

檔 號：  
保存年限：

## 中國青年救國團直屬台灣省宜蘭縣團務指導委員會 函

地 址：26050 宜蘭市民權新路 102 號 5 樓  
聯 絡 人：活動組 曾貴麟先生  
聯絡電話：03-9353411 轉 23  
傳 真：03-9324909  
電子信箱：s210510@cyc. tw

受文者：國立頭城高級家事商業職業學校

發文日期：中華民國 113 年 2 月 22 日

發文字號：(113)青宜活字第 010 號

速別：

密等：

附件：「2024 年青年假日工作坊—帶著鏡頭迺舊城」實施辦法(含報名表)  
及宣傳簡章

主旨：本會辦理「2024 年青年假日工作坊—帶著鏡頭迺舊城」活動，擬請 貴校為協辦單位並鼓勵學生踴躍參加，敬請 惠允並予以協助為感。

說明：

- 一、檢附活動實施辦法、課程表及宣傳簡章各乙份（如附件），請 卓參。
- 二、報名表請於 3 月 18 日(星期一)前，寄送本會活動組彙整。
- 三、業務承辦人：活動組 曾貴麟先生 行動電話：0932-359-247

正本：宜蘭縣各高中職學校

副本：

主任委員 許財清

國立頭城家商 113/02/23



1130001237

裝

訂

線

# 2024 年青年假日工作坊—帶著鏡頭迺舊城

## 實施辦法

### 一、辦理目的：

配合本團青年節表揚，以青年為主體，以在地風土走讀、文案寫作引導及影音創作，為宜蘭地區培養青年學子創作知能，有效提升宜蘭地區生活美學素養，開拓在地的地方認同，讓青年用新穎的形式行銷城市。與蘭陽青年雜誌社之編輯和地方作家結合，以多元形式如短影音、部落客文章、文學散文等增進宜蘭地區各刊物編者、作者、學生的相互交流，以提升青年寫作的質量。

### 二、指導單位：救國團總團部、宜蘭縣政府

### 三、主辦單位：救國團宜蘭縣團委會

### 四、承辦單位：蘭陽青年雜誌社

### 五、協辦單位：宜蘭縣各高中職校

### 六、活動時間：113 年 3 月 23 日(六)9:00-16:00

### 七、活動地點：宜蘭舊城地域

### 八、參加對象：宜蘭縣高中職學生以及一般民眾（預計 25 名）

### 九、活動經費：救國團總團部經費補助，不足部份由主辦單位負責籌措支應之。

### 十、報名時間：即日起至 113 年 3 月 18 日止（額滿為止）請逕向本會報名。

### 十一、報名方式及地點：

（一）請宜蘭縣各中等學校協助遴薦報名。

（二）自行報名：請逕至救國團宜蘭縣團委會網站

（<http://ilntc.cyc.org.tw/>）下載專區下載報名表，填具完畢後送至救國團宜蘭縣團委會（地址：宜蘭市民權新路 102 號）活動組 曾貴麟先生收。

（三）網路報名：<https://forms.gle/KBBdfS1bRfq3RjcY9>

### 十二、預期效果：

（一）藉由蘭陽在地著名青年創業家及風土講師的指導，培養蘭陽青年學子對生活美學及地方創作的興趣，開拓視野，落實生活美學及地方認同。

（二）培養 25 位青年增強地方認知，激發各校文藝青年書寫及表達能力，提升

藝文平台及蘭陽青年投稿質量。

十三、附則：

報名學員創作報導短文及短影音一篇。

十四、本辦法如有未盡事宜，得適時補充修正之。

# 2024 年青年假日工作坊—帶著鏡頭迺舊城 課程

## (一) 風土散步:用影像觀看地方

- 講師：拍郎\*少年阿公\*林鴻文
- 規劃核心：蘭陽舊城包含市場文化、歷史古蹟與青年創生基地，本場活動希望藉由短影音及影像，形塑這趟「舊城走讀的一日」。邀請 youtuber 拍郎為學員授課，介紹短影音的製作要領，強調短影音與地方的連結，引導民眾了解成為地方的報導者的先備要素；再由南北館市場文化帶路人-少年阿公(方子維)，帶領民眾走讀南北館市場，了解傳統文化如何有的體驗面貌，讓參與者可以在市場採購在地食材，製作專屬的市場風味捲；接著體驗傳統中早藥養生茶diy，將傳統文化轉化成新的互動式體驗；接著由地方工作者林鴻文帶領，用足跡了解宜蘭市的文化肌理，走讀過程請民眾用手機捕捉沿途街景，拍攝短影片做簡短介紹。最後前往老屋新建的青年創生基地-賣捌所，進行青年城市觀察論壇，分享自己認識的城市，以及理想的認識地方的途徑，並分享每個人的短影音製作，最後藉由縣籍作家引導，寫下自己的走讀感受，以 300 字短文為範例，作為最後的成果回饋。

