

國立頭城家商 111 學年度第 2 學期

第 1 週班會宣導資料(112.02.15)

一、班會討論：

1. 主題：友善校園
2. 說明：詳後附資料
3. 討論題綱：詳後附資料



二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)

★圖書館宣導事項：

- (1) 第 1120310 梯次全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽相關事宜，請學生踴躍參加。報名資格為全國高級中等學校學生，投稿日自 112 年 02 月 01 日至 112 年 03 月 10 日中午 12:00 止，無延長投稿機制，相關內容請參閱學校網頁公告。
- (2) 第 1120315 梯次全國高級中等學校小論文寫作比賽相關事宜，請學生踴躍參加。報名資格為全國高級中等學校學生，投稿日自 112 年 02 月 01 日起至 112 年 3 月 15 日中午 12:00 止，無延長投稿機制，相關內容請參閱學校網頁公告。

1、訓育組宣導事項：

- (1) 今日第 6、7 節進行友善校園宣導講座，請全校同學完成班級打掃工作後，儘速前往勤毅樓三樓就位。
- (2) 本學期高三各班畢聯會代表集合時間，請同學於指定時間往行政大樓三樓電腦教室參加畢業紀念冊校對課程。
2/22(三)12:35-13:05 一校稿
3/1(三)回收一校稿
3/15(三)12:35-13:05 二校稿
3/17(五)回收二校稿
4/6(四)12:35-13:35 三校稿當場回收
- (3) 111 學年度第 2 學期幹部訓練將於 2/20(一)午休時間辦理，實施要點已於開學日發送導師桌上。
- (4) 欲申請就學貸款的同學可於臺灣銀行就學貸款整合服務網 <https://sloan.bot.com.tw/> 取得完整之申辦資訊，在線上填寫申請書，並提供預約對保功能，節省申辦時間。學生於線上填妥申請書後，仍須親赴臺灣銀行各分行完成對保手續，就學貸款於 2/24(五) 截止申辦，未申請者請務必儘速辦理，若有疑義或不清楚之處，請洽訓育組。
- (5) 本學期蘭陽青年期刊總共出刊 4 期(3-6 月)，每本 20 元，四期總共 80 元，有意願訂購的同學請於 2/18(六) 放學前至訓育組登記。

2、衛生組宣導事項：

- (1) 衛生組環保志工招募中，歡迎有意願同學至衛生組報名。
- (2) 掃區有洗手台的負責班級請協助補充新肥皂。
- (3) 行政院環境保護署「淨零生活轉型推廣創意徵稿活動」，請同學踴躍參加。
- (4) 請各班確認掃具是否足夠，不足者請至衛生組領取。
- (5) 校園全面禁菸(含電子煙)，情節嚴重者依菸害防制法處置。
- (6) 防治疫病最好的方式，保持良好衛生環境及習慣，請每日認真打掃。



