

檔 號：

保存年限：

財團法人慈懷社會福利基金會 函

地 址：宜蘭縣中華村粗坑路 245 號

承辦人：廖若伶 社工師

謝廷浩 社工員

電 話：03-9231028 #235 #236

傳 真：03-9231175

E-mail：ruoling@tzhu.org.tw

asd10513207@tzhu.org.tw

受文者：國立頭城高級家事商業職業學校 教官室

發文日期：中華民國 111 年 03 月 05 日

發文字號：慈懷高字第 11100001043 號

速別：

密等及解密條件或保密期限：

附件：無

主旨：檢送本會辦理「111 年宜蘭縣逆境少年及家庭支持服務方案」之輔導團體教育課程簡章，惠請貴校學生踴躍參與，請 查照。

說明：

- 一、為提升兒少正向生活習慣及培養多元興趣管道，從中探索自我，建立自信心及提升兒少家庭功能，強化社區家庭安全網；本會規畫三個主題課程，針對就業議題，安排手作課程引發學習興趣，以利未來面對職涯選擇。辦理教育講座，以正向親子溝通及有害物質濫用之認識為主題，改善互動模式，增強保護及教養之意識。辦理兒少正當休閒活動之學習課程，使兒少從活動中學習自我探索與自我瞭解，學習面對挫折與團隊互助合作，培養正向健康之品格。
- 二、本會規畫三個主題課程辦理說明如下：
 - 1、職涯探索手作坊。
 - 2、溝通有愛無礙-親職教育課程。
 - 3、滑行少年-體驗教育課程。

三、參加對象：

1、年齡 12 歲至 18 歲在學或非在學兒少。

四、課程辦理時間與地點：

1、【職涯探索手作坊】採實體授課

(1) 地點：宜蘭縣職涯發展協會－宜蘭市中山路二段 235 號 2 樓

(2) 時間：111 年 03 月 26 日(星期六) 13 時 30 分至 16 時 30 分

111 年 08 月 27 日(星期六) 13 時 30 分至 16 時 30 分

111 年 09 月 24 日(星期六) 13 時 30 分至 16 時 30 分

2、【溝通有愛無礙】採實體授課

(1) 地點：慈懷社會福利基金會－宜蘭縣員山鄉粗坑路 245 號

(2) 時間：111 年 04 月 30 日(星期六) 13 時 30 分至 16 時 30 分

111 年 05 月 28 日(星期六) 13 時 30 分至 16 時 30 分

(3) 協助接送：於 12:40 分宜蘭火車站前站發車。

3、【滑行少年】採實體授課

(1) 地點：森邦運動空間－宜蘭縣宜蘭市神農路二段 58 號

(4) 時間：111 年 05 月 07 日(星期六) 13 時 30 分至 16 時 30 分

111 年 05 月 21 日(星期六) 13 時 30 分至 16 時 30 分

111 年 06 月 11 日(星期六) 13 時 30 分至 16 時 30 分

111 年 06 月 25 日(星期六) 13 時 30 分至 16 時 30 分

111 年 07 月 02 日(星期六) 13 時 30 分至 16 時 30 分

111 年 07 月 16 日(星期六) 13 時 30 分至 16 時 30 分

111 年 07 月 30 日(星期六) 13 時 30 分至 16 時 30 分

111 年 08 月 13 日(星期六) 13 時 30 分至 16 時 30 分

五、本課程報名期限：

各場次報名期限請於課程日前五天完成線上報名或紙本報名，報名額滿截止，完成線上報名後請於三日內留意報名成功之信件，若未收取報名成功信件請來電確認，紙本報名寄出後請來電告知，本會接收後將會回覆報名成功訊息。

六、本課程聯絡人及電話：廖若伶社工師，03-9231208 分機 235

謝廷浩社工員，03-9231208 分機 236

正本：國立頭城高級家事商業職業學校 教官室

副本：財團法人慈懷社會福利基金會

董事長 林基祥



【職涯探索手作坊】課程資訊

課程地點：宜蘭縣職涯發展協會(宜蘭市中山路二段 235 號 2 樓)

日期	時間	課程	主講人	課程媒材
111.03.26(六)	13:30-16:30	烘焙人生甲女尤、3 月 26 號 13:30-16:00 手作烘焙 DIY 及職人分享。 16:00-16:30 少年飛，求職停看聽！找工作前必知的守則(一) *參與該場次，即獲得手作甜點乙份！	講師-幸福宅作呂雅慧老師	手作烘焙教具
111.08.27(六)	13:30-16:30	飲君子的夏日天堂 13:30-16:00 手作飲調 DIY 及職人分享。 16:00-16:30 少年飛，求職停看聽！找工作前必知的守則(二) *參與該場次，即獲得手作飲調乙杯！		手作飲調教具
111.09.24(六)	13:30-16:30	世界不是缺少美，而是缺少修飾 13:30-15:00 寵物美容認識與職人分享 15:00-16:00 寵物互動小活動。 16:00-16:30 少年飛，你理財財才會理你！	講師-胡翊菱寵物美容師	寵物美容教具 活潑小夥伴



【溝通有愛無礙】課程資訊

課程地點：蘭燈空間－宜蘭縣宜蘭市中山路一段 662 號

日期	時間	課程	主講人	課程媒材
111.04.30(六)	13:30-16:30	1. {我講的他都不聽進去}-親子溝通問題解析，了解關係經營的核心議題：說明關係經營的重點議題，並釐清不同關係背後的核心價值。 2. 親子溝通技巧，實例探討與實務演練：透過實例給予成員討論與演練的機會，以將學習遷移至生活中。	講師-陳思韻諮商心理師	繪畫圖畫紙
111.05.28(六)	13:30-16:30	1. 陪伴技巧：透過各式各樣陪伴技巧的分享示範及實作，以讓親子間互動增加。 2. 有害物質濫用之認識，以提升家長教育及危機處理之能力。		繪畫圖畫紙



【滑行少年】課程資訊

課程地點：森邦運動空間－宜蘭縣宜蘭市神農路二段 58 號

日期	時間	課程	帶領人	課程媒材
請於課程開始前 10 分鐘抵達運動場地				
111.05.07(六)	13:30- 16:30	破冰活動，認識滑板文化及「板仔精神」，介紹場地與使用規範。	滑板達人-林大為 為教練	<u>滑板</u> (SkateBoard) 安全護具 1. 安全帽 2. 護膝 3. 護掌 4. 護肘
111.05.21(六)	13:30- 16:30	滑板技巧教授與實地演練。		
111.06.11(六)	13:30- 16:30	滑板技巧教授與實地演練。	滑板達人-小莊 教練	
111.06/25(六)	13:30- 16:30	滑板技巧教授與實地演練。		
111.07.02(六)	13:30- 16:30	課程回顧，影片教學，滑板技巧教授與實地演練。		
111.07.16(六)	13:30- 16:30	滑板技巧教授與實地演練。		
111.07.30(六)	13:30- 16:30	滑板技巧教授與實地演練。		
111.08.13(六)	13:30- 16:30	課程總結，分享學習心得及收穫。		
課程所需媒材，本會將會提供學子們使用，全程積極參與，即可將滑板帶回家喔！				

