



# 110年教師宣導紓壓團體

專為教師設計的五大主題、由專業心理師擔任講師

生涯  
意義

教師  
專業

職場  
人際

職家  
平衡

身心  
平衡

## 申請期間

民國110年4月1日至  
110年11月15日下午17點止  
(額滿為止)

## 申請對象

教育部所屬之高級中等  
以下學校，每場以15人  
成團。

※優先審查資格：  
達25位以上教師  
或跨校跨區辦理。

NEW

## 申請線上版團體

因應疫情，若為防疫需求與規範，可改申請線上進行，  
詳細執行細節歡迎來電與教支中心討論喔！  
行政專線：(02)2321-1786

## 申請與收件方式



教師宣導紓壓團體

網址：<https://reurl.cc/V3WnpA>

1 掃描左側QRcode  
下載申請表電子檔

2 完成校內紙本簽核

3 將申請表電子檔與簽核  
照片或掃描檔寄至  
[tcare\\_exe@ntnu.edu.tw](mailto:tcare_exe@ntnu.edu.tw)

### ※配合事項：

1. 申請團體之主題、團體名稱及邀請的講師，僅限本中心說明會手冊、附件或中心網站所提供之正式合作心理相關專業人員。
2. 須於活動日至少一個月前提出申請。
3. 補助經費項目詳見實施計畫。
4. 配合辦理核銷與成果文件，原則上兩周內完成並繳回至本中心。

