蘭澤映海聚新秀 青春創藝展風華

115學年度全國高級中等學校學生家事類技藝競賽

2026 National Skills Competitions for Senior High School Students in The Department of Home Economics

DAY 1

教育部部長祝福詞

各位貴賓、各位師長，以及來自全國各地的優秀選手們，大家好！

欣逢「115 學年度全國高級中等學校學生家事類技藝競賽」於宜蘭頭城舉行，誠摯歡迎來自全國各地的師生齊聚蘭陽，共同參與一年一度的技藝盛會。期盼各位在全力以赴投入競賽的同時，也不忘感受蘭陽獨特的自然景致、人文底蘊與熱情好客。

技職教育是培育國家專業人才的重要基石，而技藝競賽更是青年學子展現專業技能、創意思維與學習成果的重要舞臺。家事類各職種與生活緊密相連，融合技術、美感、創意與服務精神，不僅展現技職教育多元而豐富的內涵，也呼應產業發展及社會生活不斷創新的需求。期盼每一位參賽選手都能珍惜此次難得的交流機會，在切磋中精進專業、相互觀摩，在挑戰中累積經驗、建立自信，展現技職學子的青春活力與卓越實力。

本屆競賽以「蘭澤映海聚新秀 青春創藝展風華」為主題，在山海交會、人文薈萃的宜蘭，匯聚來自全國各地的優秀青年，以精湛技藝展現青春創意與專業風華。相信每一位選手都能在競賽舞台上揮灑所學，寫下屬於自己的精彩篇章。

本次家事類技藝競賽由國立頭城高級家事商業職業學校承辦，特別感謝洪進源校長帶領全校師生投入各項籌備工作；並感謝國立蘇澳高級海事水產職業學校協辦 1 個職種；同時，也要特別感謝國立高雄餐旅大學李怡君教授擔任本屆競賽總召集人，以及所有命題及評判委員、各大專校院、產業界夥伴、指導教師與工作人員的共同投入。正因為有大家的專業與付出，才能讓競賽得以順利推動展，並為青年學子打造一個交流、學習與展現自我的優質舞臺。

技藝的養成，需要時間淬鍊；創意的展現，來自不斷學習與勇於突破。期許所有參賽選手秉持追求卓越的精神，將競賽歷練化為持續成長的力量，在未來的專業道路上發揮所長、實現自我，讓技藝與創意共同開創更多可能。

最後，預祝「115 學年度全國高級中等學校學生家事類技藝競賽」圓滿成功，所有參賽選手發揮實力、創造佳績，也祝福各位師長、貴賓及與會人員平安順心、滿載而歸。

教育部　部長 鄭英耀 謹誌

技藝競賽啟動　頭家師生展現專業實力

115 學年度全國技藝競賽啟動典禮記者會圓滿落幕，國立頭城家商師生透過舞蹈演出與餐飲作品展示，呈現技職學習成果，也為即將登場的全國賽事暖身。表演藝術科學生以舞蹈展現專業與熱情，美容科則協助舞台妝容，透過跨科合作，共同完成演出。舞台上的精彩表現，凝聚了師生的投入與各方支持。

餐飲管理科以中餐烹飪、烘焙及餐飲服務展現備賽成果，從刀工、火候與擺盤，到蛋糕製作、成品裝飾，以及服務禮儀與專業應對，呈現學生對技術與細節的重視。每一份作品背後，都是反覆練習與教師指導的累積。隨著競賽揭開序幕，頭家選手將帶著平日訓練的成果迎接挑戰，期許在全國舞台穩定發揮，展現自信與實力。








飾品製作　服裝設計　幼兒教具製作　美 顏　餐飲服務　烘 焙
服裝製作　室內設計　膳食製作　美 髮　中餐烹飪

蘭澤映海聚新秀 青春創藝展風華

115學年度全國高級中等學校學生家事類技藝競賽

2026 National Skills Competitions for Senior High School Students in The Department of Home Economics

DAY 1

國教署署長祝福詞

各位來自全國各地的貴賓、師長及選手們，大家好！

歡迎大家來到頭城，參加「115 學年度全國高級中等學校學生家事類技藝競賽」。謹代表教育部國教署，向所有參與本次競賽的師生與貴賓，表達最誠摯的歡迎之意。

技藝教育是技職教育扎根的重要環節，透過技藝競賽，不僅讓學生有機會檢視平日所學、展現專業技能，更能與來自全國各地的優秀選手相互觀摩、彼此學習，在競賽中累積經驗、突破自我。家事類技藝融合生活、美感、創意與專業實務，每一項成果的背後，都來自選手長時間的練習，以及指導教師耐心而專業的陪伴。

