

國立頭城高級家事商業職業學校

National Tou Cheng Home Economics And Commercial Senior High School

2022

合作教育
師生聯合運動大會

秩序冊

時間：111 年 5 月 6、7 日

地點：本校操場

國立頭城高級家事商業職業學校

110 學年度師生聯合運動大會暨合作教育週流程

111.04.12 籌備會討論通過

閉 幕 典 禮

1. 典禮開始
2. 頒獎
3. 主席致詞
4. 唱校歌
5. 降旗—敬禮
6. 禮成

國立頭城高級家事商業職業學校

110 學年度師生聯合運動大會暨合作教育週實施要點

111.04.12 籌備會討論通過

一、宗旨：加強學校體育活動，發揚全民體育促進身體健康

二、主辦單位：學務處、員生社

三、協辦單位：校友會、家長會、教育基金會

四、承辦單位：學務處體育組

五、時間：111 年 05 月 06 日（星期五）、05 月 07 日（星期六）

六、地點：本校大操場

七、參加人員：凡本校正式註冊之學生

八、競賽項目：

（一）田 賽：1. 跳遠 2. 跳高 3. 鉛球

（二）徑 賽：1. 100 公尺 2. 200 公尺 3. 400 公尺
 4. 800 公尺 5. 1500 公尺 6. 3000 公尺（女）
 7. 5000 公尺（男） 8. 400 公尺接力 9. 60 公尺（特）
 10. 100 公尺（特）

（三）大隊接力

九、競賽規則：

（一）大會之各項競賽依據中華民國田徑協會所訂定之競賽規則辦理。

（二）田徑賽每班每項最多參加 2 人，每人最多參加 2 項（不包括接力），徑賽項

目採計時賽，擇優 6 名決賽，個人項目一、二年級各班各項目至少須推派一員參加，三年級個人賽不限，大隊接力全校一律參加。

（三）大隊接力：

1. 大隊接力女生組，每班 14 棒，第 1 棒及 14 棒跑 200 公尺，其餘各跑 150 公尺（可換人不可代跑，每人限跑一次）。

2. 大隊接力男女生混合（A 組）班級，男生 2 人，女生 12 人。（人數

不足，另行處理) 男女生接力棒次，男生限雙數棒，女生不限。

3. 大隊接力男女生混合(B組)班級，男生12人，女生2人。(人數不足，另行處理) 男女生接力棒次，女生限雙數棒，男生不限(113、213聯隊參加本組)。

4. 大隊接力男女生混合(C組)班級，男生7人，女生7人。(人數不足，另行處理) 男女生接力棒次，女生限單數棒，男生限雙數棒(101、105聯隊參加本組)。

5. 空中接力、超出接力區10公尺以上加10秒、10公尺以內加5秒；嚴重違規取消資格，並依校規處分。

6. 不可穿釘鞋，亦不可赤腳(每一人次加20秒)，經勸阻不聽者取消資格。

7. 男代女跑(每一人次加30秒)。

9. 進修學校自成一組，人數由進修學校另行規定之。

(四) 各徑賽項目皆採計時決賽。

十、競賽錦標：田徑賽總錦標(男、女各取三名)。

十一、總錦標分數計算方法：

田徑賽總錦標：由各單項名次換算得分(第一名至第六名分別得分為七、五、四、三、二、一分，接力及各團體項目不加倍計算)，各單位在該項錦標中所累計總分多者為冠軍，得分次多者為亞軍，餘此類推。如兩個單位以上所得總分相同，則以在各單項中所得第一名多寡判定之，若再相同，則以所得第二名多寡判定之，餘此類推。

十二、獎勵：

(一) 個人項目、接力項目：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀。

(二) 團體項目：錄取前六名頒發獎狀、獎品。(最後視報名隊數決定)

(三) 破記錄：學生組田、徑賽項目凡打破紀錄均予破紀錄特別獎暨獎金。

十三、參加者請自己斟酌身體狀況，身體不適者請勿參加。

十四、員生社提供大隊接力及趣味競賽獎品。

十五、本要點經籌備會通過，陳校長核定後公佈實施，修正時亦同。

學務處通報

主旨：為順利辦理 110 學年度全校運動大會，敬請全校留意並配合以下事項！

說明：

- 一、依據 110 學年度師生聯合運動大會 111.04.29 籌備會會議決議辦理。
- 二、05/06(五)主要活動為各單項計時決賽，學生放學時間和往常一樣，為下午 4 時放學。
- 三、05/07(六)將舉行校慶大會、大隊接力比賽及閉幕式，學生放學時間預計為下午 2 點前。

(三)

- 四、全校運動會當日各班以運動服為主。
- 五、05/06(五)中午教職員工、服務同學餐盒由本校提供，請於 12 時前至總務處領取。
- 六、各組工作人員如有差假，請自覓代理人，俾使是日大會順利進行。
- 七、05/06(五)運動會計時決賽流程如下：

