

國立頭城高級家事商業職業學校

114 學年度水上運動會



秩序冊

日期：中華民國 115 年 06 月 10 日

地點：國立頭城家商游泳池

國立頭城家商 114 學年度水上運動會競賽規程

115.02.25 經學務會議討論通過

- 一、宗旨：加強學校水上體育活動，發揚全民體育，促進身體健康。
- 二、主辦單位：學務處。
- 三、承辦單位：學務處體育組。
- 四、時間：115 年 6 月 10 日(三)。
- 五、地點：本校游泳池。
- 六、參加單位：以班級為單位。
- 七、參加資格：凡本校正式註冊之學生。
- 八、報名日期：即日起至 6 月 1 日(一) 16:00 放學前止，將報名表交至體育組，逾時不候。
- 九、報名網址：報名網址 QR CODE 另公佈於體育股長群組，**本次比賽採取紙本報名以及網路報名方式，需兩項報名都完成後，才視為完成報名手續，兩者缺一視為報名失敗，將無法參加本項賽事。**

十、競賽項目：

- 男生組：●25 公尺新生打水組 ●25 公尺自由式 ●25 公尺蛙式 ●25 公尺仰式
●50 公尺自由式 ●50 公尺蛙式 ●男生組 200 公尺接力(50 公尺*4 人)
- 女生組：●25 公尺新生打水組 ●25 公尺自由式 ●25 公尺蛙式 ●25 公尺仰式
●50 公尺自由式 ●50 公尺蛙式 ●女生組 200 公尺接力(50 公尺*4 人)

大隊接力：8 棒次

- 女生組(8 人)
- 男生組(8 人)
- 男女混合組(8 人，女 4 男 4，女生限單數棒，男生限雙數棒)

十一、各組依報名人數擇優頒發獎狀。

十二、注意事項：

1. 全部項目皆採計時決賽，**蛙式需雙手觸壁後，方可轉身，達終點時亦同，比賽全部項目因應安全考量皆不可跳水。**
2. 個人比賽依據中華民國游泳協會所訂定之競賽規則辦理。
3. **游泳單項每班每項不限人數，每人最多參加 2 項(不含接力)；25 公尺持板打水比賽僅限一年級同學參加。**
4. 大隊接力：**班級人數超過 12 人者必選擇一組參加**，每人游 25 公尺，選手不得重複(人員故意重複每一人加 20 秒，人數不足請先至體育組反應))。游法不限，攜帶浮板打水或划手均可。游至對岸後，手或浮板須觸牆，下一棒才可出發。未觸壁交棒，違者加 20 秒。若體力不支可於水中站立，但不得行走(違者加 20 秒)，其他嚴重違規者取消資格，並依校規處分。各組採計時決賽。

5. 大隊接力女生組每班 8 人，男生組每班 8 人。
6. 大隊接力男女生混合組，女生 4 人男生 4 人(女生限棒 1、3、5、7 棒，男生限棒 2、4、6、8 棒)。
7. 男、女生組 200 公尺接力，每組 4 人，每人游 50 公尺。
8. 參加者請自己斟酌身體狀況，身體不適者請勿參加。
9. 各項比賽需穿著泳衣、泳帽及遵守泳池規則。
10. 非工作人員或正參賽選手請勿進入泳池，違者取消該班參賽資格。
11. 禁止冒名頂替行為，違者依校規處分。
12. 自由式意指蝶、仰、蛙式以外之姿勢。
13. 跨班組隊請先反應體育組取得同意始得報名。

※注意事項※

- 一、06/10(三)下午第六節，請各班參加單項的同學，至游泳池換裝熱身，14 時 10 分開始檢錄。
- 二、下午 15 時 00 分，請一、二年級參加大隊接力的同學，至游泳池換裝熱身。
- 三、未參賽的同學，聽從生輔組的指示，至勤毅樓三樓參加全校性講座。

