



## 114學年度全國家事類、商業類技藝競賽展現專業實力

本校選手於114學年度全國家事類及商業類技藝競賽中表現傑出，競賽項目全面考驗選手的臨場反應、技術熟練度與專注力，每位選手都在比賽中全力以赴，將長時間訓練的成果於賽場上完美呈現。訓練過程中，選手們反覆練習、投入大量心力，不僅展現對技藝的尊重與熱愛，更以實際行動證明：成就並非偶然，而是日積月累鍛鍊而來。這份堅持，也成為他們能在國家級舞台脫穎而出的最強後盾。

本次競賽，本校共有四位同學榮獲個人優勝獎，成績亮眼。包含「服裝製作組」由流服科何品潔同學奪得個人優勝，指導老師為陳依璇主任；「美顏組」由美容科吳嫻璇同學獲得個人優勝，指導老師為呂瑞家主任；「餐飲服務組」則由觀光科吳莘淇同學拿下個人優勝，指導老師為林玉涵主任；「商業簡報」職種由電商科吳若靖榮獲個人優勝獎，指導老師為戴憶文老師及陳炳方老師。這份榮耀屬於所有努力的選手，更屬於一路相伴的指導教師與支持的師生團隊，頭城家商全體師生與有榮焉，未來也將持續深耕技職教育，陪伴更多學生在專業領域展現耀眼的成績。



## 【頭家學子走向世界 松本交流展現國際力】



本校學生於114年12月中旬赴日本長野縣松本第一高校進行交流，展開一段融合文化、專業與情感的國際學習旅程。此次交流的一大亮點，是與曾來台學習台灣料理的松本第一高校學生再次合作，攜手將熱鬧的「台灣夜市」帶進日本校園，透過共同備料、實際烹調台灣經典小吃，深化台日學生的交流與情誼。

交流期間，學生走訪川越藏之街，體驗彩繪達摩不倒翁，從中學習「屢挫不屈」的精神；並參訪輕井澤舊銀座通與聖保羅教堂，在緊湊行程中感受日本文化的多元風貌。抵達松本第一高校後，校方熱情接待，並舉行正式交流儀式，學生以日語與英語自信致詞，展現紮實的語言能力。

「第一×頭家夜市」活動中，學生將課堂所學化為實作，展現專業技術、團隊合作與高度執行力，成功完成市集營運與場地復原，隨後與日本同學同遊松本市，更讓彼此建立深厚情誼。此次交流不僅是一趟教育旅行，更是一堂走向世界的國際實作課程，讓頭家學子在跨文化舞台上自信成長、拓展視野。



## 賀 本校同學參加114學年度第一學期全國中學生閱讀心得寫作得獎名單

### 315班 王韶凡 特優 指導老師：吳瑜純

漂流監獄

### 213班 陳思樺 優等 指導老師：劉沛伶

回味台北

### 207班 謝昕庭 甲等 指導老師：林資閔

阿根廷婆婆

### 314班 吳紫綺 甲等 指導老師：張瑀珊

反內耗心理學

### 301班 李楷柔 甲等 指導老師：林文政

你可以生氣，但不要越想越氣

### 303班 陳欣如 甲等 指導老師：林淑惠

終於要和自己和好如初

### 209班 張以忻 甲等 指導老師：吳奇穆

盜墓筆記之7.蛇沼鬼城

### 301班 林沛榕 甲等 指導老師：林文政

你也走了很遠的路吧

### 303班 邱于軒 甲等 指導老師：林淑惠

深刻認識一個人



## 韓國東海光熙高中來訪 與本校展開排球與文化交流

來自韓國江原道東海市的東海光熙高中排球隊於114年11月27日下午抵達本校，展開為期數日的排球移地訓練與文化交流活動，為校園注入滿滿韓風與青春活力。當專車駛入校園，校長汪冠宏率領行政團隊在校門口迎接，排球隊、班聯會與韓文社學生亦整齊列隊，手持兩國小國旗熱情歡迎，雖然語言不同，但選手們以笑容和握手迅速拉近距離，展現運動交流最真切的力量。