3、生輔組宣導事項：

- (1) 2/13(一)至2/18(六)為「友善校園週-對抗網路霸凌一截圖、反映、找 iWIN」，請導師協助宣導學生反毒、反黑、防制霸凌觀念，建立友善校園環境。學校網頁首頁亦建置反霸凌專區，欲申請調查或檢舉受理窗口為學務處生輔組。教育部反霸凌專線:1953。
- (2) 本學期請假證延用請妥善保管，不慎遺失將予以「書面自省—罰寫」處分。(請假時間依小時計)
- (3) 開學後之重大違規(如無照騎乘機車、雙載、未戴安全帽、吸菸、打架…等)無輔導期，直接依校規處分。高二、高三同學應為示範之表率，帶動校內友善校園正向風氣。
- (4) 上學期期末最後一週被登記服儀的同學，請於開學一週內至生輔組申請輔導管教措施，未依期限內完成則列入日常生活表現紀錄。
- (5) 上學期末於期限內繳交寒假家長聯繫函的同學，務必於2/24(五)前至生輔組完成愛校服務，逾時未完成，記警告1次。
- (6) 反詐騙宣導：預防各項詐騙行為，個人證件請妥善保管，不要隨意在網路上填寫個人基本資料，才不會輕易將個人資料外洩，反詐騙專線:165。
- (7) 本學期賃居生及校外工讀調查表，請班長於2/22(三)放學前交至生輔組。(如附資料)
- (8) 2月+3月的專車費用繳費日期為112/2/14至2/24，請搭專車的同學於中午11:50-13:10至警衛室繳費，有參加畢業旅行的三年級同學，專車費等畢旅回來再繳交，費用的部分扣掉畢旅的四天，請同學務必於時限之內繳納費用。
- (9) 111學年度【健康好young】寒假反毒學習單，請一、二年級各班於2/17前繳交(111、112、211、212四班以紙本方式填寫，收齊繳回生輔組，其餘班級至GOOGLE表單完成填寫。)
- (10) 需辦理停車證的同學請自行利用時間至生輔組領取申請單，申請停車證(請洽詢鄭守智校安)。微型電動二輪車，開學第一週開放停放，第二週起未申請停車證禁止停放。校園內腳踏車、微型電動二輪車、機車，停放位置如下，請同學依規定位置停放。
 - 一、機車：學校後門停車棚。
 - 二、微型電動二輪車：校門口內側停車棚(依標示停放)。
 - 三、腳踏車：校門口內側停車棚(依標示停放)。
- (11) 兒童及少年性剝削防制條例-第2條：
 - 一、本條例所稱兒童或少年性剝削，係指下列行為之一：
 - (一)使兒童或少年為有對價之性交或猥褻行為。
 - (二)利用兒童或少年為性交、猥褻之行為，以供人觀覽。
 - (三)拍攝、製造兒童或少年為性交或猥褻行為之圖畫、照片、影片、影帶、光碟、電子訊號或其他物品。
 - (四)使兒童或少年坐檯陪酒或涉及色情之伴遊、伴唱、伴舞等行為。
 - 二、本條例所稱被害人，係指遭受性剝削或疑似遭受性剝削之兒童或少年。

4、體育組宣導事項：

- (1) 本學期預計舉辦之班際競賽：3/14(二)班際羽球賽、3/15(三)全校師生路跑賽、4/27(四)班際桌球賽、6/7(三)水上運動會，各活動實施要點將於活動實施前集合各班康樂股長發放。
- (2) 班際羽球賽報名表將於幹部訓練發放，請各班於3/10(五)中午12:30前完成報名手續，網路報名、紙本報名皆須完成，才算完成報名手續。

5、活動組宣導事項：

- (1) 本學期社團活動時間為3/8、3/22、4/12、5/10、5/31、6/1，共六次。
- (2) 本學期新增「國際大使社」社團，欲招收新社員，歡迎熱情、活潑、想學習外語的你(妳)，目前名額僅有5名，有意者請於本週六(2/18)至學務處找社團活動組，主要內容會有：
 1. 國情介紹與交流
 2. 體驗專業課程的手作藝品
 3. 頭城老街導覽、探訪龜山島、參觀蘭陽博物館等
 4. 校慶園遊會擺攤

6、健康中心宣導事項：

- (1) 本學期於 2/14-2/24 日為身高體重及視力檢查時間，請各班依排定節次至健康中心受檢，於走廊按照號碼靠兩側排隊，中間留走道；近視者請盡量配戴眼鏡受檢，以利測量裸視，排程表請見附件(已量完班級不發放)。
- (2) 新學期開始，同學若有任何新增的疾病，請務必至健康中心更新自己的健康狀況，以維護課堂、體育以及戶外活動進行安全。請同學務必在護理師處理完畢你/妳的健康問題後，於「傷病登記表」確實記錄，以利進行統計上傳教育部作業。
- (3) 依「學校/幼兒園/補習班/兒童課後照顧服務班與中心流感群聚防治指引」，生病教職員工生/學生應在家休養，直至退燒後至少 24 小時才能返回上課，落實生病不上班、不上課。
- (4) 諾羅病毒腸胃炎依「學校病毒性腸胃炎防治手冊」，在家休息至症狀解除至少 48 小時後，再恢復上學或工作。
- (5) 請持續落實防疫措施：室內配戴口罩、肥皂勤洗手，當出現上呼吸道症狀(如喉嚨痛、咳嗽、流鼻水)請務必停止上班上課，並就醫以維護校園健康安全。
- (6) 請確實使用健康中心調製好的漂白水進行消毒環境，特別加強「觸手可及」之處，如桌面、椅背、門把、黑板、板擦、窗戶…等；另外，請務必開門窗通風上課。
- (7) 請同學養成良好生活習慣：睡眠充足、飲食正常、多喝水(每日至少 1500cc)及規律運動，以增強自身免疫力，抵抗外來病毒細菌。

