

國立頭城家商 112 學年度第 2 學期

第 7 週班會宣導資料(113.03.27)

一、班會討論：

1. 主題：420 性別平等教育日
2. 說明：詳後附資料
3. 討論題綱：詳後附資料

二、主席宣佈事項：(請主席在會議中宣佈)



★輔導室宣導事項：

- (1) 輔導室辦理學生情感教育小團體，時間在 4 月 20 日(六)9:00~16:00，中午提供便當，全程參加者並有研習證書及嘉獎乙支，歡迎同學踴躍參加。可以到中廊的布告欄或到輔導室拿報名表。
- (2) 4 月 3 日(三)班會時間，辦理技優甄審簡章導讀，地點在團體輔導室，邀請高三具有技優資格同學參加。

1、訓育組宣導事項：

- (1) 2024 頭家好聲音初賽參賽者請於下周三(4/3)下午 13:40-14:00 至演藝廳(員生社 3F)報到，初賽僅限參賽人員參加，未參賽同學請勿進入比賽場地。
- (2) 78 週年校慶攤位報名表已發至各班，請各班於 4 月 3 日(三)前將攤位報名表交回訓育組。欲設置攤位之高三班級，請至訓育組領取報名表。
- (3) 112 學年度高一班際團體創意歌唱比賽於 4/24(三)舉辦，報名表請於今日放學前繳至訓育組(目前已繳回報名表班級：101.103.107.108.114.115/已繳交歌詞班級：107.108)。請於將自選曲音樂檔及歌詞(Word 格式)繳交至訓育組(可以 USB 電子檔/e-mail 至訓育組 tcvs122@gmail.com/直接傳至班長群組)，有伴奏之班級不需繳交音樂檔。
- (4) 高一班際團體創意歌唱比賽已於 3/21(四)開始彩排，各班如經協調後更換彩排時間，請告知訓育組，並請把握彩排時間，一起爭取班級榮譽!★另請各班班長於 3/29(五)中午 12:20 至學務處旁川堂進行比賽順序抽籤，逾時將由訓育組代抽。★

2、衛生組宣導事項：

- (1) 請勿將泡麵、廚餘殘渣放倒在飲水機水槽，避免造成打掃班級困擾。
- (2) 提醒至專業/實習教室(其他教室)或戶外上課同學，下課後務必將個人物品及垃圾帶離，以維護整潔環境。
- (3) 健康促進計畫-性教育(愛滋病防治)有獎徵答活動至 113/4/10(三)前，正確回答皆可參加抽獎(中獎率很高)，領取「精美小禮物」，已公告於群組，請同學們踴躍參加。
- (4) 環境部辦理「淨零 Real 生活」創意徵件活動，即日起至 113/4/30(二)，總獎金高達 45 萬，詳情請參閱學校網站。

3、生輔組宣導事項：

- (1) 提醒各班不在教室時，務必確實關好門窗，避免有不明人士進入，導致財產受到損壞。
- (2) 協助宣導兒童及少年性剝削防制條例第 31 條：
 - ① 與未滿十六歲之人為有對價之性交或猥褻行為者，依刑法之規定處罰之。
 - ② 十八歲以上之人與十六歲以上未滿十八歲之人為有對價之性交或猥褻行為者，處三年以下有期徒刑、拘役或新臺幣



十萬元以下罰金。

- (3) 近來交通事故頻發，請同學遵守交通規則，切勿無照騎乘機車，行人在行經路口時，注意來車，勿邊走邊使用手機，穿越道路，請走行人穿越道。

4、體育組宣導事項：

- (1) 2024 第三屆三星鄉鄉長盃 3X3 籃球賽，有興趣的同學可上三星鄉公所臉書報名連結或搜尋關鍵字「2024 三星鄉鄉長盃」。
- (2) 班際羽球賽每日賽程皆公布於學務處外公告欄，請有參賽的選手多加留意比賽日期，當日賽程皆為 16:10 統一檢錄，請選手注意檢錄時間即早到場，並於檢錄後到安排的場地等候比賽。
- (3) 112 學年度師生路跑活動將於 113/04/10(三)下午舉辦，活動辦法隨班會資料發放，請同學平時多運動，及早養成良好體能參加本項活動，當日路跑須穿著本校運動服上衣或班服，運動褲可選擇穿著自己的運動褲，路跑時程如下：