日期	時間	活動名稱	講師
03 月 23 日 (六)	09:00-10:00	用影音捕捉風景	拍郎
	10:00-12:00	市場走訪，食材採買及介紹	少年阿公
	12:00-13:00	市場風味捲手作	
	13:00-13:30	中草藥養生茶 DIY	少年阿公
	13:30-14:30	舊城文化散步 導覽路線:南北館市場 → 光復路(驛前通—宜蘭線鐵道通車百年) → 昇平街 12 巷(黃再壽故居) → 建和祠堂(黃氏家廟) → 昇平街(三源行—買點心) → 昭應宮(舊城中心) → 新民堂(鸞堂) → 陽明醫院宜蘭院區(清治官府) → 新民路與舊城東路交會口(東門—震平門) → 終點—賣捌所。	林鴻文
	14:30-16:00	青年城市觀察論壇: 短影音成果發表	林鴻文* 曾貴麟

- 預計人數：以網路及臉書專頁進行宣傳，設立報名連結做登記，預計 25 位

民眾參與。

## 講師簡介

### 拍郎

宜蘭拍郎是網路自媒體，專業影像製作團隊。「拍郎 Good Beast」的 Facebook 粉絲專頁與 Youtube 頻道，透過生活化的風格，利用拍郎的視角帶領大家吃遍宜蘭、玩遍宜蘭。



### 少年阿公

少年阿公(方子維)宜蘭市場長大，致力推廣市場學，建立系統化的市場導覽模式，創立音樂米創意產銷企業社。著有《來宜蘭逛菜市場》。



### 林鴻文

康德文化創意工作室擔任負責人，辦理多場蘭陽地區文化走讀，協力經營「地方志 iplace」，舉辦「街角游擊」帶領民眾用腳步了解地方的歷史文化。



# 「2024 年青年假日工作坊—帶著鏡頭迺舊城」

## 學校團體報名表

學校名稱					承辦師長/職稱			
聯絡電話					電子郵件信箱			
編號	姓名	性別	出生年月日	身份證字號	科系/班別	聯絡市話		葷/素
						手機		
1		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	/ /					<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
	通訊地址							
	電子郵件							
2		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	/ /					<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
	通訊地址							
	電子郵件							
3		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	/ /					<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
	通訊地址							
	電子郵件							
4		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	/ /					<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
	通訊地址							
	電子郵件							
5		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	/ /					<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
	通訊地址							
	電子郵件							

※本表填妥後請傳真 03-9324909 或 email 至 [s210510@cyc.tw](mailto:s210510@cyc.tw) 活動組 曾貴麟收

※請於 113 年 3 月 18 日〈星期一〉前回覆，以俾便行政作業及寄發通知單。

※洽詢電話：03-9353411 轉分機 23 、0932-359247 曾貴麟。

# 「2024 年青年假日工作坊—帶著鏡頭迺舊城」報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
就讀學校		科系/年級	/
身份證字號		出生日期	年 月 日
聯絡地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
聯絡電話	(宅電):	(手機):	
E-mail:			
監 護 人		關係	宅電
			手機
緊急聯絡人		關係	宅電
			手機
授權事項	本項資料授權主、承辦單位於活動期間依個人資料保護法規定使用。		簽 名

## 活動暨肖像權同意書

本人同意(子女)\_\_\_\_\_參加「2024 年青年假日工作坊」，並遵守主辦單位合理營隊紀律與相關人員的輔導要求，若因不遵守規定或不接受勸導而導致發生意外事件，一概由本人自行負責，以及同意活動中側錄，於主辦單位成果及後續使用。

本人/家長簽章:\_\_\_\_\_ 中華民國 年 月 日

備註：

1. 凡患有心臟病、氣喘、高血壓、癲癇症、糖尿病或其它疾病，不適合參加團體活動者，請勿報名。
2. 本報名表可影印使用，未成年者（年齡未滿廿歲）必須寫家長同意書，本活動報名截止日期：自即日起至 113 年 3 月 18 日〈星期一〉止。
3. 報名方式：
  - (1) 郵寄：請逕至救國團宜蘭縣團委會網站 (<http://ilntc.cyc.org.tw/>) 下載專區下載報名表，填具完畢後寄送至救國團宜蘭縣團委會（地址：宜蘭市民權新路 102 號）信封上註明「2024 年青年假日工作坊—帶著鏡頭迺舊城」。
  - (2) 網路：<https://forms.gle/KBBdfS1bRfq3RjcY9>
  - (3) 傳真：03-9324909 ※洽詢電話：03-9353411 分機 23 、0932-359247 活動組 曾貴麟。