

## 國立宜蘭高級商業職業學校 函

地址：260宜蘭市延平路50號  
聯絡人：呂學慶  
聯絡電話：(03)9384147轉610  
傳真電話：(03)9382132  
Email：night612@mx.ilvs.ilc.edu.tw

受文者：國立頭城高級家事商業職業學校

發文日期：中華民國115年4月27日  
發文字號：宜商進字第1150003363號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如說明七 (a105m0000v\_1150003363ax\_1.pdf、a105m0000v\_1150003363ax\_2.pdf)

主旨：辦理114學年度下學期家長學苑系列活動團體與講座，請轉知學生家長及社區民眾，歡迎報名參加，請查照。

說明：

一、目的：透過辦理工作坊與講座，增進親職教育之效，強化家庭功能。

二、主辦單位：國立宜蘭高商。

三、承辦單位：宜蘭高商輔導室。

四、講師、主題與時間：

(一)徐可馨 諮商心理師(蛹之生心理諮商所)：【「照顧孩子，也要照顧自己」正念親職成長團體】：115年5月28日、115年6月4日、115年6月11日、115年6月18日、115年6月25日，每周四19：00-21：00，共10小時。

(二)梁宵萍 臨床心理師(吾心文教基金會)：【如何協助、陪伴孩子-談拒學及無動力世代】：115年06月12日(五)19：00-21：00。

五、地點：活動一為宜蘭高商輔導室團體諮商室，活動二為宜



蘭高商行政大樓二樓第二會議室。

六、對象：本校及社區學生、家長、教師，活動一以報名順序錄12-15位。活動二不限名額。

七、活動資訊與報名方式：

(一)寫「網路報名表單」。連結請見附件一、二。

(二)可於全國教師進修網查閱本講座訊息。研習編號：

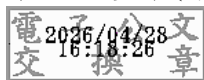
5566490、5571112。活動一家長團體全程參與者，核與10小時研習時數，報名方式為網路表單報名。另活動二場次活動全程參與者核與2小時研習時數，報名方式同樣為網路表單報名。

(三)家長團體報名日期：即日起至4月30日止，以報名順序與報名表錄取12-15人。

(四)家長團體公告錄取日期：5月8日公告錄取名單於宜蘭高商學校網頁。

正本：宜蘭縣各公私立國民小學、宜蘭縣各公私立國民中學、宜蘭縣高級中等學校

副本：本校進修部(不含附件)、本校家長會(不含附件)、本校輔導室(不含附件)



校長 陳永峰