08：00-08：20 打掃（內、外掃區及休息區）。

08：20-08：30 課桌椅布置休息區。

08：30-12：00 依秩序冊進行計時決賽賽程。

13：30-15：30 原定 4 月 27 日之賽程(女生組 3000 公尺、男生組 5000 公尺、男生組跳遠決賽、女生組鉛球決賽、女生組跳高決賽)

16：00 放學。

- 八、05/07(六)校慶大會、運動會大隊接力流程如下：

07：30-08：30 學生打掃環境，請導師抽空到場關心指導。

08：30-09：30 校慶大會。(每班派 5 名代表於勤毅樓 3 樓固定座位參加，其餘在班上線上觀禮)

09：50-12：00 大隊接力計時決賽。

12：00-14：00 中餐、打掃時間。

14：00 放學。

上述七、八行程敬請班級導師協助隨班指導。

- 九、若於活動中發現任何缺失事項，煩請向學務處反應，以便馬上檢討補救。
- 十、活動中班級學生皆在操場活動，請同仁協助留意異常的人、事、物並立即反應，共同維護校園安全；同時將加強門禁管制，請導師嚴格要求學生不得私自外出。
- 十一、全校運動會雨天備案如下：

- 1.不開放外賓參加。
- 2.飄霧狀紛霏細雨：05/06(五)競賽照常進行。
- 3.小雨(場地無嚴重積水)：05/06(五)競賽暫停，雨後繼續進行。
- 4.倘前二項方案仍無法進行競賽：場地有嚴重積水現象，該日正常上課，

各項競賽於 05/07(六)校慶大會後舉行。

- 十二、爰此，上開事項，敬請全校同仁配合支持。謝謝大家！

學務處 敬啟

國立頭城高級家事商業職業學校

110 年度師生聯合運動大會暨合作教育週職員名單

一、大會職員：

會長：陳琨義
副會長：李信雄、何建通、李財富、陸昀萱
顧問：林端、林文欽、林國慶、賴得利、黃志安、柯榮貴、陳春惠
張文政、游壽福、王萬兆、陳繼錫、吳文益、游蕙瑜

籌備委員會

主任委員：陳琨義
副主任委員：陳淑華
委員：陳志威、黃家棟、黃承焜、馮炫傑、李嘉文、陳英鈞、洪文友、湯世明、殷培雄、張馨方、李淑婉、李國明、陳湧全、偕鵬鎮、王湘卉

總幹事：陳淑華 副總幹事：偕鵬鎮
註冊組組長：偕鵬鎮 組員：林欣儀、賴美純
競賽組組長：偕鵬鎮 組員：陳志達、許恩誌
典禮組組長：林惠怡 組員：蔡素月、學生 4 名
安維組組長：陳銘新 組員：林佳霏、鄭守智、賴彥辰及學生 16 名
場地組組長：陳志達 組員：許恩誌、學生 25 名
裁判組組長：李國明 組員：陳淑華、陳湧全、偕鵬鎮、王湘卉、陳志達、許恩誌

服務組組長：孫福昇 組員：學生環保糾察 8 名
紀錄組組長：吳宗曄 組員：賴美純、林珍羽、學生 3 名
醫護組組長：張珮翎 組員：游美鳳、林若蓓、張淑如、學生 4 名
特教組組長：林育鼎 組員：莊中興、林軒萱、陳淑美、黃菽敏、謝曉玲、吳慧瓊、陳淑衿、陳淑珍、陳慧雅、陳紫彤
廣播組組長：林玉涵 組員：陳雅筑、陳珮玲、林欣巧、黃怡琄、黃靖容、陳俞菁、吳幸蓉、賴鵬聿

攝影組組長：陳榮煌 組員：李佳翰、賴湘婷、江蕭靜婷、學生 4 名
器材組組長：陳志達 組員：許恩誌、學生 25 名
獎品組組長：葉淑美 組員：魏春燕、吳佩珊、學生 4 人
資料處理組組長：林格立 組員：學生 2 名
接待組組長：黃家棟 組員：陳志威、黃承焜、馮炫傑、李嘉文、陳英鈞、洪文友、湯世明、吳淑敏、李宛珍、黃麗紘

