



南華大學終身學習學院

生命探索系列

【心旅彩繪】粉彩心靈圖卡創作(第一期)

課程招生簡章

「粉彩」是一種使用手指調和粉彩，即可輕鬆上手的繪畫方式，因此受到各種年齡層，甚至無繪畫基礎者喜愛。而「心靈圖卡」是一種根據不同主題及功能而設計出的卡片，可用來提供靈感、幫助釐清想法、協助表達內在世界的媒介，有時也可用來鼓舞人心、或解決簡易的心理困擾，是個自助及助人的工具，廣受教育工作者、心理諮商師、輔導人員、社工及對探索生命有興趣者喜愛。

本課程將教導學員創作出個人獨特且富有意義的心靈圖卡，讓您可依需求，活用自創的心靈圖卡於教學或助人工作上。而透過課程的親自體驗，可啟發您工作上的創意與靈感。此外，藉由課程與來自不同背景、同樣充滿熱情和創意的講師、助人工作者，也可一起交流與共同成長，是非常利人又利己的實用課程。

授課老師：徐月香老師

- 經歷：
1. 日本和諧粉彩正指導師
 2. 亞太整合醫學學會心靈藝術全齡引導師講師
 3. 生死關懷教育推廣協會秘書長
 4. 夢想啟航心靈圖卡創作者
 5. 藝起畫人生創辦人

學歷：南華大學宗教所研究生

專業證照：

1. 日本和諧粉彩希望藝術協會-正指導師
2. 中正大學高齡跨域創新研究中心-熟齡繪本帶領種子師資
3. 銀髮生死教育種子師資

課程目的：

本課程旨在提供一個具啟發、有創意、與增益工作多樣化的平台。通過粉彩心靈圖卡的創作，釋放個人的創意潛能，為自己的工作注入更多的靈感與活力，用藝術來豐厚工作與生活，並將這份美好帶給更多人。

課程內容：請詳見課程大綱。

1. 引導自我探索
2. 粉彩技巧教學
3. 粉彩心靈圖卡創作
4. 作品分享與欣賞

招生對象：

1. 教育工作者、心理諮商師、輔導人員、社工
2. 期待創作自己獨特的心靈圖卡者
3. 想要增進職場技能者，或學習將作品商品化者
4. 對藝術創作有興趣者
5. 想要學習粉彩技巧者

上課期間：

113年4月27日(六)、4月28日(日)，09:00-17:00，共14小時

上課地點：終身學院嘉義教室(嘉義市西區博愛路二段241號)

招生人數：一期30人。



依繳費順序錄取至額滿為止。本學院有保留增額或不足額開班之權利。

課程原價：\$6,800 元/人

幸福感恩優惠價：\$5,888 元/人

(含教具使用、材料費)

報名手續：一律採線上報名，網址：<https://lihi2.com/SbCba/email12> 並於三天內完成繳費手續。本課程將依照報名者繳費順序錄取至額滿為止。

繳費方式：

(1) 現場繳費：南華大學終身學習學院(C108 室)

(2) 銀行匯款或 ATM 轉帳 (彰化銀行大林分行)

▲ 戶名：財團法人私立南華大學，匯款帳號：6204-51-163669-20(彰化銀行大林分行)
匯款或 ATM 轉帳後，請提供您的姓名、報名課程名稱、繳費日期及帳號末五碼，並拍下匯款單或收據，以附件方式，寄至 email：jcwang@nhu.edu.tw

*完成繳費後請妥善保存繳費憑據。

其他事項：

- (1) 本班為研習課程班(非學分班)，不授予學分、學位證書及不發成績單。
- (2) 本學院有權保留課程變動及時間調整之權利，課程若有變更將會提前告知學員。
 - (i) 申請退費必須附上收據正本及申請書，缺一不可，否則不予受理。
 - (ii) 本學院退費係以匯款方式辦理，受款人依當時學費收據抬頭為主，若需更改受款人，須將相關切結書及同意書填妥並蓋公司大小章連同收據、申請書一併繳交始得辦理。
 - (iii) 學員自報名繳費後至開班上課日前取消課程，退還已繳學費等各項費用之九成，材料費不予退費，但已購置成品者，發給成品(運費由學員自付)。
 - (iv) 學員自報名繳費後至開班上課之日取消課程，學費及材料費，全數不予退費，但已購置成品者，發給成品(運費由學員自付)。
- (3) 學員於修習期間應遵守本學院規定，如有不當行為或影響授課或影響其他學員之學習，經通知仍未改善者，本學院得取消其修讀資格，且不予退費。
- (4) 患有法定傳染病者，本學院得拒絕其入學及上課。
- (5) 就讀本班不得辦理兵役緩徵。
- (6) 本班無補課機制，課程均須於當期修習完畢；謝絕旁聽及找人代為上課。
- (7) 本簡章若有未盡事宜，本學院保留得以隨時修改之權利。
- (8) 課程詳細內容洽詢電話：(05)2721001 分機 8331 王副理。





