

# 國立頭城高級家事商業職業學校 112 學年度第 2 學期實習會議議程

時間：113 年 2 月 29 日(四)中午 12:30~12:55。

地點：行政大樓 3 樓會議室。

## 壹、主席致詞

### 一、實習處重要宣導事項

- (一)感謝教師同仁對實習處各項業務、申請計畫的配合與協助。
- (二)各科預申購設備或物品，請考慮存放的位置、教學相關性、使用頻率等問題，經科務會議通過後再行提出，並應排定科內教師學會操作並負責推廣（買設備應附加教育訓練），切勿造成物品購置而未使用情形。
- (三)國教署與勞動署積極持續推動高中職校園職業安全衛生，請各管理教師注意管理區域的環境及設備上安全衛生問題（檢查急救箱內的藥品是否足夠或過期要更換），任課教師注意學生在課堂中活動及操作設備的安全衛生問題。
- (四)下學期進入招生宣導的重要時期，麻煩各科在人力許可情況下，盡力協助招生相關工作。

### 貳、各處室報告：

### 參、實習處各組(科)112 學年度第 2 學期重點工作報告

#### ● 實習組

- 一、實習會議：於 113/2/29(四)召開。
- 二、幼保科二年級學生校內見習：
  1. 見習時間：112/3/5(二)-112/4/30(五)輪流見習。
  2. 見習班級：幼保科 202 班學生。
- 三、第 54 屆全國技能競賽北區分區技能競賽：113/3/23(四)-113/3/29(五)。
- 四、教育部國民及學前教育署補助學生職場體驗及業界實習計畫
  - (一)職場體驗：

#### 1. 112 學年度第 2 學期「職場體驗及業界實習計畫」補助科別及計畫：

職場參觀			
計畫編號	科別	班級	職場體驗廠家
A10005	資處科	204	勁園國際股份有限公司
A10015	美容科	103	美林管理顧問股份有限公司
A10016		114	
A10022	餐飲科	106	石碇許家手工麵線行 深坑農產品直銷暨遊客服務中心
A10023		107	
A10024		215	

A10026	流服科	205	財團法人中華民國紡織拓展會 震鑫布業有限公司(永樂布市)
--------	-----	-----	---------------------------------

2. 計畫執行期程：上述計畫執行應於 113/2/19-113/6/21 間執行完畢。

3. 成果報告書：各科應於本學期執行結束後，協助撰寫下學期之執行成果報告(含相關佐證資料繳交)，並於 113/7/8(一)前完成該學期計畫執行報告撰寫及佐證資料繳交，以利承辦人彙整。

(二) 業界實習：113/7/1(一)-113/7/19(五)辦理幼保科 112 學年度暑假學生校外實習，預計有 21 位學生、13 間實習園所參加。

五、高級中等學校實習課程：113/7/1(一)-113/7/19(五)辦理美容科/美髮技術科 112 學年度暑假校外實習，預計有 20 位學生、17 間實習廠家參加。

