誼，這場跨國合作不僅提升技術，也讓學生擴展國際視野，成為校園國際教育的重要里程碑。



家長會新舵手安定中上任 親師合作再啟航

114學年度家長會改選大會，在全體家長熱情參與與學校行政團隊的協助下，會務順利圓滿完成。此次改選結果由安定中先生榮任新任家長會會長，接棒領航，將持續推動家長會與學校間的良性互動與合作。安會長長期熱心教育事務，平時即高度關注學校活動與學生發展，他表示未來將延續歷任會長的精神，凝聚家長力量，成為學校的重要後盾，並期盼能與教師團隊攜手合作，共同為學生營造更友善與多元的學習環境。

學校亦誠摯感謝卸任會長陳詠智先生在過去一年的辛勞與奉獻，陳會長任內積極參與校務推動與活動支援，協助家長會運作順暢，為學校發展貢獻良多。此次他續任輔導會長，也擔任副會長，將以豐富經驗持續協助家長會事務，成為新任團隊的重要顧問。在新任安會長的帶領下，搭配輔導會長及榮譽會長群的經驗支持，頭城家商家長會必能延續團結與服務精神，親師攜手齊心守護學生快樂學習、健康成長，讓頭家的教育能量持續發光，為校園注入更多溫暖與力量。

技能大匯演---群科聯展點亮校園

114學年度「群科博覽會」以動靜態並行的方式盛大登場，透過舞台展演與攤位體驗，完整呈現各科群的教學特色與學生學習成果。活動由幼保科氣勢磅礴的太鼓表演揭開序幕，鼓聲震撼人心，展現幼保科在音樂律動與團隊合作上的深厚實力；餐飲科則以專業標準調酒秀，融合技術與舞台魅力，象徵技職精神的精緻展現。

觀光科帶來結合打擊、航空服務與導覽解說的「觀光三部曲」，充分展現服務專業與臨場應變能力；表演藝術科以節奏鮮明的舞蹈演出，釋放青春能量；美容科以主題走秀《降臨 Arrival》呈現跨越未來與創意的造型美學；流行服飾科則以「海市蜃樓」為題，展出學生自設計、自製的時尚作品。

此外，各科精心規劃的體驗攤位，讓參與者能親自操作、互動學習，不僅提升活動趣味性，也深化對技職教育的認識，充分展現頭城家商多元、專業與創新的辦學成果。



206班 林庭宇勇奪 2025

TIFBC 國際餐飲藝術挑戰賽金牌

2025 TIFBC「臺南美食之都國際餐飲藝術挑戰賽」於台南盛大舉行，匯集全國技職菁英切磋餐飲技能，本校餐飲管理科再次展現強大實力，206班林庭宇同學在「B9 咖啡調飲 Coffee Beverage」項目中，以出色的風味設計與穩健的調製技術，勇奪全場最高分獎項與金牌，為學校贏得最高榮耀。

林庭宇同學的作品《府城風華》，以台南百年城市記憶為靈感，將咖啡、茶、果香層次巧妙串聯，呈現深具文化意象的味覺故事。作品選用哥斯大黎加小紅帽蜜處理豆，甜感明亮、果酸清透，象徵台南港口開放與文化交融的底蘊；搭配台南盛產香瓜的清爽蜜香與紅烏龍的溫潤厚實，展現台南古城的文化深度與多層次，最後以柚子泡沫輕覆、桂花作結，使餘韻悠長，如同府城歷史的柔和與芬芳。指導老師表示，林同學在備賽期間展現高度專注力與創作力，從風味搭配、呈現方式到意象敘述皆不斷精進，最終以成熟的作品征服評審，實至名歸。此次得獎不僅肯定學生的專業能力，也再度彰顯本校在餐飲教育上的深厚實力。



三個月的累積，寫下不可能的起點

在2025年第十一屆宜蘭遊程設計競賽中，本校學生以亮眼表現脫穎而出。該賽事初賽共吸引 75 組隊伍參賽，最終僅 13 組晉級決賽，而本校團隊是決賽名單中唯一的高中生代表，其餘皆為大學生隊伍，成績格外難能可貴，更令人驕傲的是，代表參賽的學生皆為升上高中僅滿三個月的一年級新生，面對實力堅強的對手，學生們憑藉對宜蘭在地文化的深入觀察與創意發想，結合清楚的遊程動線規劃與完整的企劃內容，在決賽舞台上展現高度執行力與成熟表現，最終勇奪全國第三名，為校爭光。