新聞組組長：陳英鈞 組員：林珍羽
主計組組長：翁莉花 組員：李麗雯、李婉婷
庶務組組長：吳靜蕙 組員：楊順為、林坤郎、楊麗真、李洋廣、陳靜玟、林慧娟

出納組組長：呂志軒

文書組組長：莊美雲

二、大會裁判：

審判委員

主 任 委 員：陳淑華

副 主 任委員：偕鵬鎮

委 員：陳志威、黃家棟、黃承焜、馮炫傑、李嘉文、陳英鈞、洪文友
李俊德、湯世明、李國明、陳湧全、王湘卉、陳志達、許恩誌

田賽裁判長：陳湧全

跳部主任：陳湧全

跳 遠 裁 判：吳紅菊、陳芝勵、段績恒、劉家瑋、吳憲欽（05/06 早上 08：30）

吳奇穆、陳建志、蔡馨年、卓世盟、劉議隆（05/06 下午 13：30）

跳 高 裁 判：羅麗珍、林育鼎、陳紫彤、李卉芹（05/06 早上 08：30）

邱俊宏、王詩綾、陳俐淳、高瑞君（05/06 下午 13：30）

擲部主任：陳志達

鉛 球 裁 判：江世艦、林勝雄、陳立中、吳鴻麟、楊智任（05/06 早上 08：30）

李萬里、江維信、吳勝達、吳瑜純、何俊緯（05/06 下午 13：30）

徑賽裁判長：李國明

檢 錄 主 任：陳炳方

檢 錄 員：林文政、陳可庭、馮玉琳、高世恒、李颺聿、林敬淳

發 令 員：陳仲豐、林建宏、賴學儒、江曜自

終 點 主 任：李國明

裁 判 員：陳碧枝、陳奕宏、李詩萍、楊雅媛、張淑芬、黃郁茹

林秋燕、蔡文婷、歐珮怡、鄭琇勻、張家紋、林美夙

計 時 主 任：王湘卉

裁 判 員：郭純瑤、古慧雪、劉沛伶、陳淑卿、黃秀靜、張雅晶

王 葉、王美齡、徐女琇、陳文子、戴憶文、陳韻如

終 點 紀錄組長：莊惠珍

紀 錄 員：吳麗君、黃淑冠、林淑惠、林資閔、張嘉慧

三、各組工作執掌

類別	組 別	工 作 項 目
業 務 工 作	註 冊 組	辦理學生報名編排賽程秩序冊
	競 賽 組	編排賽程
	典 禮 組	大會開幕、閉幕典禮、預賽活動、學生集合與進行
	安 維 組	門禁管制校園巡視競賽場地秩序維護
	場 地 組	各項競賽場地之劃線整理及分配事宜
	裁 判 組	各項競賽裁判人員講習與規則說明執行
	服 務 組	服務學生之管理分配與指揮
	紀 錄 組	各項競賽成績登記整理與發佈
	醫 護 組	醫療救護等工作
	特 教 組	綜合職能科各項競賽規劃及執行
	廣 播 組	綜理大會各項廣播事宜
	攝 影 組	各項活動攝影、錄影等
	器 材 組	各項運動器材整備
	獎 品 組	管理各項獎品包裝、保管整理分配與頒獎
	資料處理組	辦理各項成績登錄、獎狀編印等
	接 待 組	負責招待來賓、家長、校友、記者、退休人員、胸花佩帶及資料分發等事宜（含會場招待）
	新 聞 組	負責新聞稿擬定及發佈（含網際網路）

類別	組 別	工 作 項 目
事 務 工 作	會 計 組	辦理各項活動經費會計事宜
	庶 務 組	辦理會場與司令台之佈置，來賓家長及教職員休息區、擴音設備、橫幅懸掛、校外獎品登記、採購
	出 納 組	辦理經費出納及大會職員、裁判之誤餐造冊
	文 書 組	繕製運動會橫幅及開閉幕典禮程序單、對外發文、胸花...等事宜

秩 序 表

05 月 06 日運動會徑賽計時決賽

項 次	組 別	時 間	頁 碼
01	女生組 100 公尺計時決賽	08:30	15
02	男生組 100 公尺計時決賽	08:50	15
03	100 公尺(特)計時決賽	09:10	23
04	女生組 1500 公尺計時決賽	09:20	19
05	男生組 1500 公尺計時決賽	09:40	19
06	60 公尺(特)計時決賽	10:00	23
07	女生組 400 公尺計時決賽	10:10	17
08	男生組 400 公尺計時決賽	10:30	17
09	女生組 200 公尺計時決賽	10:50	16
10	男生組 200 公尺計時決賽	11:10	16
11	女生組 800 公尺計時決賽	11:30	18
12	男生組 800 公尺計時決賽	11:50	18
13	女生組 3000 公尺決賽	13:30	20
14	男生組 5000 公尺決賽	13:50	20
15	女生組 4x100 公尺接力計時決賽	14:30	21
16	男生組 4x100 公尺接力計時決賽	14:50	22

05 月 06 日運動會田賽決賽

項 次	組 別	時 間	頁 碼
01	女生組跳遠決賽	08:30	13
02	男生組鉛球決賽	08:30	14
03	男生組跳高決賽	08:30	13
04	男生組跳遠決賽	13:30	14
05	女生組鉛球決賽	13:30	12
06	女生組跳高決賽	13:30	12

05 月 07 日運動會大隊接力計時決賽

項 次	組 別	時 間	頁 碼
01	女生組大隊接力決賽(女 14)	09:50	24
02	男女混合 A 組大隊接力計時決賽(男 2 人, 女 12)	10:10	24
03	男女混合 B 組大隊接力計時決賽(男 12 人, 女 2)	10:40	24
04	男女混合 C 組大隊接力計時決賽(男 7 人, 女 7)	11:10	25
05	閉幕典禮	13:30	01

