蘭澤映海聚新秀 青春創藝展風華

115學年度全國高級中等學校學生家事類技藝競賽

2026 National Skills Competitions for Senior High School Students in The Department of Home Economics

DAY 3

巧手凝聚創意　五職種展現專業實力

11 月 11 日，家事類技藝競賽術科賽程持續展開，飾品製作、服裝製作、服裝設計、室內設計及幼兒教具五個職種，將專業知識轉化為具體作品，呈現技術、美感與實用兼備的學習成果。

飾品製作著重細節處理與整體搭配，考驗選手運用材料、掌握造型的能力；服裝製作從裁剪、縫製到細部整理，每道工序都牽動成品品質；服裝設計則結合創意思考與視覺表達，透過線條、色彩及造型安排，展現對服飾美學的理解。

室內設計須兼顧空間機能與美感，將使用需求融入設計構想，考驗規劃能力與圖面表現；幼兒教具則以幼兒學習需求為出發點，兼顧安全性、操作性與趣味，讓創意成為引導探索的媒介。

面對限時挑戰，選手不僅須掌握製作進度，更要在構思與執行之間靈活調整，將反覆練習累積的經驗，落實於每個細節。從精細手作到整體規劃，五個職種各有專長，也共同展現技職教育重視實作與應用的精神，讓青春創意在競賽舞臺綻放光彩。











飾品製作　服裝設計　幼兒教具製作　美　顏　餐飲服務　烘　焙

服裝製作　室內設計　膳食製作　美　髮　中餐烹飪

蘭澤映海聚新秀 青春創藝展風華

115學年度全國高級中等學校學生家事類技藝競賽

2026 National Skills Competitions for Senior High School Students in The Department of Home Economics

DAY 3

巧手展技藝　美感與美味競放光彩

11 月 11 日，家事類技藝競賽術科賽程持續展開，美顏、美髮、餐飲服務、中餐及烘焙五個職種，考驗選手的操作技巧、時間管理與臨場應變能力，讓平日累積的專業化為競賽舞臺上的實力。











美顏職種著重細膩手法與整體美感，從色彩搭配到妝容細節，展現選手的審美與表現能力；美髮職種則結合造型構思與操作技術，透過線條、層次及比例的掌握，呈現整體協調性。每一處細節，都需要耐心與精準判斷。

餐飲服務將專業融入舉手投足，考驗服務禮儀、操作流程與應對能力，展現以賓客需求為核心的服務精神。中餐職種講究食材處理、刀工與火候，兼顧風味、衛生及擺盤；烘焙職種則須掌握材料特性、製作程序與溫度時間，讓成品兼具口感與外觀品質。

五個職種雖各有專長，卻同樣重視流程、衛生與細節。面對限時挑戰，選手須穩定節奏，將每個步驟確實做到位，從造型之美、待客之禮到料理之味，術科競賽呈現的不只是技術，更是對專業的堅持與投入。

蘭澤映海聚新秀 青春創藝展風華

DAY 3

115學年度全國高級中等學校學生家事類技藝競賽

2026 National Skills Competitions for Senior High School Students in The Department of Home Economics

致勝藏在細節裡——以專業與韌性展現實力

家事類技藝競賽匯聚不同領域的專長，從精細手作到設計創作，從造型美學到餐飲服務，選手要在有限時間內完成任務，仰賴的不只是熟練技巧，更是理解題意、規劃流程與穩定執行的綜合能力。飾品製作與服裝製作，須掌握材料特性、尺寸及工序，讓接合、車縫與收尾細節經得起檢視；服裝設計則需將創意轉化為清楚的視覺表達，兼顧主題、造型與整體協調。室內設計重視空間機能及圖面表現；幼兒教具製作則應從幼兒需求出發，結合安全性、操作性與學習趣味，讓作品兼具美感與實用價值。

美顏、美髮的專業展現在細膩操作與整體造型，色彩、線條、比例的安排，都需要扎實基本功支撐。餐飲服務講究禮儀、流程及應對能力；中餐烹飪須掌握刀工、火候與調味；烘焙則重視配方、材料狀態與溫度時間，並將衛生觀念落實於製作過程。跨越職種差異，時間管理與細節檢查都是穩定發揮的重要關鍵。賽前熟悉規範、透過模擬練習安排進度，賽中依序完成工作並預留修整時間，才能減少疏漏。遇到不如預期的狀況，也需冷靜判斷，調整做法。