04 月 10 日路跑賽時程

操場集合、熱身..... 13:20-13:30
路跑活動..... 13:30-15:30
集合頒獎、準備放學 15:30~~~

5、活動組宣導事項：

- (1) 今日為第二次社團時間，請同學準時至指定地點上課。美甲社同學請至美術教室上課。
- (2) 今日發下高二校外教學(畢旅)食行、排房調查表、澄霖沉香味道森林館/雅聞峇里海岸觀光工廠(二擇一)票選調查表，請班長協助於班會時間調查，於下週三(4/3)放學前繳回。

6、健康中心宣導事項：

- (1) 本學期定期健檢(身高、體重及視力)尚未量測的同學請盡速前往健康中心補量，尚未完成健康檢查名單如表，各班藍卡也請盡速交回健康中心(高三免繳)。
- (2) 已報名今日下午於檳害防制教育課程的同學，全程參與記嘉獎一支，上課地點：實習大樓一樓情境教室，時間 14:00-16:00。
- (3) 今日經由導師發放的「特殊疾病學生路跑家長同意書」，請帶回給家長詳閱後簽名，於 4/3 下午 16:00 前繳回健康中心。

班級	座號	班級	座號
105	6	307	2、21
114	5	309	18
208	20		

7、營養師宣導事項： #真澱粉 #全穀雜糧類 #飯跟蔬菜一樣多(比拳頭大一些)

「我們都是澱粉類/

不是蔬菜喔/



今天就來分辨這些隱藏在便當菜色中的「真」澱粉！

炒三色豆：三色豆包含了玉米、豌豆仁以及紅蘿蔔，除了紅蘿蔔以外，其他兩種都屬於澱粉類。

馬鈴薯咖哩：咖哩醬香味撲鼻而來！其中配料-馬鈴薯也是屬於澱粉類的食物。

清蒸南瓜：也是澱粉家族。

玉米、豌豆仁、馬鈴薯、南瓜是屬於澱粉類，跟吃飯一樣

有吃到這些澱粉類食材時，記得主食米飯、麵類要減量，才不會攝取過多澱粉！

參考資料：衛生福利部國民健康署

◎ 班會宣導資料，請於班會後張貼至班級公佈欄！ ◎

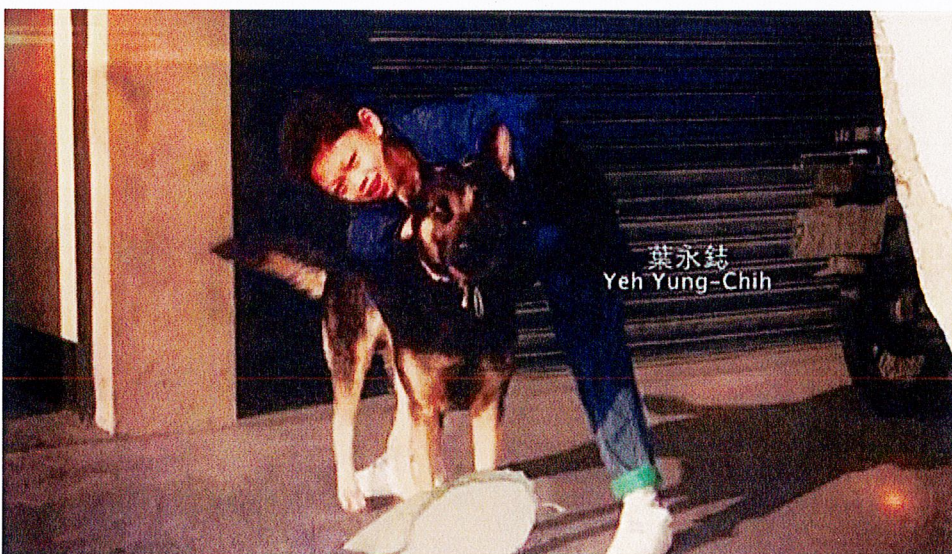
〔班會主題〕 420 性別教育教育日-尊重多元性別差異 啟動數位世代對話

為引導學校在政策規劃、學習環境與資源、課程教材與教學、校園性侵害性騷擾及性霸凌之防治等各面向整體推動性別平等教育，以建構性別友善校園環境，進而擴及影響力至家庭及社會。使各級學校師生重視性別平等教育之推動，自 112 年起教育部特訂定，每年的 4 月 20 日為性別平等教育日，也就是「性別平等教育日」元年，潘文忠部長表示，感謝葉永鋕的母親陳君汝女士將 4 月 20 日這個日子借給教育部做為性別平等教育宣導日。