7、營養師宣導事項： #3月為全國營養月 #我的餐盤6口訣 #均衡飲食



👉 您知道怎麼吃好、吃健康嗎?怎麼吃才是均衡飲食嗎?一起跟著「我的餐盤6口訣」做吧~

每天早晚一杯奶 每餐水果拳頭大
菜比水果多一點 飯跟蔬菜一樣多
豆魚蛋肉一掌心 堅果種子一茶匙

📍健康促進活動將於下周2/22(三)中午11:50-12:20，於員生社前辦理「我的餐盤6口訣」搭配手拿板拍照並分享個人IG或FB，參加「我的餐盤6口訣」順口溜同學，領取精美小禮物，邀請有興趣的同學們一起來參加！

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

班會主題：友善校園週宣導

1. 主題：友善校園

2. 說明：本週為友善校園週(2/13(一)~2/18(六)開學第一週)，「111 學年第 2 學期宣導主題：「對抗網路霸凌—截圖、反映、找 iWIN」，網路霸凌指的是在網路上發生的霸凌行為，如同校園霸凌、職場霸凌一般，網路是描述其場域，而非霸凌行為的樣態。所以在遇到網路霸凌時，應該釐清相關的行為樣態，選擇對應的處理方式，看是要透過法律途徑，或是藉由社群平台的社群守則，亦或是離開不友善的環境等。

3. 宣導主題：對抗網路霸凌—截圖、反映、找 iWIN

(1)釐清霸凌的行為樣態及確認可對應方式

(2)務必保留相關證據

(3)保護自己，離開不友善的環境

(4)找幫助，不要獨自面對

遇到網路霸凌，容易讓當事人感受到無力與孤獨感，所以切忌不要獨自面對。遇到網路霸凌時，可以向家長及老師尋求協助，若涉及違法行為可以直接向警方求助。也可以向 iWIN 網路內容防護機構申訴，

iWIN 申訴電話 02-2577-5118，申訴網址 <https://www.win.org.tw/appeal>。



4. 反霸凌專線電話 1953

5. 防制學生藥物濫用：新興混合式毒品逐漸在年輕族群間流行，此類毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，新興混合式毒品多為二種以上作用相似或相反的物質混合，對身體的危害不確定，確有相當高的致死率。提醒同學不可輕易食用及持有偽裝成糖果零食、咖啡包的新興毒品。

6. 防治數位/網路性別暴力：透過網路或數位方式，基於性別之暴力行為。

(1) 惡意或未經同意散布與性/性別有關個人私密資料

(2) 網路性騷擾：

- a. 未經同意逕將猥褻文字、聲音、圖畫、照片或影像等資料傳送他人，如：傳送具露骨性意味之電子郵件或簡訊；於社群網站或網路聊天室發表不適宜或具侵略性挑逗言論等。
- b. 對於他人實施性別工作平等法、性別平等教育法或性騷擾防治法所定性騷擾行為。

(3) 基於性別貶抑或仇恨之言論或行為：

- a. 對他人之性別、性傾向或性別認同等，發表貶抑、侮辱、攻擊或威脅等仇恨言論。
- b. 基於性別，對於他人之行為或遭遇，進行貶抑或訕笑，如：穿著性感、婚前性行為或遭受性騷擾等。
- c. 鼓吹性別暴力。

(4) 勒索：以揭露他人性私密資料（文字、聲音、圖畫、照片或影像等）為手段，勒索、恐嚇或脅迫他人。

*避免數位、網路性別暴力**五不四要**之原則：不違反意願、不聽從自拍、不倉促傳訊、不轉寄私照、不取笑被害，要告訴師長，要截圖存證，要記得報警，要檢舉對方。

➤ 討論題綱：

- (1) 友善校園 111 學年度第 2 學期宣導主題為何？
- (2) 請問反霸凌專線電話為何？
- (3) 網路霸凌的應對 4 步驟為何？
- (4) 避免數位、網路性別暴力有哪「五不四要」原則？
- (5) 新興毒品的外觀有哪些？使用過量嚴重會如何？