運動員須知

參加比賽之運動員，除遵守大會各項規程、比賽規則及辦法之規定外，並應注意遵守下列事項：

- 一、 參加比賽運動員務必穿著運動服，且依規定穿著學校號碼衣及運動鞋（個人單項分道比賽項目及 400 公尺接力得穿著釘鞋，大隊接力不得穿著釘鞋）比賽（禁止打赤腳），否則不得參賽。
- 二、 所有運動員必須於賽前做熱身操及賽後做和緩操，以避免運動傷害。
- 三、 各項運動比賽時間依賽程表表定時間進行，若有變更，則以司令台之報告為準，參賽運動員應隨時注意大會比賽項目之宣佈。
- 四、 大會將進行廣播，比賽時間前 20 分鐘，至檢錄處進行檢錄。並於廣播後立即到檢錄處聽候點名（檢錄處設於面對司令台右方籃球場），沒有參加點名者以棄權論。運動員比賽當場，不得有人陪跑，否則立即取消該比賽選手比賽成績。各參加單位運動員經向大會註冊後，應有始有終，參加各項競賽。
- 五、 運動場內除大會工作人員及進行比賽之運動員外，其他人員（包括領隊、指導、管理）一概不得進入及逗留。
- 六、 請各班啦啦隊在各班休息區；盡力為選手加油及打氣並隨時保持休息區清潔。
- 七、 本須知如有未盡事宜，大會得隨時補充報告之。

田賽(跳高)高度晉升表(單位：公尺)：

組別	起跳高度	每 次 晉 升 高 度									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
高男	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68
高女	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42

田賽(跳遠、鉛球)丈量標準(單位：公尺)：

組別	丈量標準	
	跳遠	鉛球
高男	3.8	7.0
高女	2.8	5.5

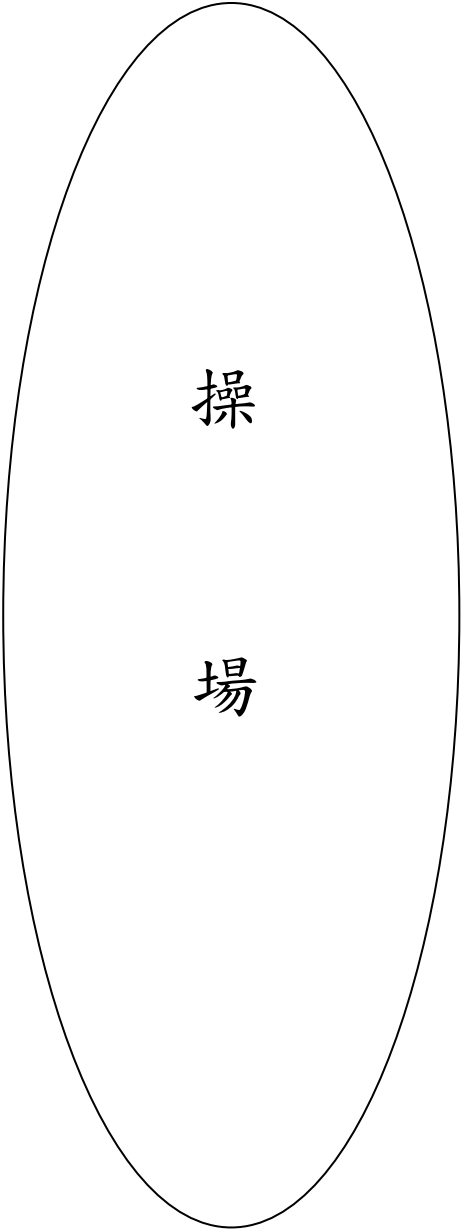
田賽器材規格表(單位：公斤)：

項目	鉛球
高男	6
高女	4

運動會學生休息區分配圖

檢錄處
檢錄處

司令台
進修學校
進修學校
111、112 211、 311、312
醫護站 紀錄組
301 302
303 304
305 306
307 308
309 313



115
114 109
108 107
102 215
214 209
208 207
206 205
204 203
202 201

106
104

員生社

3 1 4	3 1 5	1 0 1	1 0 5	1 1 3	2 1 3	1 0 3	
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--

S 各項參賽名單 S

田賽項目編配表

一、高女跳高：決賽共 28 人參賽取前六名

編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名
01	102 翁筱苡	02	102 黃郁軒	03	103 顏子琪	04	106 常紫涵	05	108 吳玉欣
06	114 黃依婕	07	115 李育宸	08	201 林昱紋	09	201 卯晨紋	10	202 張妤婕
11	202 林瑜涵	12	203 黃庭玟	13	203 朱若瑀	14	205 李喬昕	15	206 塗若嬪
16	206 卯晨吟	17	207 蕭閔心	18	208 陳佳怡	19	208 黃鈺臻	20	214 林鈴雅
21	215 吳佳靜	22	303 林玟錦	23	303 施采吟	24	306 李若綺	25	306 藍子婷
26	309 王佩緹	27	313 吳倩慈	28	314 宗佳蓁				

