

衛生福利部國民健康署 函

地址：103205 臺北市大同區塔城街36號
聯絡人：周宇恬
聯絡電話：02-25220888 分機：717
傳真：02-25220767
電子郵件：ytchou@hpa.gov.tw

受文者：宜蘭縣政府

發文日期：中華民國113年6月19日
發文字號：國健社字第1130106474號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：活動簡章1份 (A21040000I_1130106474_doc3_Attach1.pdf)

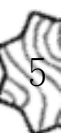
主旨：檢送「職場體位管理及比賽」活動簡章1份(如附件)，敬請公告轉知所轄相關單位並鼓勵踴躍參加，請查照。

說明：

一、為推動職場成人健康體位之風氣，本署委託永悅健康股份有限公司辦理「職場體位管理及比賽」活動，以比賽方式刺激企業發揮創意於職場中落實身體活動，搭配線上課程影片及工作坊進行前期宣傳。

二、活動內容如下：

- (一)背景說明：藉由推動成果評選競賽，促進職場主要推動者擬定符合整體員工參與率、策略創意性、策略永續性、策略有效性，引導員工增加身體活動、邁向健康體位，提升員工的健康水平。
- (二)活動時間：活動簡章公告日起至113年 11月中旬。
- (三)獎項：卓越獎3名、優等獎10名、推動大使50名、活力幸運星260份。
- (四)競賽活動期間提供活動官方LINE平台，提供活動洽詢、

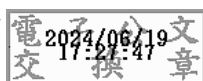


相關活動資訊素材及每日1小時預約制專業營養師諮詢。

三、本活動聯絡資訊：永悅健康股份有限公司王研究助理，電話：02-29125566#8117，聯絡信箱：activeworkplace150@gmail.com

正本：各縣市政府、勞動部職業安全衛生署、臺北醫學大學(北區健康職場推動中心)、彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院(中區健康職場推動中心)、國立中正大學(南區健康職場推動中心)、社團法人中華民國工業安全衛生協會、財團法人職業災害預防及重建中心

副本：永悅健康股份有限公司



裝

訂

線