致勝的準備，藏在日常反覆練習與修正之中，懂得檢視不足、接受建議，並照顧體力與心態，才能將累積的實力完整呈現。獎項是努力的肯定，而專注、應變與堅持，更是選手走向未來的珍貴能力。



飾品製作　服裝設計　幼兒教具製作　美　顏　餐飲服務　烘　焙

服裝製作　室內設計　膳食製作　美　髮　中餐烹飪

蘭澤映海聚新秀 青春創藝展風華

115學年度全國高級中等學校學生家事類技藝競賽

2026 National Skills Competitions for Senior High School Students in The Department of Home Economics

DAY 3

下屆承辦學校 臺中家商 校長祝福詞　技藝匯聚臺中　青春綻放家商

當春風輕拂臺中，陽光灑落在這座充滿活力與人文氣息的城市，臺中家商將以最誠摯的心情，歡迎來自全國各地的師長、選手與貴賓蒞臨臺中，共同參與116 學年度全國高級中等學校學生家事類技藝競賽。在這場匯聚青春、專業與夢想的盛會中，讓我們以技藝交流切磋，以熱情彼此激勵，共同見證技職教育最耀眼的光芒。

創立於民國 24 年的臺中家商，走過九十餘年的歲月，歷經時代更迭，始終堅守技職教育的初心。以「傳承優質、追求卓越」為發展目標，致力打造精緻、多元、卓越的全人幸福學校。多年來，臺中家商師生在各項技能、學術、體育、藝文及升學表現上屢創佳績。近年在全國家事類與商業類技藝競賽中，持續展現優異實力；115 年升學表現亦再創高峰，多群科成績在全國名列前茅。這些亮眼成果的背後，是學生日復一日的專注練習，是指導教師無數個日夜的陪伴，更是家長、學校與社會共同支持的成果。

而今，臺中家商有幸承辦 116 學年度全國家事類技藝競賽，更深感責任重大、使命光榮。競賽不只是技術的較量，更是一場態度、創意、毅力與專業精神的交流。每一位站上競賽舞臺的選手，都是長期努力與堅持的實踐者；每一位指導教師，都是陪伴學生追逐夢想的重要推手。我們期待透過這次競賽，讓全國技職菁英在臺中相遇、在家商交流，彼此學習、彼此成就，留下珍貴而美好的青春記憶。

臺中家商是一所「以人為本」的學校。我們將以最大的用心完善競賽場地、設備與各項服務，以最熱情的態度接待來自全國各校的師生，讓每一位遠道而來的朋友，都能感受到臺中家商的專業、溫暖與真誠。我們也期盼透過這次盛會，讓大家看見臺中技職教育的能量，更看見家商人「誠信勤樸、務實致用、追求卓越」的精神。

誠摯歡迎全國技職菁英蒞臨臺中家商，願每一位選手都能在競賽中展現所學、突破自我；願每一位師長都能在交流中收穫滿滿；更願我們共同以教育為本、以技藝為橋，讓青春的熱情在臺中綻放，讓專業的光芒照耀未來。

臺中市立臺中家事商業高級中等學校　校長

劉楠雄 謹誌

技藝薪火相傳　明年相約臺中家商

從蘭陽平原到臺中，技藝競賽的熱情持續傳遞。2027 年（116 學年度）全國高級中等學校學生家事類技藝競賽，將由臺中家商接棒承辦，延續校際切磋與專業交流的精神，迎接全國技職好手。

創校於 1935 年的臺中家商，擁有深厚的辦學歷史，設有幼兒保育、流行服飾等專業科別，培育兼具實作能力與創意思考的人才，臺中家商將延續技藝競賽的傳承精神，以深厚的教學底蘊與辦學熱忱，迎接全國師生齊聚交流。承辦任務的接續，傳遞的是對技職教育的投入，以及陪伴青年成長的心意，從頭城家商的用心籌辦，到臺中家商即將展開的新篇章，期待選手帶著此次競賽的收穫繼續精進，在下一屆舞臺展現自信與實力，讓我們珍藏頭城相聚的回憶，相約明年臺中再見！