國立頭城家商水上運動會

大會裁判名單

審判委員

主任委員：陳淑華

副主任委員：王湘卉

委員：李國明、陳湧全、偕鵬鎮、陳怡安、
陳志達

裁判長：王湘卉

救生員 - 黃貴福、蔡向晴

工作人員名單：

115級畢業生-

陳昕愛、黃瑀棠、邱子樺、吳珮璇

李宇鎬、劉昊、王元富、曾閔鑫、李祐慶

國立頭城家商水上運動會賽程表

6 月 10 日水上運動會賽程表	
1	高男 25 公尺持板打水計時決賽
2	高女 25 公尺持板打水計時決賽
3	高男自由式 25 公尺計時決賽
4	高女自由式 25 公尺計時決賽
5	高男仰式 25 公尺計時決賽
6	高女仰式 25 公尺計時決賽
7	高男蛙泳 25 公尺計時決賽
8	高女蛙泳 25 公尺計時決賽
9	高男自由式 50 公尺計時決賽
10	高女自由式 50 公尺計時決賽
11	高男蛙泳 50 公尺計時決賽
12	高女蛙泳 50 公尺計時決賽
13	大隊接力計時決賽
14	200 公尺接力計時決賽

參賽隊職員名單

班級 101	領隊 李佳翰	指導教練 陳怡安
10101 江紫瑄 10102 江瑋琳 10103 吳聿洳 10104 吳宥瑄 10105 吳宥萱 10107 李耘萱 10108 李蕎安 10110 林雨菡 10113 陳宇嘉 10114 陳奕潔 10115 陳暉臻 10118 賴惠文 10119 賴鈺臻 10120 游槿儒		
班級 102	領隊 張馨方	指導教練 陳淑華
10202 吳怡伶 10204 李秉恩 10206 林妤柔 10219 蔡如茵		
班級 103	領隊 徐女琇	指導教練 王湘卉
10317 賴佳妤		
班級 104	領隊 陳仲豐	指導教練 陳怡安
10402 林乙諒 10403 黃薇竹		
班級 105	領隊 賴如琳	指導教練 王湘卉
10502 黃婷暄 10503 劉以愛		
班級 106	領隊 莊惠珍	指導教練 偕鵬鎮
10604 林家樂		
班級 107	領隊 黃淑冠	指導教練 王湘卉
10701 余芯語 10703 吳耀淞 10706 林郁涵 10713 游承運 10718 黃齡葦 10719 趙宗昱 10720 鄭安辰 10721 鐘佐恩		
班級 108	領隊 吳鳴蘭	指導教練 偕鵬鎮
10801 王力禾 10803 吳承恩 10804 吳政恩 10806 周祐佳 10808 邱庭筠 10811 陳柏勳 10813 游秉諺		
班級 109	領隊 何俊緯	指導教練 偕鵬鎮
10910 邱智翔		
班級 110	領隊 林倩如	指導教練 王湘卉
11010 羅唯牧		

競賽分組表

1 高男 25M 持板打水

水道	第一組		第二組	
1	10120	游槿儒	10402	林乙諒
2	10719	趙宗昱	10720	鄭安辰
3	10721	鐘佐恩	10801	王力禾
4	10804	吳政恩	10811	陳柏勳
5	11010	羅唯牧	11222	林承漢
6				

2 高女 25M 持板打水

水道	第一組		第二組		第三組		第四組	
1	10102	江瑋琳	10103	吳聿洳	10104	吳宥瑄	10105	吳宥萱
2	10108	李蕎安	10114	陳奕潔	10115	陳暉臻	10119	賴鈺臻
3	10202	吳怡伶	10206	林妤柔	10219	蔡如茵	10403	黃薇竹
4	10502	黃婷暄	10503	劉以愛	10701	余芯語	10706	林郁涵
5	10718	黃齡葦	10806	周祐佳	10808	邱庭筠	11202	吳依庭
6	11207	林芳鈺	11217	鄭淇云				

3 高男 25M 自由式

水道	第一組		第二組		第三組	
1	10703	吳耀淞	10801	王力禾	10803	吳承恩
2	10804	吳政恩	10910	邱智翔	11010	羅唯牧
3	11219	賴彥霖	11311	張子祥	20613	張宸嘉
4	20906	徐翊翔	20912	賴昶佑	20914	鍾秉佑
5	20915	鍾秉諺	21303	江秉軒	21315	張中宥
6	21311	林彥宏	21307	李育紘		