生命探索系列
【心旅彩繪】粉彩心靈圖卡創作(第一期)
課程大綱

| 113/4/27(六) | | | 113/4/28(日) | | |
|---------------------|--------------------|--|---------------------|---------------------|---------------------------------------|
| 授課時間 | 課程進度 | 說明 | 授課時間 | 課程進度 | 說明 |
| 08:30 - 9:00 | | 學員報到 | 08:30 - 9:00 | | 學員報到 |
| 9:00 - 9:10 | 始業式 | 1. 開場致詞 2. 頒發講師的聘書及感謝狀 3. 課程須知說明 | 9:00 - 9:15 | 暖身活動 | 1. 透過「夢想啟航心靈圖卡」，探索過去、現在、未來 |
| 09:10 - 9:30 | 暖身活動 | 透過講師創作的「夢想啟航心靈圖卡」，淺聊自己並小組互動 | 09:15 - 10:30 | 粉彩創作 & 技巧教學 2 | 1. 粉彩基礎技法教戰(7-9) 2. 圖卡創作 5 (50 分鐘) |
| 09:30 - 10:30 | 粉彩創作 & 主題引導 | 1. 透過牌卡認識自我的特質 2. 介紹和諧粉彩及工具使用 3. 小組分享圖卡創作主題 4. 圖卡創作 1 (50 分鐘) | | | |
| 10:30 - 10:40 | | 休息 | 10:30 - 10:40 | | 休息 |
| 10:40 - 12:00 | 引導自我 生命藍圖 設計 | 1. 生命曲線圖- 2. 印象深刻的人生片刻 3. 分鏡圖設計及構圖 | 10:40 - 12:00 | 粉彩創作 & 技巧教學 2 | 1. 粉彩基礎技法教戰(10) 2. 圖卡創作 6 (50 分鐘) |
| 12:00 - 13:00 | | 午餐時間 | 12:00 - 13:00 | | 午餐時間 |
| 13:00 - 14:20 | 粉彩創作 & 技巧教學 | 1. 粉彩基礎技法教戰(1-3) 2. 圖卡創作 2 (50 分鐘) | 13:00 - 14:20 | 生命回顧 & 粉彩創作 | 1. 引導生命回顧 2. 圖卡創作 7 (50 分鐘) |
| 14:20 - 14:30 | | 休息 | 14:20 - 14:30 | | 休息 |
| 14:30 - 16:30 | 粉彩創作 & 技巧教學 | 1. 粉彩基礎技法教戰(4-6) 2. 型版製作&應用 (Q2:是應用現成的型版?) 3. 圖卡創作 3 (50 分鐘) 4. 圖卡創作 4 (50 分鐘) | 14:30 - 16:40 | 粉彩創作 & 作品欣賞 | 1. 圖卡創作 8 (50 分鐘) 2. 作品欣賞 |
| 16:30 - 17:00 | | 1. 集體創作欣賞 2. 故事接龍 3. 分享 & 回饋 | 16:40 - 17:00 | 結業式 | 1. 拍攝大合照 2. 請學員填寫課後滿意度問卷 |

| | | | | |
|---------------------|--|---------------------|------|---|
| 17:00 - 17:30 | | 17:00 - 17:30 | 課後檢討 | <p>課後檢討會議 (講師、兩位學員、與開課人員針對：教學環境、教學時間、教學內容、教材、辦訓服務及學習成效做課後分享)</p> |
|---------------------|--|---------------------|------|---|

※本學院保留課程安排及師資調整異動之權利，授課日期、時間、地點或單元主題如有調整將會另行提前通知。