迎接儀式後，韓國隊員在師生陪同下熟悉校園環境，並入住學生宿舍，初次見面便氣氛熱絡，無論是日常興趣、校園生活，或兩地文化差異，都成為彼此交流的話題，短短數小時已能看見跨國學生自然互動的友好景象，隨後兩校即安排球技切磋、文化體驗與校際交流活動，期待透過運動連結，深化彼此的理解與友誼，這場跨國合作不僅提升技術，也讓學生擴展國際視野，成為校園國際教育的重要里程碑。



發行人：汪冠宏  
總編輯：葉淑美  
編輯：洪文友、馮炫傑、陳淑華  
黃家棟、陳韻如、鄭琇勾  
林育鼎、蕭秀娟、翁荷花  
校稿：黃承焜  
電 話：03-9771131  
地 址：宜蘭縣頭城鎮新興路111號  
<https://www.tcvb.ilc.edu.tw>

## 林燈文教公益基金會頒發獎助學金

支持頭家學子向夢想前行



## 家長會新舵手安定中上任 親師合作再啟航

114學年度家長會改選大會，在全體家長熱情參與與學校行政團隊的協助下，會務順利圓滿完成。此次改選結果由安定中先生榮任新任家長會會長，接棒領航，將持續推動家長會與學校間的良性互動與合作。安會長長期熱心教育事務，平時即高度關注學校活動與學生發展，他表示未來將延續歷任會長的精神，凝聚家長力量，成為學校的重要後盾，並期盼能與教師團隊攜手合作，共同為學生營造更友善與多元的學習環境。

學校亦誠摯感謝卸任會長陳詠智先生在過去一年的辛勞與奉獻，陳會長任內積極參與校務推動與活動支援，協助家長會運作順暢，為學校發展貢獻良多。此次他續任輔導會長，也擔任副會長，將以豐富經驗持續協助家長會事務，成為新任團隊的重要顧問。在新任安會長的帶領下，搭配輔導會長及榮譽會長群的經驗支持，頭城家商家長會必能延續團結與服務精神，親師攜手齊心守護學生快樂學習、健康成長，讓頭家的教育能量持續發光，為校園注入更多溫暖與力量。

## 技能大匯演---群科聯展點亮校園

114學年度「群科博覽會」以動靜態並行的方式盛大登場，透過舞台展演與攤位體驗，完整呈現各科群的教學特色與學生學習成果。活動由幼保科氣勢磅礴的太鼓表演揭開序幕，鼓聲震撼人心，展現幼保科在音樂律動與團隊合作上的深厚實力；餐飲科則以專業標準調酒秀，融合技術與舞台魅力，象徵技職精神的精緻展現。

觀光科帶來結合打擊、航空服務與導覽解說的「觀光三部曲」，充分展現服務專業與臨場應變能力；表演藝術科以節奏鮮明的舞蹈演出，釋放青春能量；美容科以主題走秀《降臨 Arrival》呈現跨越未來與創意的造型美學；流行服飾科則以「海市蜃樓」為題，展出學生自設計、自製的時尚作品。

此外，各科精心規劃的體驗攤位，讓參與者能親自操作、互動學習，不僅提升活動趣味性，也深化對技職教育的認識，充分展現頭城家商多元、專業與創新的辦學成果。



## 206班 林庭宇勇奪2025 TIFBC 國際餐飲藝術挑戰賽金牌

2025 TIFBC「臺南美食之都國際餐飲藝術挑戰賽」於台南盛大舉行，匯集全國技職菁英切磋餐飲技能，本校餐飲管理科再次展現強大實力，206班林庭宇同學在「B9 咖啡調飲 Coffee Beverage」項目中，以出色的風味設計與穩健的調製技術，勇奪全場最高分獎項與金牌，為學校贏得最高榮耀。