## ● 就業組

一、113 年度各項技能檢定測驗日期，如下表：

二、辦理 113 年度全國技能檢定團報事宜：

(一)第二梯次團體報名日期：113 年 4 月 16 日(二)~113 年 5 月 2 日(四)。

(二)第三梯次團體報名日期：113 年 8 月 27 日(二)~113 年 9 月 5 日(四)。

※校內團體報名時間 113 年 8 月 30 日(三)至 113 年 9 月 3 日(二)。

三、113 學年度第二學期「業師協同教學」：

(一)執行科別：商經科、餐飲科。

(二)核定經費：94,544 元。

(三)需於 113 年 6 月 21 日(五)前執行完畢(高三需於 5/10 前)。

(四)請在 113 年 7 月 5 日(五)前繳交學年成效報告書。

四、113 學年度第二學期「提升學生實習實作能力計畫」：

(一)執行科別：C4、C5、C6 餐飲管理科(餐飲技術科)、C13 資處科、C20、C21 觀光科、C27 美容科、C32、C33 流行服飾科、C37 幼保科。

(二)核定經費：107,800 元。

(三)需於 113 年 6 月 21 日(五)前執行完畢(高三需於 5/10 前)。

(四)請在 113 年 7 月 5 日(五)前繳交學年成效報告書。

五、辦理及「原住民獎學金」申請：113 年 3 月 4 日(一)至 112 年 3 月 15 日(五)收件截止，並依規定辦理獎勵。

六、辦理「證照達人獎勵」申請：113 年 3 月 11 日(一)至 112 年 3 月 22 日(五) 中午收件截止，並依規定辦理獎勵。

七、申請 113 學年度「業師協同教學計畫」，初審版計畫書於 2 月 19 日(一)寄出。

八、申請 113 學年度「提升學生實習實作能力計畫」，初審版計畫書於 3 月 7 日(四)前寄出。

九、申請 113 年度「提升國、高中(職)學生就業準備力計畫」，待計畫核定後開始實施。

## ● 實用技能組

### 一、國中技藝教育：

- (一) 本學期開辦國中技藝教育課程，家政職群乙班，113年1月4日舉行開訓典禮，合作學校：員山國中、凱旋國中、頭城國中，共40位。
- (二) 113年5月17日舉行期末成果發表與結訓典禮。
- (三) 承辦宜蘭縣國中技藝競賽-美髮、美顏組，競賽日期113年4月10日。

### 二、實用技能學程：

- (一) 期初寄發實習相關資料並聯絡廠商實習日期及學生名單、完成實習手冊。
- (二) 113年2月23(五)辦理旅遊事務科、餐飲技術科、美髮技術科實習行前說明會，本學期三科均實習十二天(週四、週五)。
- (三) 預訂於5月舉行旅遊事務科、美髮技術科、餐飲技術科高三校外實習檢討會，屆時邀請213、214、215班級學生共同參加。
- (四) 113年3月7日前完成全國技教育績優人員推派及報名。

## ● 職涯試探組

- 一、每週三辦理頭城國中社團課程，3月6日開始。
- 二、預計自3月開始辦理國中職涯試探活動。  
2月29日貢寮國中職涯試探活動。
- 三、4/10協助宜蘭縣國中技藝競賽-中餐組。

## ● 群科發展組

- 一、學生校外學習成就或教育訓練學分抵免，113年4/8~4/19受理申請。

## ● 商管群招集人

- 一、預計辦理4場活化教學教師專業成長講座。
- 二、針對國中九年級學生預計開辦兩場次多元共同體驗營隊。
- 三、預計安排學習區國中參與職涯試探課程辦理四特色體驗活動。
- 四、配合台師大工作小組辦理適性入學宣導，並製作招生相關文宣。
- 五、預計七月辦理校內高一群科適性試探與實作體驗營隊，並帶領其參訪電子商務與資訊相關產業參訪活動與試探講座。
- 六、成立群科適性分流輔導小組，建立群科學生二年級適性分流輔導諮詢機制。

## ● 電商科

- 一、訂於2月16日至2月22日開學週辦理各專業教室整理及大掃除。
- 二、執行新興科技計畫。
- 三、執行群招生計畫。

- 四、支援完全免試計劃國中端職涯體驗課程、礁溪國中職涯試探中心課程、國中入班宣導及各國中體驗課程。
- 五、4月辦理全國商科技藝商業簡報選手選拔。
- 六、5月學園祭以文創商品銷售競賽型態呈現。
- 七、5月由商經科三年級組成宜蘭縣國稅局報稅服務隊。

● **資處科**

- 一、2月份開始進行高二技藝選手訓練。
- 二、2月起國中進行完免課程（美編技巧、智慧自走車、微電影）
- 三、2月-4月支援吳沙國中技藝選手培訓。
- 四、4月18日辦理高二職場參訪。
- 五、5月辦理高三大專校院升學進路校外參訪。
- 六、高二高三專業設備維護與使用
- 七、2月-7月辦理 113 學年度群招生入學計畫。
- 八、科內重要活動(研習與檢定)

活動內容	預訂日期	備註
二年級專題合作計畫	2月份-6月份	
高三小論文寫作競賽	3月份	
二年級校外參訪	4月份	勁園國際股份有限公司
學園祭活動	5月份	
資處科丙級檢定培訓與即測即評	3月份及7月份	電腦軟體應用丙級-宜商
二年級校內技藝競賽初賽	6月份	各職種校內競賽初賽 (繪圖、網頁、程式、文書)
群招生研習-數位科技專業講座	6月份	