此次佳績並非偶然，備賽期間，學生們利用課後與假日時間反覆練習，從遊程內容設計、企劃書撰寫，到簡報視覺與上台表達，皆親力親為、從零開始，在一次次修正中不斷精進，這份成果，不只是一座獎盃，更是時間、汗水與信念累積而成的見證。本校也將持續鼓勵學生勇於挑戰自我，將學習落實於實作之中，讓青春在嘗試與付出中綻放更多可能。

美容科勇奪2025 TINA「金指獎」國際美業競賽佳績

本校美容科在2025第十五屆TINA「金指獎」國際美業競賽中再度展現專業實力，於眾多參賽者中脫穎而出，奪得亮眼成績，為學校增添一筆耀眼光彩。本屆競賽吸引全國優秀美業新秀參與，項目多元、競爭激烈，展現了選手的創意與技術深度。在「彩妝紙圖創意組」中，203班吳雯榆同學以細膩的色彩運用與獨特的構圖思維，成功拿下冠軍，作品呈現出高度美感與創作能量，深受評審肯定。而在「複合異媒材設計組」中，303班林仙怡同學則以精準的材料掌握與富層次的設計概念奪得冠軍，展現跨媒材整合的優異能力，作品令人驚豔。

本次獲獎選手在比賽過程中展現的自信與專業，乃由指導教師呂瑞家主任的全力支持與悉心指導，師生齊心投入，展現本校美容科一貫的扎實訓練與創意能量，恭賀所有得獎同學與畢業校友，也感謝全體師生的努力，本校將持續培育更多具創造力與實務能力的美業人才，期盼未來在各項競賽中再創佳績。

創意戲劇競賽勇奪佳績

光影與偶戲展現藝術實力

在114學年度宜蘭縣學生創意戲劇比賽中本校再度展現卓越的藝術能量，兩支隊伍皆以亮眼的表現榮獲佳績，為校爭光。表演藝術科110班以細膩的操作技巧與富含情感的演出，於「光影偶戲組」中脫穎而出，獲得優等殊榮，並取得代表宜蘭縣前進全國賽的資格，學生們以創意與團隊默契打造出風格獨具的舞台效果，贏得評審一致肯定，指導教師陳銘宓老師與王貞明老師悉心帶領，為學生奠定扎實的表演基礎。

此外，幼兒保育科302班參加「綜合偶戲組」，以自然流暢的劇情呈現與多元偶戲技巧，榮獲甲等佳績，同學們展現出積極投入的態度與細膩的創作能量，深受評審青睞。此次表現亦感謝林國峰老師、黃秀靜老師及王貞明老師的全程指導，使學生在創作與演出中不斷成長。本校對兩組學生的努力與成果深感欣慰，也期待表演藝術科代表隊在接下來的全國賽中締造更傑出的成績。



拾光道聚

展現技職創意，點亮老街文化季

第十屆「頭城老街文化藝術季」盛大開幕，由本校表演藝術科同學以熱力四射的開場舞揭開序幕，舞步利落、節奏明快，以滿滿的活力點燃現場氣氛，為老街注入青春的律動與魅力。除了精彩舞台演出，流行服飾科與美容科的師生也在文創市集大放異彩，學生精心製作的香氛蠟燭、海洋杯墊、皮革小物等手工作品，每一件都展現專業課程累積的技術與創意，兼具美感與實用性，吸引許多民眾駐足欣賞，從材質選配到細節刻劃，都能感受到學生對工藝的用心與情感。

觀光事業科則以創意飲品與特色輕食擺攤登場，為活動注入味蕾饗宴，讓民眾一起品味青春、品味家鄉。透過跨科合作與地方參與，本校以行動連結社區，用技職教育的專業與創意，為老街文化季增添獨特風采，參與此地方盛事不僅展現了學生的實作能力，更讓技職能量真正走入地方，成為點亮家鄉的一道光芒。



街頭文化社受邀登場

2025宜蘭潮流文化藝術祭

2025宜蘭潮流文化藝術祭盛大展開，今年的校際聯合舞展再度匯聚宜蘭地區各校的舞蹈人才，其中，本校「街頭文化社」以充滿活力與創意的演出成功吸引全場目光，社團成員秉持社團一貫的街舞特色，將動作的爆發力與舞步的律動感完美融合，展現力與美交織的青春舞風。此次受邀參演，是對街頭文化社長期努力與培訓成果的肯定，從暖身、排舞到舞台走位，同學們在練習期間展現高度自律與團隊精神，不僅反覆打磨每一段動作，也彼此鼓勵，在壓力中保持熱情，他們以街舞為語言，用身體訴說青春的能量，將屬於頭城家商的自信與風采帶上更大的舞台。