林庭宇同學的作品《府城風華》，以台南百年城市記憶為靈感，將咖啡、茶、果香層次巧妙串聯，呈現深具文化意象的味覺故事。作品選用哥斯大黎加小紅帽蜜處理豆，甜感明亮、果酸清透，象徵台南港口開放與文化交融的底蘊；搭配台南盛產香瓜的清爽蜜香與紅烏龍的溫潤厚實，展現台南古城的文化深度與多層次，最後以柚子泡沫輕覆、桂花作結，使餘韻悠長，如同府城歷史的柔軟與芬芳。指導老師表示，林同學在備賽期間展現高度專注力與創作力，從風味搭配、呈現方式到意象敘述皆不斷精進，最終以成熟的作品征服評審，實至名歸。此次得獎不僅肯定學生的專業能力，也再度彰顯本校在餐飲教育上的深厚實力。



## 《浪後的晨曦》以舞訴情

### 表演藝術科奪優等殊榮

本校表演藝術科再創佳績！在114學年度宜蘭縣學生舞蹈比賽中，以現代舞作品《浪後的晨曦》榮獲優等獎，展現深厚的舞蹈技巧與成熟的舞台魅力。本次比賽於宜蘭縣體育館舉行，表藝科同學以穩健舞姿揭開序幕，以流暢肢體語彙描繪浪潮退去後的平靜與重生，作品融合力與美，象徵面對逆境後的勇氣與希望。舞者之間默契十足，動作乾淨利落，層次分明的編排更使整段舞作情緒張力飽滿，深深吸引觀眾目光。評審肯定其表現成熟、情感表達細膩，是技術與藝術兼具的亮眼作品。

能呈現此精緻作品，背後最關鍵的是編舞者劉羿伶老師的專業創作與細膩指導；同時也感謝鍾宓老師與純容老師在整個備賽過程中給予學生滿滿的支持與陪伴，羿伶老師不僅在技巧上精雕細琢，更引導學生在作品詮釋中找到屬於自己的情感出口，使舞蹈更具深度與靈魂。此次獲獎不僅是表藝科學生努力不懈的成果，更展現本校表演藝術教育的實力與創造力，期待同學們未來持續在舞台上綻放光芒，舞出更多動人的故事。



## 創意戲劇競賽勇奪佳績

### 光影與偶戲展現藝術實力

在114學年度宜蘭縣學生創意戲劇比賽中本校再度展現卓越的藝術能量，兩支隊伍皆以亮眼的表現榮獲佳績，為校爭光。表演藝術科110班以細膩的操作技巧與富含情感的演出，於「光影偶戲組」中脫穎而出，獲得優等殊榮，並取得代表宜蘭縣前進全國賽的資格，學生們以創意與團隊默契打造出風格獨具的舞台效果，贏得評審一致肯定，指導教師陳鍾宓老師與王貞明老師悉心帶領，為學生奠定扎實的表演基礎。

此外，幼兒保育科302班參加「綜合偶戲組」，以自然流暢的劇情呈現與多元偶戲技巧，榮獲甲等佳績，同學們展現出積極投入的態度與細膩的創作能量，深受評審青睞。此次表現亦感謝林國峰老師、黃秀靜老師及王貞明老師的全程指導，使學生在創作與演出中不斷成長。本校對兩組學生的努力與成果深感欣慰，也期待表演藝術科代表隊在接下來的全國賽中締造更傑出的成績。



## 三個月的累積，寫下不可能的起點

在2025年第十一屆宜蘭遊程設計競賽中，本校學生以亮眼表現脫穎而出。該賽事初賽共吸引 75 組隊伍參賽，最終僅 13 組晉級決賽，而本校團隊是決賽名單中唯一的高中生代表，其餘皆為大學生隊伍，成績格外難能可貴，更令人驕傲的是，代表參賽的學生皆為升上高中僅滿三個月的一年級新生，面對實力堅強的對手，學生們憑藉對宜蘭在地文化的深入觀察與創意發想，結合清楚的遊程動線規劃與完整的企劃內容，在決賽舞台上展現高度執行力與成熟表現，最終勇奪全國第三名，為校爭光。