● **美容科**

- 一、2月至4月國中技藝班競賽選手集訓，國中技藝競賽於4月14日舉行。
- 二、314實用技能班，本學期6週校外職場實習，時程訂定：2/29、3/1、3/7、3/8、3/14、3/15、3/21、3/22、4/11、4/12、4/18、4/19，共計12次。
- 三、本學期預計辦理4場職場體驗活動。

計畫與參訪單位	參訪班級	帶隊老師
職場體驗-小林髮廊	103	林淑惠老師
	114	陳珮玲老師
職場體驗-HAPPY HAIR	203	徐女琇老師

	214	陳文子老師
--	-----	-------

四、支援國中端完免課程，共計 9 校，24 次課程。

五、學園祭活動，結合實習美髮院與攤位，詳細資訊如下表：

活動日期	活動時間	活動	活動內容	參加班級
113 年 5 月 1 日	8:00~15:00	指甲藝術坊	指甲美學相關服務	流服科全體學生
113 年 5 月 2 日	8:00~16:00	實習美髮院	美髮沙龍相關服務	二、三年級學生

六、本學期校外梳化活動支援，陸續會再新增，目前已確定行程如下表：

梳化造型單位	日期時間	帶隊老師	備註
白鷺鷥舞團	2/27(二)	陳韻如老師	早上 5:20 出發
中華國中	3/10(日)	徐女琇老師	妝+髮
凱旋國中	4/13(六)	陳文子老師	妝+髮
		陳珮玲老師	
中華國中	5/28(二)	陳韻如老師	妝+髮
		呂瑞家老師	

七、本學期段落式評量共辦理 2 次，時間暫定如下：

(一)第一次美髮段落式評量時間：4/15(一)下午 13:10-16:00 共三節課。

(二)第二次美髮段落式評量時間：6/04(二)上午 08:00-11:50 共四節課。

八、本學期美容、美髮丙檢日期，暫定第十九週，預計時間如下：

(一)美容丙級檢定 6/20(四)下午舉行

(二)美髮丙級檢定 6/21(五)下午舉行

九、本學期家事類科技藝競賽(美顏、美髮)選手遴選，時間暫定如下：

(一)初賽暫定 4/19(五)下午美顏組、美髮組同時進行

(二)複賽暫定 6/7(五)下午美顏組、美髮組同時進行

十、協助辦理特色招生甄選

(一)特招甄選報名日期 3/11(三)~3/15(五)

(二)特招術科測驗日期 4/13(六)

(三)特招專區 QR Code



● 幼保科

一、訂於 2 月中開學週辦理各專業教室整理及大掃除。

二、辦理科上重要活動：

週次	日期	活動
第 4 週	3/5(二)起	高二見習開始
第 4 週	3/6(三)	育達科大參訪
第 8 週	暫定 4/3(三)	學長姐返校幼保職涯座談會
第 14 週	5/17(星期五下午公假)	暑期實習行前拜訪
第 14 週	5/21(二)	就業力講座
第 16 週	5/30(四)第八節	鋼琴能力分級測驗
第 17 週	6/4(二)	協助附設幼兒園畢業典禮
第 18 週	6/14 或 6/18	教具製作大會考

三、國中支援課程

(一)國中師生研習課程:順安國中、興中國中

(二)完免計劃國中端職涯體驗課程授課:員山、吳沙、宜蘭、凱旋、內城、頭城、壯圍、礁溪國中，共計 20 場。

(三)5/1-5/22 國中技藝班幼保科課程:員山、凱旋、頭城國中，共計 4 場。

(四)3/22 宜蘭國中升學博覽會。

(五)3/21、5/9、6/20 國中礁溪職探

四、長庚科大「全國教保技藝競賽」

(一)113/3/11 報名初賽:202 班說演故事競賽、教具製作競賽

102 班幼兒律動競賽

(二)113/5/9 動態競賽決賽:說演故事及幼兒律動

五、學園祭

113 年 5 月 1 日，由幼保科全體學生參加，飾品設計課程實作成果作品，由學生自訂價格參與活動販賣。

六、辦理幼保科工作服師生研習研習：

授課教師:流服科陳依璇老師

時間:4/20(8:00-12:00)