教育部潘部長表示「玫瑰少年」葉永鋕事件 24 年，教育部為使學校更加重視性別平等教育推動，深化性別平等教育在校園的實踐，自 112 年起訂定每年 4 月 20 日為「性別平等教育日」；部長潘文忠表示，在未來每一年的 4 月 20 日，都提醒著我們要持續往更溫暖的社會前進，好好的透過課程與活動等的教育連結，讓所有孩子能在校園中被溫柔平等對待。

89 年 4 月 20 日，葉永鋕因為性別氣質而深受同學霸凌困擾的他，提前離開教室去廁所，後來被發現重傷倒臥於血泊中；教育部指出，葉永鋕事件引起臺灣社會對於性別教育的討論與重視，學校教育體制應對於不同性別特質的學生加以尊重，並保障學生學習之安全環境。促使當時正在研擬兩性平等教育法草案的學者體認性別平等不僅只於兩性，還應尊重多元性別差異，讓正在研擬中的兩性平等教育法草案，轉型為《性別平等教育法》，並於 93 年由總統公布施行。希望透過性別平等教育法，促使學校注意性別弱勢者處境，以厚植並建立性別平等之教育資源與環境。

三立新聞網 2023 年 4 月 20 日 生活中心／賴俊佑報導



葉永鋕事件引起臺灣社會對於性別教育的討論與重視。(圖／翻攝自蔡依林 YouTube)

教育部表示，根據國際公民教育與素養調查計畫的調查結果顯示，臺灣學生對性別平權的支持度是高於國際平均值，和丹麥並列全球第二，顯示我們的性別平等教育在國際上已經有相當成果，未來也將繼續努力。

潘部長、周縣長與鍾委員也走訪高樹國中 110 年完成改建的性平友善廁所，並由校方人員介紹男廁標誌設計為玫瑰圖樣，女廁標誌設計為大樹標誌的意涵，是代表不論性別，都可以像玫瑰一樣溫柔美麗，也可以像大樹一樣強壯被依靠。隨後屏東縣性別平等教育輔導團也分享性別課程與教學推動成果，輔導團主任輔導員蔡正凡以東港迎王平安祭典為例，分享女家將的出現，是一種文化的轉變；輔導員楊媛涵則以自己在世界各地騎車的案例，告訴孩子們性別只是身體的一部分，並不是全部，更不會限制未來發展的想像。

教育部致力推動性別平等教育，召開多次諮詢會議，蒐集相關學者專家、學校現場教師、公民社會團體等意見，並參考國際相關議題及理念，於 111 年提出「性別平等教育白皮書 2.0」，盼透過白皮書建立接納多元性別的友善學習環境，落實《性別平等教育法》以「教育方式教導尊重多元性別差異，消除性別歧視，促進性別地位之實質平等」之理念。為進一步實踐性別平等教育，教育部推動月經平權政策，於 112 年 3 月 8 日宣布自 **112 年 8 月 1 日實施友善提供多元生理用品計畫**，對各級學校不利處境學生發放多元生理用品，同時提供教學資源，宣導月經教育，增進學生們相互理解、尊重、包容，營造性別友善環境。

教育部表示，期待透過性別平等教育，可以使任何人都能不因性別、性別特徵、性別特質、性別認同及性傾向的不同受到差別待遇，讓未來的每一天都是性別平等教育日，以營造性別友善、尊重多元的校園環境。

[420 性別平等教育日，建請一定要記得是每年的 4 月 20 日！生輔組提醒大家！]

[討論題綱] (請記得四題都需要回答喲！)

1. 請問「性別平等教育日」，日期是？
2. 請問制定公布「性別平等教育法」，是那一年？
3. 高樹國中 110 年完成改建的性平友善廁所，並由校方人員介紹男廁標誌設計為玫瑰圖樣，女廁標誌設計為大樹標誌，各自代表什麼意涵呢？
4. 請問什麼時候開始實施友善提供多元生理用品計畫，對各級學校不利處境學生發放多元生理用品呢？