本次競賽以「蘭澤映海聚新秀 青春創藝展風華」為主題，由國立頭城高級家事商業職業學校承辦。頭城依山面海，擁有豐富的自然景觀與深厚的人文特色，期待來自全國各地的青年學子齊聚蘭陽，以技藝交流、以創意會友，在競賽舞臺上充分展現自己的專業技能，也誠摯邀請大家利用此次機會感受宜蘭的山海風光與人文魅力。

特別感謝國立頭城高級家事商業職業學校洪進源校長帶領全校師生用心籌辦本次競賽，以及國立蘇澳高級海事水產職業學校協辦 1 個職種，共同提供完善的競賽環境。同時，也要感謝國立高雄餐旅大學李怡君教授擔任本屆競賽總召集人，以及所有命題及評判委員、各大專校院、產業界、指導教師及工作人員的辛勤投入。因為大家的支持與付出，才能為選手打造公平、專業且優質的競技舞臺。

期許所有參賽選手把握難得的競賽機會，沉著應戰、發揮所長，不僅要追求優異的競賽成績，更能從交流與觀摩中拓展視野，將今日累積的技術、創意與經驗，轉化為未來持續精進的力量。

最後，預祝本次競賽活動圓滿成功，所有參賽選手都能展現最佳實力、創造佳績，也祝福各位貴賓、師長及同學們在宜蘭留下美好的回憶，平安順心、滿載而歸。

教育部國民及學前教育署　署長 彭富源 謹誌

蘭澤映海聚新秀　青春創藝展風華

115 學年度全國高級中等學校學生家事類技藝競賽，以「蘭澤映海聚新秀，青春創藝展風華」為標語，主題設計結合龜山島、海洋與蘭陽博物館等在地意象，呈現頭城的自然風貌與人文特色，迎接全國技職好手齊聚交流。主視覺以清新的藍色鋪陳海天景致，融入龜山島輪廓與蘭陽博物館的建築線條，搭配粉紅、金黃及藍色的流動色帶，營造青春活力。畫面下方排列各職種圖示，呼應家事類技藝的多元面貌，也讓專業學習與地方特色在設計中相互連結。

本次競賽將在頭城展開一場技術與創意的交流，選手帶著反覆練習累積的實力，在競技中相互觀摩、拓展視野，主題設計也寄託對青年學子的期許，盼每位選手勇於展現所長，讓青春與技藝在蘭陽山海之間留下精彩紀錄。



蘭澤映海聚新秀 青春創藝展風華

115學年度全國高級中等學校學生家事類技藝競賽

2026 National Skills Competitions for Senior High School Students in The Department of Home Economics

DAY 1

執行學校 頭城家商 校長祝福詞

平洋的浪潮迎向晨光，龜山島的身影映照蘭陽，山海環抱的頭城，正以溫暖而誠摯的心意，迎接來自全國各地的技職菁英。「115 學年度全國高級中等學校學生家事類技藝競賽」在此相聚，我謹代表國立頭城高級家事商業職業學校全體師生，向蒞臨的貴賓、師長與參賽選手，致上最熱烈的歡迎！

頭城家商秉持「誠樸勤毅」的校訓，深耕技職教育，重視專業實作與人文涵養，陪伴學生在學習中探索志向、在實踐中累積能力。校園依山傍海，蘭陽的自然景致與人文風土，滋養了學子的美感與創意；而課堂裡一次次的操作、修正與練習，則讓想法逐步化為作品，讓興趣成長為專業。此次承辦全國家事類技藝競賽，是本校的榮幸，更是一份珍貴的教育使命。我們期盼以周全的籌備與熱忱的服務，讓每一位選手安心應賽，讓每一位來訪的師長感受頭城的溫度。

本屆競賽以「蘭澤映海聚新秀　青春創藝展風華」為主題，設有飾品製作、服裝製作、服裝設計、室內設計、幼兒教具製作、膳食製作、美顏、美髮、餐飲服務、中餐烹飪及烘焙等十一個職種。從一針一線的細膩、一刀一杓的精準，到空間構思、造型美感與服務應對，各項技藝皆與生活緊密相連，也展現家事教育對人的關懷與對美好生活的追求。期待選手們將平日所學融入創作，以專業回應挑戰，以巧思展現特色，讓青春的光彩在競賽舞臺上綻放。

每一件作品、每一次從容的操作，背後都有長時間的練習與不輕言放棄的堅持。我們看見選手反覆琢磨的努力，也深知指導教師悉心陪伴的付出。技藝競賽的可貴，在於追求卓越的過程，也在於與同儕交流、向他人學習的機會。期勉各位選手沉著應戰、盡展所長，在切磋中開拓眼界，在挑戰中認識自己，將此刻的專注與勇氣，化為未來持續精進的力量。