二、高女鉛球：決賽共 45 人參賽取前六名

編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名
01	102 吳苡潔	02	102 陳葦寧	03	103 吳芷嘉	04	103 吳佩琪	05	104 游貽婷
06	105 陳天蕊	07	106 陳曉貞	08	106 林宛萱	09	107 林怡茶	10	107 莊凱涵
11	108 陳翠蘋	12	108 陳姿璇	13	113 李品嫻	14	114 林文楨	15	114 莊妤婕
16	115 吳忞蓁	17	201 張慈軒	18	201 吳幸佩	19	202 黃芯茹	20	202 吳韻煊
21	203 李昀臻	22	203 張儷齡	23	204 李欣融	24	205 江嘉婕	25	205 謝安如
26	206 吳貞諭	27	206 吳依玟	28	207 林亭孜	29	208 沈佳慧	30	208 張仔均
31	209 吳采妍	32	209 邱子顏	33	214 梁瑤瑄	34	214 吳佳霓	35	215 朱育嫻
36	302 潘品諭	37	303 林玟錦	38	309 張于如	39	313 陳亮螢	40	313 游于沁
41	314 翁雅柔	42	314 呂芊榕	43	315 張之珺	44	315 林星妤	45	一仁紀家甄

三、高女跳遠：決賽共 32 人參賽取前六名

編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名
01	101 吳思璇	02	102 游舒晴	03	102 吳雨柔	04	103 蕭予瑄	05	106 林綺萱
06	106 吳芷妤	07	107 吳琇穎	08	108 林岑家	09	114 王韻涵	10	115 李育宸
11	201 陳怡安	12	201 陳庭萱	13	202 陳禕君	14	202 楊芮恩	15	203 莊子儀
16	203 楊于昀	17	204 吳宜璟	18	205 簡均晏	19	206 葉昭妍	20	206 林子彤
21	207 程詠歆	22	208 林羽君	23	208 補芯媛	24	215 賴慈姝	25	302 潘品諭
26	303 施采吟	27	306 林詩庭	28	306 黃貴莉	29	309 黃若涵	30	313 吳倩慈
31	314 王靖平	32	315 黃翊捷						

四、高男跳高：決賽共 34 人參賽取前六名

編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名
01	101 陳崙僑	02	104 陳宏威	03	104 簡誠逸	04	106 陳佳宏	05	106 藍書弦
06	107 魏伯佑	07	108 林育宏	08	113 簡佑全	09	113 李伯毅	10	115 李育洋
11	115 曾立翔	12	201 廖秉靖	13	201 黃書偉	14	204 柯陳長胤	15	204 林緯傑
16	206 林士辰	17	206 黃晨豪	18	207 林翔翊	19	207 黃家豪	20	208 陳佑軒
21	209 何京威	22	209 羅博彥	23	213 陳柏宇	24	215 王國勳	25	307 莊詠翔
26	307 郭柏葦	27	308 李承育	28	308 簡誌緯	29	309 吳承諺	30	309 鄭旭成
31	313 田 倫	32	313 楊竣皓	33	315 王紹傑	34	315 林子竣		

五、高男鉛球：決賽共 39 人參賽取前六名

編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名
01	101 葉旻叡	02	104 吳宜諺	03	104 盧昱安	04	105 張梓琳	05	106 林佑勳
06	106 張紘繁	07	107 張志賢	08	107 黃聖凱	09	108 林緯綸	10	114 吳庭瑋
11	115 游升睿	12	115 陳儒輝	13	201 林明德	14	201 郭俊廷	15	203 張柏傑
16	204 石偉均	17	204 張彥均	18	205 江秉松	19	206 林恩賢	20	206 張睿群
21	207 呂易倫	22	207 陳俊宇	23	208 李晨安	24	208 黃少華	25	209 游凱翔
26	209 林承韋	27	213 林柏諭	28	213 吳政儒	29	214 林柏成	30	214 江仕賢
31	215 林正穎	32	306 林聖博	33	308 游翔俊	34	308 姜仟晟	35	309 游凱崴
36	309 吳承翰	37	313 李建寬	38	313 陳俊霖	39	315 闕文華		

六、高男跳遠：決賽共 37 人參賽取前六名

編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名
01	103 李恒佑	02	104 林宜信	03	104 楊文睿	04	106 邱譯緯	05	106 藍振瑞
06	107 魏伯佑	07	108 林佳慶	08	108 莊閔瑋	09	109 林尚龍	10	109 劉東霖
11	113 邱彥明	12	115 黃品諺	13	115 張羿淳	14	203 方崇安	15	203 廖又鞍
16	204 胡哲浩	17	204 楊宗樺	18	205 林哲宇	19	206 林恩賢	20	206 黃晨豪
21	207 俞嘉恩	22	207 魏子凱	23	208 陳佑軒	24	209 陳宣佑	25	209 陳柏辰
26	213 林柏豪	27	214 張廷宇	28	215 林俊建	29	215 林彥靖	30	307 郭柏葦
31	308 莊岡祐	32	308 歐承峰	33	309 林楨貴	34	309 陳柏勳	35	313 阮彥淮
36	314 陳慶瑞	37	315 王紹傑						