對象:幼保科教師及 102 全體學生，研習後續請流服科科主任加開協同課程協助完成。

地點:幼保科教保多媒材教室

七、優質化生命教育社區服務活動：

負責教師:高瑞君、林欣巧老師

對象:202 班同學

社區服務地點:本校幼兒園及頭城國小附幼，預計 5 場

八、暑期幼保科技藝競賽選手培訓及專題製作培訓。

九、7/1(一)幼保科高二暑期校外實習，共計 15 天。

● **流服科**

一、訂於 2 月 16 日至 2 月 22 日開學週辦理各專業教室整理及大掃除。

二、北區技能競賽培訓

競賽日期	參賽職種	指導老師	參賽同學	
3 月 28 日(四)	服裝創作	陳依璇	205	吳宜柔
3 月 29 日(五)		曾順邦	305	陳添蕊
	國服	張淑芬	205	游喬煊

三、職場體驗

地點	預定辦理日期	參與班級	帶隊老師
10:00~12:00 紡拓會／西園 29 13:00~15:00 台北迪化布街	3 月 20 日	205	陳依璇

四、學園祭

活動日期	活動時間	活動攤位	活動內容	參加班級
113 年 5 月 1 日至 113 年 5 月 3 日	8:00~15:00	布衣漾	師生文創商品 手作作品販售	流服科全體學生

五、支援完全免試計劃國中端職涯體驗課程、國中技藝課程、礁溪與宜蘭國中職涯試探及各國中體驗課程。

六、113 學年度技藝競賽選手選拔，時間暫定如下：

報名	術課測驗	成績公告
6 月 3 日至 7 日	6 月 12 日	6 月 19 日

七、4 月 13 日(六)協助辦理特色招生術科測驗。

● **餐飲科**

一、訂於開學第一週辦理各專業教室大掃除。

二、執行充實基礎設備及優質化設備採購。

三、檢定輔導級考照；預計 2 月中餐、烘焙、飲調、中麵丙級檢定輔導開始。

四、315 班實用技能班，本學期 6 週 12 次校外職場實習，2/29. 3/1、3/7. 3/8、3/14. 3/15、3/21. 3/22、4/11. 4/12、4/18. 4/19。共六次。

五、辦理座談會、職場體驗、企業參訪和校外教學：

(一) 3/20(三)辦理餐飲科聯合班會。

(二) 預計 4 月辦理 215、106、107 職場體驗活動。

(三) 預計 5 月辦理三年級大專校院升學進路校外參訪。

六、科內活動：

(一) 3/20(三)餐飲科科學會正副會長選舉。

- (二) 預計 4-6 月份陸續辦理行動餐車，微型創業營運實作。
- (三) 參加 112 年全國技能競賽北區分區賽，西餐組，指導教師：馮炫傑老師。
- (四) 預計 4-5 月進行 112 學年度全國商業類技藝競賽，校內選手選拔，中餐烹調、烘焙、餐服等職類。
- (五) 支援完全免試計畫國中端職涯體驗課程，共計到頭城國中、吳沙國中、員山國中、壯圍國中、凱旋國中、復興國中、內城國中等 7 所國中。

