

宜蘭縣政府衛生局 函

地址：260026宜蘭縣宜蘭市女中路2段287號

承辦人：陳郁淇

電話：03-9322634分機1425

傳真：03-9312881

電子信箱：Ggqq81@mail.e-land.gov.tw

受文者：國立頭城高級家事商業職業學校

發文日期：中華民國115年9月16日

發文字號：衛心字第1150026218號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明一及說明五 (376420303I_1150026218_ATTACH1. pdf、

376420303I_1150026218_ATTACH2. pdf、376420303I_1150026218_ATTACH3. pdf、

376420303I_1150026218_ATTACH4. pdf、376420303I_1150026218_ATTACH5. png、

376420303I_1150026218_ATTACH6. png)

主旨：檢送亞洲大學中亞聯大網路成癮防治中心舉辦「2026衛福部網路成癮防治初階教育訓練工作坊」及「2026衛福部網路成癮防治進階教育訓練工作坊」，請鼓勵具備醫事人員證書或社工師執照，且對於網路成癮或防治工作有興趣及熱忱投入者踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、依據衛生福利部115年9月9日衛部心字第1151762765號函及亞洲大學115年度9月11日亞洲網癮（防）字第11514252號函辦理。

二、為因應數位科技普及與網路使用型態快速變遷，提升第一線專業人員對網路成癮議題之辨識、評估與介入能力，該中心訂於115年10月3日（星期六）至10月4日（星期日）於亞洲大學會議中心M001辦理「2026衛生福利部問題性網路使用相關議題之專業人員教育訓練：共同核心課程工作



坊」及115年11月8日（星期日）於該校國際會議廳A101舉辦「2026衛福部網路成癮防治進階教育訓練工作坊：網路社群媒體成癮與共現焦慮、憂鬱、失眠問題之認知行為治療（CBT）」，透過課程講授、案例討論與經驗交流，增進跨專業合作與資源轉介概念，以提升網路成癮防治之實務應用與服務整合效能，惟參加旨揭進階教育訓練工作坊需完成初階教育訓練工作坊之專業人員。

三、旨揭工作坊資訊如下：

（一）2026衛生福利部問題性網路使用相關議題之專業人員教育訓練：共同核心課程工作坊。

1、辦理時間：115年10月3日（星期六）至10月4日（星期日）。

2、辦理地點：

（1）實體參與：亞洲大學M001（台中市霧峰區柳豐路500號）。

（2）線上參與：MS Teams視訊（限500名）（線上不提供繼續教育積分，會議連結將於行前通知信中另行寄發）。

（3）報名日期：即日起至115年9月26日（星期六）23時59分止或額滿截止。

（4）報名連結：<https://reurl.cc/eQG11m>。

（二）2026衛福部網路成癮防治進階教育訓練工作坊：網路社群媒體成癮與共現焦慮、憂鬱、失眠問題之認知行為治療（CBT）。

1、辦理時間：115年11月8日（星期日）上午9時至下午5時

30分。

2、辦理地點：

(1)實體參與：亞洲大學A101（台中市霧峰區柳豐路500號）。

(2)線上參與：MS Teams視訊（限500名（線上不提供繼續教育積分，會議連結將於行前通知信中另行寄發）。

(3)報名日期：即日起至115年10月31日（星期六）23時59分止或額滿截止。

(4)報名連結：<https://reurl.cc/vGp9po>。

四、聯絡窗口：

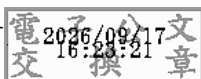
(一)行政與活動執行聯絡窗口：亞洲大學網路成癮防治中心高嘉琳助理（04-2332-3456分機3606）。

(二)繼續教育積分與報名聯絡窗口：台中市臨床心理師公會楊雅雯秘書（04-2332-3456分機5442）。

五、檢送活動簡章與海報共4份。

正本：國立陽明交通大學附設醫院、醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院、天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院、臺北榮民總醫院員山分院、臺北榮民總醫院蘇澳分院、宜蘭員山醫療財團法人宜蘭員山醫院、宜蘭仁愛醫療財團法人宜蘭仁愛醫院、海天醫療社團法人海天醫院、宜蘭縣醫師公會、宜蘭縣諮商心理師公會、宜蘭縣職能治療師公會、宜蘭縣護理師護士公會、宜蘭縣社會工作師公會、宜蘭縣羅東鎮衛生所、宜蘭縣宜蘭市衛生所、宜蘭縣礁溪鄉衛生所、宜蘭縣頭城鎮衛生所、宜蘭縣壯圍鄉衛生所、宜蘭縣員山鄉衛生所、宜蘭縣五結鄉衛生所、宜蘭縣冬山鄉衛生所、宜蘭縣蘇澳鎮衛生所、宜蘭縣三星鄉衛生所、宜蘭縣大同鄉衛生所、宜蘭縣南澳鄉衛生所、宜蘭縣政府教育處、國立蘇澳高級海事水產職業學校、國立羅東高級中學、國立羅東高級商業職業學校、國立羅東高級工業職業學校、國立頭城高級家事商業職業學校、國立宜蘭高級商業職業學校、國立蘭陽女子高級中學、國立宜蘭高級中學、聖母醫護管理專科學校、耕莘健康管理專科學校宜蘭分部、國立宜蘭特殊教育學校、宜蘭縣立南澳高級中學、中道學校財團法人宜蘭縣中道高級中學、宜蘭縣私立慧燈高級中學、宜蘭縣立慈心華德福教育實驗高級中等學校、佛光大學、國立宜蘭大學、宜蘭縣學生校外生活輔導會

副本：本局心理衛生及毒品防制科



裝

訂

線