徑賽項目編配表

一、高女 100 公尺：共 36 人計時決賽，取前 6 名

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	101 潘宥均	102 趙翊婷	103 牛恩瞳	105 黃亮云	106 陳佩伶	107 陳佳吟
第二組	102 黎心平	103 胡芯婷	106 陳曉貞	107 游凱琳	108 吳映辰	113 簡悅穎
第三組	114 黃子馨	115 康晏慈	201 吳幸佩	201 陳怡安	202 吳紋心	203 李珮萱
第四組	202 陳靜蓉	203 林筱妮	205 張心屏	206 陳妍蓁	207 王棨葶	208 林佳誼
第五組	208 余若瑩	213 林采瑄	214 葉玟娟	215 鄭思婷	306 林詩庭	309 阮鈺家
第六組	214 沈佩芸	215 賴慈奴	306 藍子婷	313 陳佳樺	314 林詩芸	315 黃翊健

二、高男 100 公尺：共 30 人計時決賽，取前 6 名

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	101 陳峻僑	104 廖彥程	105 游家睿	106 林天助	107 黃柏承	108 葉弘呈
第二組	104 鄭琮勳	107 闕承偉	115 張宸瑞	201 郭俊廷	204 范智凱	205 廖邑華
第三組	115 黃玉為	201 謝耀德	204 林詳霖	206 鐘友廷	207 李昆紘	208 張明翰
第四組	207 林圯琰	208 楊育民	209 陳宣佑	213 林柏毅	308 俞冠丞	309 宋皓韋
第五組	213 黃文揚	215 陳柏軒	307 余冠霖	308 蕭聖翰	309 鄭咏賢	313 林建廷

三、高女 200 公尺：共 31 計時決賽，取前 6 名

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	101 邱珮淇	102 吳懿庭	103 黃 鈺	104 江芮甯	106 宋芷毓	107 林怡茶
第二組	102 陳怡安	113 李欣儒	114 李詩涵	115 簡岑芸	201 卯晨紋	
第三組	202 李雨蓁	203 林郁玟	204 吳宜璟	205 林宥妍	206 李欣玫	
第四組	202 張芯甯	203 胡壹靜	207 莊媛婷	208 嚴勻偵	214 林苙卉	
第五組	207 陳怡臻	208 李玗柔	214 張郁婷	215 高昱幸	313 游馨汝	
第六組	306 李若綺	307 張家婕	309 陳思涵	313 李沛恩	314 游雅晴	

四、高男 200 公尺：共 29 計時決賽，取前 6 名

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	101 閉天恆	103 李恒佑	104 李恩睿	106 林天助	107 林彥宇	109 江任勛
第二組	104 游睿豪	106 黃鈺翔	109 陳威宗	115 黃玉為	204 范智凱	205 江秉松
第三組	115 丁家樂	204 黃敬致	206 林士恒	207 李昆紘	208 張明翰	209 林誌清
第四組	207 陳治諺	208 楊育民	209 施宇祥	213 黎世偉	309 林禹逸	313 陳宥全
第五組	213 張冠宏	215 林俊瑋	307 余冠霖	308 沈啟勝	309 高志中	

五、高女 400 公尺：共 29 計時決賽，取前 6 名

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	101 吳思璇	102 詹采平	103 吳佩慈	106 吳書沛	113 姜函妤	114 林千慈
第二組	102 張芳瑜	103 林詠婕	106 吳芷妤	115 林怡欣	201 林均蓉	202 張育瑄
第三組	201 陳庭萱	202 許語芯	203 沈詩庭	205 李佳蓁	206 林雨柔	207 吳佩純
第四組	203 陳郁涵	208 吳欣芸	209 游嘉靜	214 游佩玲	215 李昀柔	313 林姿慧
第五組	208 周妤心	307 關妤璇	309 林庭岑	313 黃宜蓁	314 李芷綾	

六、高男 400 公尺：共 25 人計時決賽，取前 6 名

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	103 陳鈺傑	104 李長洲	105 楊晉楷	106 黃柏承	107 林彥宇	
第二組	104 林建中	106 黃鈺翔	109 陳聖文	113 范天佑	115 劉珉逢	
第三組	201 吳政霆	201 廖秉靖	204 胡哲浩	205 林哲宇	206 陳建廷	
第四組	204 林其諺	309 林嘉偉	207 吳中越	208 劉承諺	213 吳然俊	
第五組	207 黃家豪	309 林禹逸	213 丘昱倫	209 黃寶鋒	215 李孟拮	

七、高女 800 公尺：共 19 人，分 2 組計時決賽，取前 6 名

第一組：

編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名
01	102 張惠淨	02	102 康鈺瑄	03	103 吳姵頤	04	103 李品霏	05	106 吳佩琄
06	114 楊心儀	07	202 謝紫靈	08	202 官芷筠	09	203 李佩芳	10	205 林昀茹