指導老師表示，街頭文化社一路以來秉持「熱情不退、創意不斷」的精神，參與大型活動能讓學生在實戰中成長，未來社團將繼續拓展不同舞風與合作機會，持續在舞蹈領域發光發熱。此次演出不僅展現了學生的舞技，更是頭城家商社團活動青春活力與文化創意的展現，街頭文化社以精彩演出向縣內觀眾傳遞了屬於年輕世代的力量，也為學校再添亮點。



蘭陽科學號駛進頭城

幼保科打造趣味科學體驗

2025臺灣科普環島列車「蘭陽科學號」於113年10月24、25日駛入頭城站，今年由國立宜蘭大學資訊工程學系主辦，以「生成式AI × 生活科學」為主軸，結合遊戲、互動、實作等多元體驗，打造一場專屬於宜蘭的科普嘉年華。活動匯集多所高中職與大專院校的科學人才，更有頭城鎮長及地方單位的全力支持，現場熱鬧非凡，本校幼保科以「青蛙隱身術」科學園關活動深受親子喜愛，由李佳翰老師指導，學生們以活潑有趣的方式帶領大小朋友觀察、實驗及玩遊戲，在輕鬆互動中理解自然科學原理，透過色彩、光線與環境變化的模擬，讓參與者親自體驗動物保護色的祕密，將抽象概念變得具體、有趣又好玩。

本次科普列車活動不僅展現科技與教育的跨界合作，也讓學生在真實場域中發揮所學、提升表達與帶領能力，幼保科同學以溫暖與創意為孩子打造驚奇的學習時光，更向民眾展現技職教育的專業與魅力。感謝所有參與活動的師生、志工與民眾，讓科普的種子頭城生根，也期待未來有更多精彩活動，持續帶領孩子探索世界、擁抱知識。



本校排球隊征戰甲級聯賽---七天激戰淬鍊成長

114學年度全國高中排球甲級聯賽預賽落幕，本校男排在七天的高強度賽事中展現不放棄的拚戰精神，球隊一路在驚濤駭浪中前行，首階段以3:1擊敗台中市龍津高中，以0:3不敵新北市明德高中，晉級第二階段，隨後再以3:2力克麥寮高中，但以2:3惜敗內湖高中，進入第三階段。進入第三階段，隊伍展現強大韌性，以3:1擊退潮州高中，但仍以1:3敗給成功高中，被迫進入第四階段，此階段男孩們先以漂亮的3:0擊退白河商工，但下午體力耗盡，以1:3不敵高雄福誠高中，無緣最後一席複賽門票，為本屆賽事正式劃下句點。

「結果不如預期。」教練團難掩失落，卻仍肯定高三學長三年來的扎實成長，本屆隊員來自多所基層國中，過去鮮少面對高張力大賽，能在短時間內展現亮眼進步，教練特別感謝林燈文教公益基金會、寶佳公益慈善基金會與魏吳阿玉慈善基金會的支持，使球隊得以接受高規格訓練。競技運動沒有永遠的贏家，唯有不斷累積的經驗會成為再度崛起的力量，這七天的考驗，必將成為男孩們未來成長的重要養分。

運動捷報連連--輕艇與田徑展現堅強實力

本校在全國與縣級運動賽事中再度展現亮眼成績，輕艇與田徑隊學生以堅定意志與扎實訓練，為學校奪下多項佳績。在「114年全國輕艇短距離競速暨馬拉松錦標賽」中，209班江欣瞳表現最為突出，以絕佳速度與穩定節奏，勇奪單人200公尺與10公里馬拉松雙料冠軍，展現頂尖水上實力。同時，309班江峰邦也在激烈競爭中拿下單人200公尺第五名，成績亮眼。

在「114年宜蘭田徑錦標賽」中，同樣收穫滿滿，共奪下1金、1銀、3銅的佳績，其中，高女鉛球由204薛廷穎以穩健表現勇奪冠軍；高男鐵餅則由309李宇鎬拿下第二名；高女3000公尺、跳遠及100公尺跨欄等項目亦由多名同學取得第三名，展現全方位的田徑實力，此外，多位學生在第四至第八名榜單上皆有所斬獲，代表頭家體育選手在速度、力量、技巧等各面向均具備競爭力，這些佳績不僅來自選手的努力，更凝聚教練團隊的悉心指導，期待學生們在未來的賽場上再創高峰、為校爭光。

