

宜蘭縣政府衛生局 函

地址：260026宜蘭縣宜蘭市女中路2段287號

承辦人：約聘心理輔導員 石恩嘉

電話：03-9513880#109

傳真：03-9514000

電子信箱：a10940258@mail.e-land.gov.tw

受文者：國立頭城高級家事商業職業學校

發文日期：中華民國115年9月17日

發文字號：衛心字第1150025334號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (376420303I_1150025334_ATTACH1.pdf、
376420303I_1150025334_ATTACH2.jpg)

主旨：檢送本局辦理「陪你長大的那些事：青少年心理健康講座」活動資訊，請貴單位協助轉知所屬人員及有興趣民眾踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、為提升青少年照顧者及相關工作者之心理健康識能與陪伴支持能力，增進民眾對青少年心理健康及心理諮商服務之正確認知，並加強宣導本縣心理健康服務資源，爰辦理旨揭講座。

二、活動資訊如下：

(一)辦理日期：115年10月4日（星期日）。

(二)辦理時間：上午9時30分至12時20分。

(三)辦理地點：羅東鎮社區心理衛生中心（宜蘭縣羅東鎮北成路一段2號）。

(四)參加對象：對青少年心理健康議題有興趣之成年民眾及相關助人工作者，預計30人。



(五)講師：戴佑真諮商心理師（展愛心理諮商所所長）。

(六)課程內容：

- 1、宜蘭縣心理健康服務資源介紹。
- 2、青少年心理發展與常見心理困擾之認識。
- 3、與青少年應對及溝通技巧。

正本：宜蘭縣立岳明國民中小學、宜蘭縣立冬山國民中學、宜蘭縣立順安國民中學、宜蘭縣立內城國民中小學、宜蘭縣立員山國民中學、宜蘭縣立吳沙國民中學、宜蘭縣立礁溪國民中學、宜蘭縣立蘇澳國民中學、宜蘭縣立文化國民中學、宜蘭縣立南安國民中學、宜蘭縣立東光國民中學、宜蘭縣立國華國民中學、宜蘭縣立羅東國民中學、宜蘭縣立利澤國民中學、宜蘭縣立興中國國民中學、宜蘭縣立五結國民中學、宜蘭縣立復興國民中學、宜蘭縣立中華國民中學、宜蘭縣立凱旋國民中學、宜蘭縣立壯圍國民中學、宜蘭縣立頭城國民中學、宜蘭縣立宜蘭國民中學、宜蘭縣立三星國民中學、宜蘭縣立大同國民中學、宜蘭縣立南澳高級中學、宜蘭縣立慈心華德福教育實驗高級中等學校、國立蘇澳高級海事水產職業學校、國立羅東高級中學、國立羅東高級商業職業學校、國立羅東高級工業職業學校、國立頭城高級家事商業職業學校、國立宜蘭高級商業職業學校、國立蘭陽女子高級中學、國立宜蘭高級中學、聖母醫護管理專科學校、中道學校財團法人宜蘭縣中道高級中學、宜蘭縣私立慧燈高級中學、耕莘健康管理專科學校宜蘭分部

副本：