此次佳績並非偶然，備賽期間，學生們利用課後與假日時間反覆練習，從遊程內容設計、企劃書撰寫，到簡報視覺與上台表達，皆親力親為、從零開始，在一次次修正中不斷精進，這份成果，不只是一座獎盃，更是時間、汗水與信念累積而成的見證。本校也將持續鼓勵學生勇於挑戰自我，將學習落實於實作之中，讓青春在嘗試與付出中綻放更多可能。



## 美容科勇奪2025 TINA「金指獎」國際美業競賽佳績

本校美容科在2025第十五屆TINA「金指獎」國際美業競賽中再度展現專業實力，於眾多參賽者中脫穎而出，奪得亮眼成績，為學校增添一筆耀眼榮光。本屆競賽吸引全國優秀美業新秀參與，項目多元、競爭激烈，展現了選手的創意與技術深度。在「彩妝紙圖創意組」中，203班吳雲榆同學以細膩的色彩運用與獨特的構圖思維，成功拿下冠軍，作品呈現出高度美感與創作能量，深受評審肯定。而在「複合異媒材設計組」中，303班林仙怡同學則以精準的材料掌握與富層次的設計概念奪得冠軍，展現跨媒材整合的優異能力，作品令人驚豔。

本次獲獎選手在比賽過程中展現的自信與專業，乃由指導教師呂瑞家主任的全力支持與悉心指導，師生齊心投入，展現本校美容科一貫的扎實訓練與創意能量，恭賀所有得獎同學與畢業校友，也感謝全體師生的努力，本校將持續培育更多具創造力與實務能力的美業人才，期盼未來在各項競賽中再創佳績。



## 拾光道聚

### 展現技職創意，點亮老街文化季

第十屆「頭城老街文化藝術季」盛大開幕，由本校表演藝術科同學以熱力四射的開場舞揭開序幕，舞步利落、節奏明快，以滿滿的活力點燃現場氣氛，為老街注入青春的律動與魅力。除了精彩舞台演出，流行服飾科與美容科的師生也在文創市集大放異彩，學生精心製作的香氛蠟燭、海洋杯墊、皮革小物等手工作品，每一件都展現專業課程累積的技術與創意，兼具美感與實用性，吸引許多民眾駐足欣賞，從材質選配到細節刻劃，都能感受到學生對工藝的用心與情感。

觀光事業科則以創意飲品與特色輕食擺攤登場，為活動注入味蕾饗宴，讓民眾一起品味青春、品味家鄉。透過跨科合作與地方參與，本校以行動連結社區，用技職教育的專業與創意，為老街文化季增添獨特風采，參與此地方盛事不僅展現了學生的實作能力，更讓技職能量真正走入地方，成為點亮家鄉的一道光芒。



## 街頭文化社受邀登場

### 2025宜蘭潮流文化藝術祭

2025宜蘭潮流文化藝術祭盛大展開，今年的校際聯合舞展再度匯聚宜蘭地區各校的舞蹈人才，其中，本校「街頭文化社」以充滿活力與創意的演出成功吸引全場目光，社團成員秉持社團一貫的街舞特色，將動作的爆發力與舞步的律動感完美融合，展現力與美交織的青春舞風。此次受邀參演，是對街頭文化社長期努力與培訓成果的肯定，從暖身、排舞到舞台走位，同學們在練習期間展現高度自律與團隊精神，不僅反覆打磨每一段動作，也彼此鼓勵，在壓力中保持熱情，他們以街舞為語言，用身體訴說青春的能量，將屬於頭城家商的自信與風采帶上更大的舞台。

指導老師表示，街頭文化社一路以來秉持「熱情不退、創意不斷」的精神，參與大型活動能讓學生在實戰中成長，未來社團將繼續拓展不同舞風與合作機會，持續在舞蹈領域發光發熱。此次演出不僅展現了學生的舞技，更是頭城家商社團活動青春活力與文化創意的展現，街頭文化社以精彩演出向縣內觀眾傳遞了屬於年輕世代的能量，也為學校再添亮點。