## ● 觀光科

- 一、專業教室整理及大掃除於 2/16-2/23 辦理。
- 二、執行實習實作計畫，共計 2 門課程。
- 三、支援「完全免試支援國中技藝課程」，共計 19 場。
- 四、支援頭城國中「完全免試課程-體驗社團」，共計 17 次。
- 五、支援國中生職涯體驗課程。
- 六、支援 5/1 學園祭活動。
- 七、實用技能班高三業界校外實習，實習天數共計 12 天。
- 八、培訓技能檢定及技藝競賽：
  - (一) 旅館客房服務丙：108、113 班。
  - (二) 飲料調製丙：208、213 班。
  - (三) 全國技藝競賽-餐飲服務職種：觀光科高二學生。
- 九、舉辦「科上活動」：
  - (一) 統測祈福活動。
  - (二) 送舊活動。
- 十、舉辦科上「研習講座」：
  - (一) 113.04.10(三)第 1-2 節，講座「認識全球水域活動現況」，對象：208、213。
  - (二) 113.04.17、04.24、05.01(三)第 1-4 節，講座「水域活動實作」，對象：208、213。
- 十一、舉辦科上「講座及校外活動」：
  - (一) 113.03.13(三)校外參訪及講座「花泉休閒農場、可達休閒羊場」，對象：208、213。
  - (二) 113.05.16(四)校外活動「送給高三的畢業禮物-單車遊」，對象：308、313。
  - (三) 113.05.29(三)校外活動「登山新手知多少」，對象：208、213。
  - (四) 113.06.12(三)校外活動「龍洞浮潛-守護海洋旅人」，對象：208、213。
- 十二、舉辦「科技大學校園參訪活動」：
  - (一) 113.04.12(五)：龍華科技大學、萬能科技大學，對象：208、213 班。
  - (二) 113.05.02(四)：醒吾科技大學，對象：308、313 班。
  - (三) 113.05.03(五)：城市科技大學，對象：308、313 班。
  - (四) 113.05.10(五)：僑光科技大學，對象：308、313 班。
  - (五) 113.05.23(四)：弘光科技大學，對象：308、313 班。



(六)113.05.30(四)：景文科技大學，對象：308、313 班。

十三、舉辦科上「班級性競賽」：

(一)房務實務：你的睡眠，我來守護-客房佈置大挑戰。

(二)飲料實務/吧檯實務：渴不渴？自己來！-創意飲品製作。

(三)輕食料理：輕營煮意。

● 技士(佐)

編號	辦理項目	時程	內容
1	專業教室借用	學期	<p>(1)各專業教室器具及設備之借用或移動，請欲借用之教師務必親自並事先告知技士(佐)及科主任，並登記，以利財產保管及管理。</p> <p>(2)考量專業教室安全及管理，部份專業教室仍具潛在危險性，非專業類科教師請勿借用，以確保教學環境秩序及維護學生安全。</p> <p>(3)各專業教室鑰匙借用原則，請欲借用之教師務必親自並事先告知技士(佐)及科主任，避免透過學生轉達產生錯誤訊息而造成不必要的困擾，請大家務必協助配合，以利專業教室管理。</p> <p>(4)請各位老師於開學上課時務必宣導，設備、機具的正確使用及清潔維護，並請注意教學各項設施的安全性。</p> <p>(5)將私人物品遺留專業教室之班級同學，累計滿三次，三位同學需至實習處「愛實習處服務」一小時。</p>
		假日	<p>(1)需預先填寫專業教室借用單，需由指導老師簽章並完成借用程序，方可借用，並由技士(佐)於前一日下班前，再將借用之專業教室鑰匙放置警衛室，以供使用。</p> <p>(2)借用人使用完畢後，請將鑰匙放回置警衛室，勿將鑰匙由同學或老師自行帶回，以便技士(佐)於上班時取回，並掌握鑰匙流向。</p> <p>(3)假日借用專業教室時，則登錄借用申請者，將於電腦記錄借用人為指導老師，以落實假日專業教室借用之指導老師需親至到校指導，同時維護師生安維。</p>
2	專業教室打掃	週二	<p>(1)各專業教室打掃於每學期重新計算及排定，本學期 13 次，於週(二)中午 12：30~13：00 進行打掃，請協助提醒負責專業教室打掃同學，先至實習處借鑰匙並於結束後準時歸還。</p> <p>(2)每學期均有安排衛生安全檢核 2 次，於期初及級期末辦理，技士(佐)也會於巡查教室檢視打掃同學是否確實打掃工作。</p> <p>(2)專業教室借用及管理原則之記錄，為管理之需，同時為懲處及期末敘獎依據。</p>

請各位老師協助宣導，實習大樓及各專業教室內嚴禁攜帶任何食物及飲料進入，違者記警告二次，累犯者記小過乙次(已於 102 年 2 月 27 日實習輔導會議修正後公告)。

肆、提案討論：無。

伍、臨時動議：

陸、校長勉勵：

柒、散會(中午 12：55)。