第二組：

編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名
01	206 林子伶	02	206 林雨禎	03	207 林芯儒	04	208 沈佳慧	05	208 林沛穎
06	214 廖怡婷	07	215 李妤柔	09	309 何芮萱	09	314 侯孟汝		

八、高男 800 公尺：共 22 人計時決賽，分 2 組計時決賽，取前 6 名

第一組：

編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名
01	101 林宗賢	02	104 江忠岳	03	104 鄭宇程	04	106 朱永鑫	05	106 藍振瑞
06	108 李家成	07	115 林吳駿	08	115 闕志安	09	201 林明德	10	204 莊鎧愷

第二組：

編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名
01	204 覃事凱	02	205 廖邑華	03	206 李泓諭	04	207 林哲嘉	05	207 賴郭祝
06	208 王謚勳	07	209 蔡易洋	08	214 張廷宇	09	215 吳丞玄	10	309 林值椿
11	309 朱承賢	12	313 林建廷						

九、高女 1500 公尺：共 19 人計時決賽，分 2 組計時決賽，取前 6 名

第一組：

編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名
01	102 林雨璇	02	102 呂毓芸	03	103 羅心妤	04	103 黃子庭	05	106 常紫涵
06	114 柳柔均	07	115 張芷寧	08	202 林雅芸	09	203 魏子綺	10	206 林依辰

第二組：

編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名
01	207 陳芊融	02	208 張雅筑	03	208 馮雨雯	04	214 林鈴雅	05	215 林筠諭
06	302 李夢茹	07	302 游舒婷	08	314 侯孟汝	09	315 許婉莉		

十、高男 1500 公尺：共 19 人計時決賽，分 2 組計時決賽，取前 6 名

第一組：

編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名
01	104 楊奇諺	02	106 劉昱辰	03	109 林尚龍	04	109 吳冠賢	05	115 吳政育
06	204 戴士壬	07	204 宋任得	08	206 楊易勳	09	207 林子祐	10	207 鄭丞祐

第二組：

編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名
01	208 林昱楷	02	208 劉家源	03	209 蔡易洋	04	215 賴辰皓	05	215 林明揚
06	309 吳承諺	07	309 林值椿	08	313 高瑋環	09	313 林懿頡		

十一、高女 3000 公尺：共 12 人計時決賽，取前 6 名

編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名
01	103 李品霏	02	106 吳書沛	03	107 陳若綺	04	115 吳忞蓁	05	202 賴怡誼
06	203 林子伶	07	205 吳敏筠	08	206 林雨禎	09	207 吳佩純	10	208 林沛穎
11	208 陳沛璇	12	307 吳敏如						

十二、高男 5000 公尺：共 18 人計時決賽，取前 6 名

編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名	編號	班級姓名
01	103 董宥驊	02	104 李偉馨	03	106 朱永鑫	04	108 林祐澤	05	109 吳冠賢
06	114 黃致遠	07	115 林孟翰	08	115 李育洋	09	204 賴聖宇	10	204 陳頡陽
11	206 李丞濬	12	206 周書廷	13	207 游政勳	14	208 吳育誠	15	209 施宇祥
16	215 尤呈睿	17	215 鄭黃恩	18	309 吳建志				

十三、高女 4*100 公尺接力：共 23 隊計時決賽，取前 6 名

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組		102	103	105	106	
第二組		107	114	115	201	
第三組		202	203	205	206	
第四組		207	208	209	214	
第五組		215	302	306	307	
第六組		309	313	314		

參賽選手名單

102 吳懿庭 黎心平 劉宛綾 黃喬恩 103 牛恩瞳 林睿慈 廖姿雅 胡芯婷
 105 陳詩涵 劉侑憬 簡妘蓁 劉向茵 106 宋芷毓 吳書沛 陳曉貞 陳佩伶
 107 吳琇穎 林怡蓁 范庭瑄 龍欣茹 114 李耘孜 李禕釵 吳之莉 張芷瑄
 115 吳恣蓁 李育宸 張芷寧 黃奕璇 201 吳幸佩 楊景燁 林均蓉 陳怡安
 202 吳欣玲 林宣靖 曾庭筠 郭姿吟 203 簡靖宇 游雨諠 曾于芯 劉庭伊
 205 沈以涵 彭荷穎 龔思儀 朱姿穎 206 林依辰 陳妍蓁 卯晨吟 葉昭妍
 207 林芯儒 陳妍霓 程詠歆 蕭閔心 208 補芯媛 張雅筑 陳沛璇 余若瑩
 209 游嘉靜 邱子顏 吳采妍 陳珮妍 214 吳宣立 林嘉萱 林俞絮 沈佩芸
 215 鄭思婷 徐毓晴 朱育嫻 高昱幸 302 陳佳怡 陳昀婕 游紫嫻 潘品諭
 306 林詩庭 黃貴莉 李若綺 藍子婷 307 吳敏如 張羽岑 張家婕 闕妤璇
 309 阮鈺家 陳思涵 游雨潔 王佩緹 313 吳倩慈 陳佳樺 游馨汝 黃宜蓁
 314 林育岑 官妤晴 林禹彤 陳玕姍