## 蘭陽科學號駛進頭城

### 幼保科打造趣味科學體驗

2025臺灣科普環島列車「蘭陽科學號」於113年10月24、25日駛入頭城站，今年由國立宜蘭大學資訊工程系主辦，以「生成式AI × 生活科學」為主軸，結合遊戲、互動、實作等多元體驗，打造一場專屬於宜蘭的科普嘉年華。活動匯集多所高中職與大專院校的科學人才，更有頭城鎮長及地方單位的全力支持，現場熱鬧非凡，本校幼保科以「青蛙隱身術」科學闖關活動深受親子喜愛，由李佳翰老師指導，學生們以活潑有趣的方式帶領大小朋友觀察、實驗及玩遊戲，在輕鬆互動中理解自然科學原理，透過色彩、光線與環境變化的模擬，讓參與者親自體驗動物保護色的祕密，將抽象概念變得具體、有趣好玩。

本次科普列車活動不僅展現科技與教育的跨界合作，也讓學生在真實場域中發揮所學、提升表達與帶領能力，幼保科同學以溫暖與創意為孩子打造驚奇的學習時光，更向民眾展現技職教育的專業與魅力。感謝所有參與活動的師生、志工與民眾，讓科普的種子在頭城生根，也期待未來有更多精彩活動，持續帶領孩子探索世界、擁抱知識。



## 本校排球隊征戰甲級聯賽---七天激戰淬鍊成長

114學年度全國高中排球甲級聯賽預賽落幕，本校男排在七天的高強度賽事中展現不放棄的拚戰精神，球隊一路在驚濤駭浪中前行，首階段以3:1擊敗台中市龍津高中，以0:3不敵新北市明德高中，晉級第二階段，隨後再以3:2力克麥寮高中，但以2:3惜敗內湖高中，進入第三階段。進入第三階段，隊伍展現強大韌性，以3:1擊退潮州高中，但仍以1:3敗給成功高中，被迫進入第四階段，此階段男孩們先以漂亮的3:0擊退白河商工，但下午體力耗盡，以1:3不敵高雄福誠高中，無緣最後一席複賽門票，為本屆賽事正式劃下句點。

「結果不如預期。」教練團難掩失落，卻仍肯定高三學長三年來的扎實成長，本屆隊員來自多所基層國中，過去鮮少面對高張力大賽，能在短時間內展現亮點進步，教練特別感謝林燈文教公益基金會、寶佳公益慈善基金會與魏吳阿玉慈善基金會的支持，使球隊得以接受高規格訓練。競技運動沒有永遠的贏家，唯有不斷累積的經驗會成為再度崛起的力量，這七天的考驗，必將成為男孩們未來成長的重要養分。



## 運動捷報連連--輕艇與田徑展現堅強實力

本校在全國與縣級運動賽事中再度展現亮眼成績，輕艇與田徑隊學生以堅定意志與扎實訓練，為學校奪下多項佳績。在「114年全國輕艇短距離競速暨馬拉松錦標賽」中，209班江欣瞳表現最為突出，以絕佳速度與穩定節奏，勇奪單人200公尺與10公里馬拉松雙料冠軍，展現頂尖水上實力。同時，309班江峰邦也在激烈競爭中拿下單人200公尺第五名，成績亮眼。

在「114年宜蘭田徑錦標賽」中，同樣收穫滿滿，共奪下1金、1銀、3銅的佳績，其中，高女鉛球由204薛庭穎以穩健表現勇奪冠軍；高男鐵餅則由309李宇鎬拿下第二名；高女3000公尺、跳遠及100公尺跨欄等項目亦由多名同學取得第三名，展現全方位的田徑實力。此外，多位學生在第四至第八名榜單上皆有所斬獲，代表頭家體育選手在速度、力量、技巧等各面向均具備競爭力，這些佳績不僅來自選手的努力，更凝聚教練團隊的悉心指導，期待學生們在未來的賽場上再創高峰、為校爭光。

