

112 學年度第 2 學期宜蘭高商 家庭教育系列活動



「薩提爾家庭溯源-家長成長團體」

一、主題：「薩提爾家庭溯源-家長成長團體」工作坊

二、時間：113 年 4 月 11 日至 5 月 16 日

每週四晚上 19:00-21:00, 計 6 週/次。

三、地點：宜蘭高商輔導室 團體諮商室

四、講師：戴佑真 諮商心理師 (展愛諮商所所長)

五、日期/內容：

1. 4/11 薩提爾家庭治療模式
2. 4/18 求生存溝通姿態
3. 4/25 探究原生家庭(家庭圖)、從家庭習得的資源探索與整合
4. 5/2 探究現在家庭(家庭圖)、看見從過去帶到現在的複製
5. 5/9 父母子三角關係與溝通姿態雕塑、從心看見孩子的內在資源
6. 5/16 親子間的一致性溝通

六、報名日期：即日起至 3 月 27 日止, 以報名順序與報名表錄取 15 人,

4 月 2 日公告錄取名單於宜商校網。

七、報名網址：<https://forms.gle/mJrfxAZ157oXGZmF8>

或掃描右方 QR Code 填寫報名表單後送出。



宜蘭高商輔導室 邀請您一起學習