十四、高男 4*100 公尺接力：共 15 隊計時決賽，取前 6 名

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組		101	104	106	107	
第二組		109	115	201	204	
第三組		206	207	208	209	
第四組		215	308	309		

參賽選手名單

101 葉旻叡 張顥瀚 陳崧僑 魏嘉佑	104 李長洲 鄭宇程 鄭琮勳 簡誠逸
106 林天助 陳佳宏 黃鈺翔 潘建良	107 林佑達 黃柏承 闕承偉 魏伯佑
109 江任勛 陳聖文 陳威宗 劉東霖	115 丁家樂 黃玉為 吳韋志 張羿淳
201 魯御天 黃書偉 廖秉靖 徐楷桓	204 范智凱 林其諺 胡哲浩 林詳霖
206 李丞濤 林恩賢 游皓翔 楊易勳	207 李昆紘 林哲嘉 黃家豪 趙晨光
208 王謚勳 陳佑軒 楊育民 張明翰	209 陳宣佑 蔡易洋 施宇祥 黃寶鋒
215 賴辰皓 尤呈睿 鄭黃恩 陳柏軒	308 俞冠丞 蕭聖翰 沈啟勝 李承育
309 鄭咏賢 朱承賢 高志中 林禹逸	

十五、綜合職能科女生組 60 公尺：共 5 人計時決賽，取前 6 名

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	111 陳巧玲	112 游庭毓	311 何欣容	311 翁依姍	312 簡詩庭	

十六、綜合職能科男生組 60 公尺：共 5 人計時決賽，取前 6 名

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	111 許晉翊	112 陳信達	311 林昕澤	311 曹丞佑	312 楊杰翰	

十七、綜合職能科女生組 100 公尺：共 8 人計時決賽，取前 6 名

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組		111 呂嘉欣	111 徐霈伊	112 朱寶瑩	112 張勻宣	
第二組		112 許瑋晴	211 林佳玟	312 李欣柔	312 林品汝	

十八、綜合職能科男生組 100 公尺：共 12 人計時決賽，取前 6 名

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	111 田傑峻	111 田傑勛	111 游象勝	112 林秉緯	211 林健弦	211 邱鈺峻
第二組	311 陳宗佑	311 陳銘宏	311 鄭明育	312 王伯睿	312 陳彥廷	312 陳柏勳

十九、大隊接力女生組：共 4 隊計時決賽，取前 2 名

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組			102	202		
第二組			302	303		

二十、大隊接力男女生混合 A 組（男 2 女 12）：共 8 隊計時決賽，取前 6 名

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組		103	114+214	203		
第二組		205	208			
第三組		305	314			
第四組			進修部			

二十一、大隊接力男女生混合 B 組（男 12 女 2）：共 11 隊計時決賽，取前 6 名

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組		104	113+213			
第二組		204	301	特聯		
第三組		304	308	313		
第四組		109	209	309		

二十二、大隊接力男女生混合 C 組 (男 7 女 7)：共 12 隊計時決賽，取前 6 名

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組		101+105	106	107		
第二組		108	115	201		
第三組		206	207	215		
第四組		306	307	315		

本校男女生田徑最高紀錄

項 目	紀 錄	姓 名	紀 錄	姓 名	備 註
一 百 公 尺	11"20(102 年)	陳 念 祖	13"71(75 年)	游 秋 微	
二 百 公 尺	23"30(100 年) 100 年宜蘭中小運	鄧 偉 祥	29"5(87 年)	林 雅 芳	
四 百 公 尺	52"50(100 年) 100 年宜蘭中小運	鄧 偉 祥	65"82(77 年)	詹 淑 如	
八 百 公 尺	2'02"25(104 年)	廖 宜 政	2'38"8(77 年)	詹 淑 如	
一千五百公尺	4'28"3(89 年)	林 恆 寬	5'44(97 年)	許 艾 鈴	
五 千 公 尺	17'09"(89 年)	林 恆 寬	24'00"(87 年)	林 麗 芬	
一 萬 公 尺	35'39"90(105 年)	莊 曜 銘			
鉛 球	13.47(94 年)	游 智 凱	9.61(86 年)	林 佳 倩	
跳 遠	6.66(77 年)	董 貴 鴻	4.53(89 年)	林 靜 怡	
跳 高	1.90(89 年) 全中運第 8 名	歐 家 佑	1.41(86 年)	吳 晨 嫻	
標 槍			35.90(86 年)	林 玉 霜	
三 級 跳 遠			9.14(87 年)	朱 如 儀	
鏈 球	31.55(99 年) 99 年宜蘭中小運	林 建 蒞	23.46(87 年)	簡 靜 珊	
撐 竿 跳	3.10(89 年)	林 恆 緯	2.30(103 年)	林 家 羽	

更新日期：105.03.18