這場盛會的實現，仰賴許多夥伴攜手投入。誠摯感謝教育部、教育部國民及學前教育署及宜蘭縣政府的指導與支持，感謝國立蘇澳高級海事水產職業學校協辦，以及競賽總召集人、國立高雄餐旅大學李怡君教授與全體命題及評判委員的專業付出。同時，感謝各參賽學校、指導教師、大專校院、產業界夥伴，以及全體工作人員與服務師生，共同為青年學子打造公平、專業且溫暖的競賽舞臺。

相聚頭城，以技會友；青春逐夢，以藝發光。願各位選手在蘭陽山海之間，留下全力以赴的身影，也收穫值得珍藏的友誼與成長。祝福本屆競賽圓滿成功，所有選手發揮實力、勇創佳績，各位貴賓與師長平安順心、滿載而歸！

國立頭城高級家事商業職業學校　校長

洪進源 謹誌

幕後齊心籌盛會 頭家用心迎全國

115 學年度全國高級中等學校學生家事類技藝競賽，頭城家商行政團隊以細心規劃與跨處室合作，為來自全國的師生打造安心的競賽環境，從前期籌備、場地整備到接待服務，每項工作都承載著承辦學校的責任與熱忱。

賽事籌辦環環相扣，競賽空間、設備器材、動線指引及資訊傳達，皆需反覆確認與協調，行政團隊攜手各科教師及工作夥伴，將繁複任務逐一落實，盼讓選手專注發揮，也讓帶隊師長感受頭家的溫暖。

舞臺上的精湛技藝，背後有默默付出的籌備力量，頭城家商以團隊合作凝聚共識，將服務精神融入每個細節，期盼透過周全準備，陪伴選手迎接挑戰，讓這場技藝盛會成為專業交流與青春成長的美好記憶。



飾品製作　服裝設計　幼兒教具製作　美 顏　餐飲服務　烘 焙

服裝製作　室內設計　膳食製作　美 髮　中餐烹飪

蘭澤映海聚新秀 青春創藝展風華

115學年度全國高級中等學校學生家事類技藝競賽

2026 National Skills Competitions for Senior High School Students in The Department of Home Economics

DAY 1

技藝連結產業　攜手拓展職涯舞台

115 學年度全國高級中等學校學生家事類技藝競賽，除了提供選手切磋技術、展現學習成果的舞台，也規劃產學人才媒合，串聯不同領域的企業與機構，讓技職教育與產業需求建立連結，為青年學子開啟探索職涯的窗口。本屆產學人才媒合名單涵蓋餐飲、旅宿、美髮、托育、產後照護、空間設計及教育出版等領域。餐旅業包括全家國際餐飲、三井餐飲事業集團、寒舍餐旅管理顧問、礁溪長榮鳳凰酒店及礁溪老爺酒店等；美髮領域則有名留國際、小林髮廊及 Jplus 髮型等參與。此外，多所公共托育中心與私立托嬰中心，以及頭城鎮農會、全華圖書等單位，也共同拓展產學交流的面向。

家事類技藝與日常生活密切相關，從餐點製作、造型設計到幼兒教具運用，都需要專業知識與實作能力相互配合。選手在賽場上展現的精準操作、時間管理、創意思考與細節掌握，正是長期訓練的累積，也能成為產業認識技職人才的起點。

透過人才媒合，期待學生在關注競賽表現之餘，也能進一步了解不同職場的工作內容與能力要求，思考自身興趣及未來方向；學校則可藉由與業界交流，掌握實務需求，作為教學與人才培育的參考。從校園練習走向全國賽場，再將視野延伸至產業，產學合作為競賽增添了職涯探索的意義。期待這場交流讓學生看見技藝的多元可能，帶著自信與持續精進的態度，逐步描繪自己的專業道路。



看見努力與成長　家長會長為選手送上祝福

全國家事類技藝競賽即將在頭城家商登場，家長會長張基垣向各地選手獻上祝福，肯定學子在反覆練習、修正與挑戰中展現的毅力。家長會長表示，從家長的角度，看見孩子為精進技藝琢磨細節，遇到挫折仍願意再試一次，深感欣慰與驕傲。他也感謝指導教師耐心陪伴，以及家人一路支持，讓選手能安心投入訓練，勇敢追求目標。

家事類技藝融合巧思、美感與服務，每件作品、每次操作，都展現對專業的用心。家長會長期勉選手以平常心沉著應賽，發揮平日所學，並把握與各地同儕觀摩交流的機會。比賽雖有名次，努力累積的能力與友誼卻能長久相伴，家長會長祝福每位選手穩定發揮，帶著勇氣與自信，在熱愛的專業道路上持續前行。



頭城家商家長會長張基垣