

# 112 學年度第 2 學期宜蘭高商 家庭教育系列活動 家長 學苑

## 【正念自我觀照工作坊~蜂蠟蠟燭創作與正念練習】

- ◇ 曾璋 輔導老師 (台北市立大學視藝系藝術治療組實習中)
- ◇ 2024/3/22 (五)19:00-21:00
- ◇ 限額 15 位, 校內家長優先錄取
- ◇ 報名請掃右邊 QR Code




## 【青春急轉彎-理解讓親子關係更親近】

- ◇ 陳慧珊 輔導老師 (板橋高中輔導教師/諮商心理師)
- ◇ 2024/5/31 (五)19:00-21:00
- ◇ 報名請掃右邊 QR Code



主辦: 宜蘭高商 承辦: 輔導室 03-9384147 #170

講座地點: 宜蘭高商 第二會議室

 報名方式: 掃上面的各場活動報名 QR Code、活動鄰近時將公告於本校輔導室網頁、「宜商家長學苑line生活圈」(左方 QR Code) 等平台公告報名資訊, 欲參加者請填寫網路報名表單報名。