4 高女 25M 自由式

水道	第一組		第二組		第三組	
1	10101	江紫瑄	10110	林雨菡		
2	10118	賴惠文	10806	周祐佳	10113	陳宇嘉
3	11210	張羽晴	20201	江妤晴	11201	王雨萱
4	20212	黃弈潔	20719	謝昕庭	20209	張雅茜
5	21302	朱鈞亘	21313	林翌涵	21002	吳沅蓉
6						

5 高男 25M 仰式

水道	第一組	
1	10813	游秉諺
2	20902	林奎丞
3	20903	林柏睿
4	20907	陳柏瑋
5	20909	葉子辰
6	21301	王登楷

6 高女 25M 仰式

水道	第一組	
1	10107	李耘萱
2	10110	林雨菡
3	10118	賴惠文
4	20201	江妤晴
5	21002	吳沅蓉
6		

7 高男 25M 蛙式

水道	第一組	
1		
2	10813	游秉諺
3	11222	林承漢
4	20722	李柏毅
5	20918	歐易柏
6		

8 高女 25M 蛙式

水道	第一組	
1	10113	陳宇嘉
2	11206	林子勻
3	11210	張羽晴
4	20606	李婕綺
5	20720	闕培羽
6		

9-12 項次合併

9 高男 50M 自由式

10 高女 50M 自由式

水道	第一組	
1		
2	11201	王雨萱
3		
4		
5		
6		

11 高男 50M 蛙式

水道	第一組	
1		
2		
3		
4		
5	20902	林奎丞
6		

12 高女 50M 蛙式

13 大隊接力

組別	高女組	高男組	混合組	
	第一組	第一組	第一組	第二組
1	101			
2	102		106	107
3	103	109	108	113
4	112	209	206	207
5	202		213	教職聯隊
6	203			

14 200M 自由式接力

組別	高女組					
	第一組					
水道	1	2	3	4	5	6
班級			101	112		
名單			江紫瑄 林雨菡 陳宇嘉 賴惠文	王雨萱 吳庭瑄 張羽晴 謝宜萱		

114 學年度水上運動會成績總表

第一名		
男生組	項目	女生組
	2 5 公 尺 持 板 打 水	
	2 5 公 尺 自 由 式	
	2 5 公 尺 仰 式	
	2 5 公 尺 蛙 式	
	5 0 公 尺 自 由 式	
	5 0 公 尺 蛙 式	
	2 0 0 公 尺 接 力	

第二名		
男生組	項目	女生組
	2 5 公 尺 持 板 打 水	
	2 5 公 尺 自 由 式	
	2 5 公 尺 仰 式	
	2 5 公 尺 蛙 式	
	5 0 公 尺 自 由 式	
	5 0 公 尺 蛙 式	
	2 0 0 公 尺 接 力	

第三名		
男生組	項目	女生組
	2 5 公尺持板打水	
	2 5 公尺自由式	
	2 5 公尺仰式	
	2 5 公尺蛙式	
	5 0 公尺自由式	
	5 0 公尺蛙式	
	2 0 0 公尺接力	

大隊接力 男生組			
成績	第一名	第二名	第三名
班級			
大隊接力 女生組			
成績	第一名	第二名	第三名
班級			
大隊接力 混合組			
成績	第一名	第二名	第三名
班級			

國立頭城家商游泳成績最高紀錄(25M 短水道)

項 目	男生組		備註	女生組		備註
	紀 錄(年)	姓 名		紀 錄(年)	姓 名	
25 公尺自由式						
50 公尺自由式	25"07(98)	許峻寧	華江世青盃			
100 公尺自由式	58"44(97)	許峻寧	Arena 盃			
25 公尺仰式						
50 公尺仰式	32"12	許峻寧	Arena 盃			
100 公尺仰式	1'06"05(98)	許峻寧	華江世青盃			
200 公尺仰式	2'35"51(97)	許峻寧				
25 公尺蛙式						
50 公尺蛙式	34"63(98)	林韋志	華江世青盃			
100 公尺蛙式	1'15"78(98)	林韋志	華江世青盃			
25 公尺蝶式						
50 公尺蝶式						
100 公尺蝶式						
200 公尺混合式						